



# ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Helstu niðurstöður grunnskólakönnunar í Akureyrarbæ

Vorönn 2023



MENNTAVÍSINDASTOFNUN

# Efnisyfirlit

<b>Inngangur</b>	<b>1</b>
Inngangur . . . . .	1
Framkvæmd og þátttakendur . . . . .	2
Niðurstöður eftir kyni . . . . .	4
Vímuefnaspurningar . . . . .	4
<b>Líðan og heilbrigði</b>	<b>5</b>
<b>Almenn heilsa</b>	<b>5</b>
Mat á eigin heilsu (6.-10.bekkur) . . . . .	5
Hreyfing . . . . .	8
Hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mín eða lengur á dag síðustu 7 daga	8
6.-10.bekkur . . . . .	8
4. og 5. bekkur . . . . .	11
Líkamleg heilsa . . . . .	13
Höfuðverkur . . . . .	13
6.-10.bekkur . . . . .	13
4. og 5. bekkur . . . . .	17
Magaverkur . . . . .	18
6.-10.bekkur . . . . .	18
4. og 5. bekkur . . . . .	21
Bakverkur (6.-10.bekkur) . . . . .	22
Svimi . . . . .	25
6.-10.bekkur . . . . .	25
4. og 5. bekkur . . . . .	28
Þreyta í skólanum . . . . .	29
6.-10.bekkur . . . . .	29
4. og 5. bekkur . . . . .	32
Andleg heilsa . . . . .	33
Kvíði . . . . .	33
6.-10.bekkur . . . . .	33
4. og 5. bekkur . . . . .	36
Depurð . . . . .	37
6.-10.bekkur . . . . .	37
4. og 5. bekkur . . . . .	40
Pirringur . . . . .	41
6.-10.bekkur . . . . .	41
4. og 5. bekkur . . . . .	44
Trú á eigin getu . . . . .	45
Geta tekist á við vandamál (9. og 10. bekkur) . . . . .	45
Geta gert gagn (9. og 10. bekkur) . . . . .	47
<b>Heimili og fjölskylda</b>	<b>51</b>
Efnahagsleg gæði . . . . .	51
Upplifun á fjárhagsstöðu fjölskyldu (6.-10.bekkur) . . . . .	51

Hafa oft farið svöng að sofa . . . . .	54
6.-10.bekkur . . . . .	54
4. og 5. bekkur . . . . .	56
Námsaðstaða heima (6.-10.bekkur) . . . . .	57
Vinna með skóla (8.-10. bekkur) . . . . .	59
Sérherbergi . . . . .	61
6.-10.bekkur . . . . .	61
4. og 5. bekkur . . . . .	63
Fjölskyldulíf . . . . .	64
Ræða við foreldra um áhyggjur . . . . .	64
6.-10.bekkur . . . . .	64
4. og 5. bekkur . . . . .	68
Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu (6.-10.bekkur) . . . . .	69
Búseta á tveimur heimilum (6.-10.bekkur) . . . . .	71
Tungumál á heimili . . . . .	73
6.-10.bekkur . . . . .	73
4. og 5. bekkur . . . . .	75
Aðstoð við heimanám . . . . .	76
6.-10.bekkur . . . . .	76
4. og 5. bekkur . . . . .	78
Kvöldmatur með foreldrum (6.-10.bekkur) . . . . .	79
<b>Skóli og bekkjarfélagar</b> . . . . .	<b>81</b>
Færni . . . . .	81
Mikilvægt að leggja sig fram í námi . . . . .	81
6.-10.bekkur . . . . .	81
4. og 5. bekkur . . . . .	83
Skemmtilestur . . . . .	84
6.-10.bekkur . . . . .	84
4. og 5. bekkur . . . . .	86
Fréttalestur (6.-10.bekkur) . . . . .	88
Nota fræðsluefni á netinu (6.-10.bekkur) . . . . .	90
Líðan í skóla . . . . .	92
Almenn líðan í skóla . . . . .	92
6.-10.bekkur . . . . .	92
4. og 5. bekkur . . . . .	95
Álag í námi (6.-10.bekkur) . . . . .	97
Líðan í frímínútum . . . . .	100
6.-10.bekkur . . . . .	100
4. og 5. bekkur . . . . .	102
Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við . . . . .	103
6.-10.bekkur . . . . .	103
4. og 5. bekkur . . . . .	105
Finnst kennurum annt um sig sem einstakling (6.-10.bekkur) . . . . .	106
Traust til kennara (6.-10.bekkur) . . . . .	108
Skróp (6.-10.bekkur) . . . . .	110

Hávaði í kennslustund . . . . .	114
6.-10.bekkur . . . . .	114
4. og 5. bekkur . . . . .	116
Tilheyra í skólanum . . . . .	117
Upplifa sig utangarðs í skólanum (6.-10.bekkur) . . . . .	117
Upplifa sig tilheyra í skólanum (6.-10.bekkur) . . . . .	119
Upplifa sig einmanna í skólanum (6.-10.bekkur) . . . . .	121
Öryggi í skólanum . . . . .	123
Öryggi á skólasalernum (6.-10.bekkur) . . . . .	123
Ánægja með skólamat . . . . .	125
6.-10.bekkur . . . . .	125
4. og 5. bekkur . . . . .	127
Fá nægan mat í skólanum (6.-10.bekkur) . . . . .	128
Áhrfi barna á skólastarf (6.-10.bekkur) . . . . .	130
Skipulagning á skólaviðburðum . . . . .	130
Hjálpa að ákveða og skipuleggja skólaverkefni . . . . .	132
Tekið mark á hugmyndum nemenda . . . . .	134
<b>Öryggi og vernd</b> . . . . .	<b>136</b>
Nektarmyndir . . . . .	136
Hafa verið beðin um nektamyndir (6.-10.bekkur) . . . . .	136
Kynferðislegt ofbeldi . . . . .	138
Líkamlegt kynferðisofbeldi (8.-10. bekkur) . . . . .	138
Fullorðinn snert kynferðilega . . . . .	138
Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega . . . . .	140
Fullorðinn einstaklingur reynt að hafa kynferðismök . . . . .	142
Fullorðinn haft kynferðismök . . . . .	144
Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja . . . . .	146
Stafrænt kynferðisofbeldi (6.-10.bekkur) . . . . .	148
Heimilisofbeldi . . . . .	150
Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur) . . . . .	150
Orðið fyrir ofbeldi (8.-10. bekkur) . . . . .	152
Einelti . . . . .	154
Polendur í einelti . . . . .	154
6.-10.bekkur . . . . .	154
4. og 5. bekkur . . . . .	157
Gerendur eineltis (6.-10.bekkur) . . . . .	158
Öryggi . . . . .	161
Öryggi á heimili (6.-10.bekkur) . . . . .	161
Öryggi í hverfi/byggðarlagi (6.-10.bekkur) . . . . .	163
Áhættuhegðun . . . . .	165
Hlutfall unglunga sem eru kynferðislega virkir (9. og 10. bekkur) . . . . .	165
Smokkanotkun (9. og 10. bekkur) . . . . .	166
Klámnotkun (6.-10.bekkur) . . . . .	168
Slagsmál (6.-10.bekkur) . . . . .	170
Líkamsárásir (6.-10.bekkur) . . . . .	173

Ávana- og vímuefni . . . . .	175
Sígarettur (6.-10.bekkur) . . . . .	175
Nikótínþúðar (6.-10.bekkur) . . . . .	177
Rafrettur (6.-10.bekkur) . . . . .	178
Áfengi (6.-10.bekkur) . . . . .	180
Orðið drukkin (6.-10.bekkur) . . . . .	182
Önnur vímuefni (9. og 10. bekkur) . . . . .	184
Kannabis . . . . .	184
Spice . . . . .	185
E-töflur/Mollý . . . . .	186
Róandi lyf til að komst í vímu . . . . .	187
Verkjalyf til að komast í vímu . . . . .	188
Kókaín . . . . .	189
Önnur örvandi lyf til að komast í vímu . . . . .	191
LSD eða önnur ofskynjunarlyf . . . . .	192
<b>Pátttaka og félagsleg tengsl</b>	<b>193</b>
Virgni . . . . .	193
Félags-, íþróttá- og tómstundastarf . . . . .	193
6.-10.bekkur . . . . .	193
4. og 5. bekkur . . . . .	223
Vinir . . . . .	227
Eiga góða vini eða vinkonur . . . . .	227
6.-10.bekkur . . . . .	227
4. og 5. bekkur . . . . .	229
Finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín . . . . .	230
6.-10.bekkur . . . . .	230
4. og 5. bekkur . . . . .	232
Einmanaleiki . . . . .	233
6.-10.bekkur . . . . .	233
4. og 5. bekkur . . . . .	235
Nýjir vinir (6.-10.bekkur) . . . . .	236
Samfélagsleg áhrif . . . . .	238
Þekking á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna . . . . .	238
6.-10.bekkur . . . . .	238
<b>Áhorf og samfélagsmiðlar</b>	<b>240</b>
Notkun samfélagsmiðla . . . . .	240
6.-10.bekkur . . . . .	240
4. og 5. bekkur . . . . .	242
Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum . . . . .	243
6.-10.bekkur . . . . .	243
Vanlíðan án samfélagsmiðla . . . . .	245
6.-10.bekkur . . . . .	245



## Inngangur

Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Háskóli Íslands framkvæmir fyrir mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007.

Markmið rannsóknarinnar er að safna gögnum um upplifun barna og ungmenna af ýmsum þáttum sem tengjast eigin velferð. Niðurstöður á hverjum tíma skapa aðstæður til að bregðast við með snemmbæru inngripi og stuðningi við börn og fjölskyldur þeirra eins og kveðið er á um í löggjöf um samþætta þjónustu í þágu farsældar barna nr. 86/2021.

ÍÆ var lögð fyrir í annað sinn í grunnskólum vorið 2023 og í þessari skýrslu eru kynntar ítarlegar niðurstöður í Akureyrarbæ með samanburði við landsniðurstöður ÍÆ 2023.

Landsniðurstöður ÍÆ eru aðgengilegar á heimasíðu ÍÆ <https://iae.is> og á vefsíðu mennta og barnamálaráðuneytis. Jafnframt er hægt að kalla eftir sérstökum niðurstöðum í vefforriti ÍÆ.

Aðstandendur ÍÆ vilja þakka skóla og fræðsluskrifstofum fyrir að veita skólum sínum leyfi til að taka þátt í könnuninni. Þá ber að þakka skólastjórnendum og kennurum sem samþykktu góðfúslega að sjá um fyrirlögn könnunarinnar og öllum þeim ungmennum sem svöruðu spurningalistanum því án þeirra þátttöku væri lítið um niðurstöður.



## Framkvæmd og þátttakendur

Niðurstöður sem hér eru sýndar eru úr grunnskólakönnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar vorið 2023. Samanburður við niðurstöður vorið 2022 er sýndur fyrir sum atriði.

Grunnskólakönnun vorið 2023 fór fram á tímabilinu 8. mars til 3. maí 2023. Voru allir 174 starfandi grunnskólar á landinu beðnir um að taka þátt og urðu 158 skólar við beiðninni. Könnunin var lögð fyrir í 4.-10. bekk.

### Skipting svarenda eftir bekk, kyni og landshluta

Bekkur	Kyn	Akureyrarbær	Norðurland eystra án Akureyrarbæjar	Önnur landsvæði	Samtals
4. bekkur	Strákar	125	40	1555	1720
	Stelpur	122	45	1629	1796
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	7	0	121	128
5. bekkur	Strákar	117	52	1269	1438
	Stelpur	132	53	1152	1337
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	9	2	75	86
6. bekkur	Strákar	104	39	1656	1799
	Stelpur	94	44	1599	1737
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	7	2	103	112
7. bekkur	Strákar	134	62	1324	1520
	Stelpur	120	46	1233	1399
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	9	6	89	104
8. bekkur	Strákar	138	55	1850	2043
	Stelpur	102	54	1684	1840
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	5	2	147	154
9. bekkur	Strákar	117	49	1246	1412
	Stelpur	96	43	1222	1361
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	8	4	90	102
10. bekkur	Strákar	124	40	1528	1692
	Stelpur	103	37	1499	1639
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	4	2	148	154



Páttökuskólar í Akureyrarbæ voru Brekkuskóli, Giljaskóli, Glerárskóli, Grunnskólinn í Hrísey/Hríseyjarskóli, Hlíðarskóli, Lundarskóli, Naustaskóli, Oddeyrarskóli og Síðuskóli.

Í flestum skólum í Reykjavíkurborg var könnunin aðeins lögð fyrir í 4., 6., 8. og 10. bekk. Samanburður við landsvæði sem innihalda Reykjavíkurborg er því ekki sýndur fyrir 5., 7. og 9. bekk.





## Niðurstöður eftir kyni

Spurning um kyn var með fjórum svarmöguleikum. Svarendur gátu sagst vera karlkyns, kvenkyns eða kynsegin. Þá var boðið upp á svarmöguleikann „Annað/vil ekki svara“. Svarendur sem sögðust kynsegin eða gáfu ekki upp kyn voru fáir. Þegar niðurstöður eru birtar eftir kyni eru því aðeins sýndar niðurstöður fyrir stráka og stelpur.

## Vímuefnaspurningar

Kerfisbundið atriðabrottfall er veruleg ógn við réttmæti niðurstaðna spurningakannanna. Því er stöðugt unnið að því að léttu og einfalda spurningalista Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar. Í fyrirlögn 2023 var gerð tilraun með einfaldari útgáfu af vímuefnaspurningum. Til að meta möguleg orðalagsáhrif var það látið ráðast af handahófi hvort svarandi fékk nýrri eða hefðbundnar útgáfu vímuefnaspurninga. Orðalagsáhrif fyrir þær niðurstöður sem hér eru sýndar reyndust óveruleg en þar sem skýrsla með farsældarvísunum fyrir allt landið er með tímalínusamanburði var ákveðið að nota aðeins svör þeirra sem fengu hefðbundna útgáfu spurninganna. Í sveitarfélagskýrslum eru hins vegar öll svör notuð. Því er minniháttar ósamræmi í tölum á milli skýrsla.

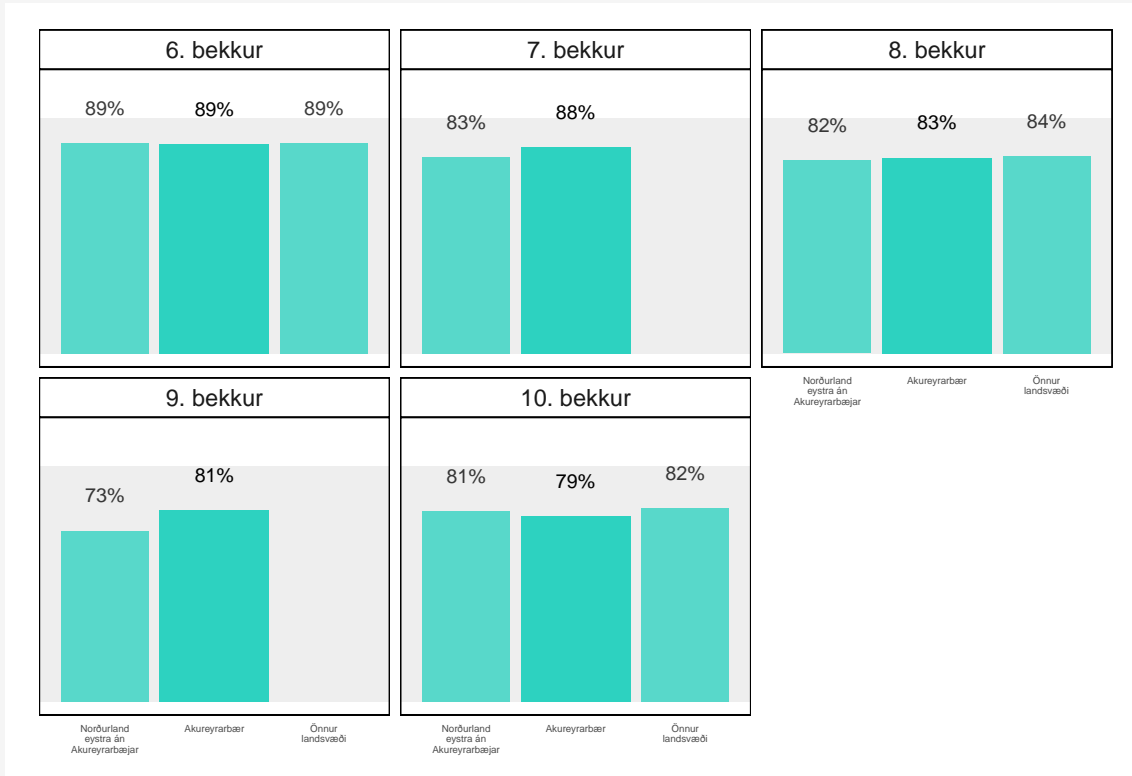


# LÍÐAN og heilbrigði

## Mat á eigin heilsu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

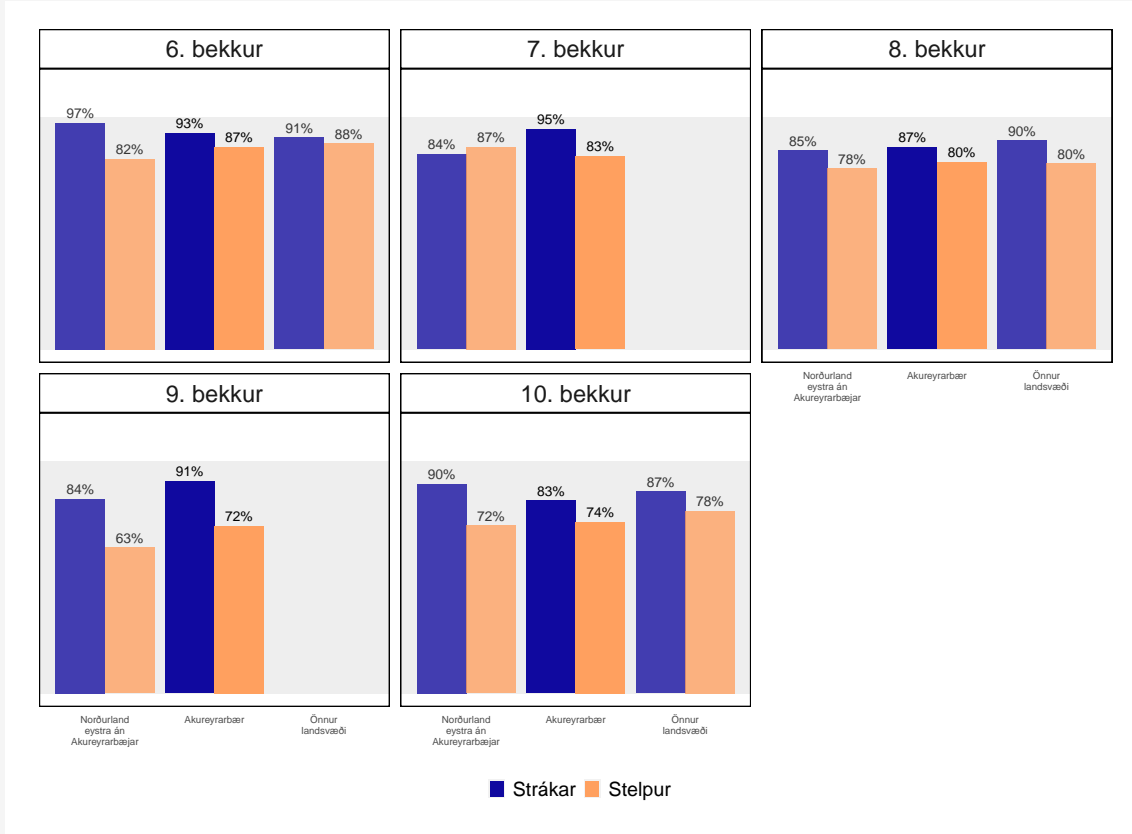
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“





Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri...?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“

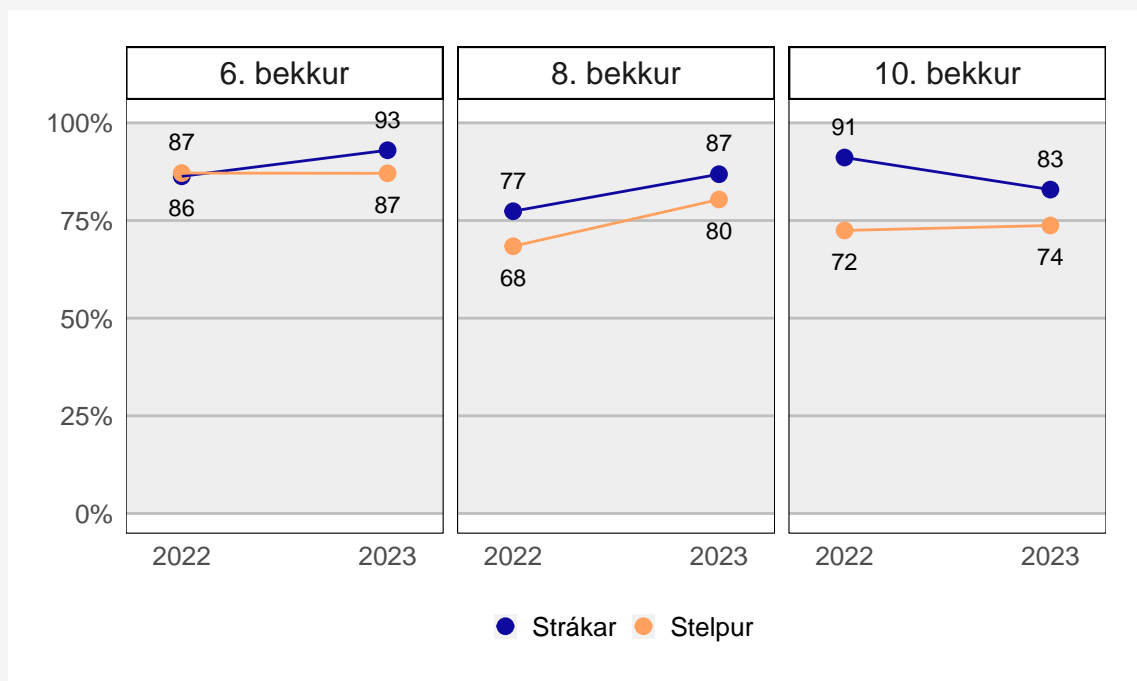
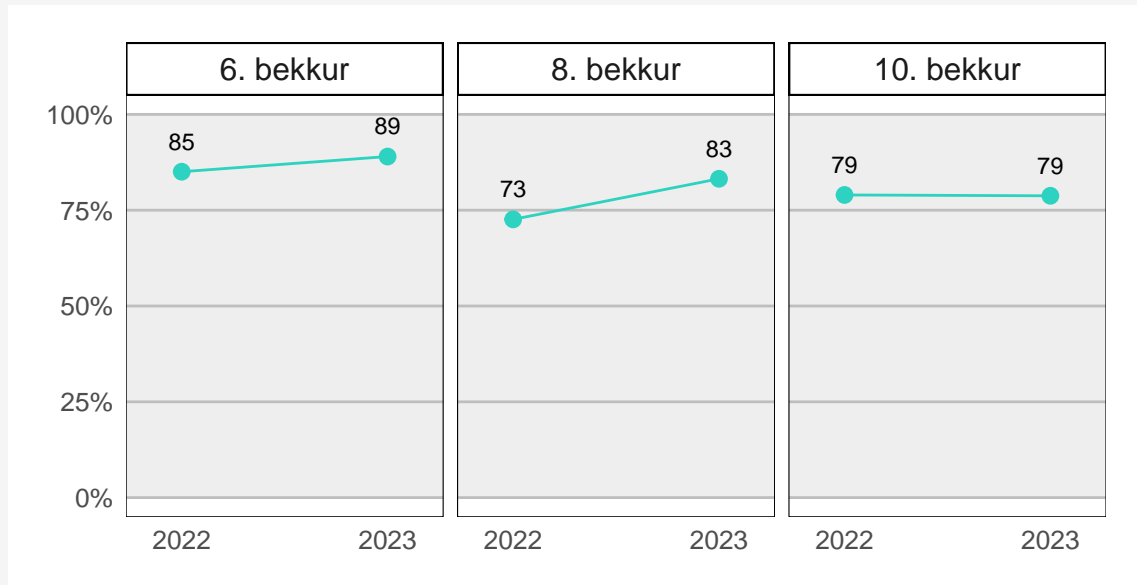




### Tímalína

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri...?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“





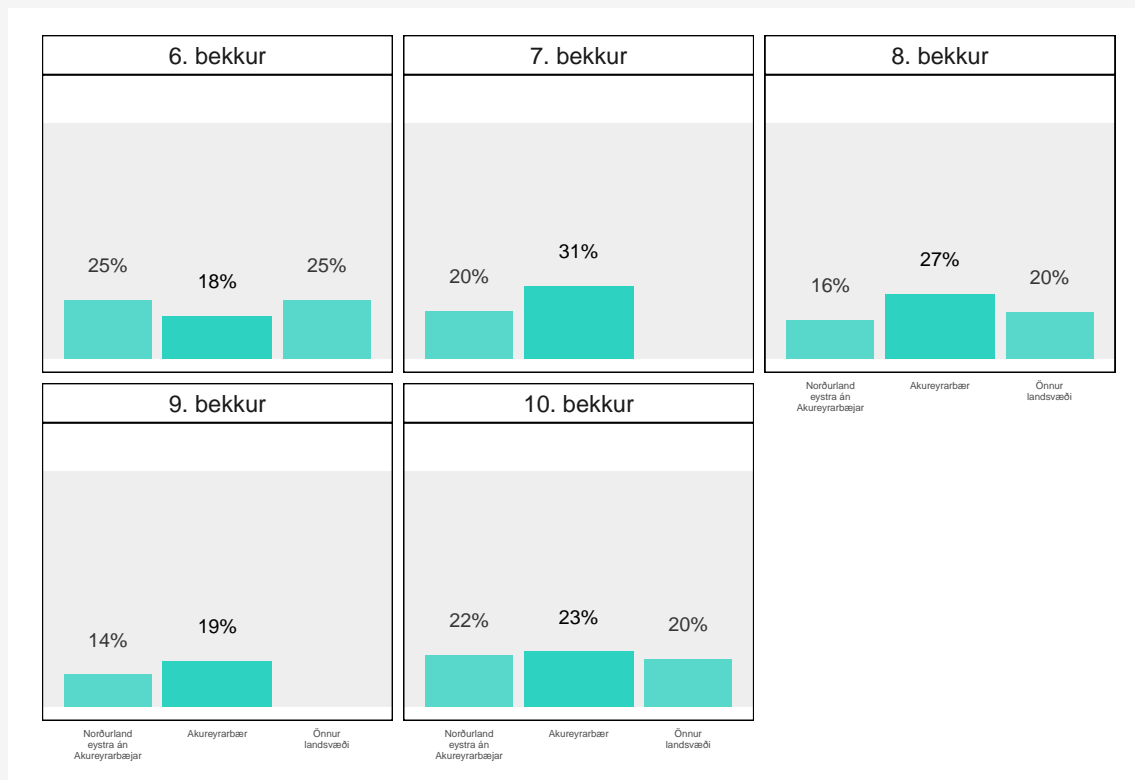
## Hreyfing

### Hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mín eða lengur á dag síðustu 7 daga

#### 6.-10. bekkur

Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

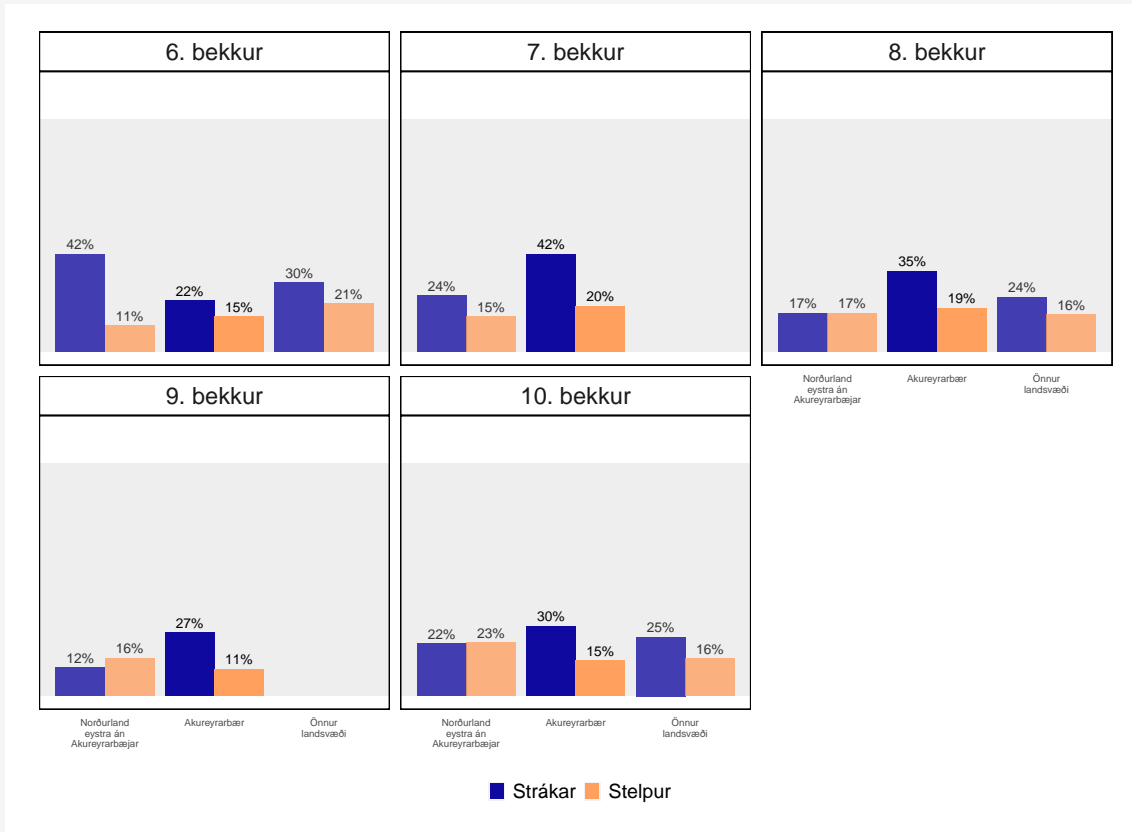
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“





Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“

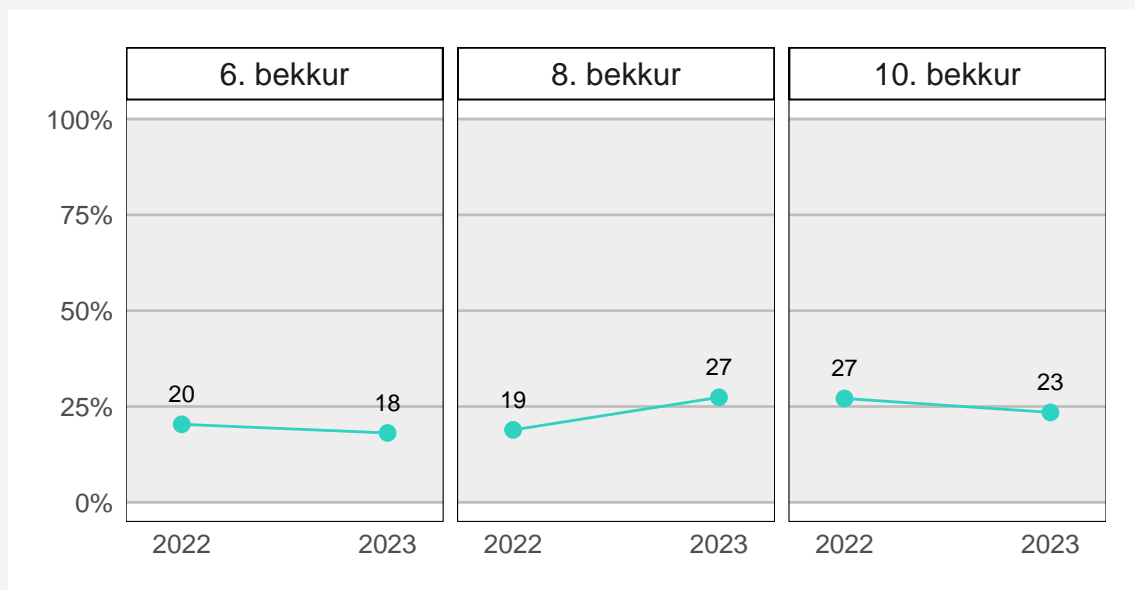


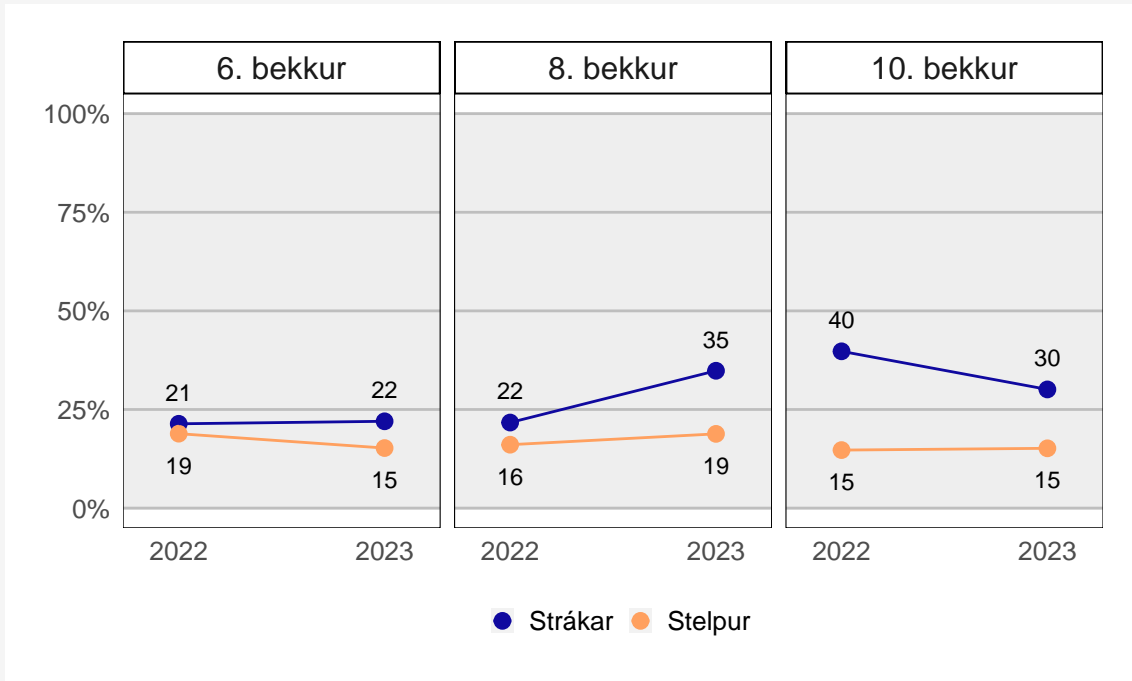


## Tímalína

Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

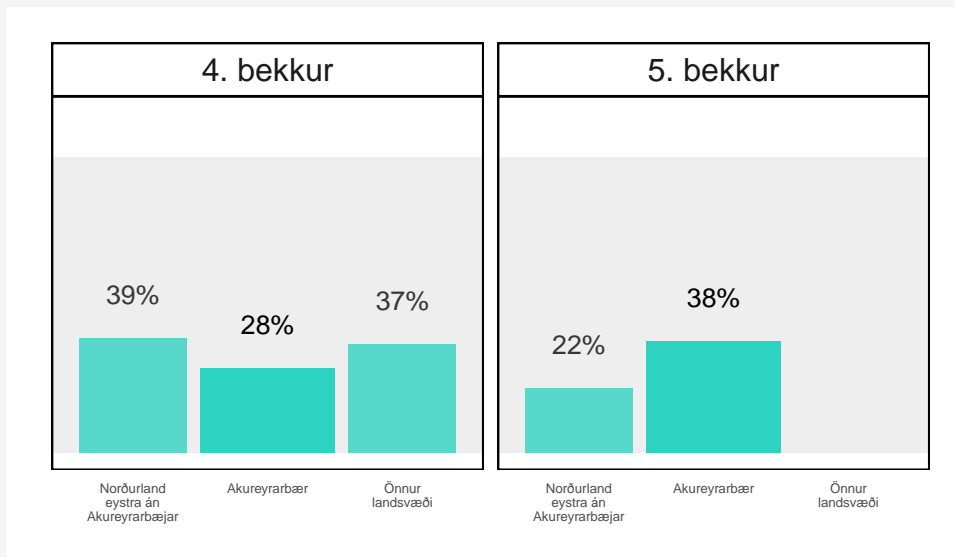
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“



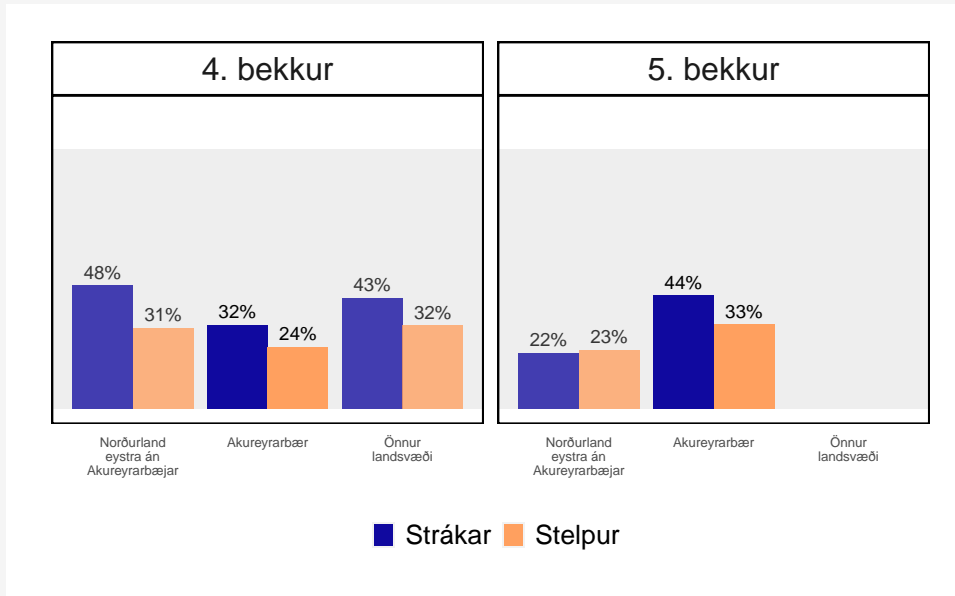


**4. og 5. bekkur** Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir?)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Mjög mikið“

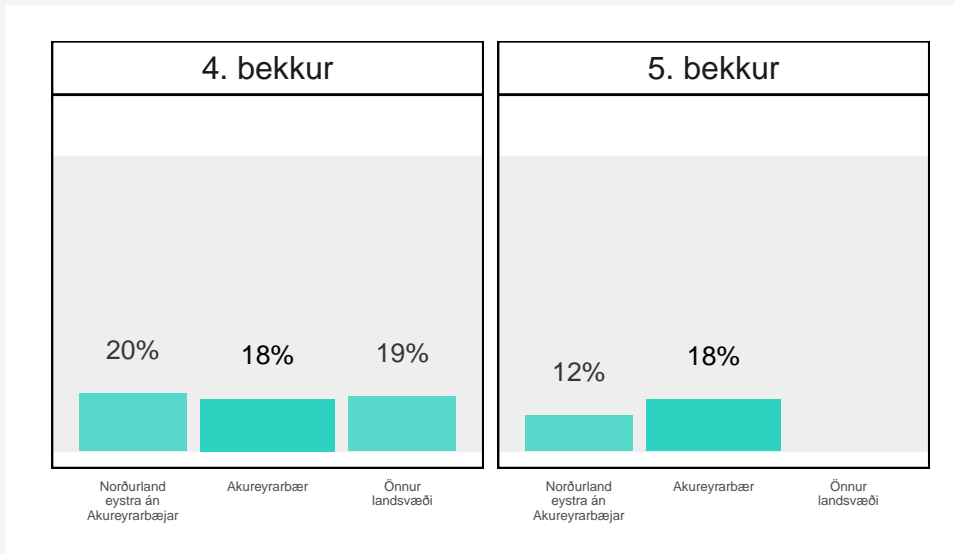


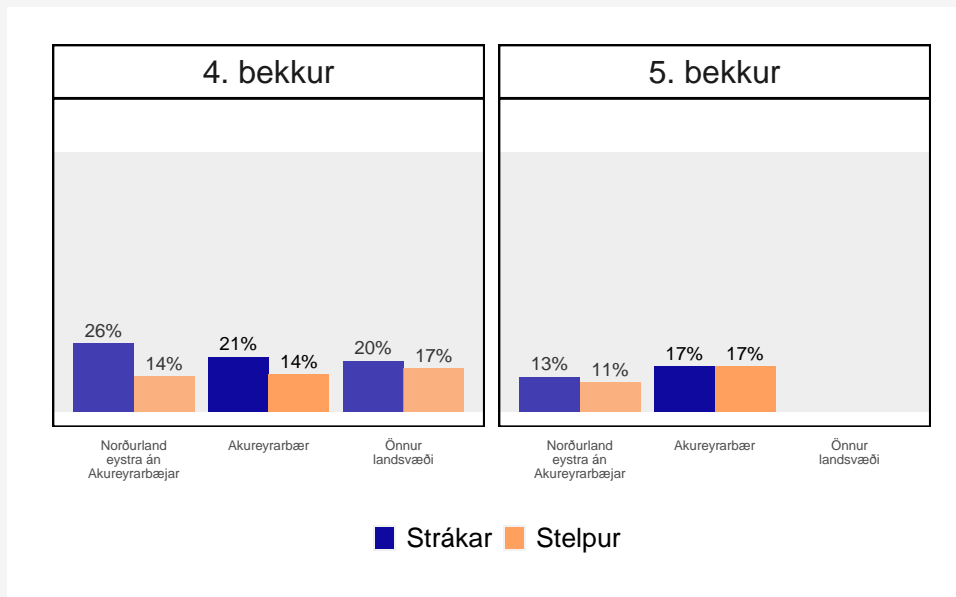




Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, fannst þér erfitt að hlaupa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög erfitt“ eða „Frekar erfitt“





## Líkamleg heilsa

### Höfuðverkur

#### 6.-10.bekkur

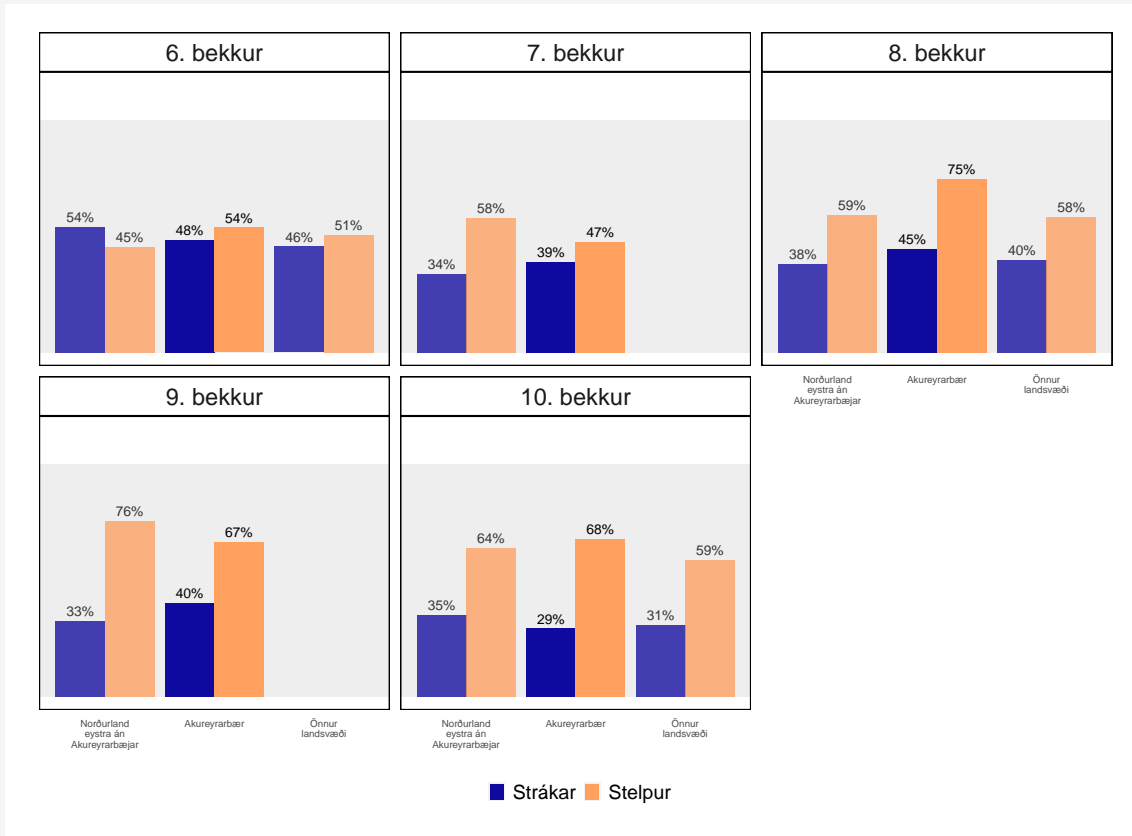
Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



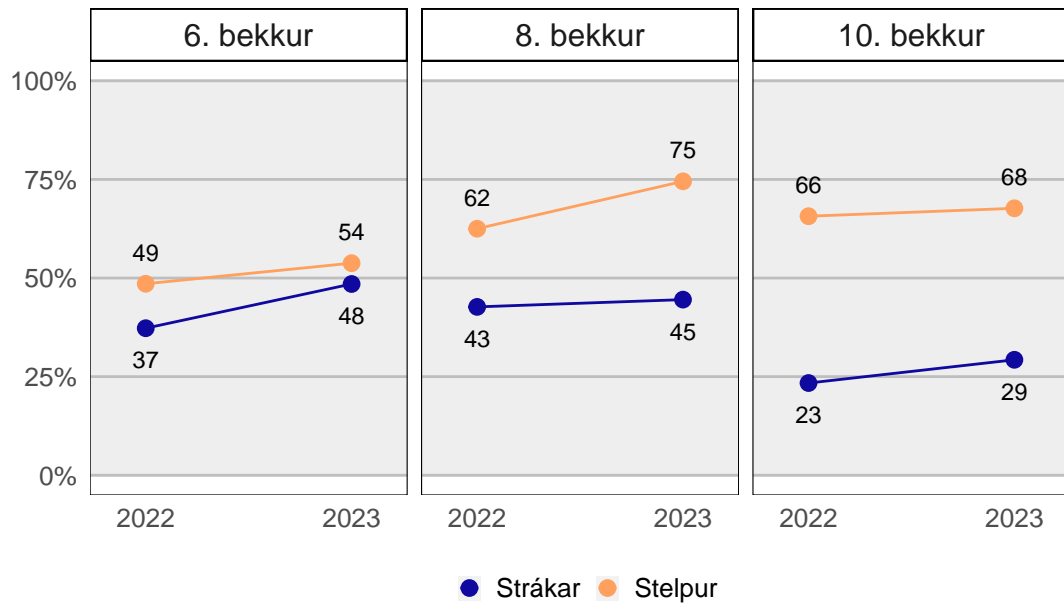
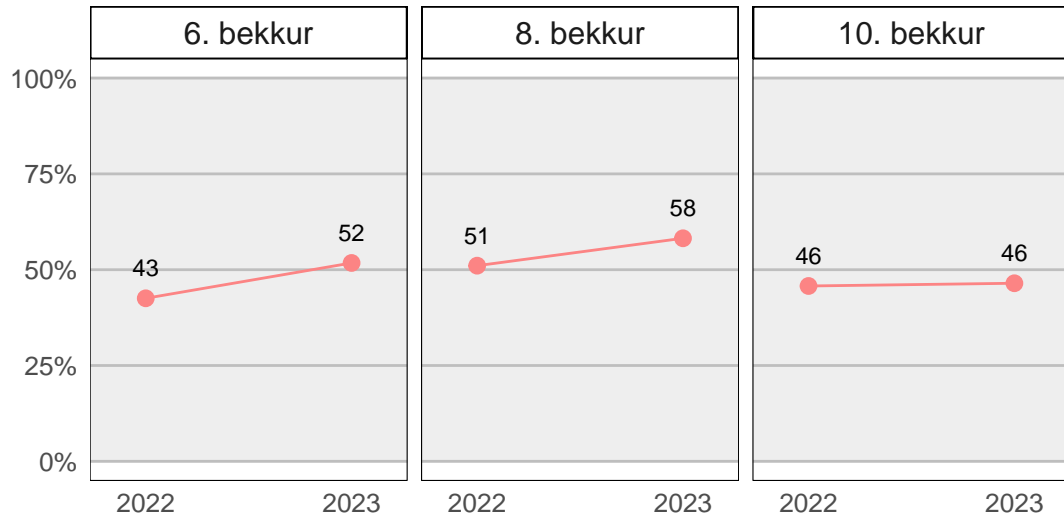
Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



### Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“  
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

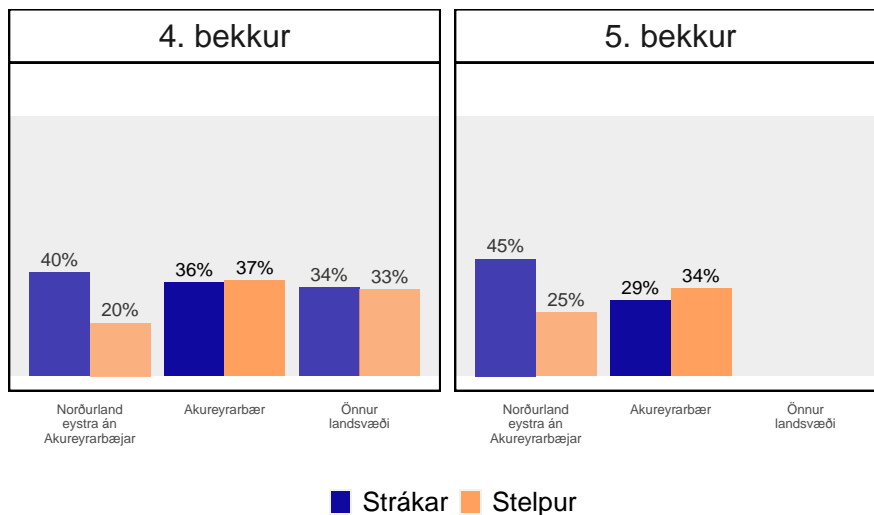
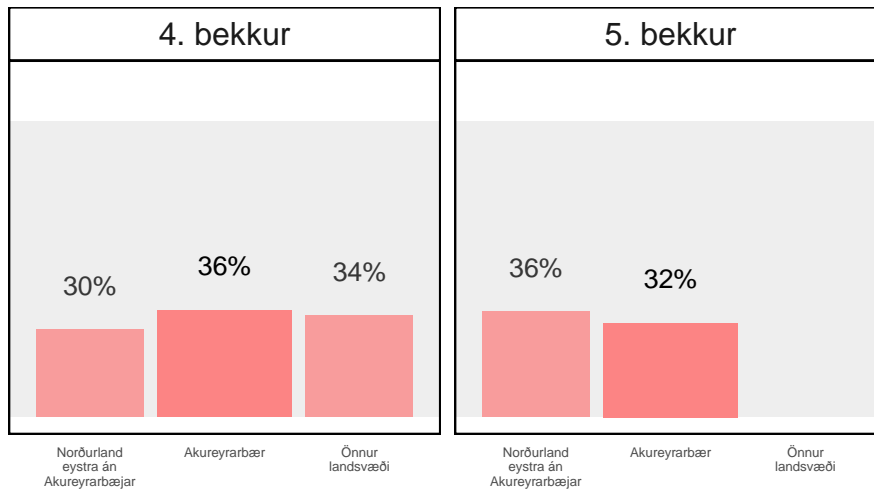




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



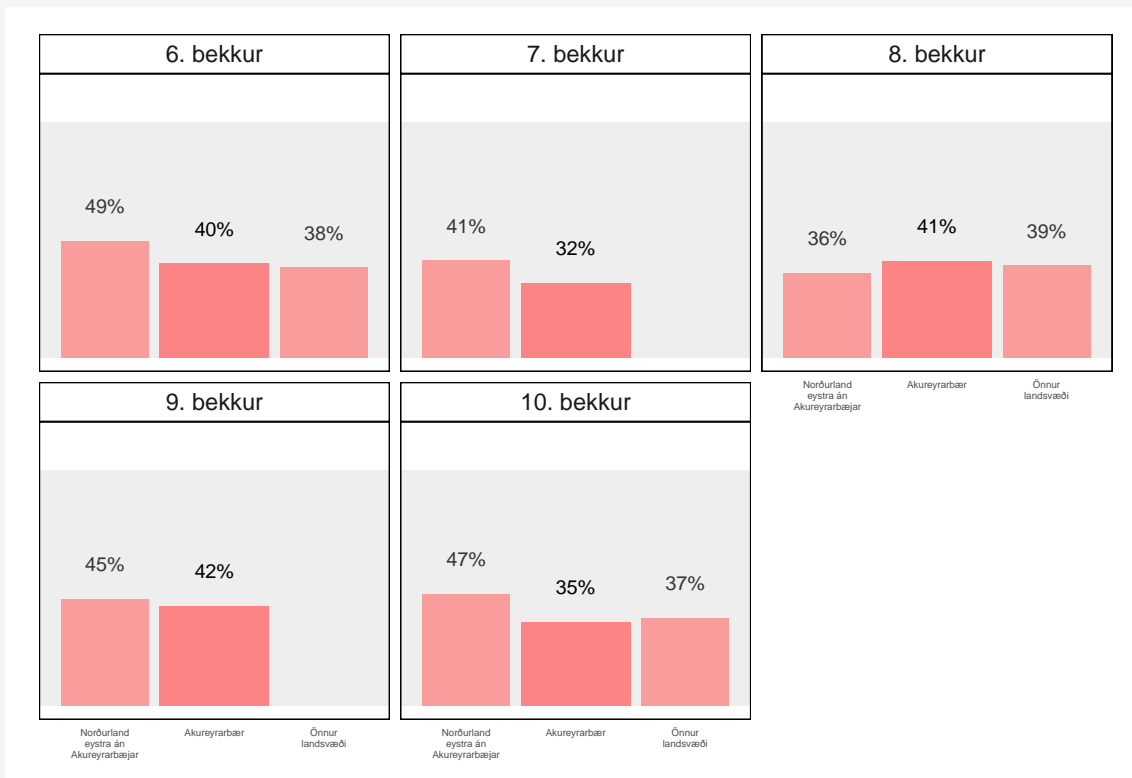


## Magaverkur

### 6.-10.bekkur

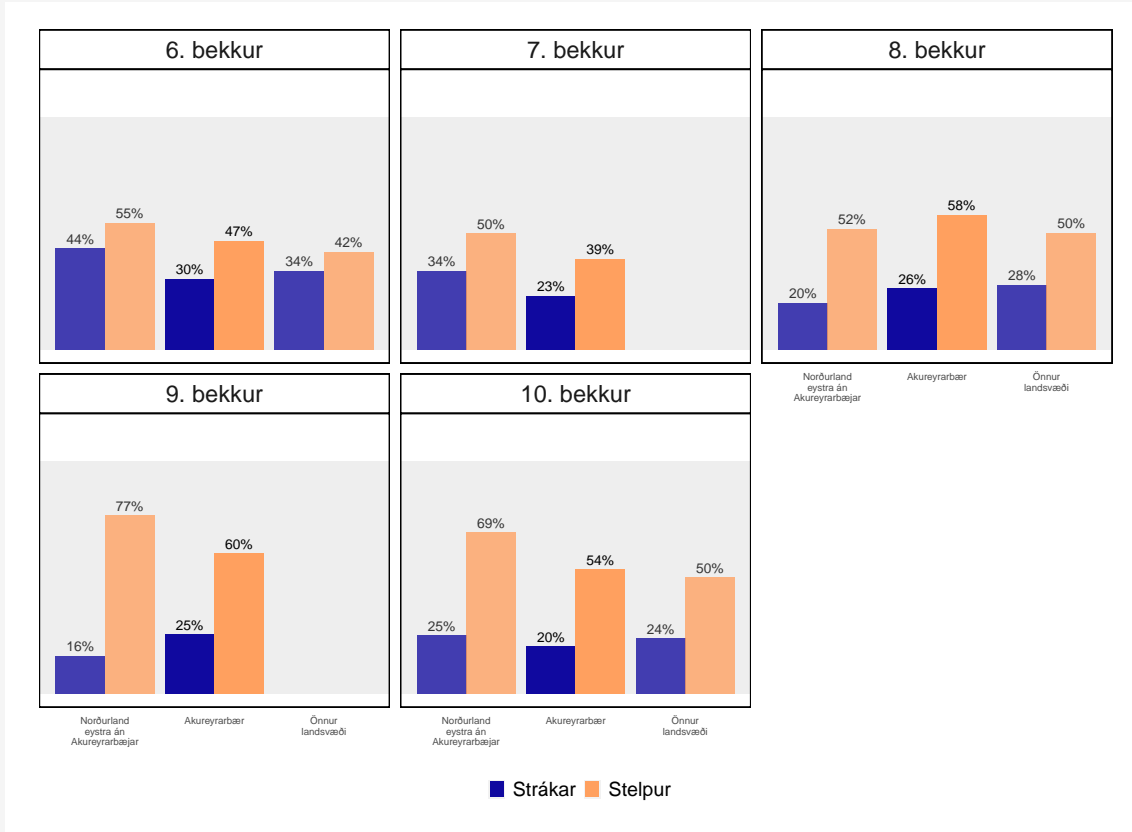
Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“  
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



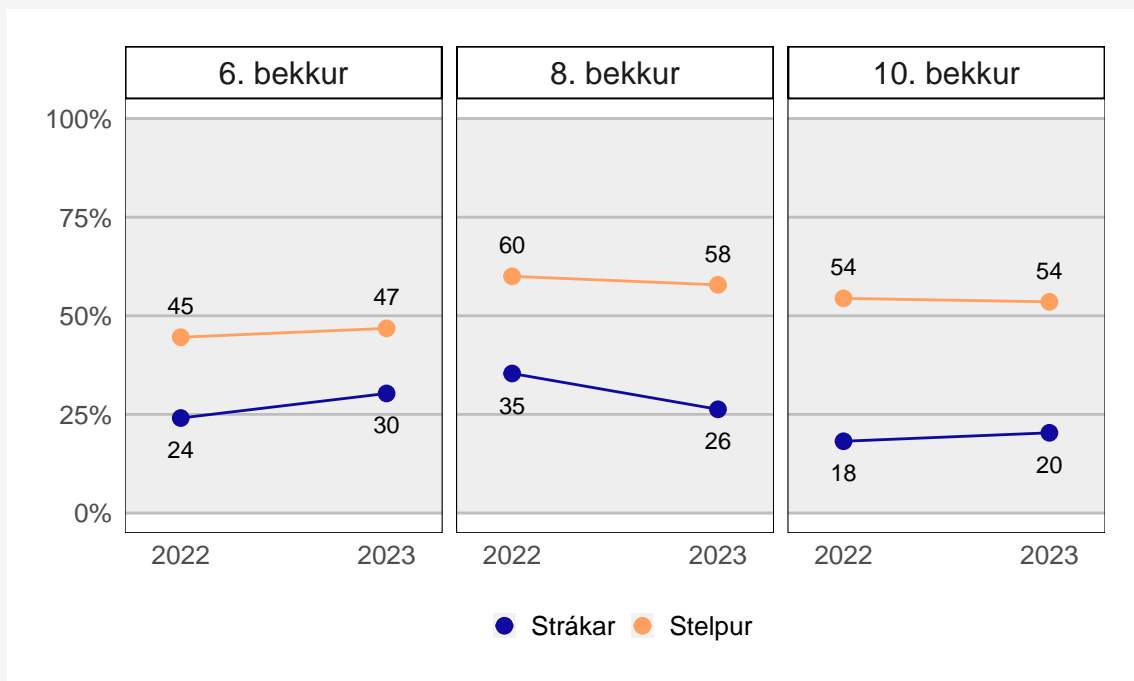
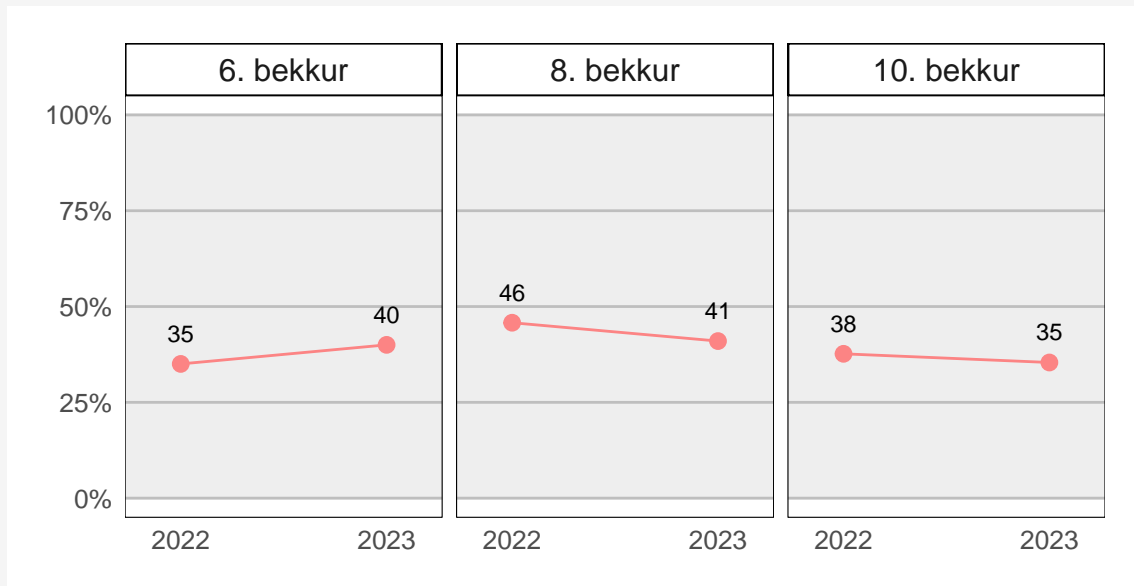




## Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

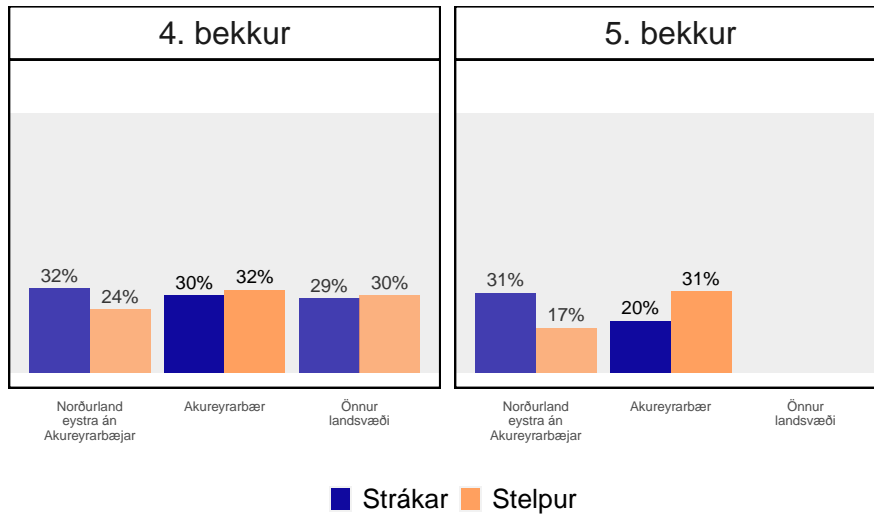
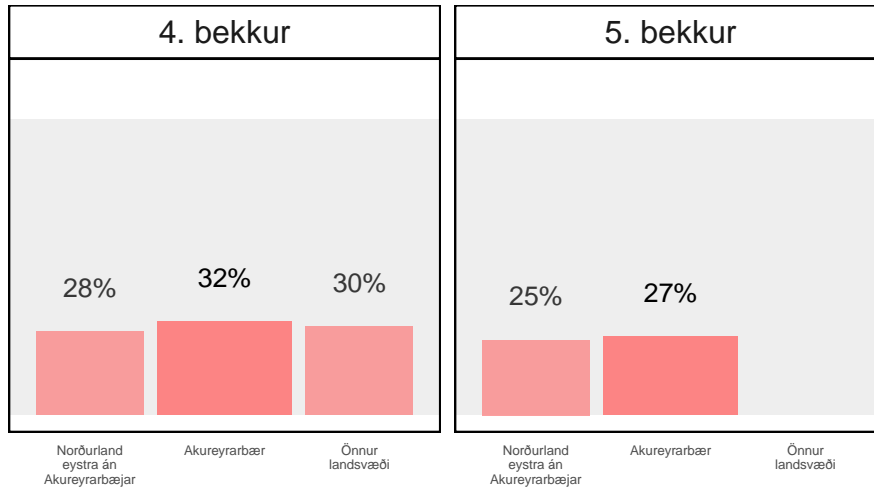




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“





## Bakverkur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

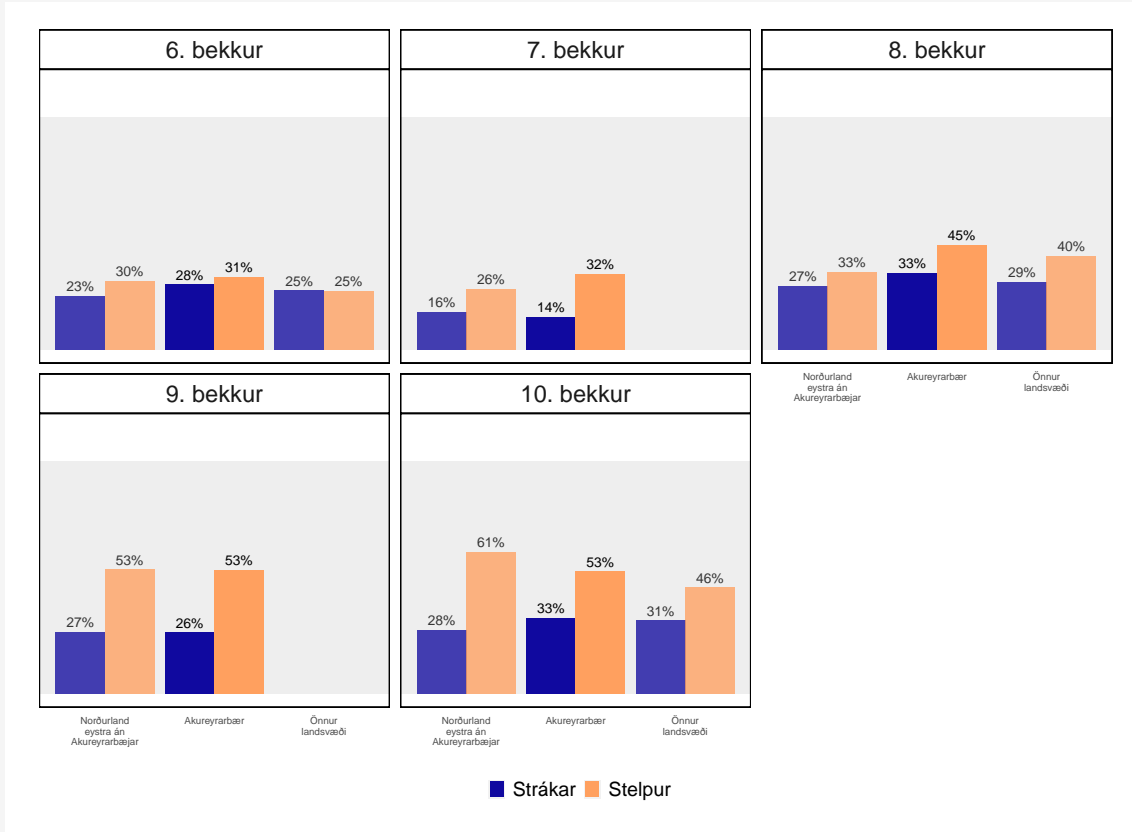
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

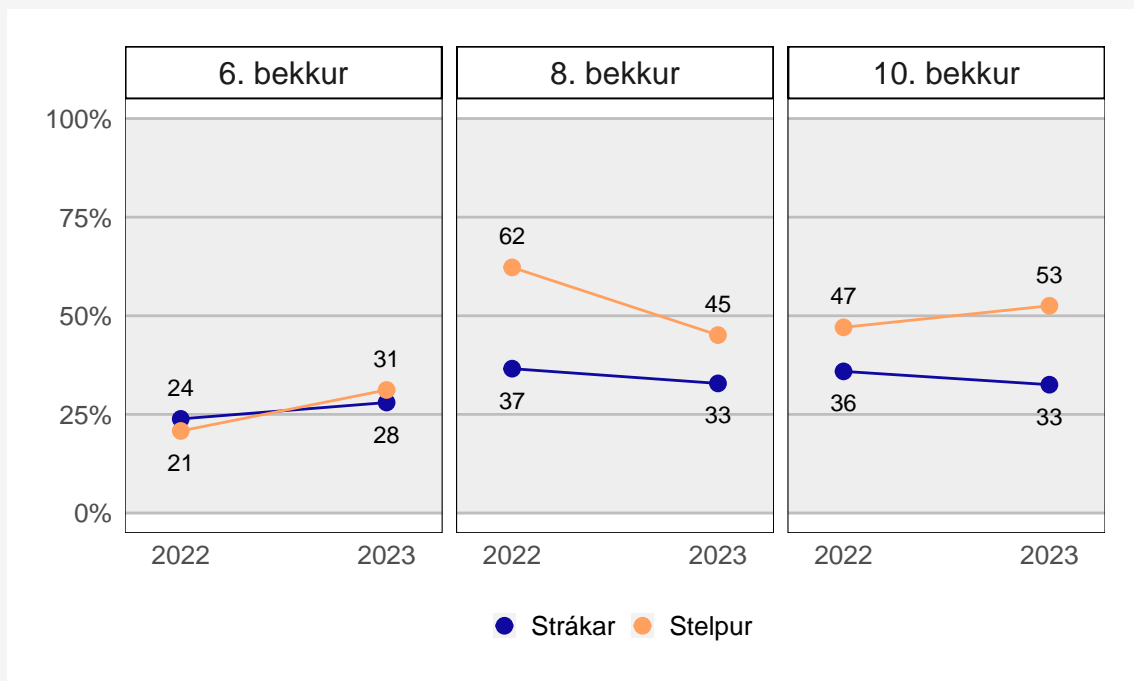
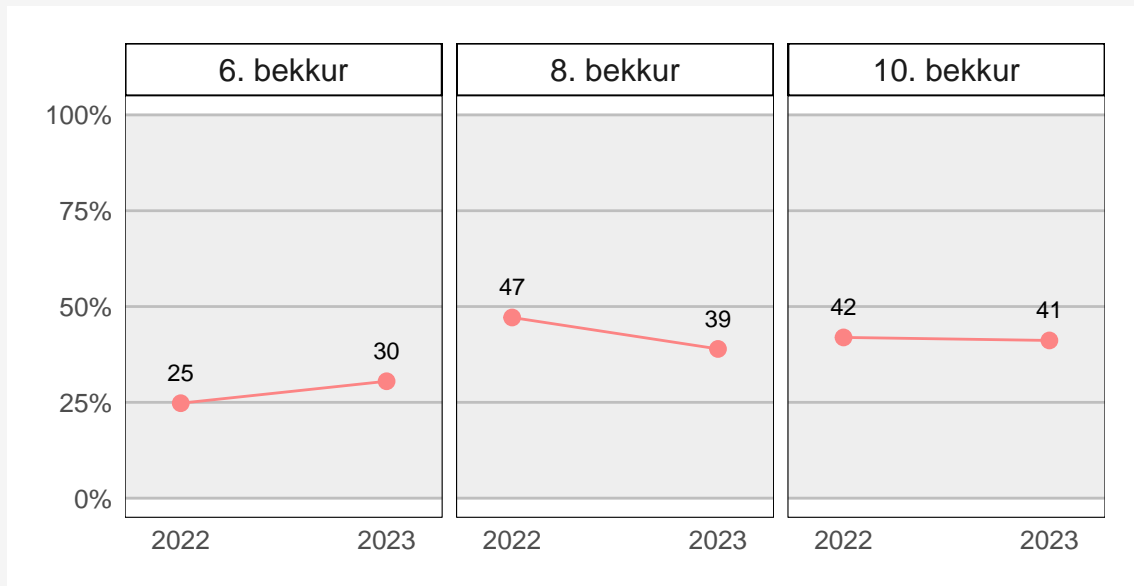




### Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



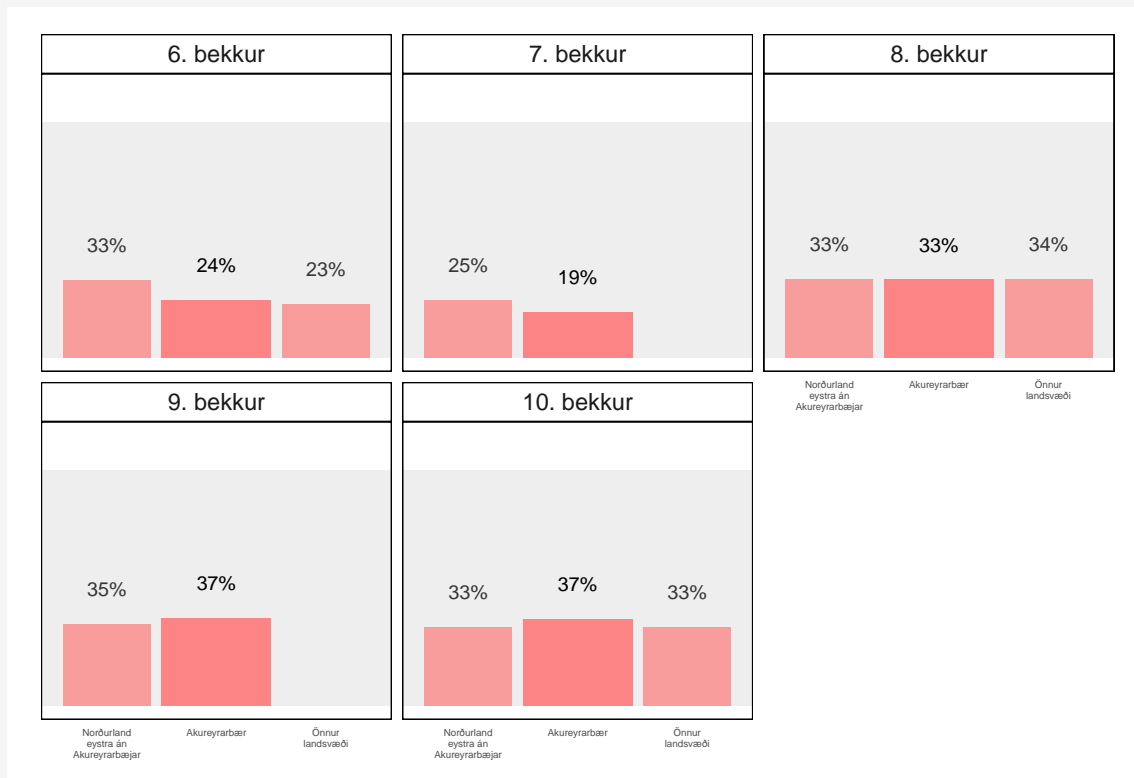


## Svimi

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

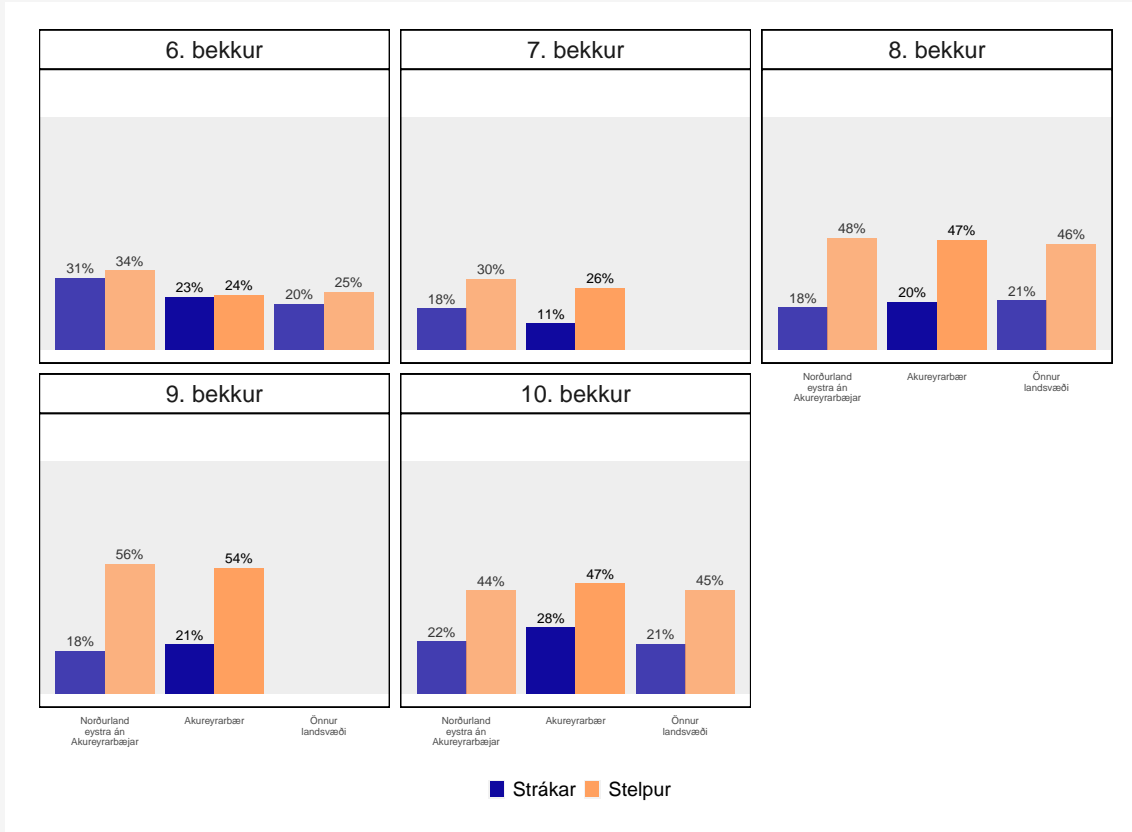
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

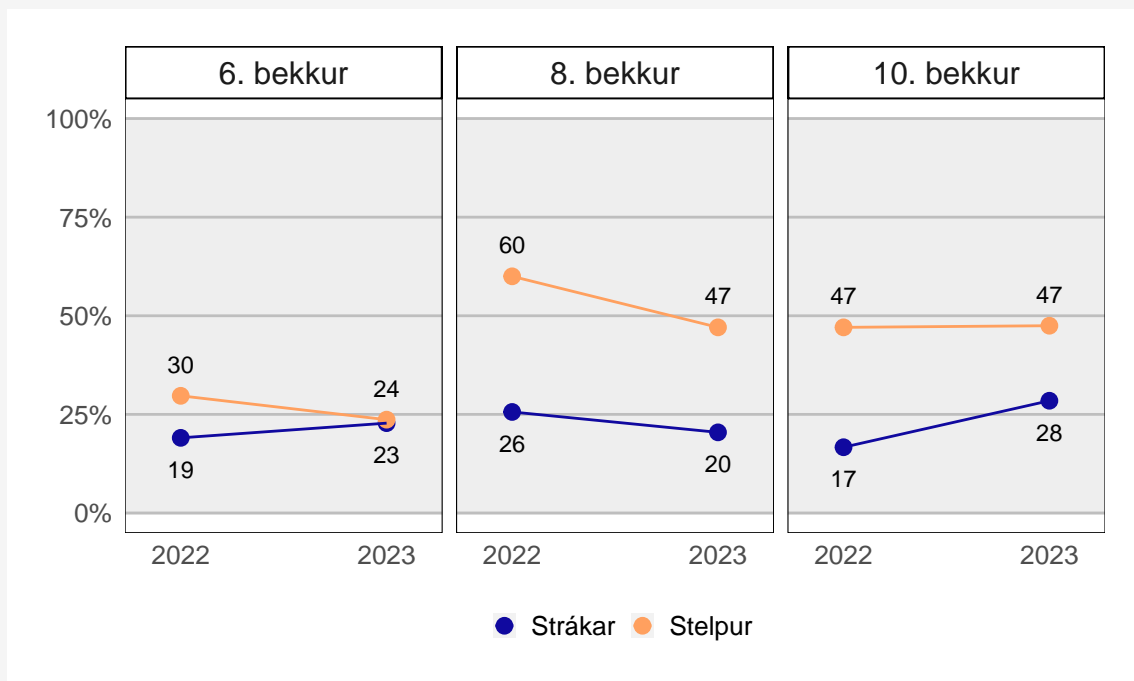
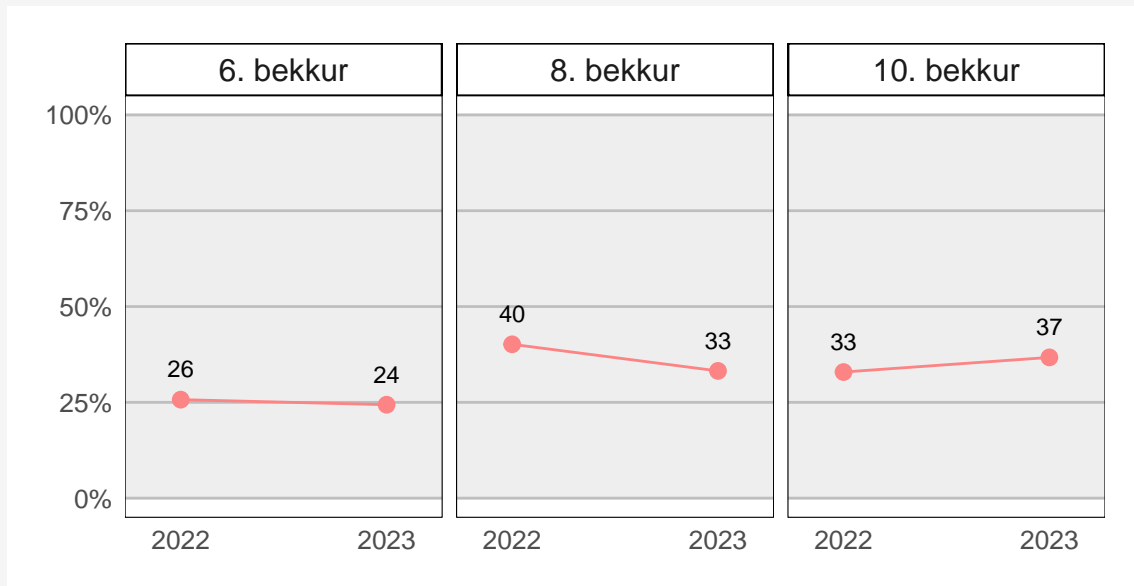




### Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



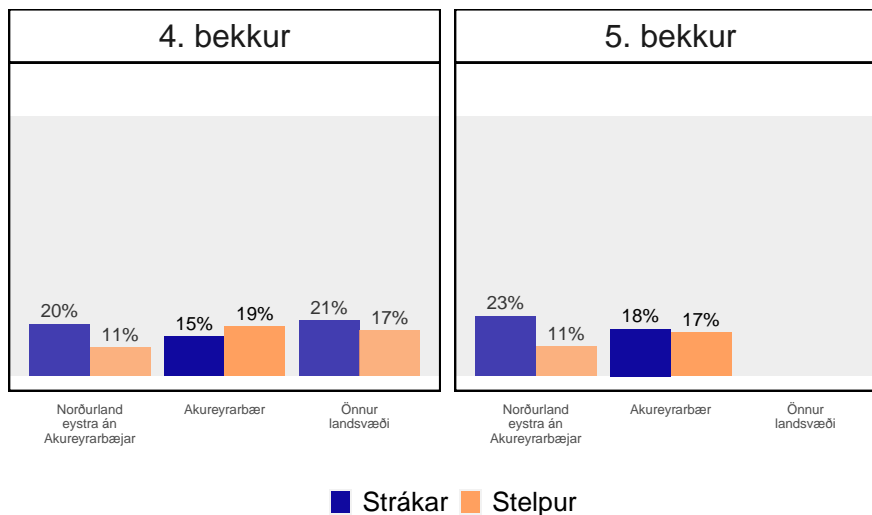
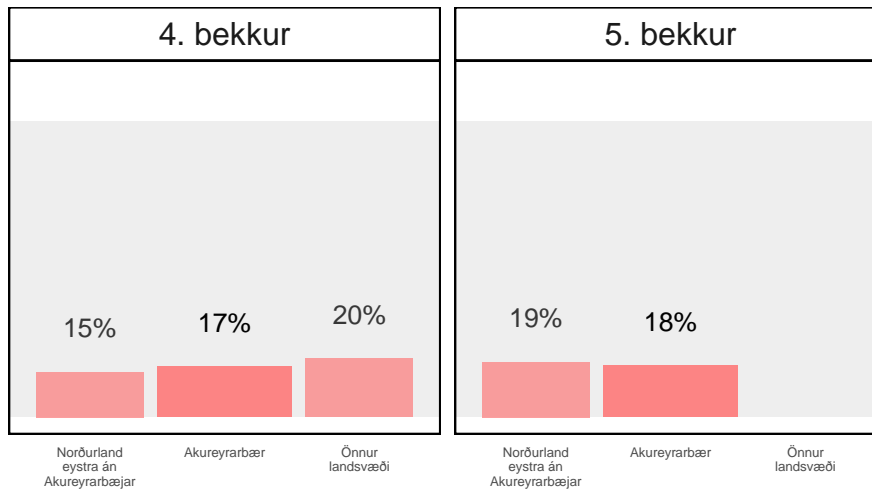




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



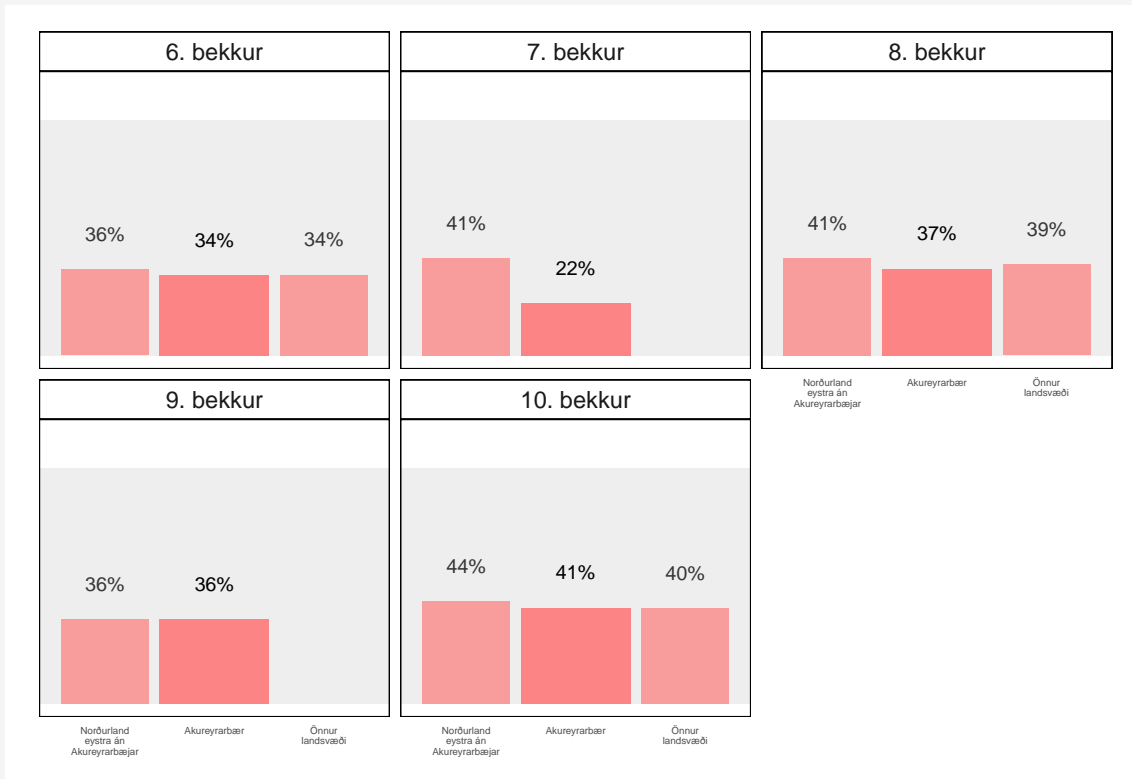


## Preyta í skólanum

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

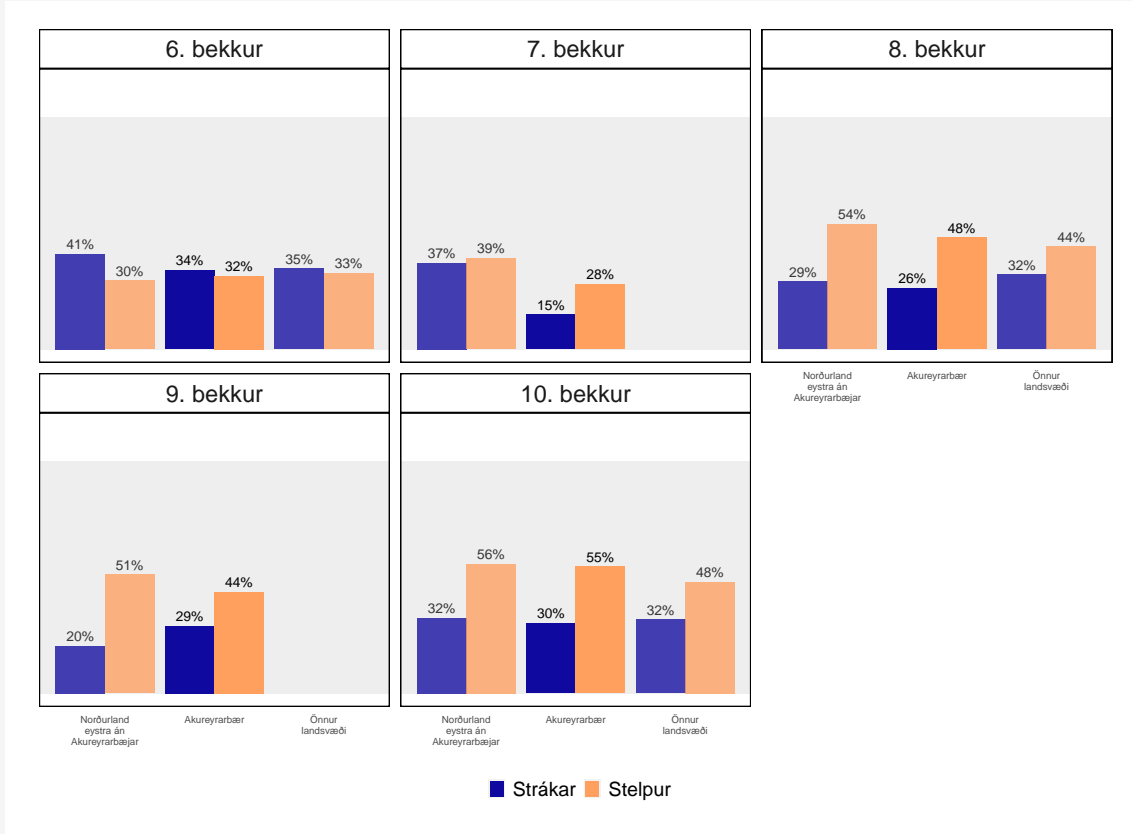
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“





Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“

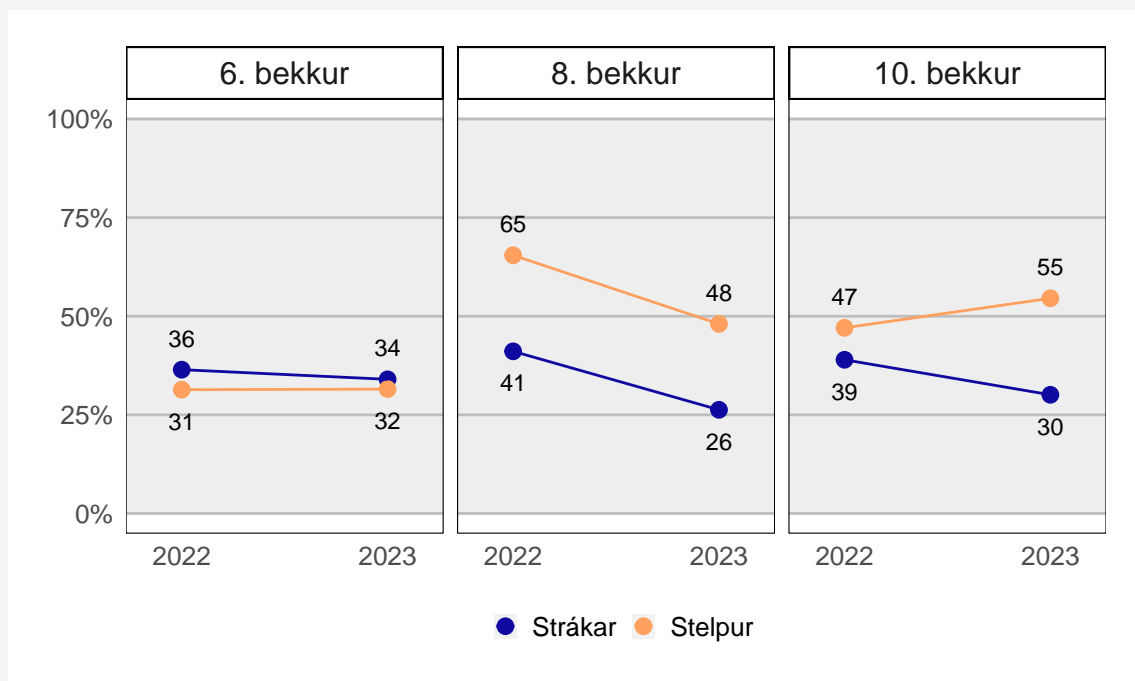
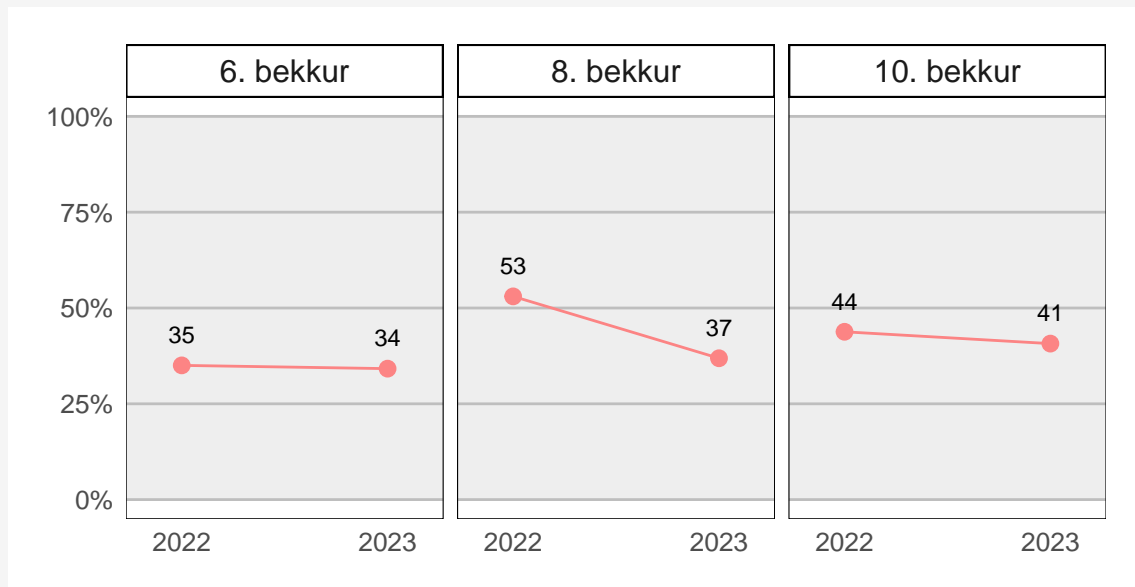




### Tímalína

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“

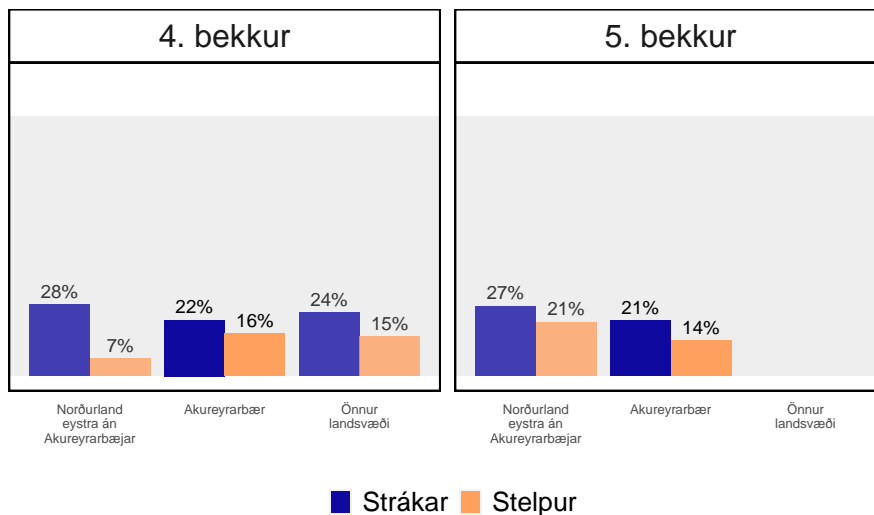
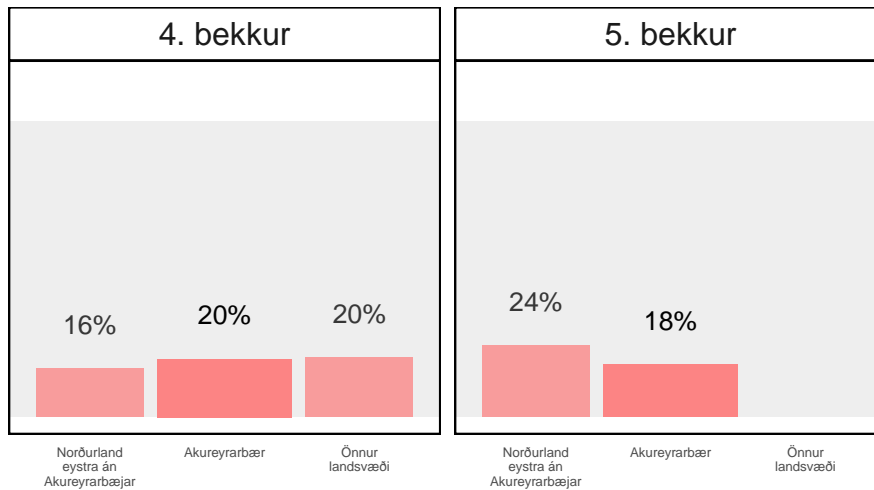




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“





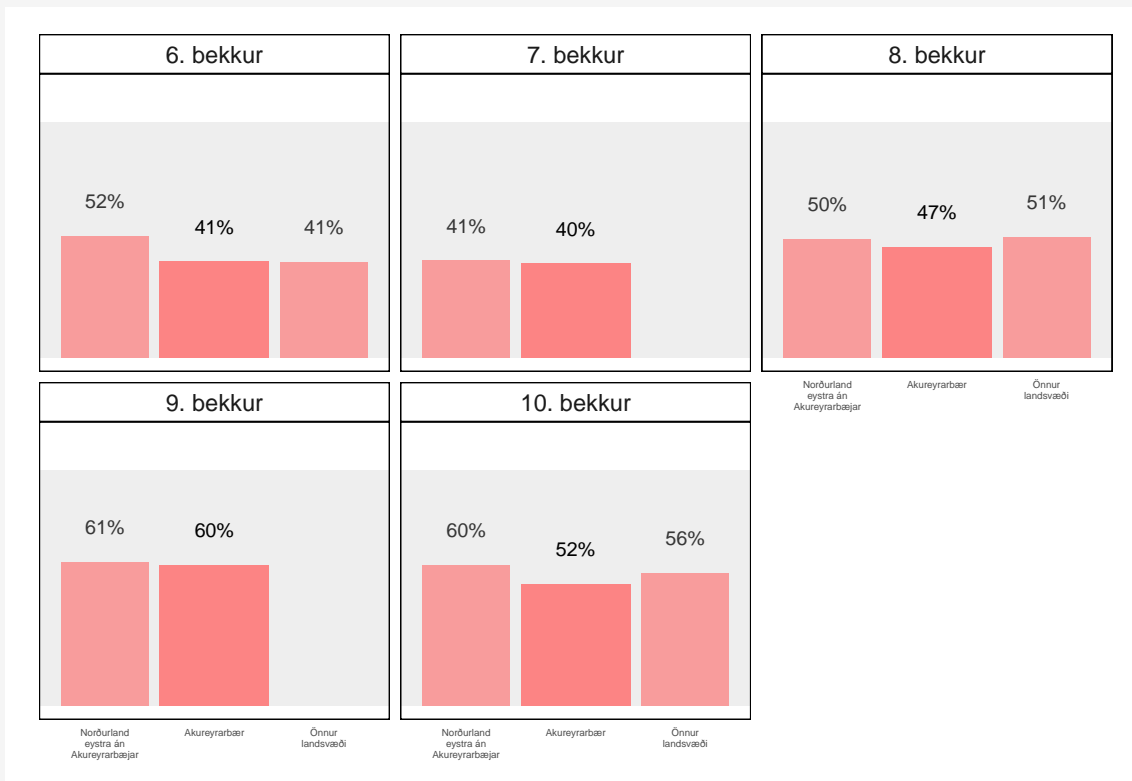
## Andleg heilsa

### Kvíði

#### 6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

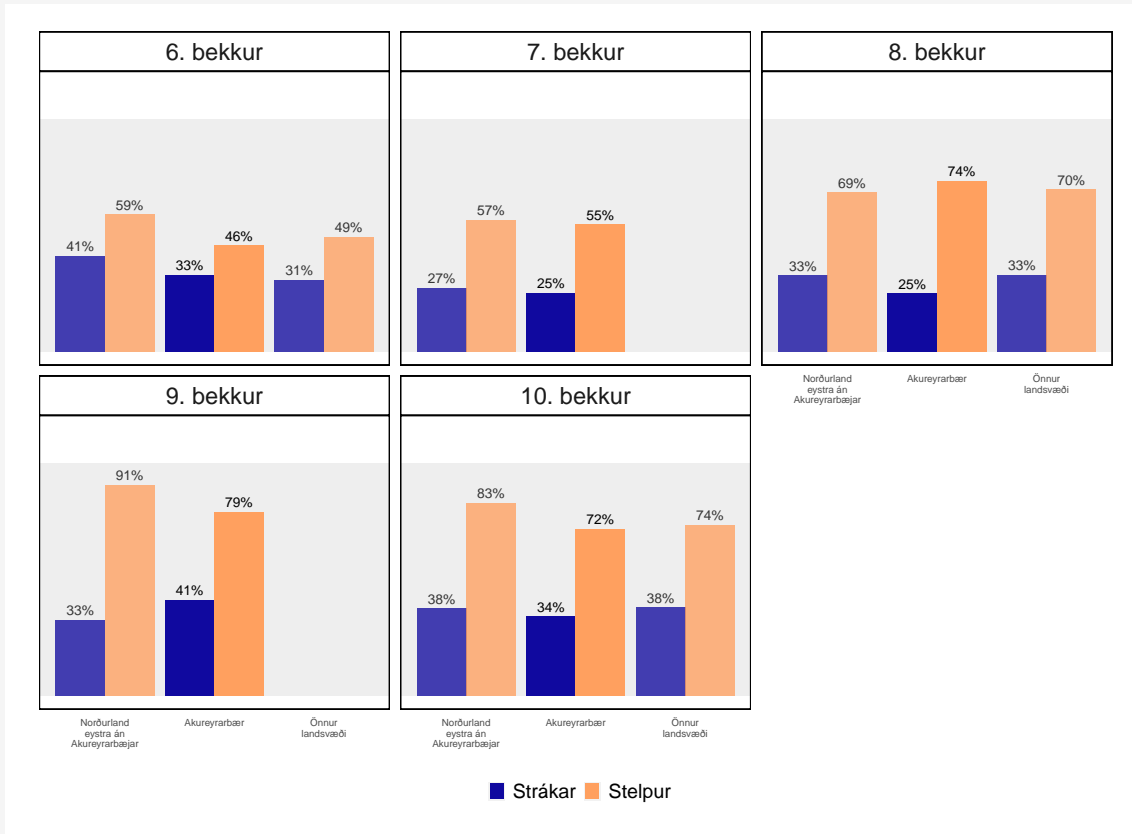
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

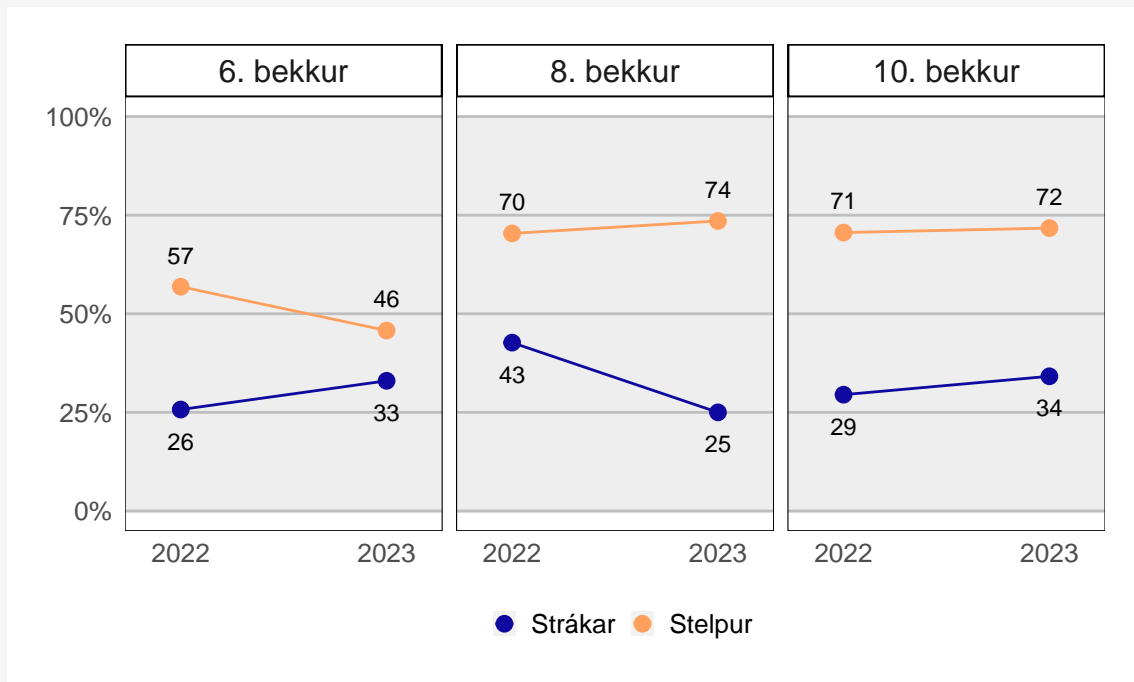
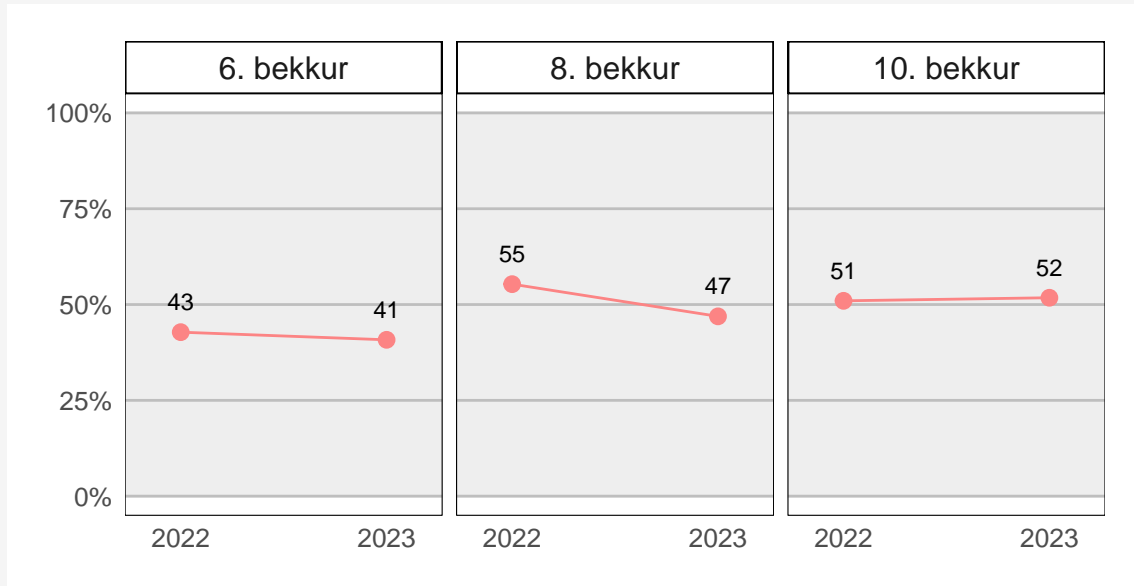




## Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



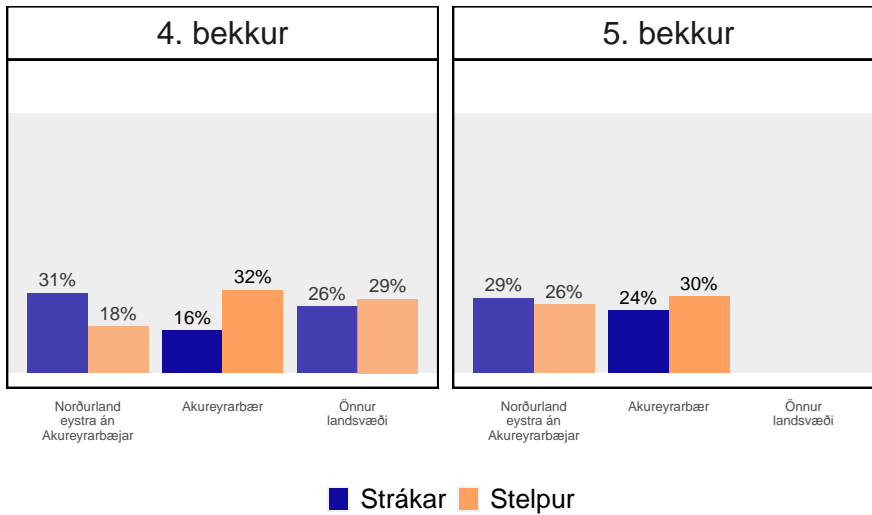
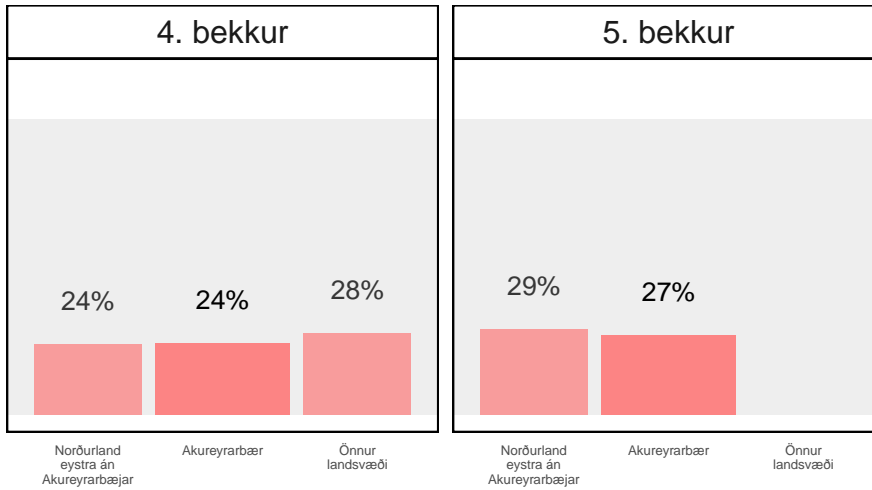




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“





## Depurð

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

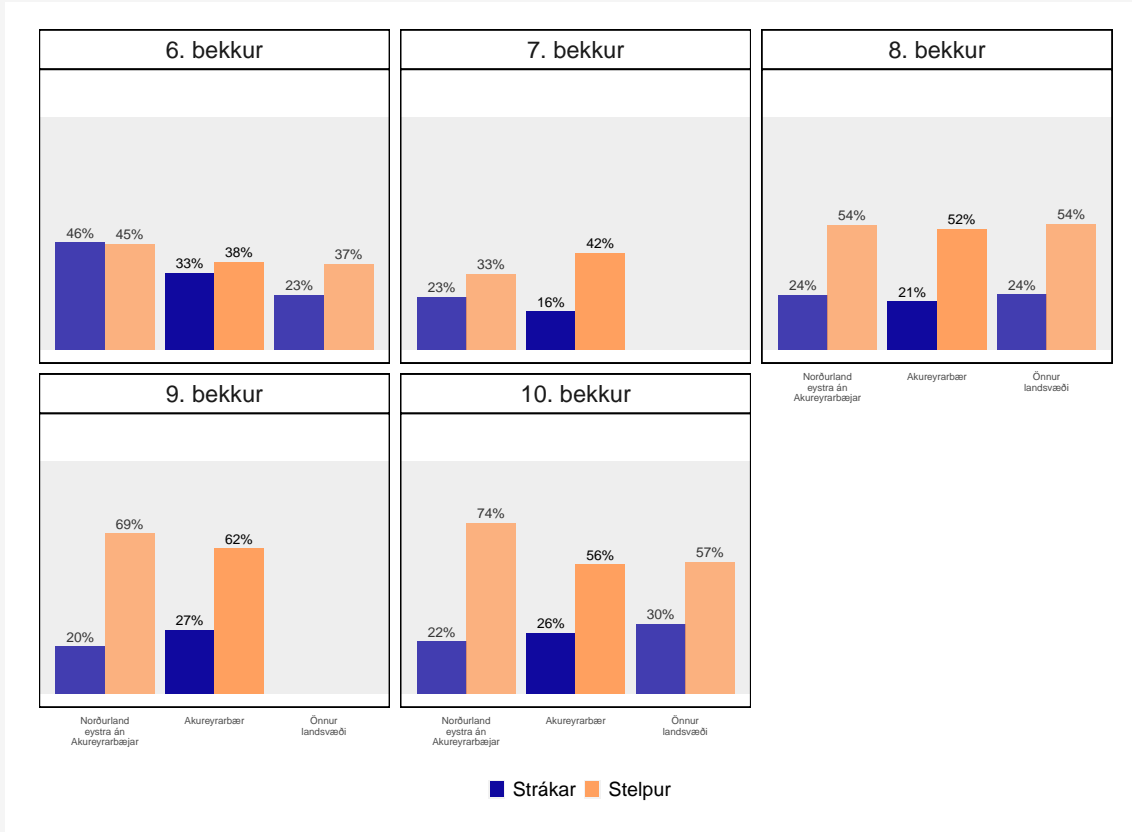
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

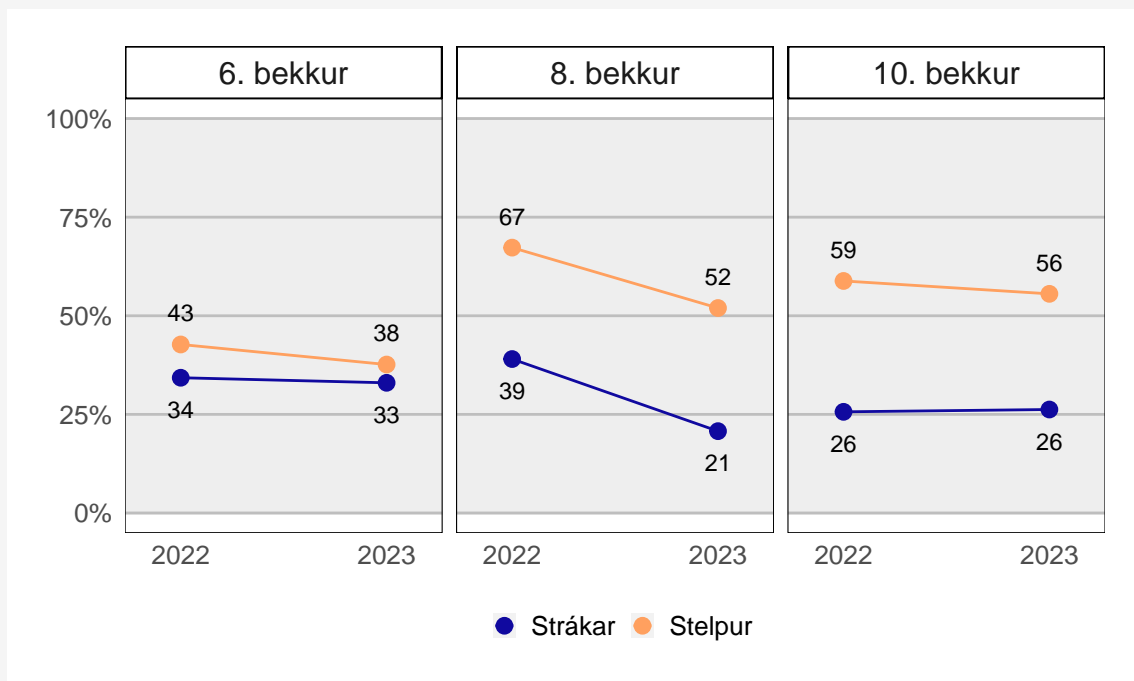
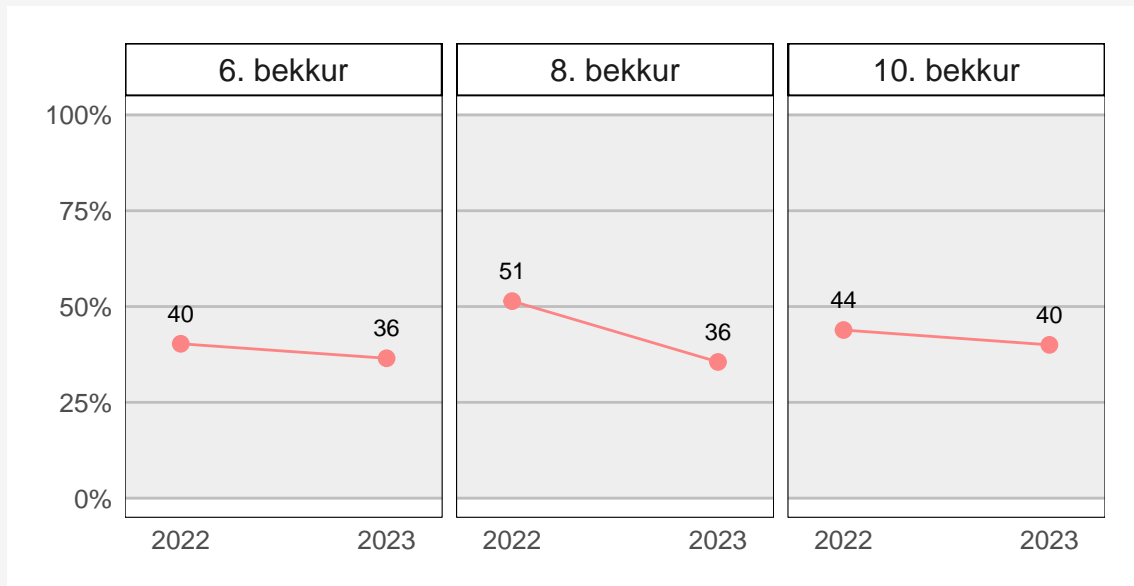




### Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

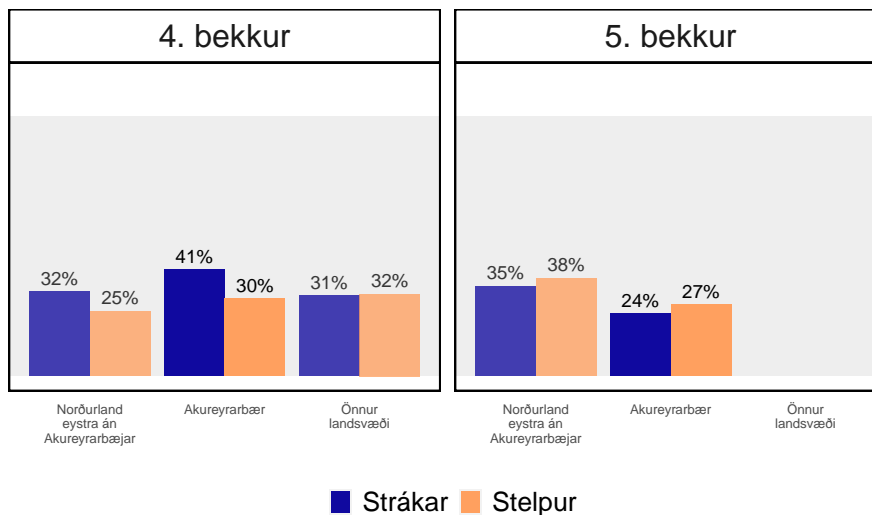
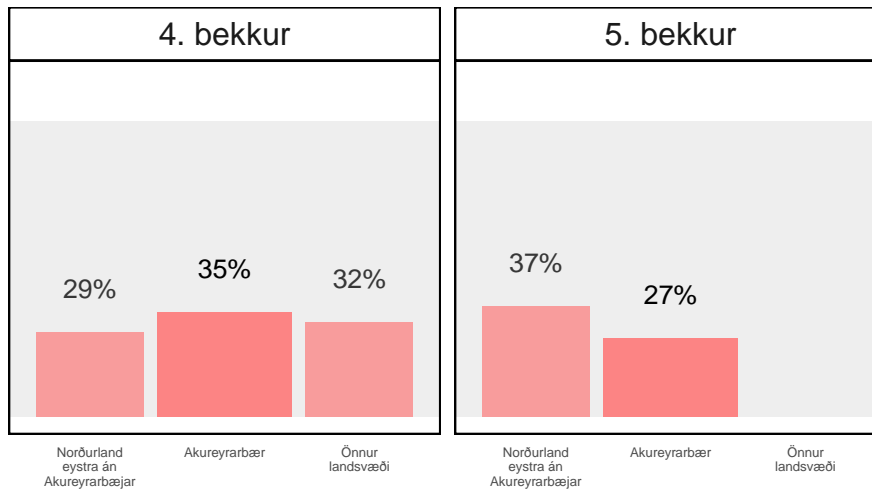




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu döpur/dapur?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



■ Strákar ■ Stelpur

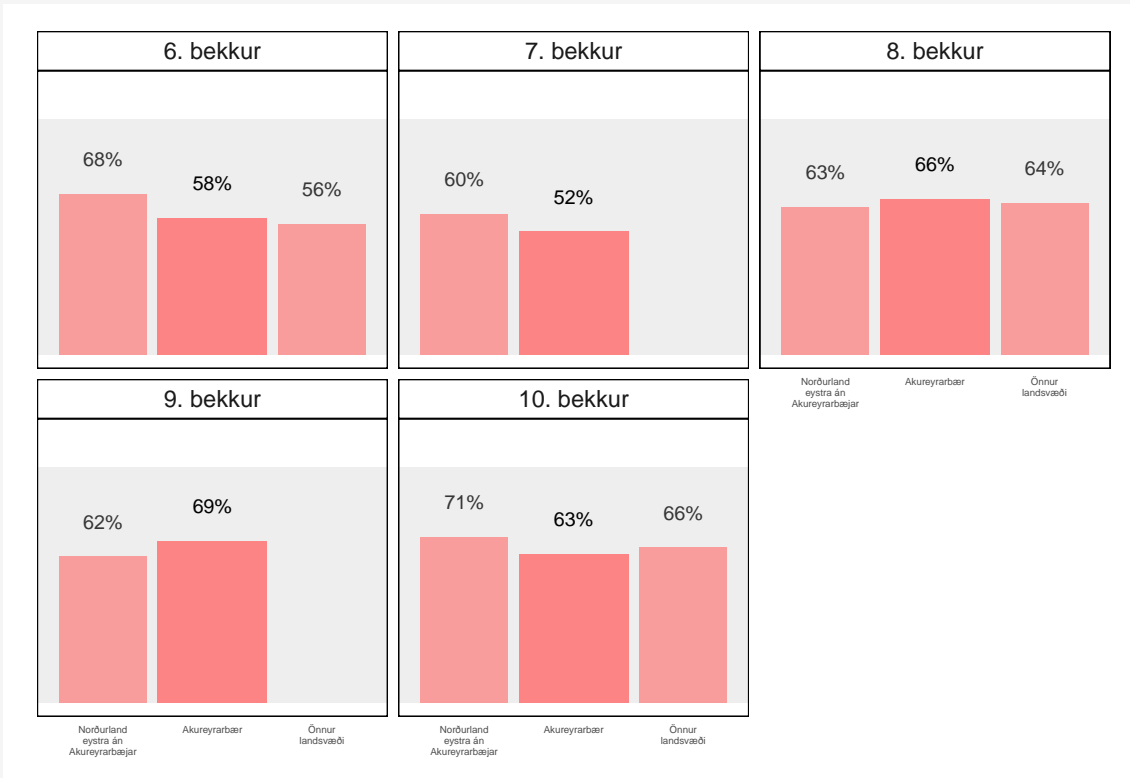


## Píringur

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir píring?“

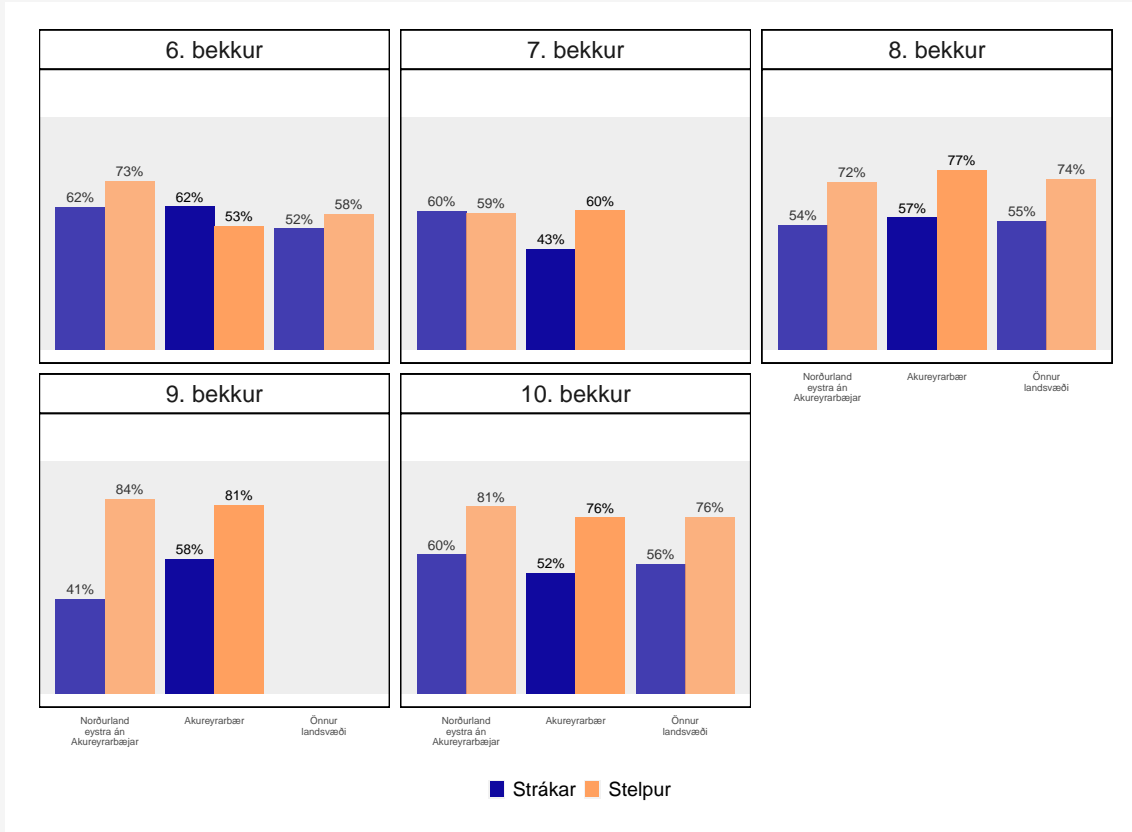
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir pirring?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

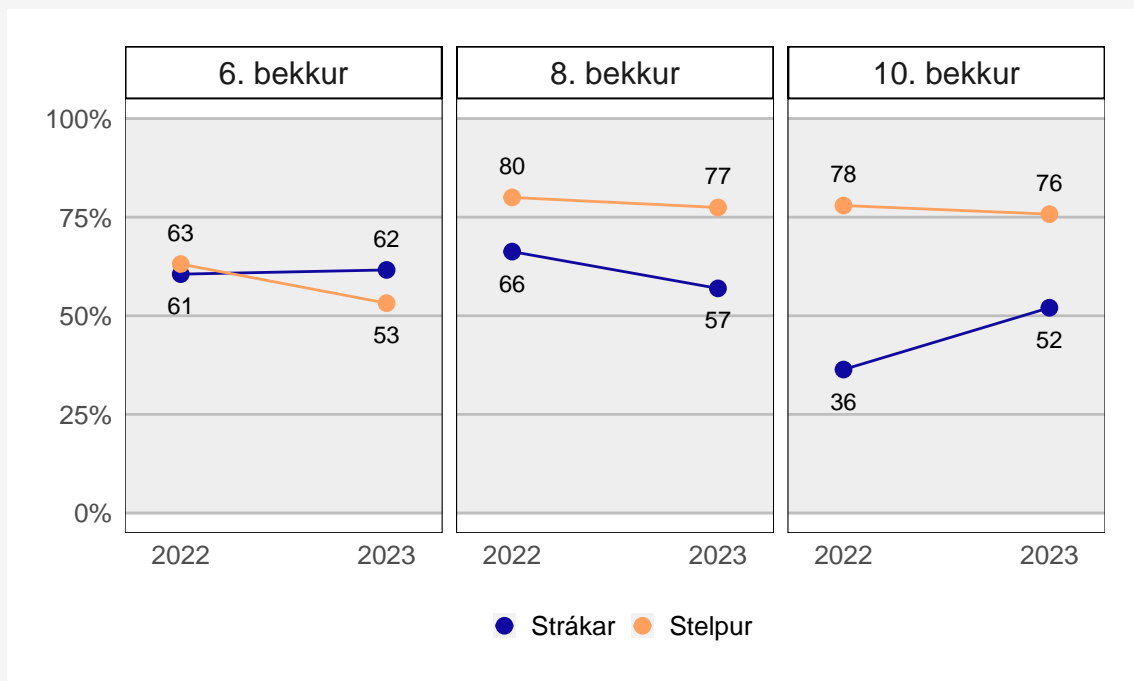
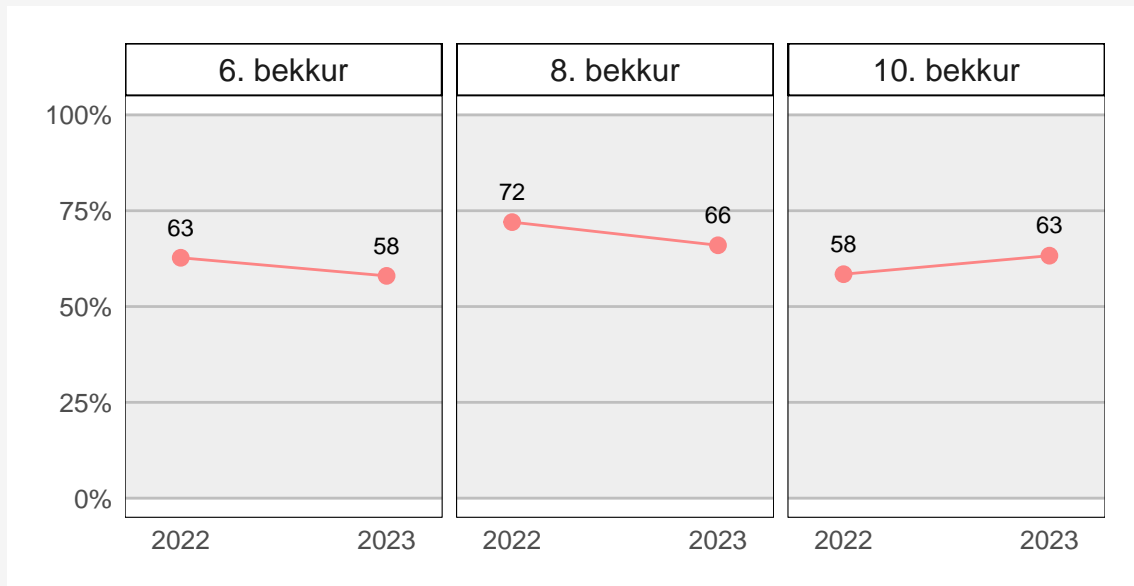




### Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir þirring?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



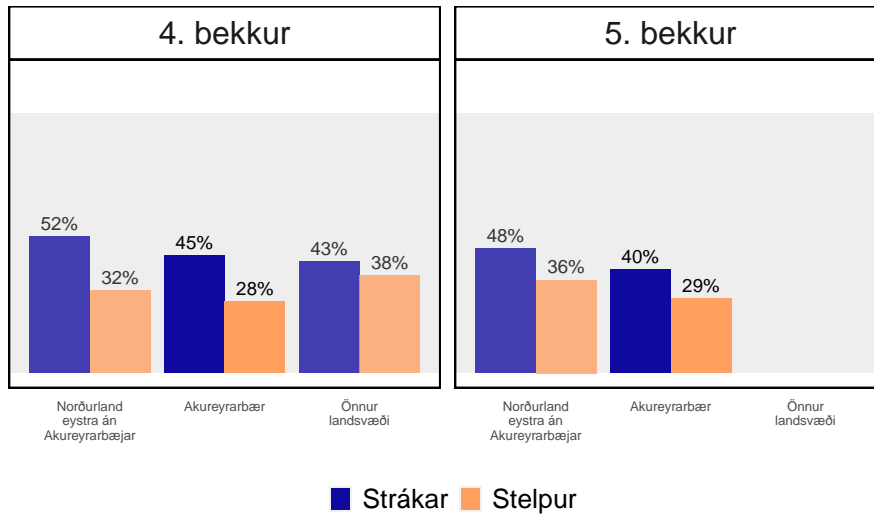
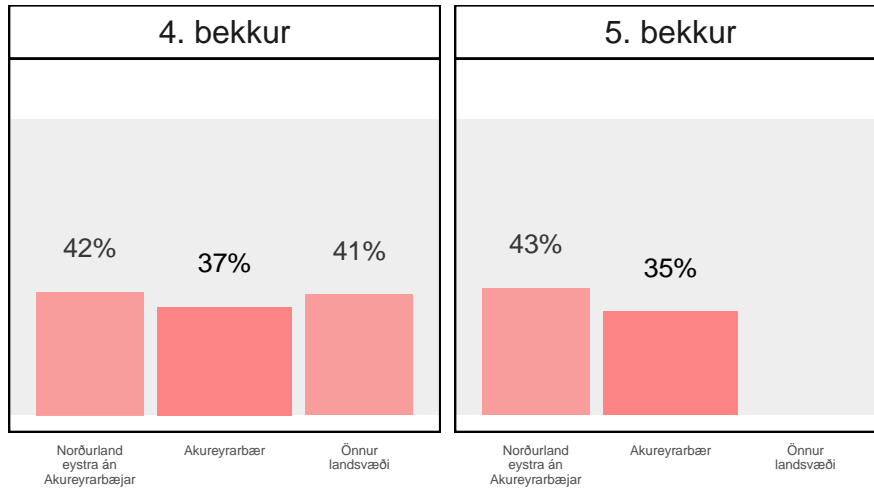




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu pirraður/pirruð/pirrað?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



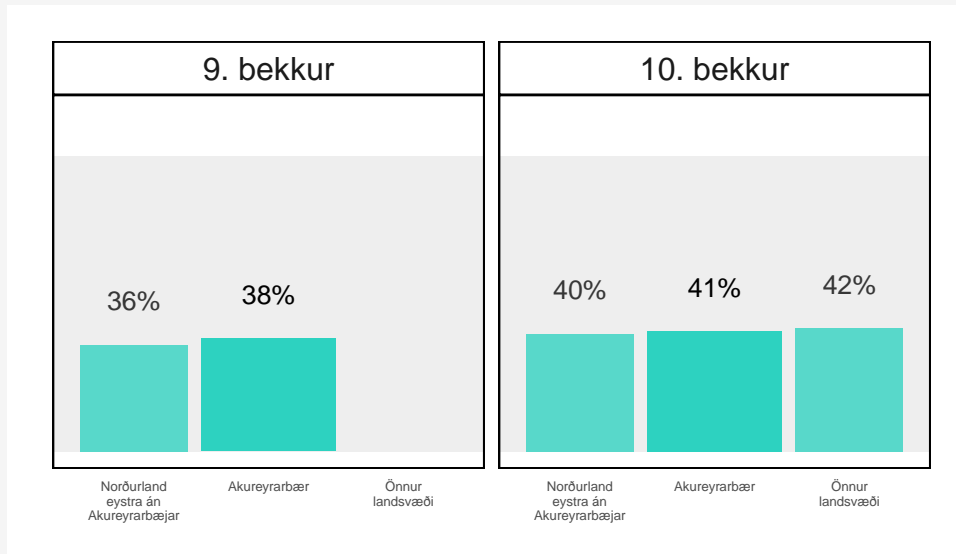


## Trú á eigin getu

### Geta tekist á við vandamál (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?“

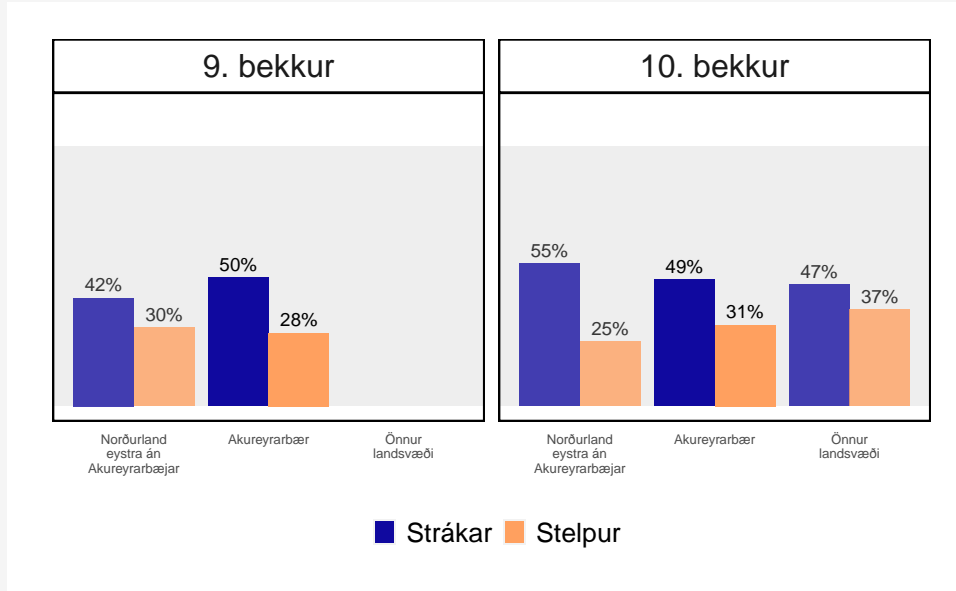
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“





Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“

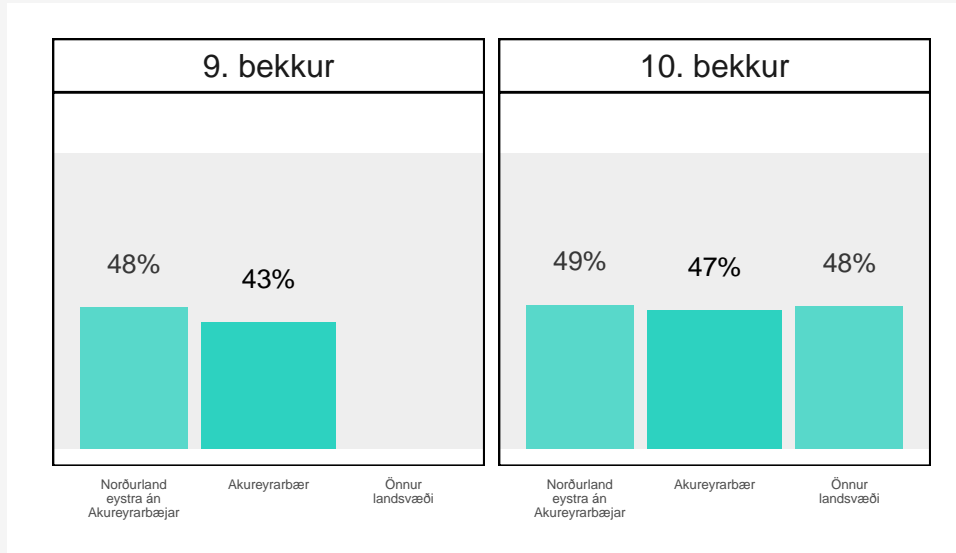




## Geta gert gagn (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“

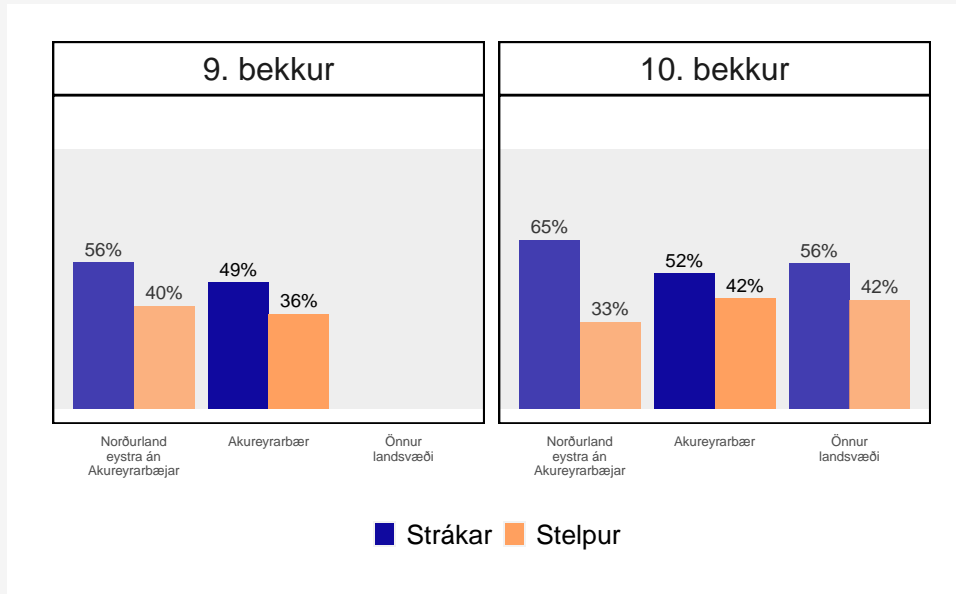
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“





Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“

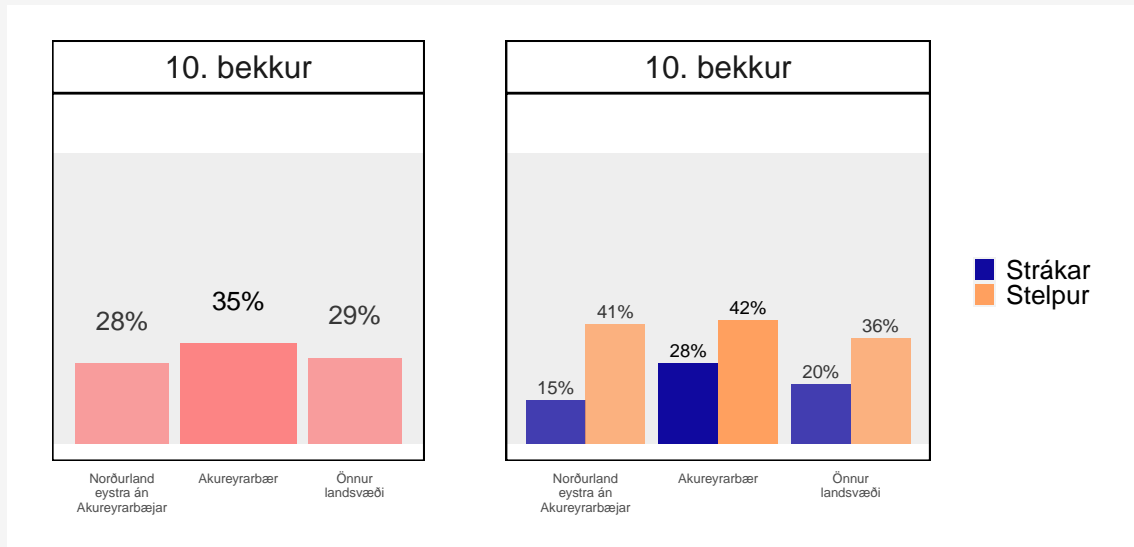




## Sjálfsvígshugsanir (10. bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú fengið sjálfsvígshugsanir?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftár en einu sinni“

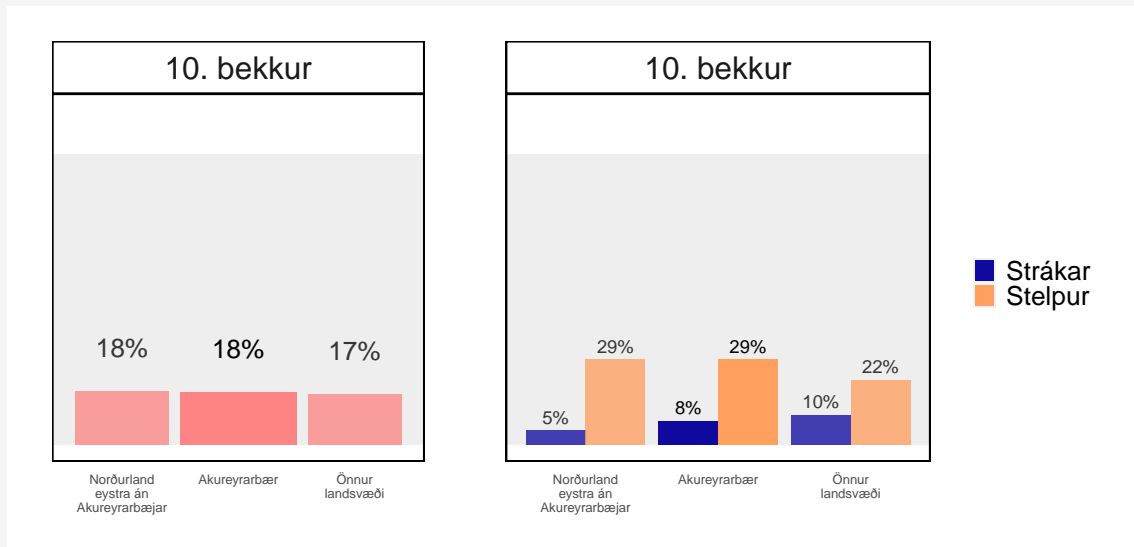




## Sjálfskaði (10. bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú skaðað þig viljandi (t.d. með að skera í húð)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oft en einu sinni“





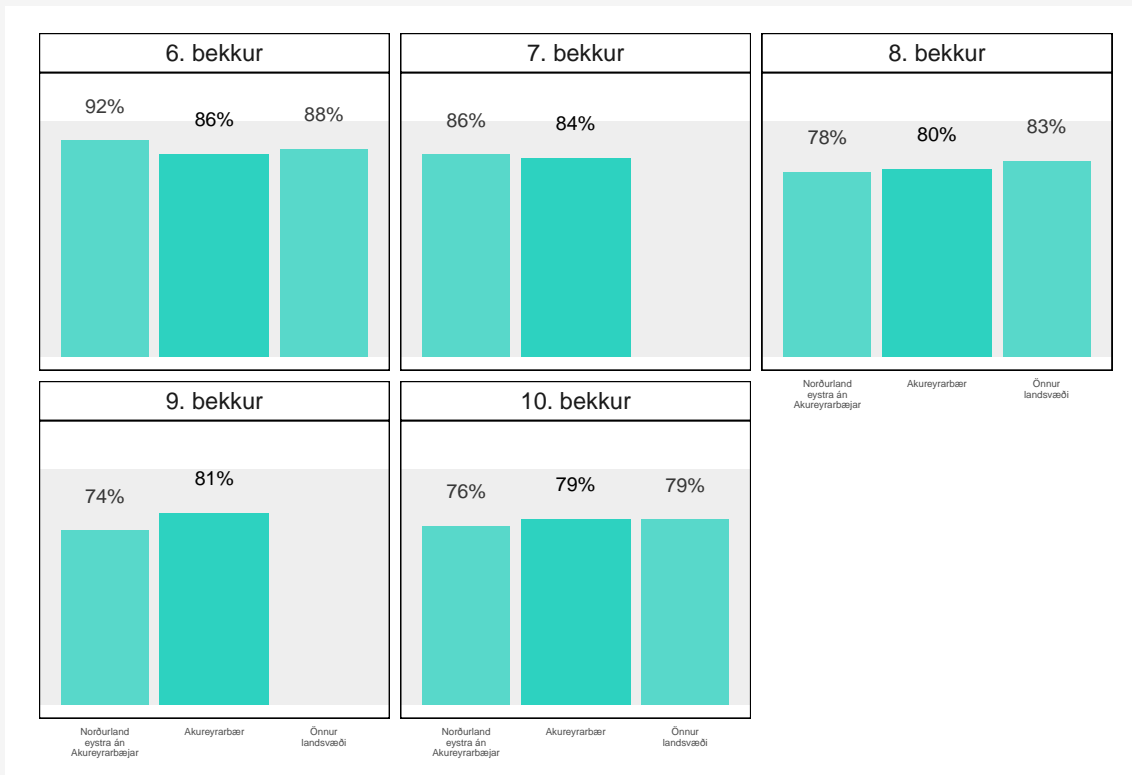
# Heimili og fjölskylda

## Efnahagsleg gæði

### Upplifun á fjárhagsstöðu fjölskyldu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“

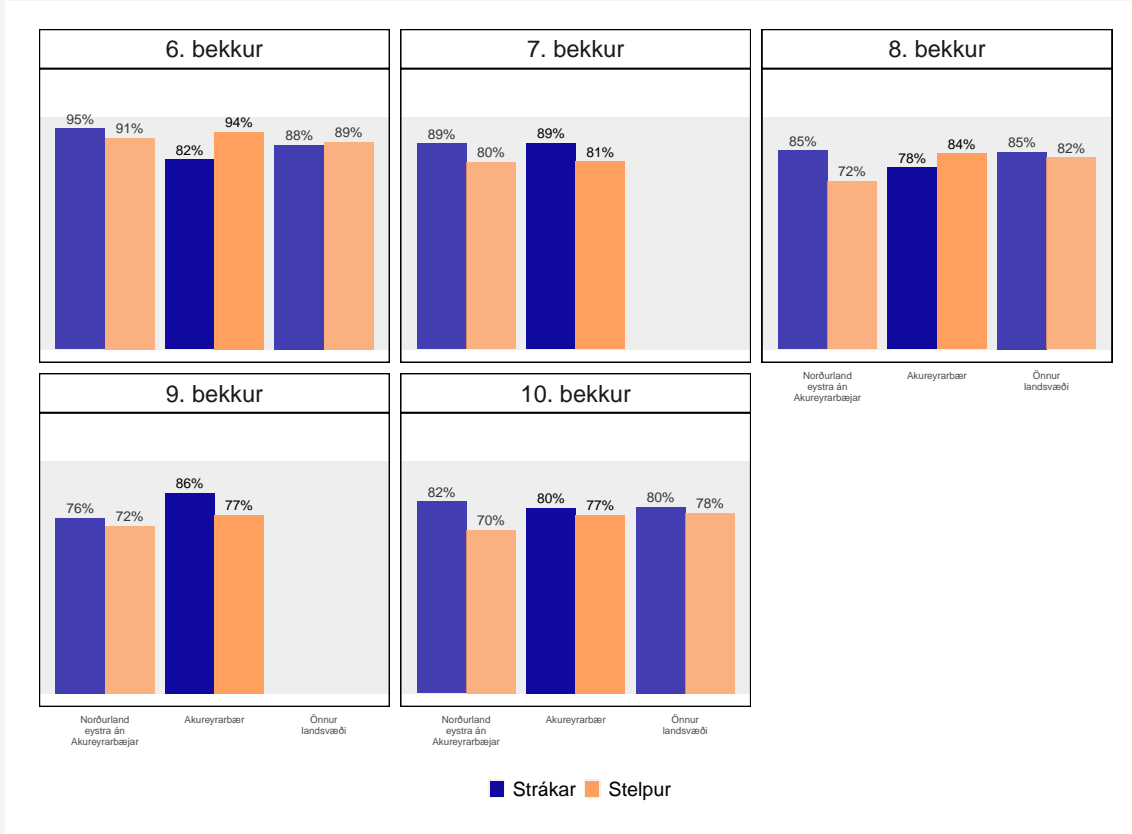






Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“

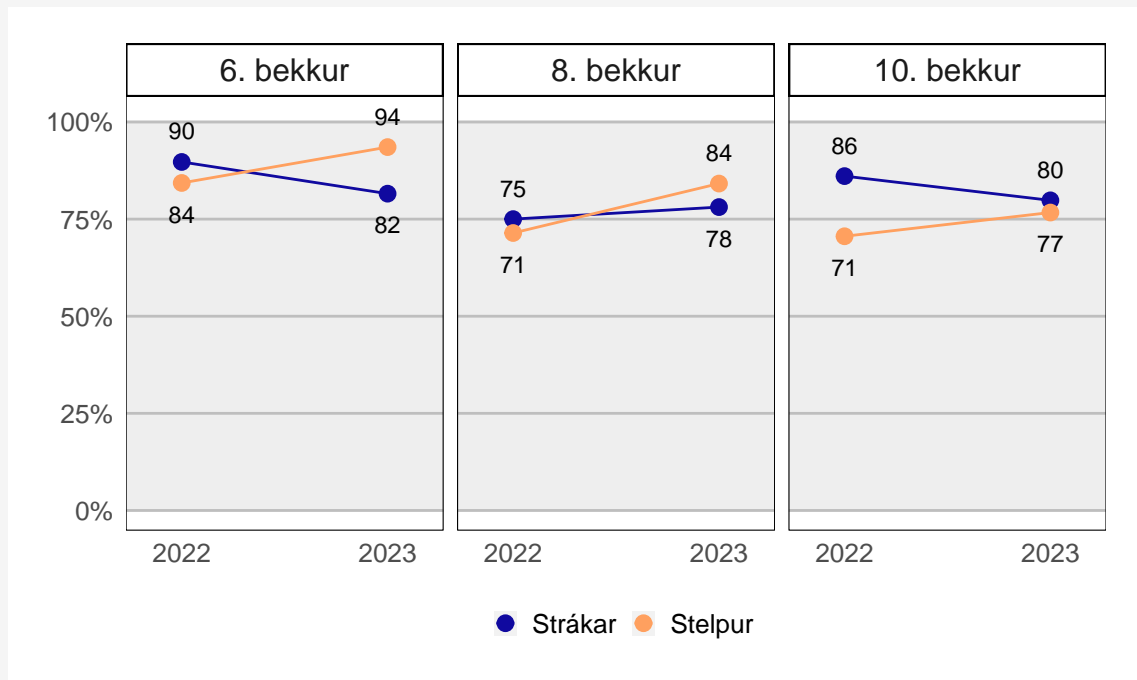
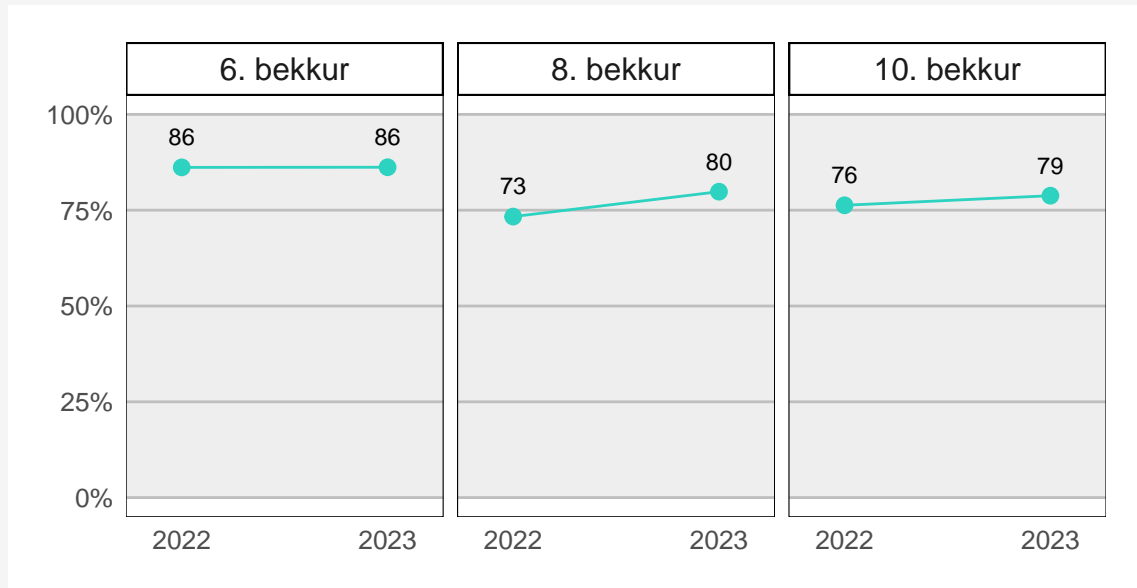




### Tímalína

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“



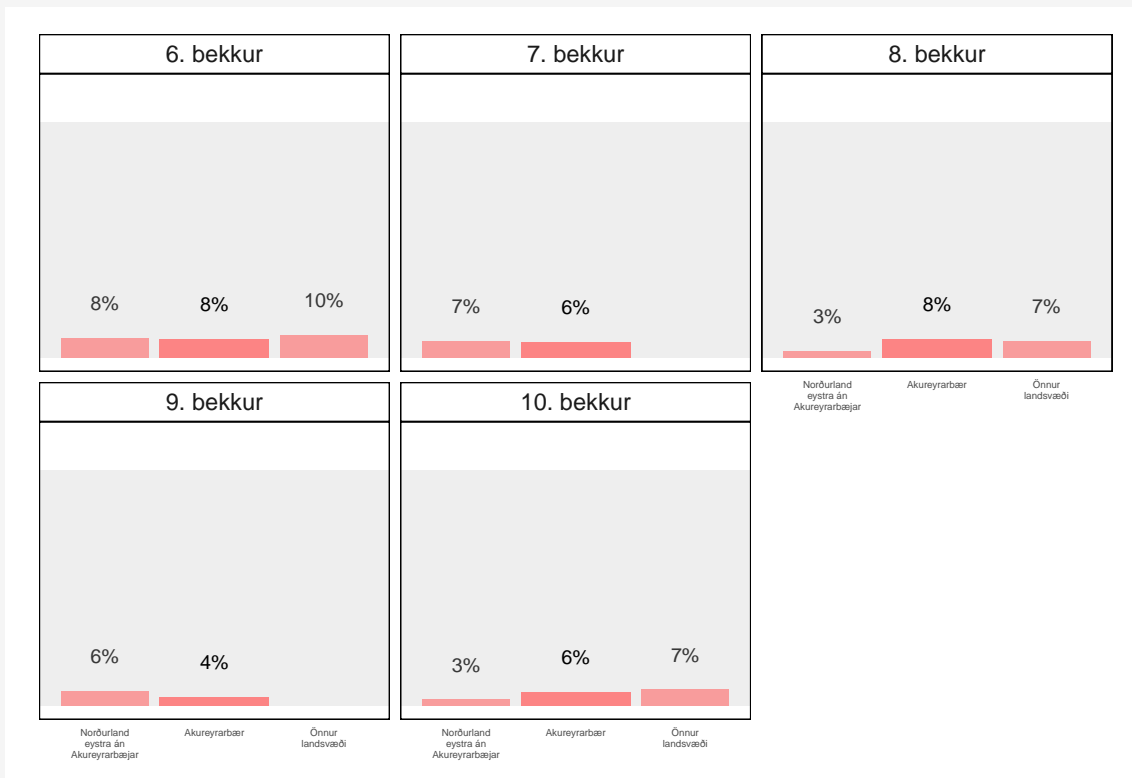


## Hafa oft farið svöng að sofa

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu oft undanfarna 30 daga hefur þú farið svöng/svangur í rúmið vegna þess að það er ekki til matur heima?“

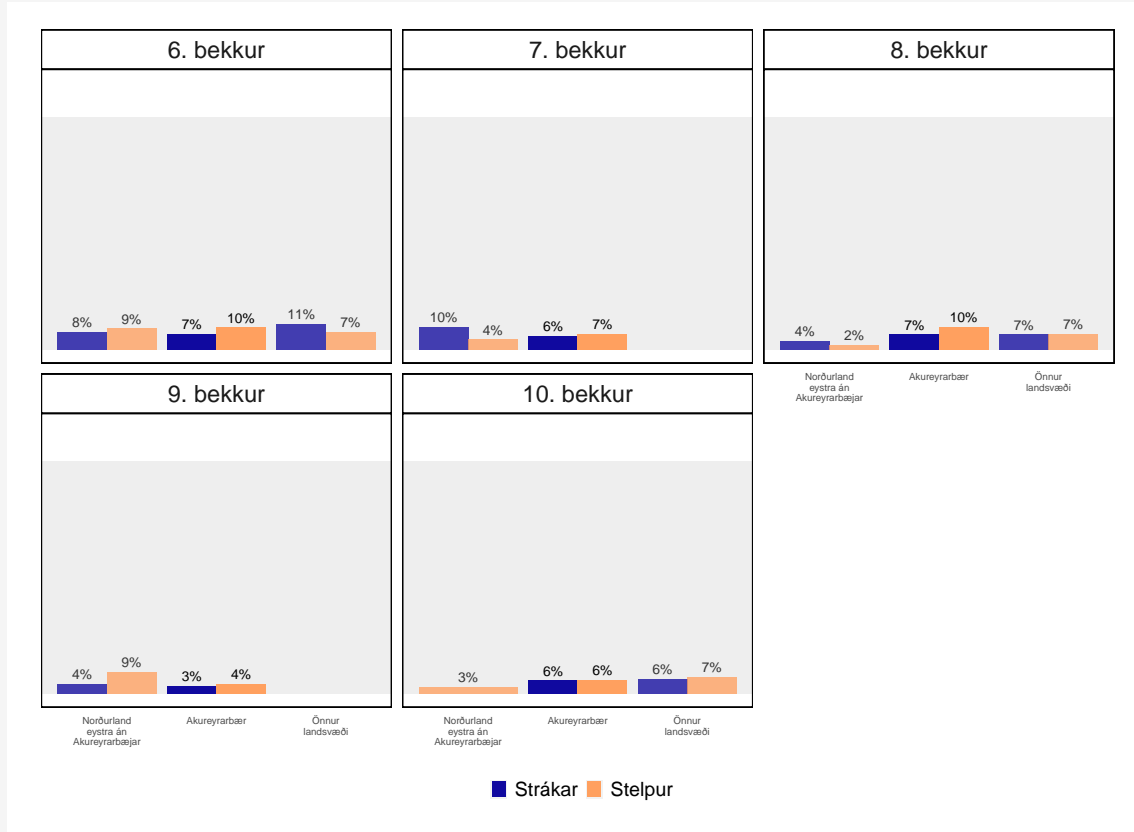
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“





Spurning: „Hversu oft undanfarna 30 daga hefur þú farið svöng/svangur í rúmið vegna þess að það er ekki til matur heima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“

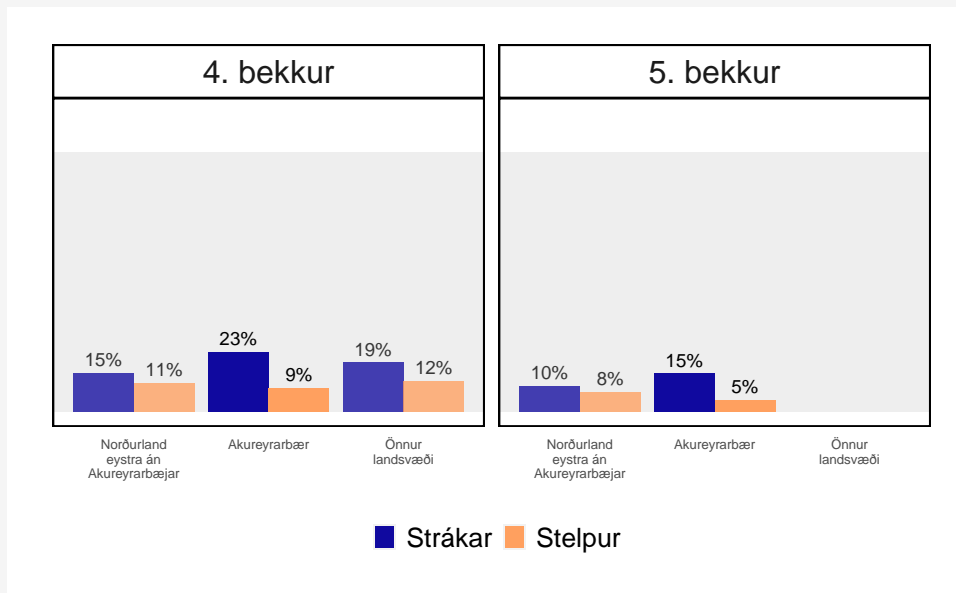
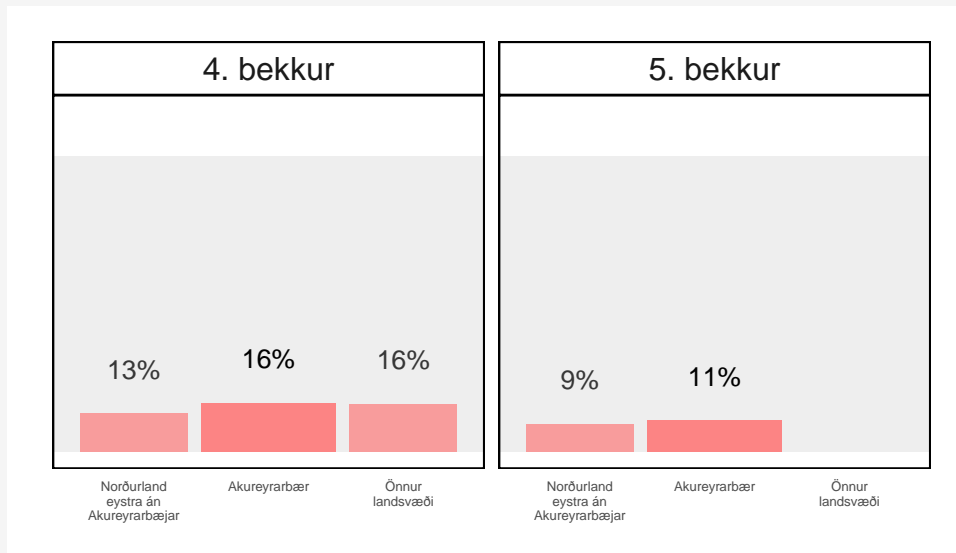




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fórst þú svöng/svangur í rúmið vegna þess að það var ekki til matur heima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

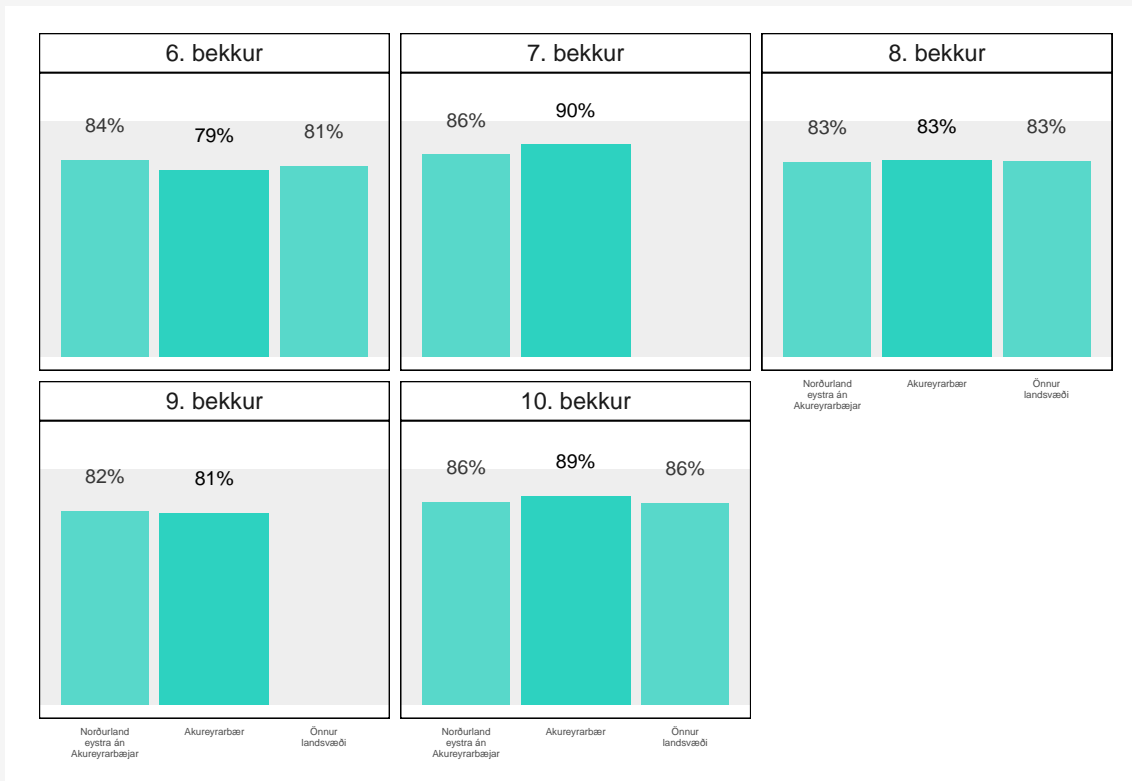




## Námsaðstaða heima (6.-10.bekkur)

Spurning: „Getur þú fengið að vera einhverstaðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

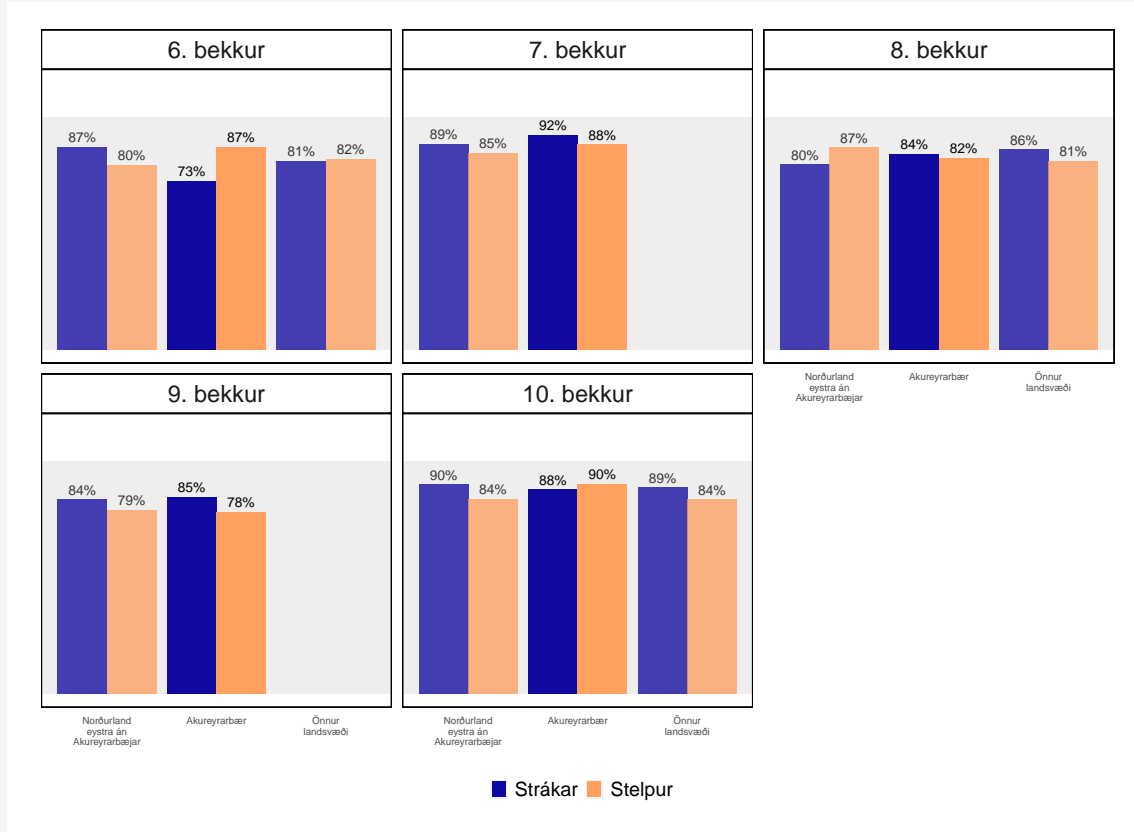
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“





Spurning: „Getur þú fengið að vera einhverstaðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“



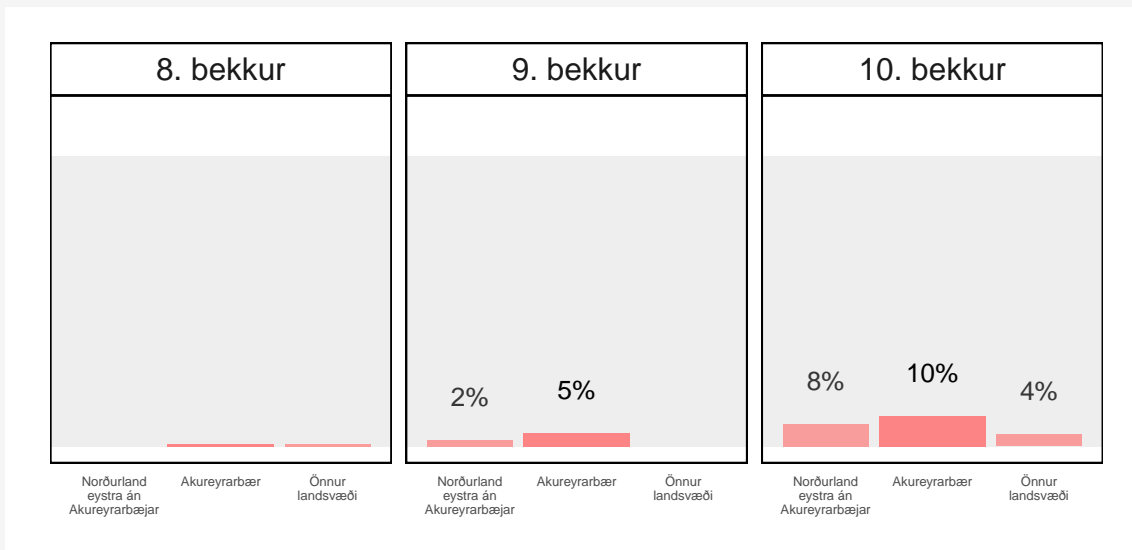


## Vinna með skóla (8.-10. bekkur)

Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn stærri tölu en 20 sem svar við seinni spurningu.



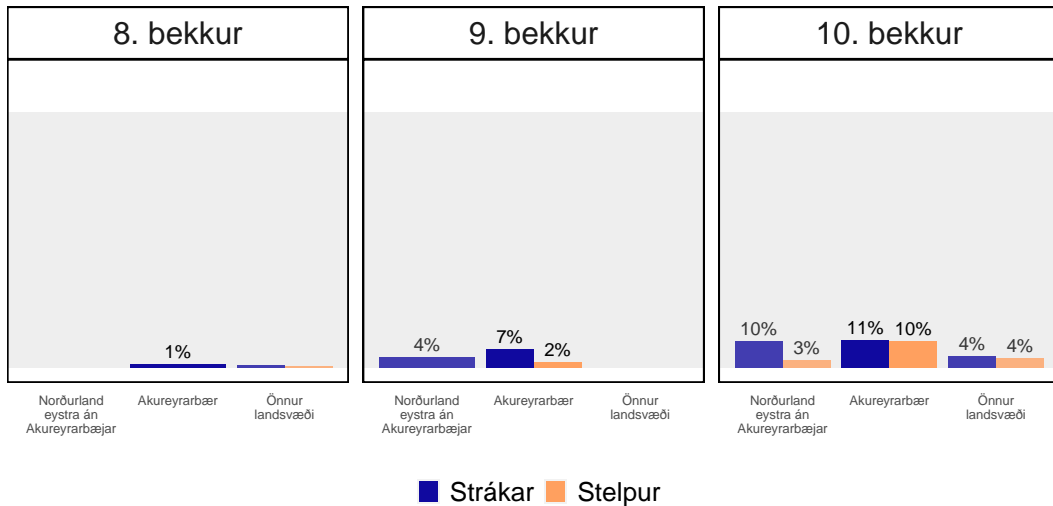




Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn stærri tölu en 20 sem svar við seinni spurningu.



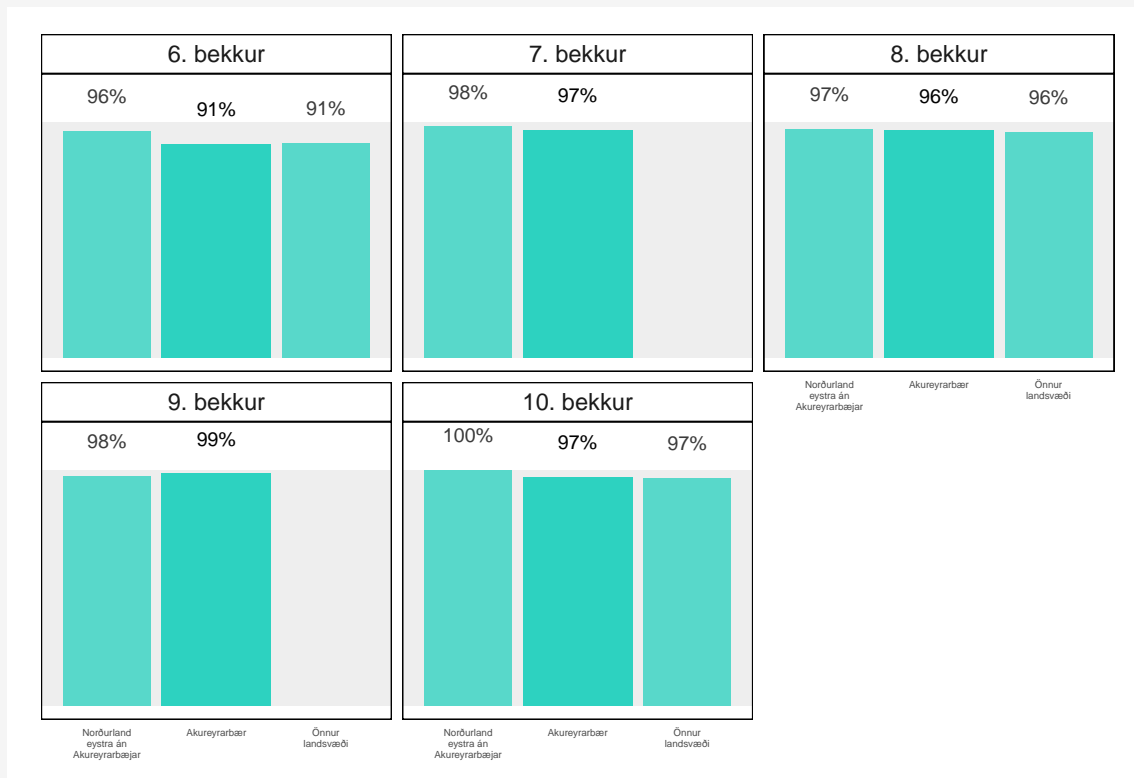


## Sérherbergi

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Ert þú með sérherbergi heima hjá þér?“

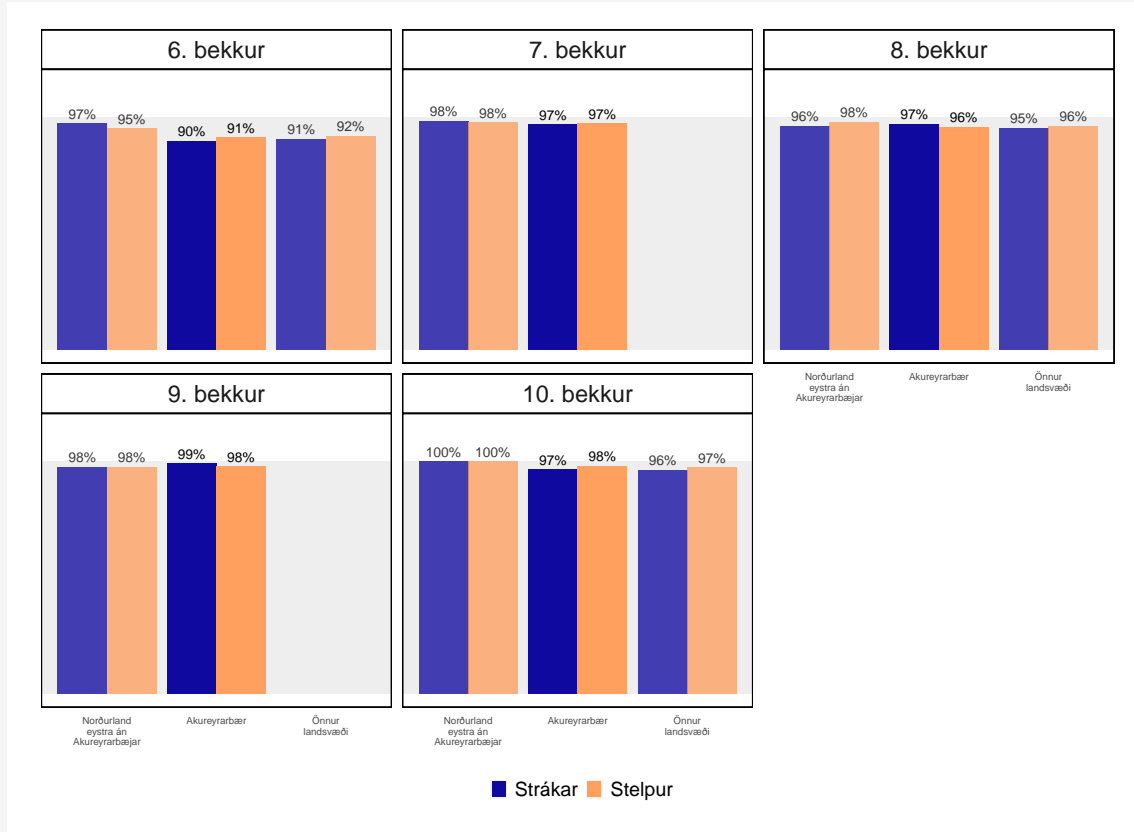
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“ ef þau búa á einu heimili eða „Já, hjá báðum foreldrum“ eða „Já, en bara hjá öðru foreldrinu“ ef þau búa á tveimur heimilum.





Spurning: „Ert þú með sérherbergi heima hjá þér?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“ ef þau búa á einu heimili eða „Já, hjá báðum foreldrum“ eða „Já, en bara hjá öðru foreldrinu“ ef þau búa á tveimur heimilum.

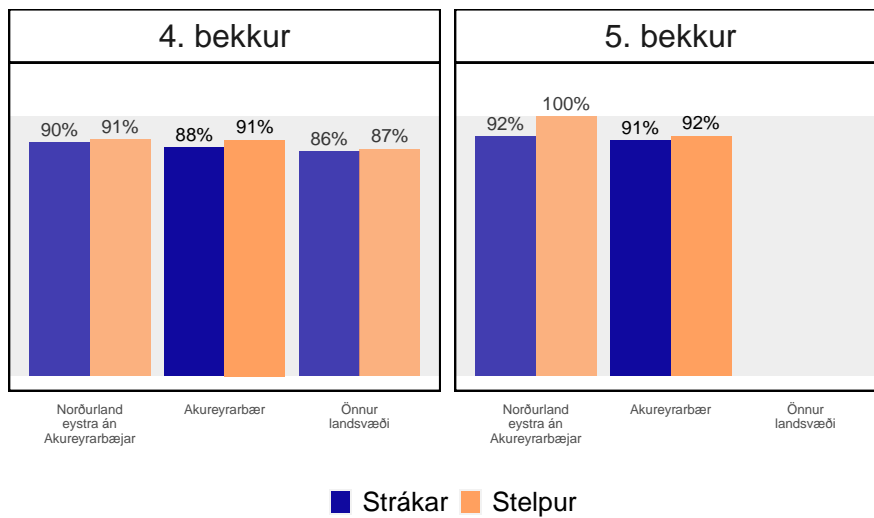
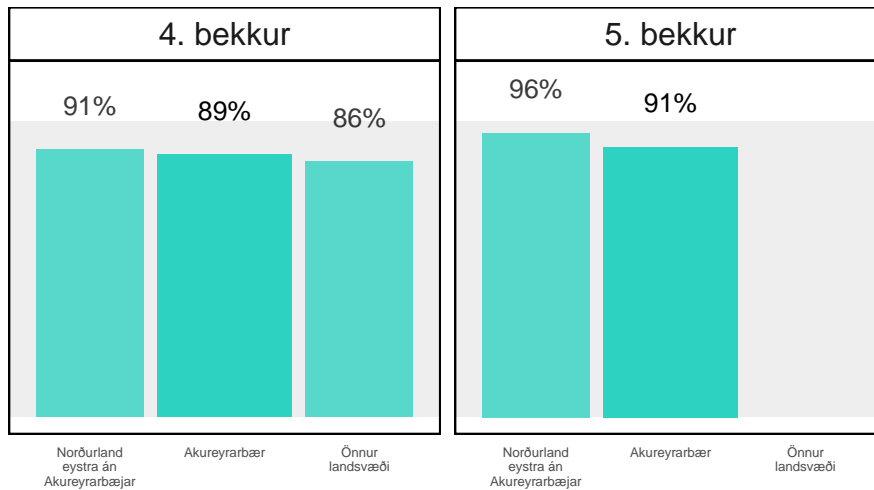




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



■ Strákar ■ Stelpur



## Fjölskyldulíf

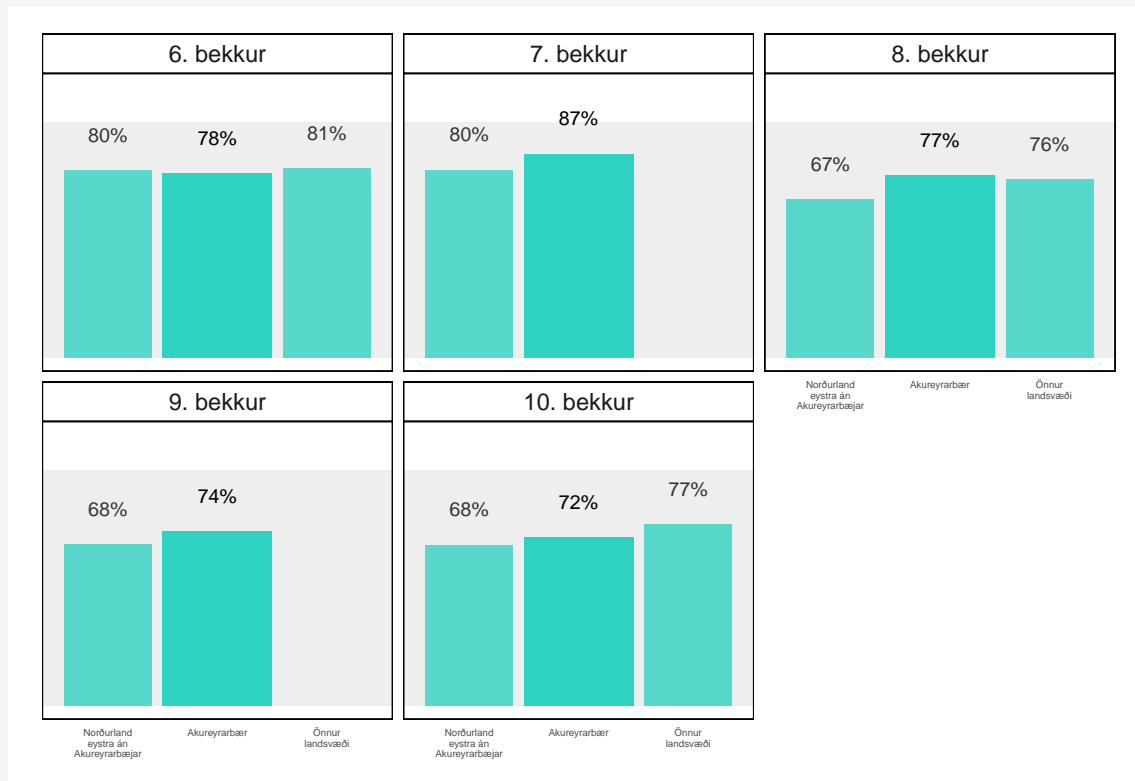
### Ræða við foreldra um áhyggjur

#### 6.-10.bekkur

##### Spurning 1

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo fedur er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

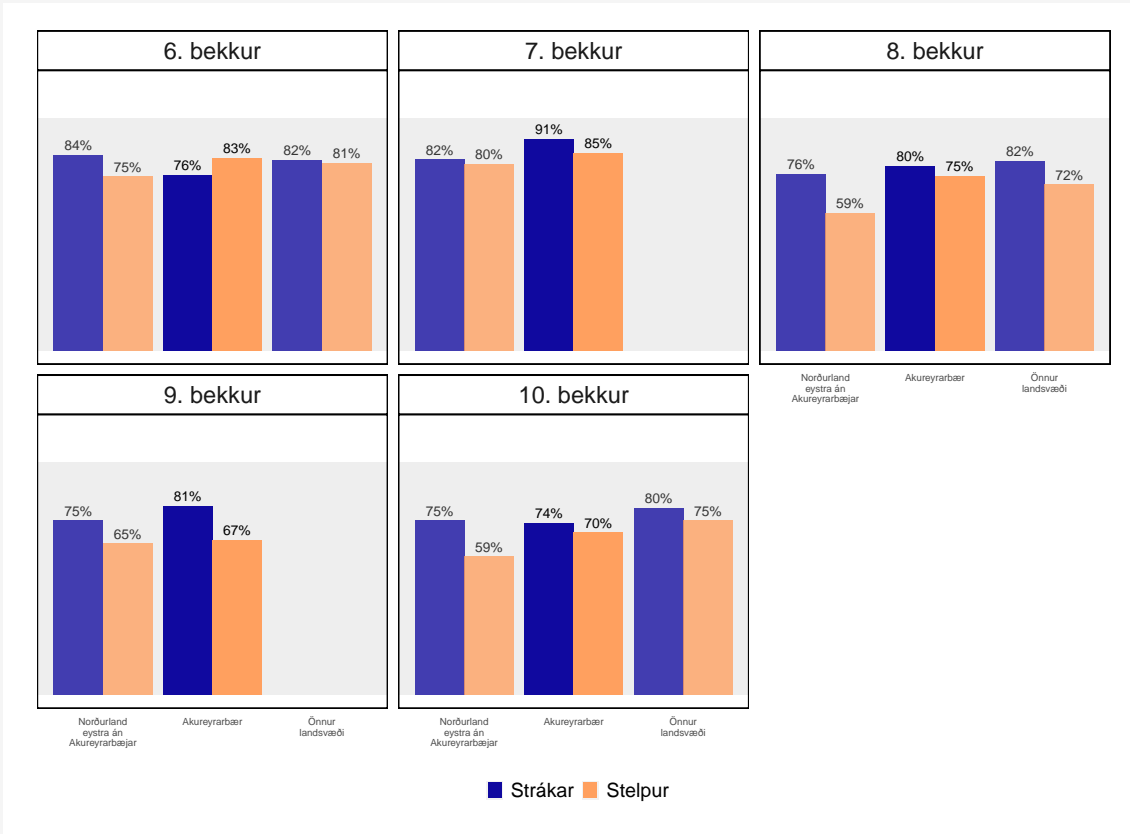
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

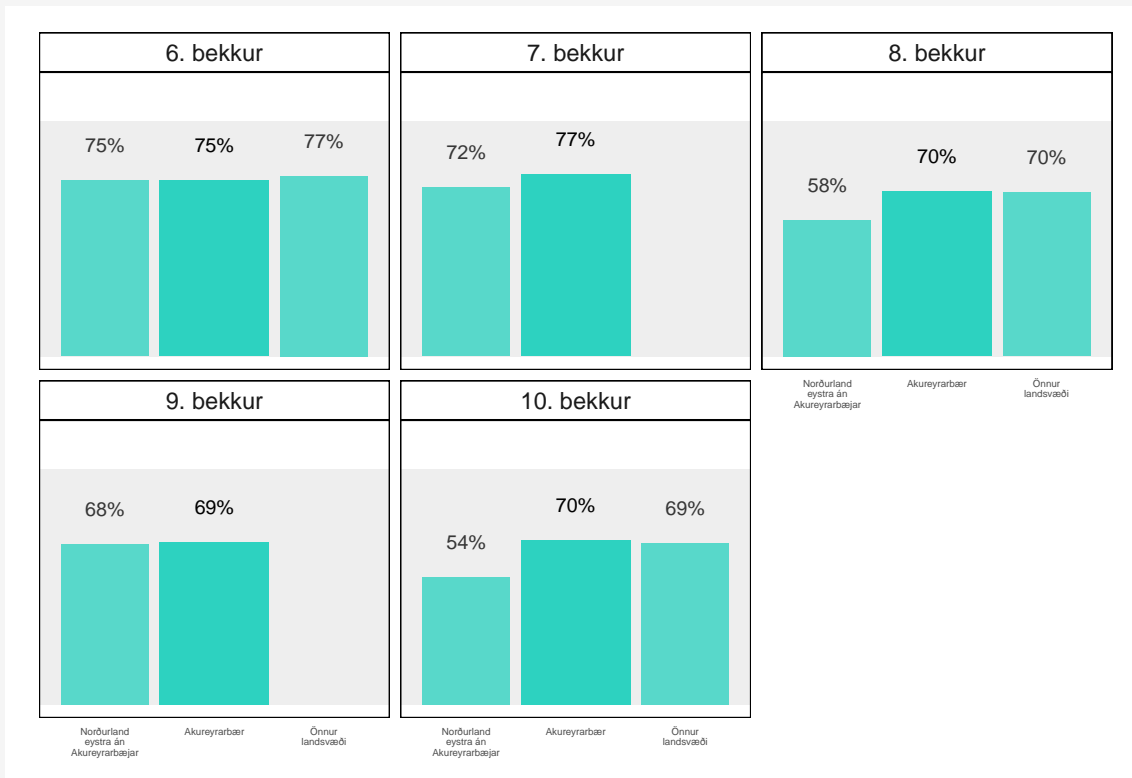




## Spurning 2

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við þabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum? Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

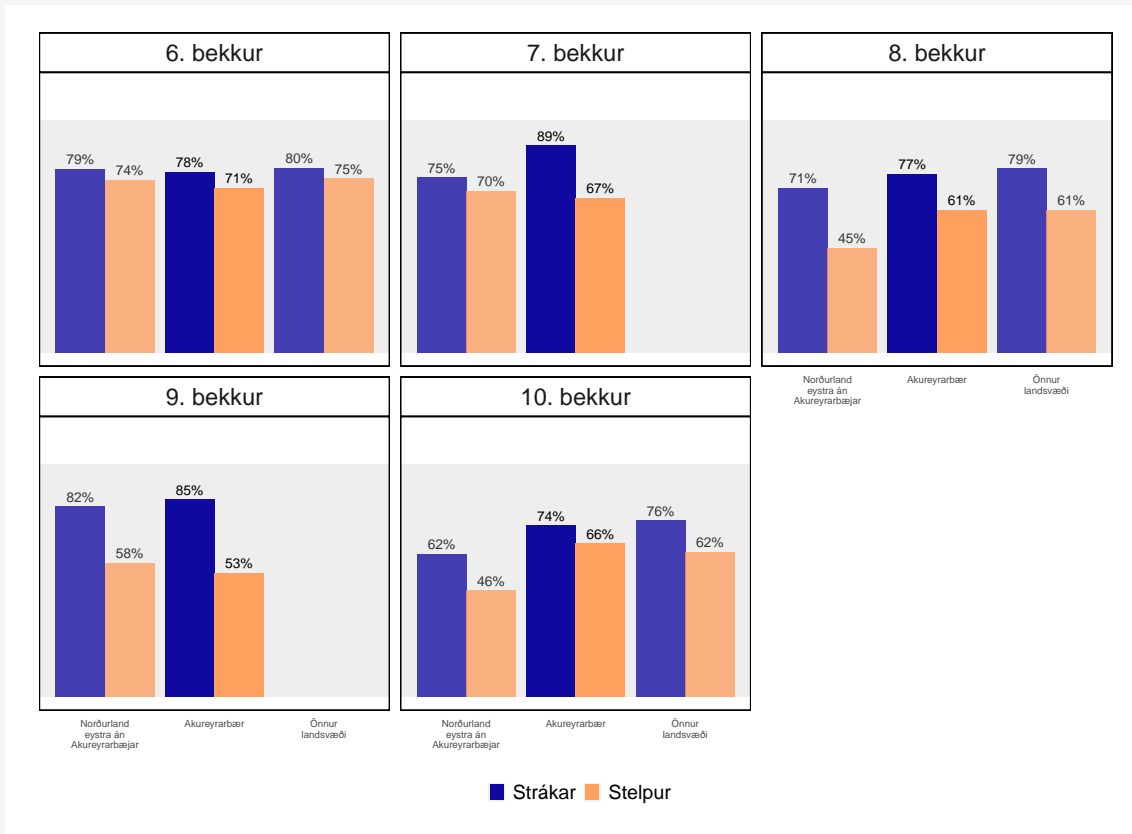
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum? Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.



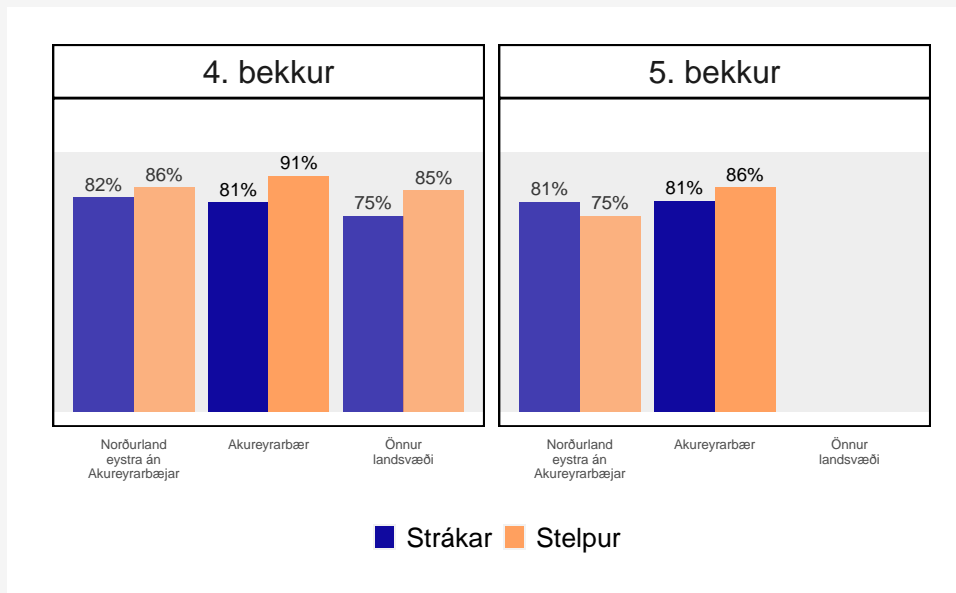
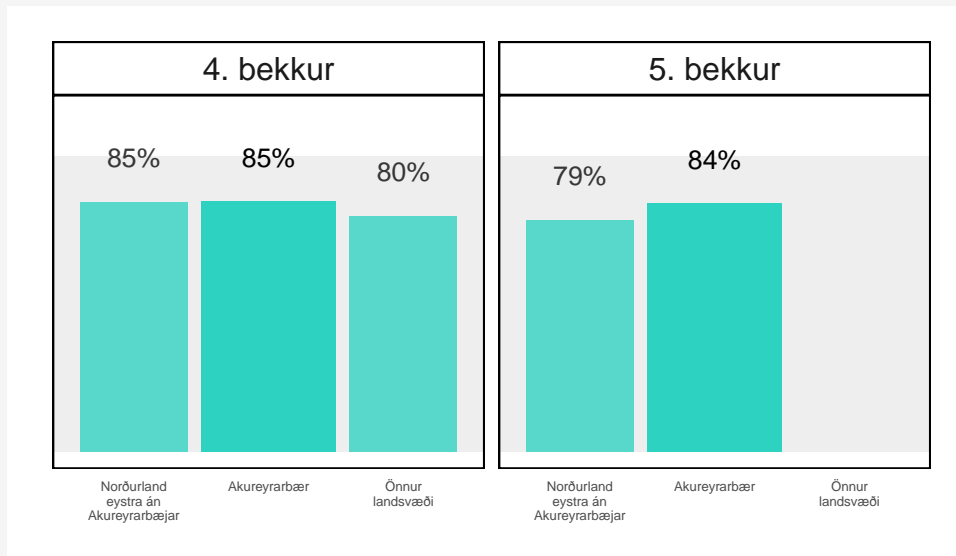




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur þú talað við foreldra þína eða einhvern annan fullorðinn á heimilinu þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oftast“

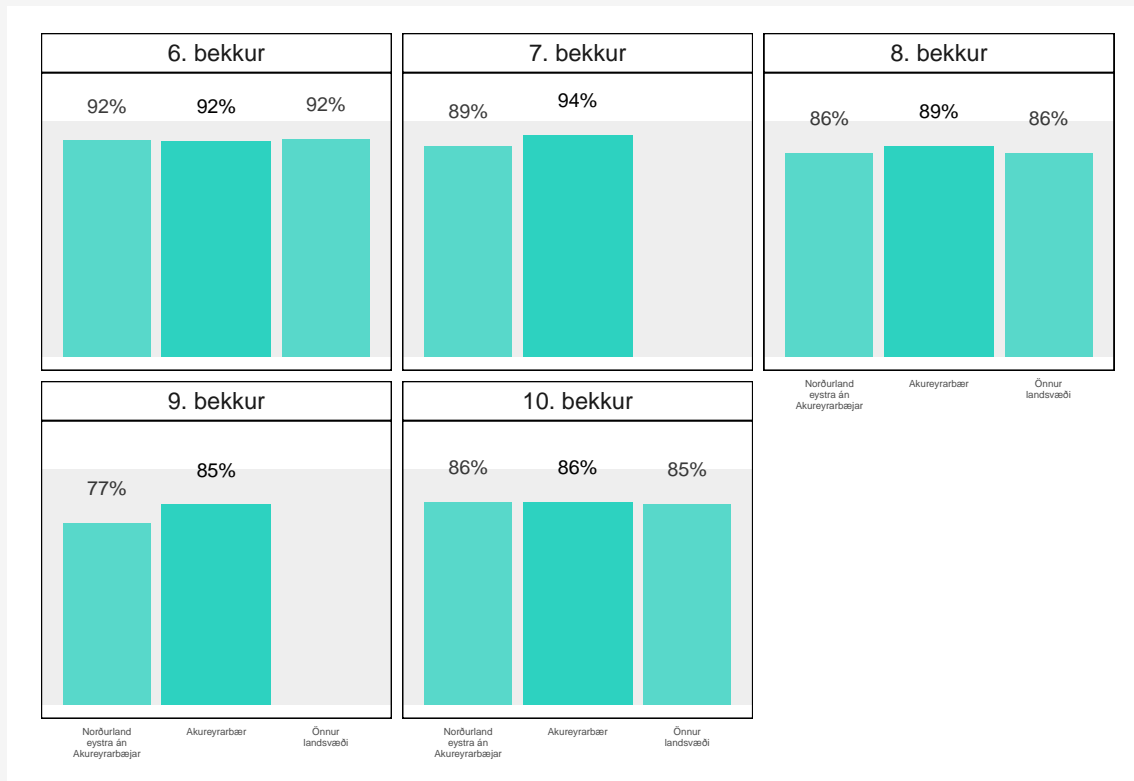




## Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

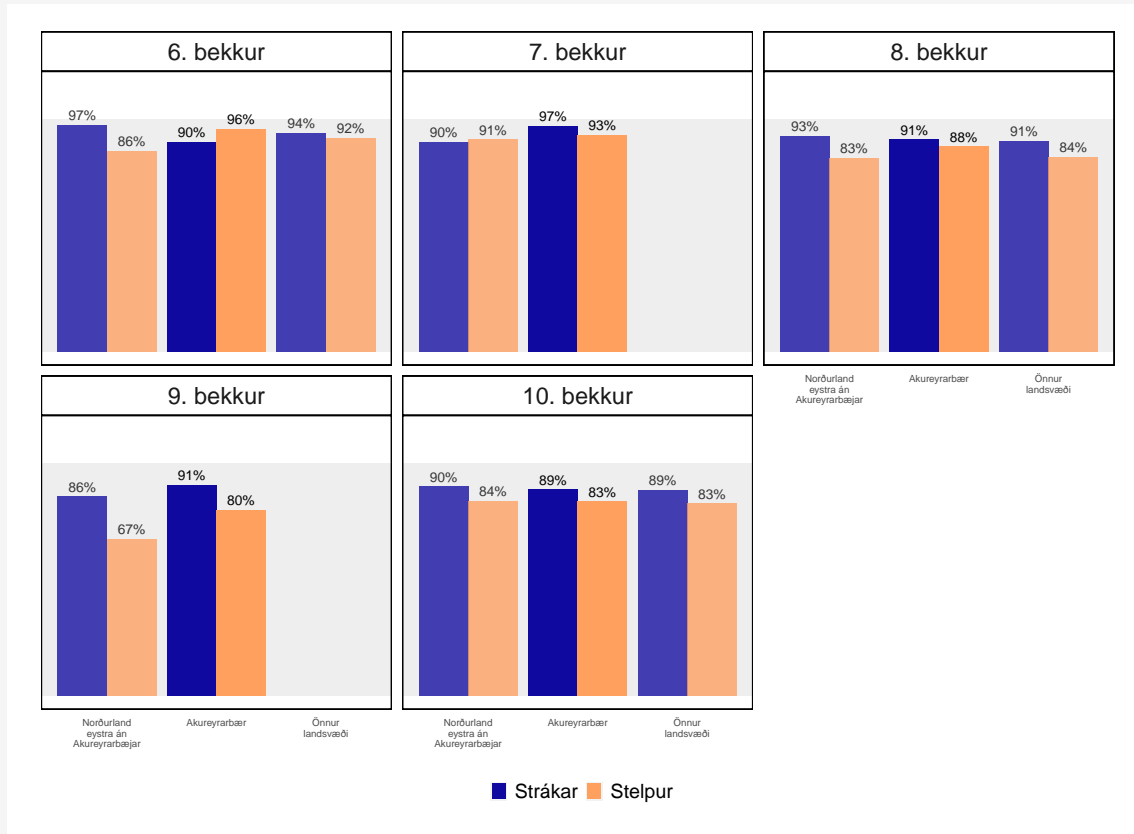
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

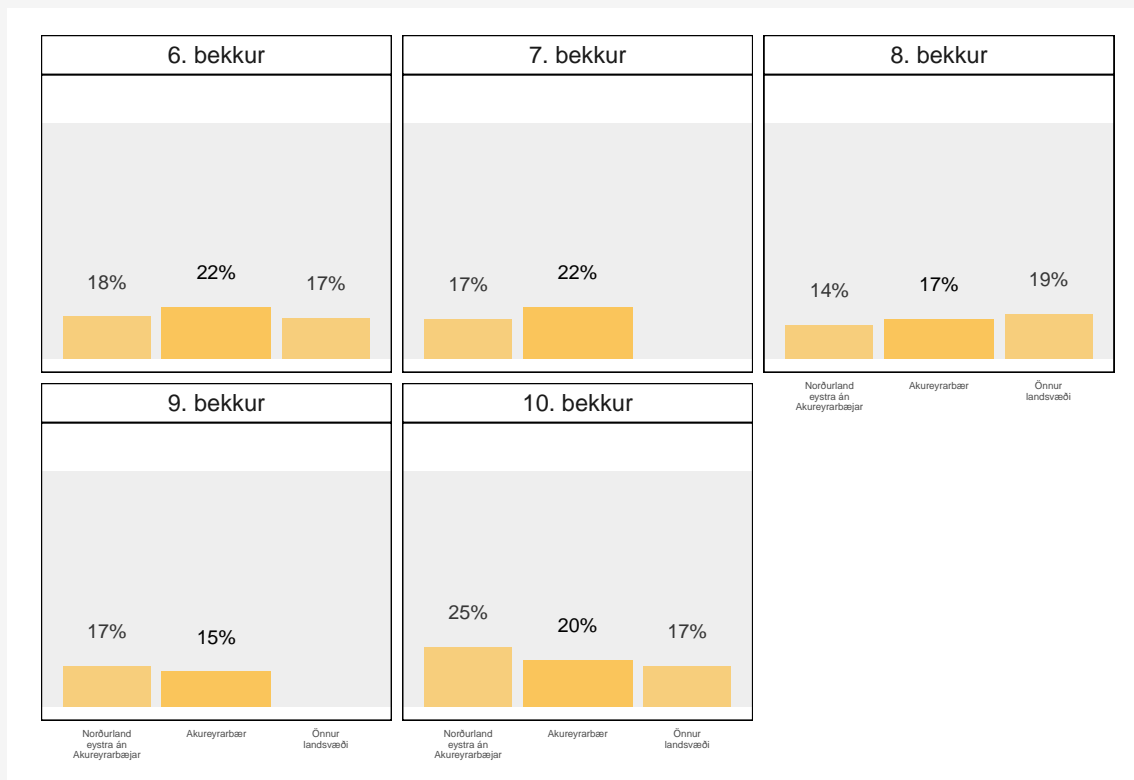




## Búseta á tveimur heimilum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

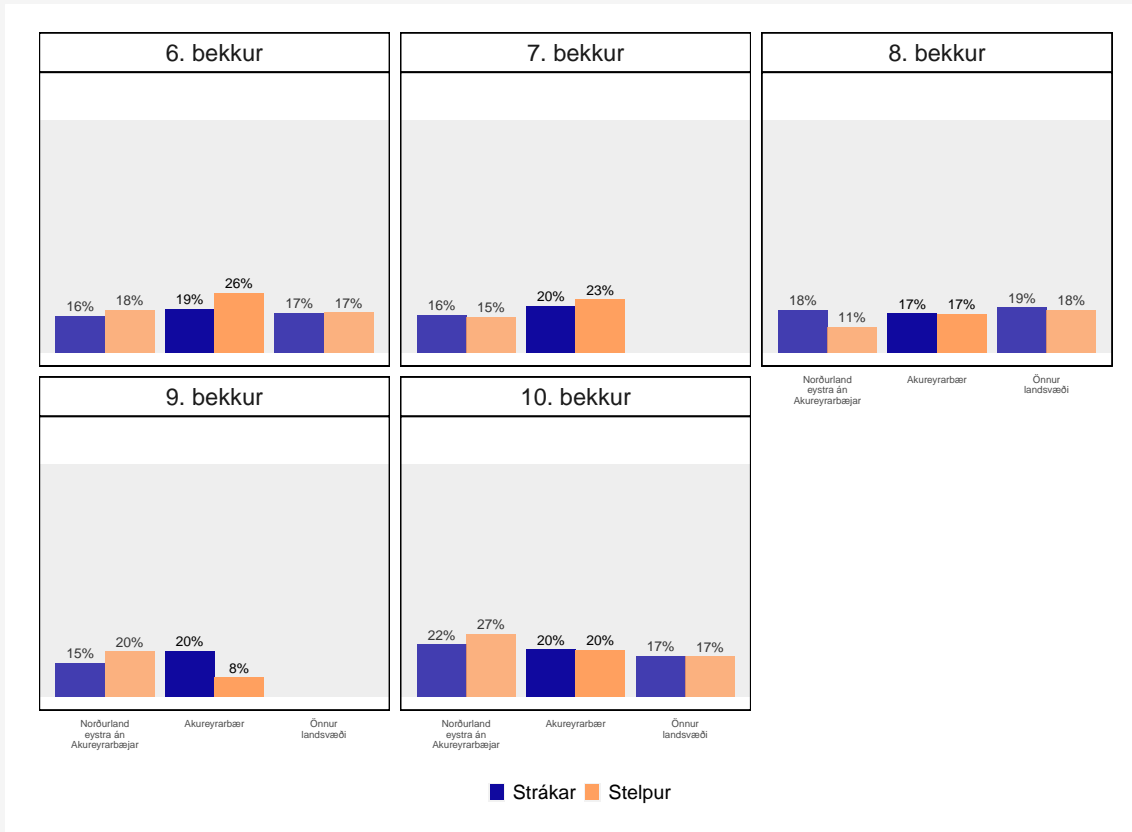
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Ef barn á bara eitt foreldri er gert ráð fyrir að það búi á einu heimili.





Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Ef barn á bara eitt foreldri er gert ráð fyrir að það búi á einu heimili.



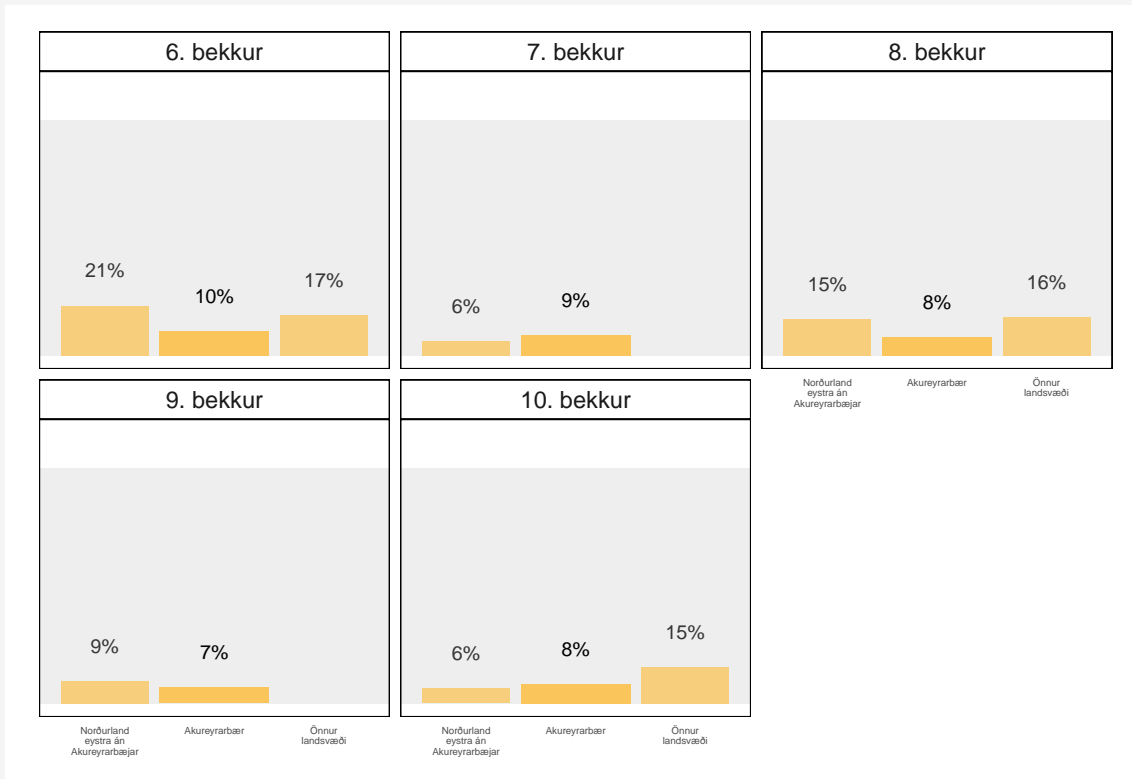


## Tungumál á heimili

### 6.-10. bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

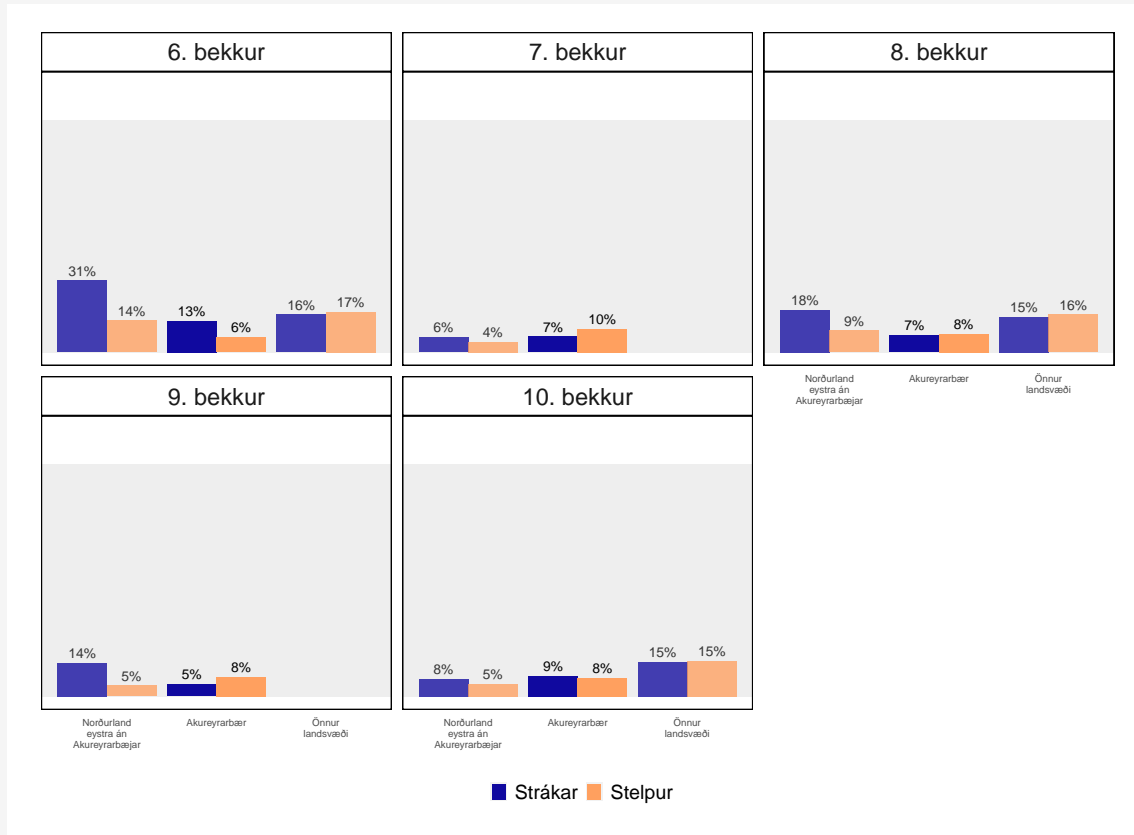
Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.





Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

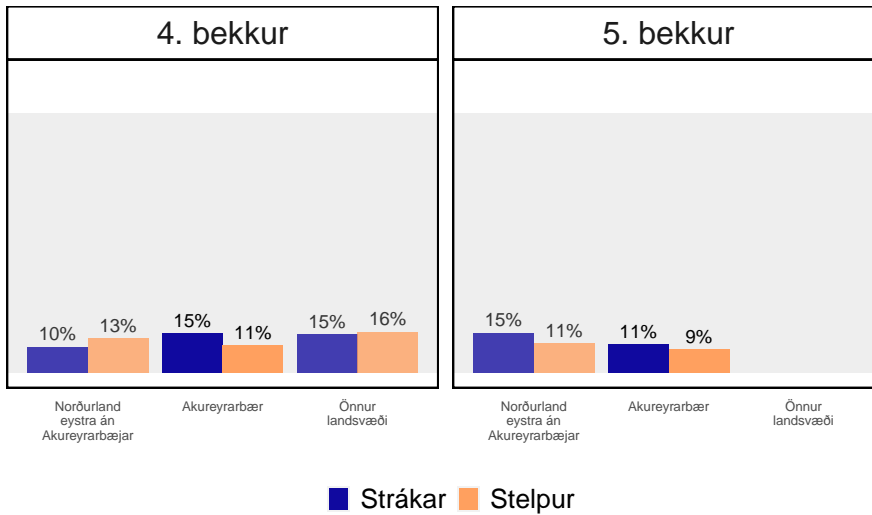
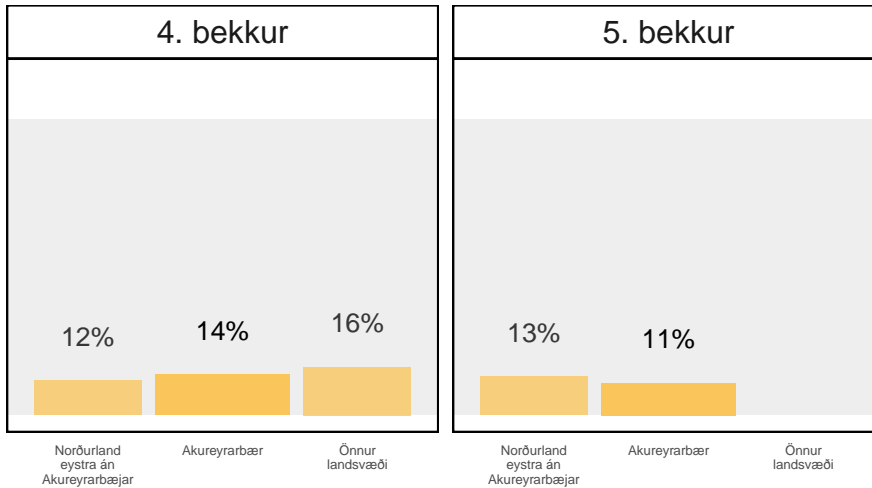




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.





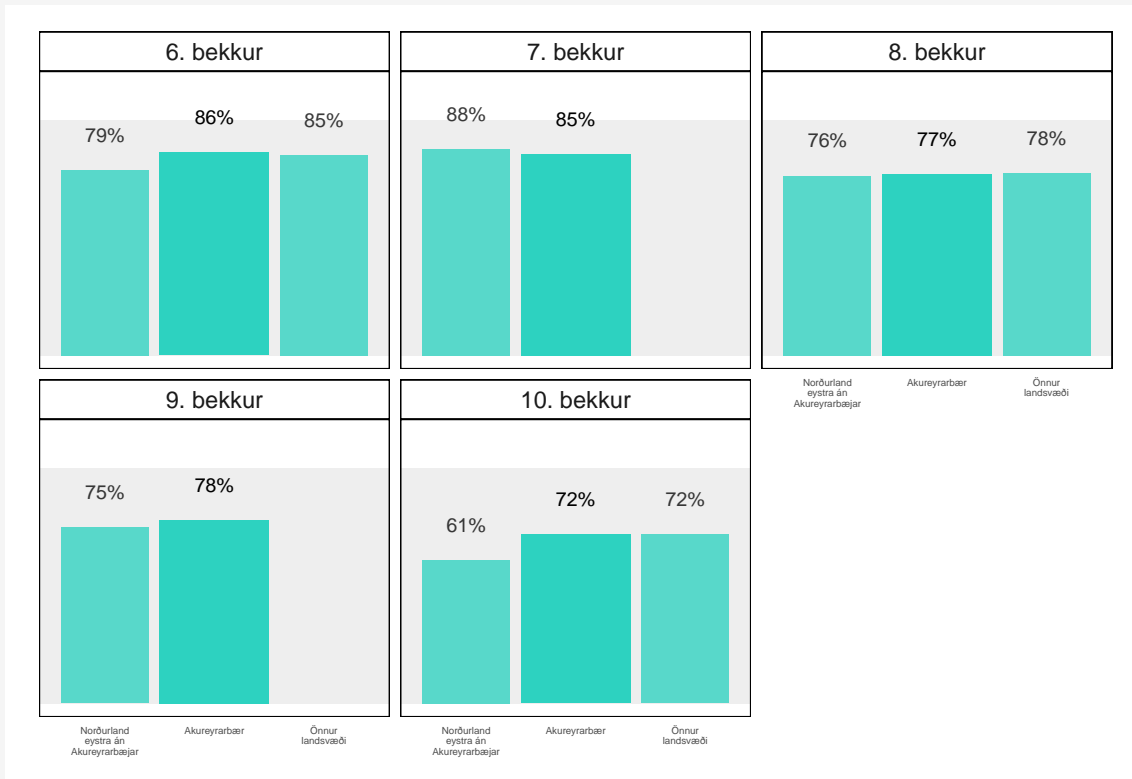


## Aðstoð við heimanám

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

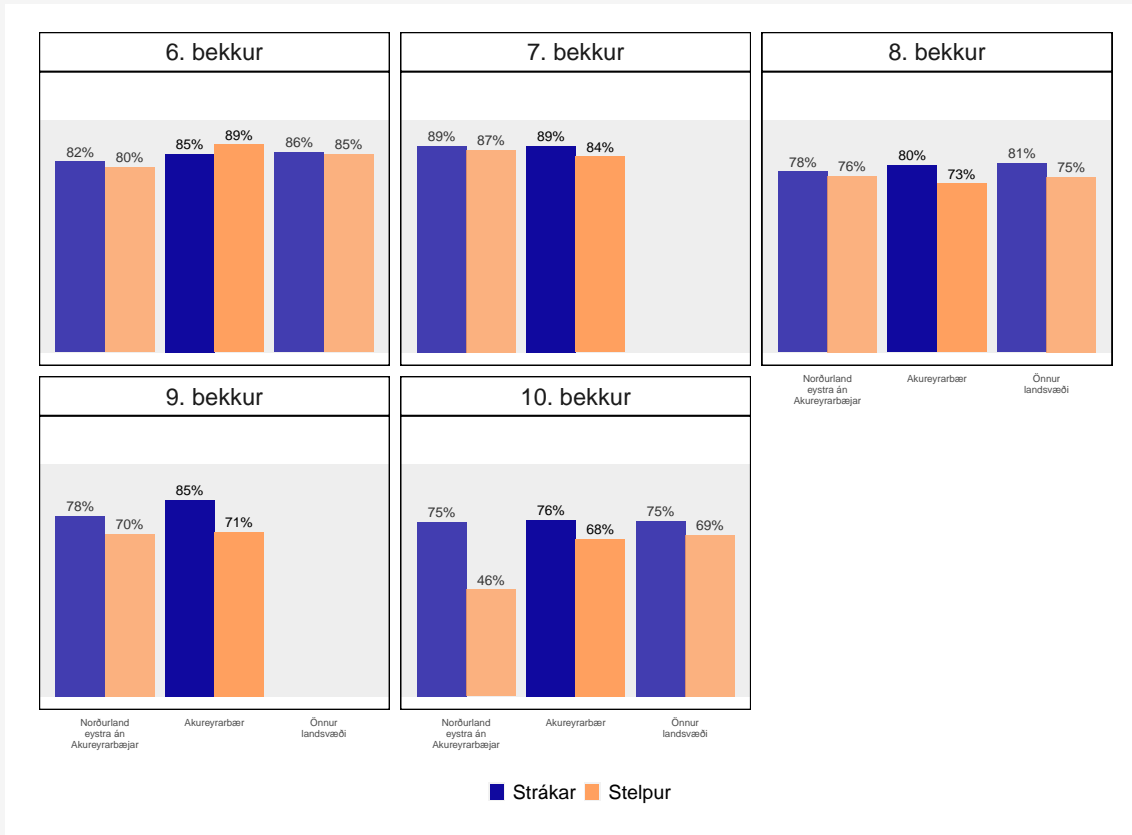
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“





Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“

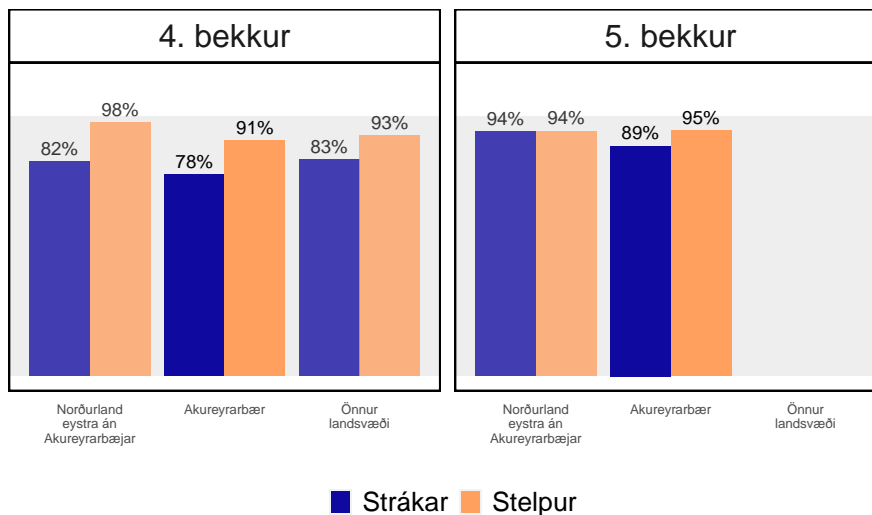
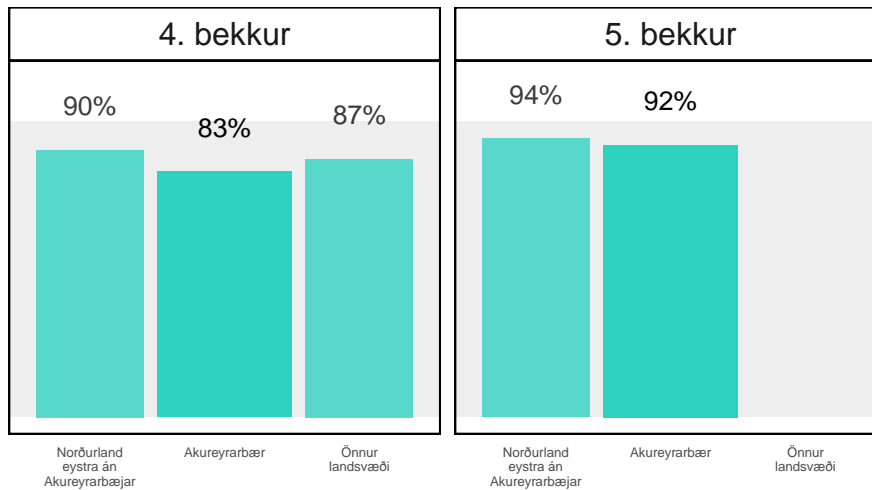




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“

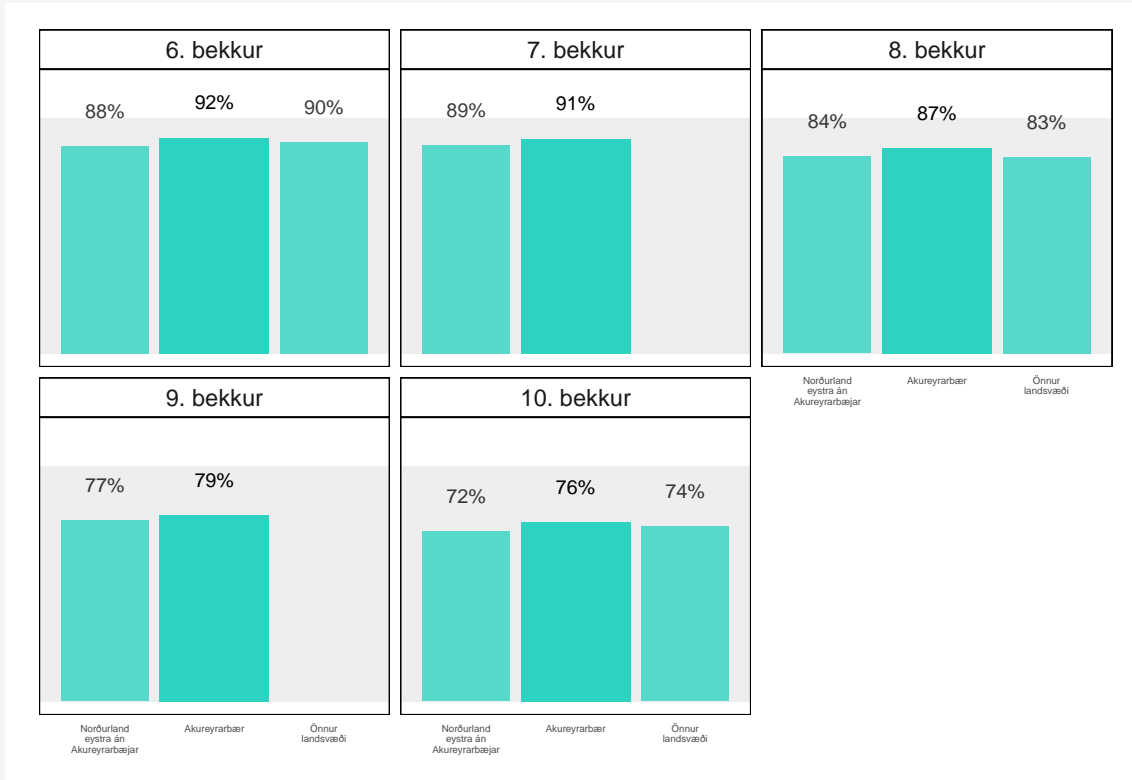




## Kvöldmatur með foreldrum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

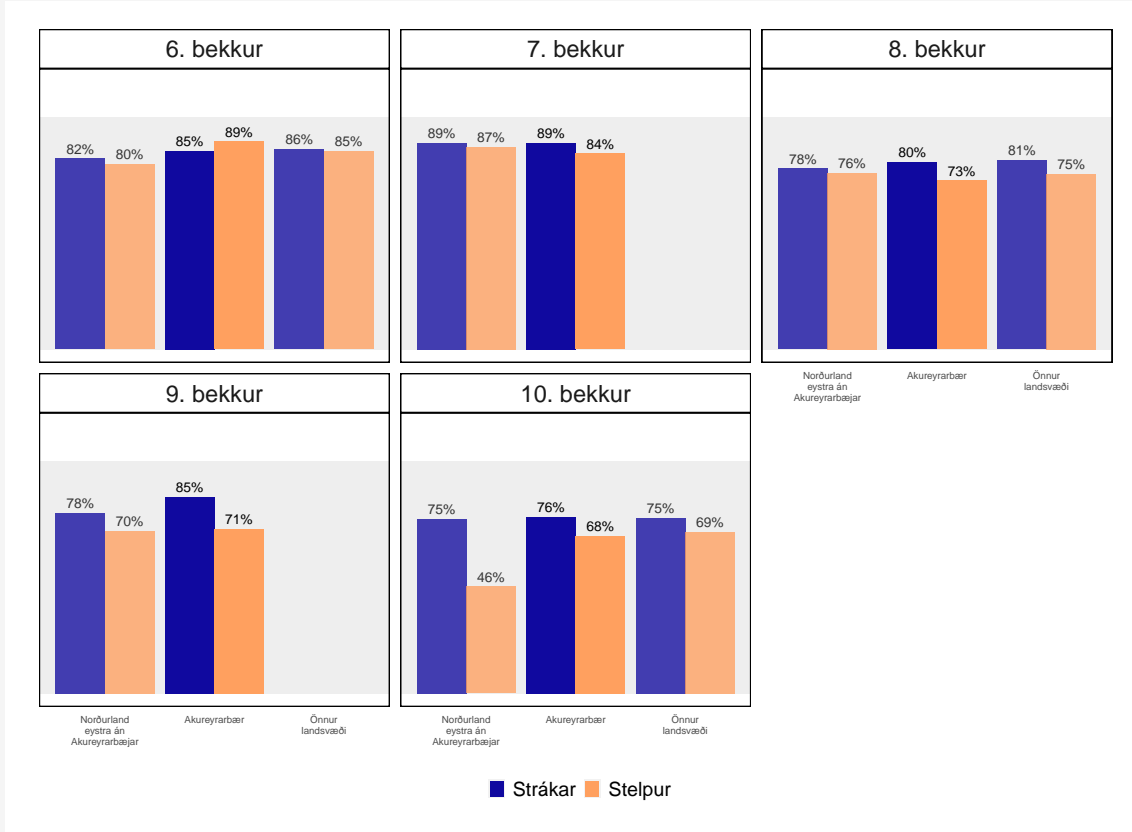
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“





Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“





# Skóli og bekkjarfélagar

## Færni

### Mikilvægt að leggja sig fram í námi

#### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

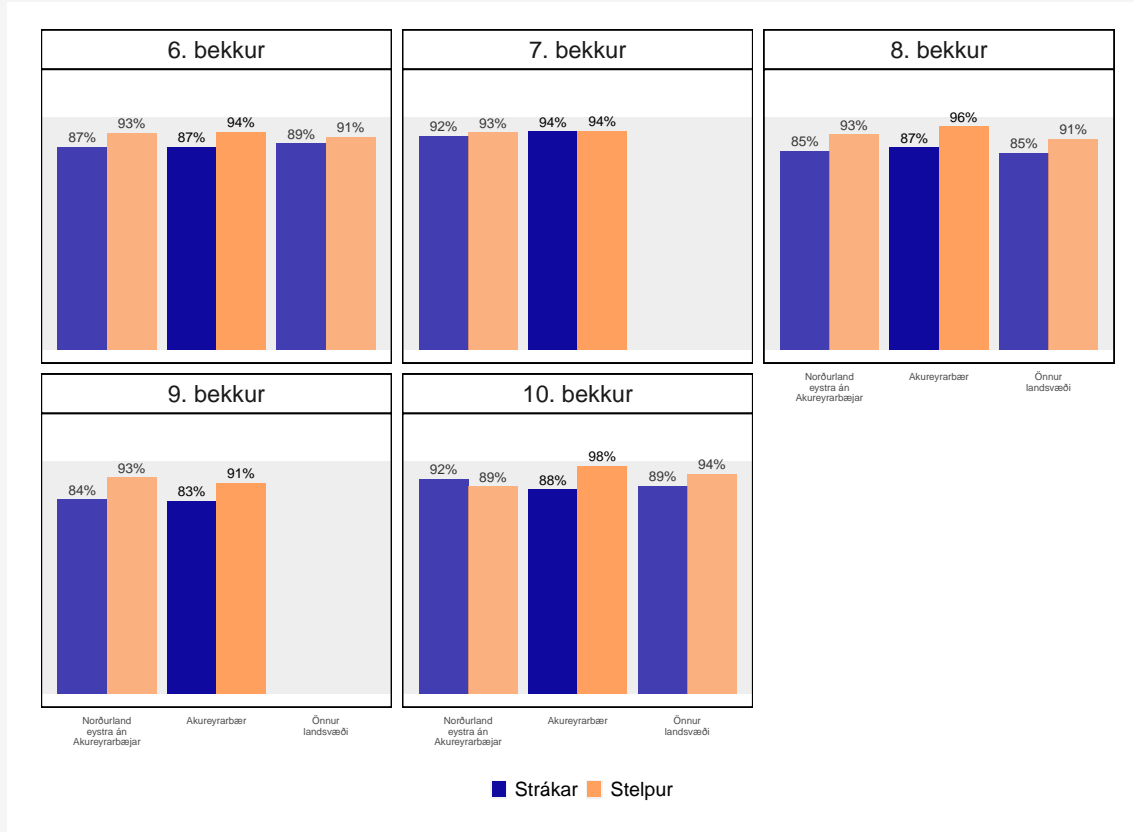
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

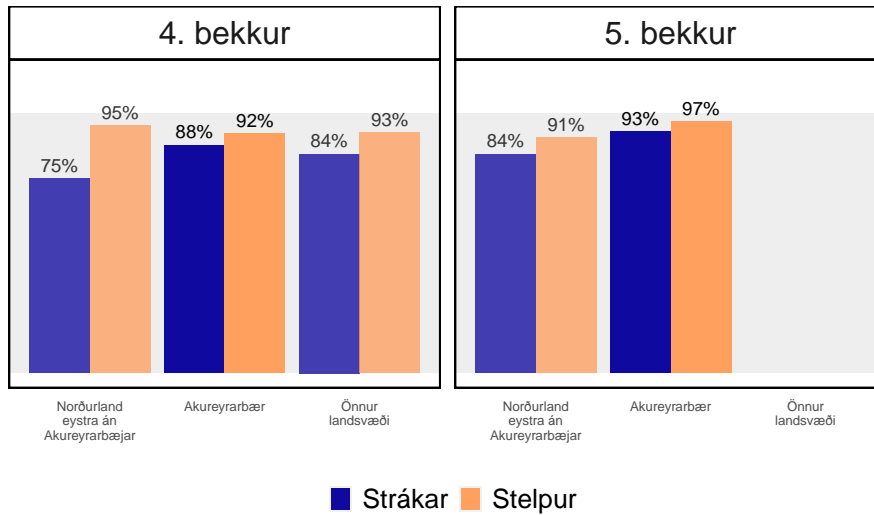
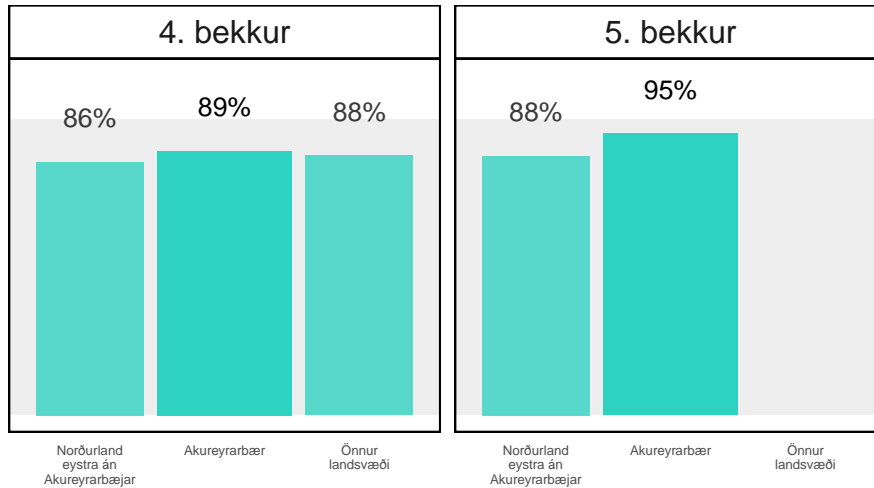




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér mikilvægt að leggja þig fram í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög mikilvægt“ eða „Frekar mikilvægt“





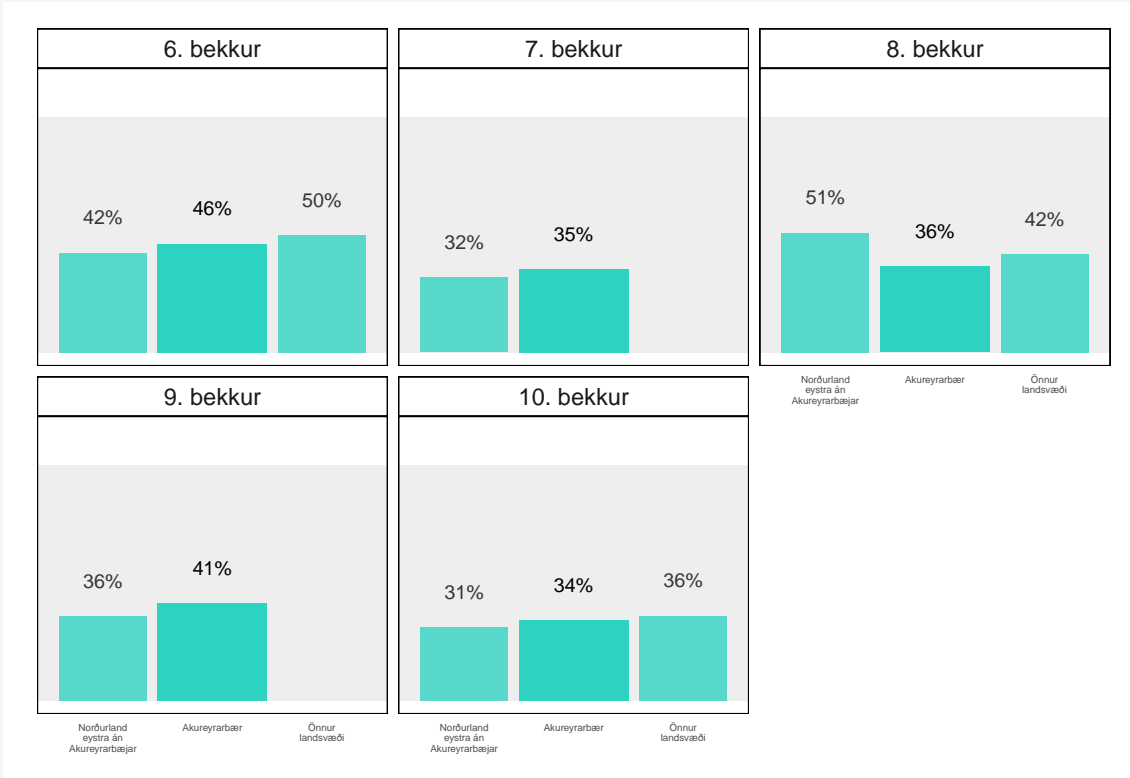


## Skemmtilestur

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu oft lest þú í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

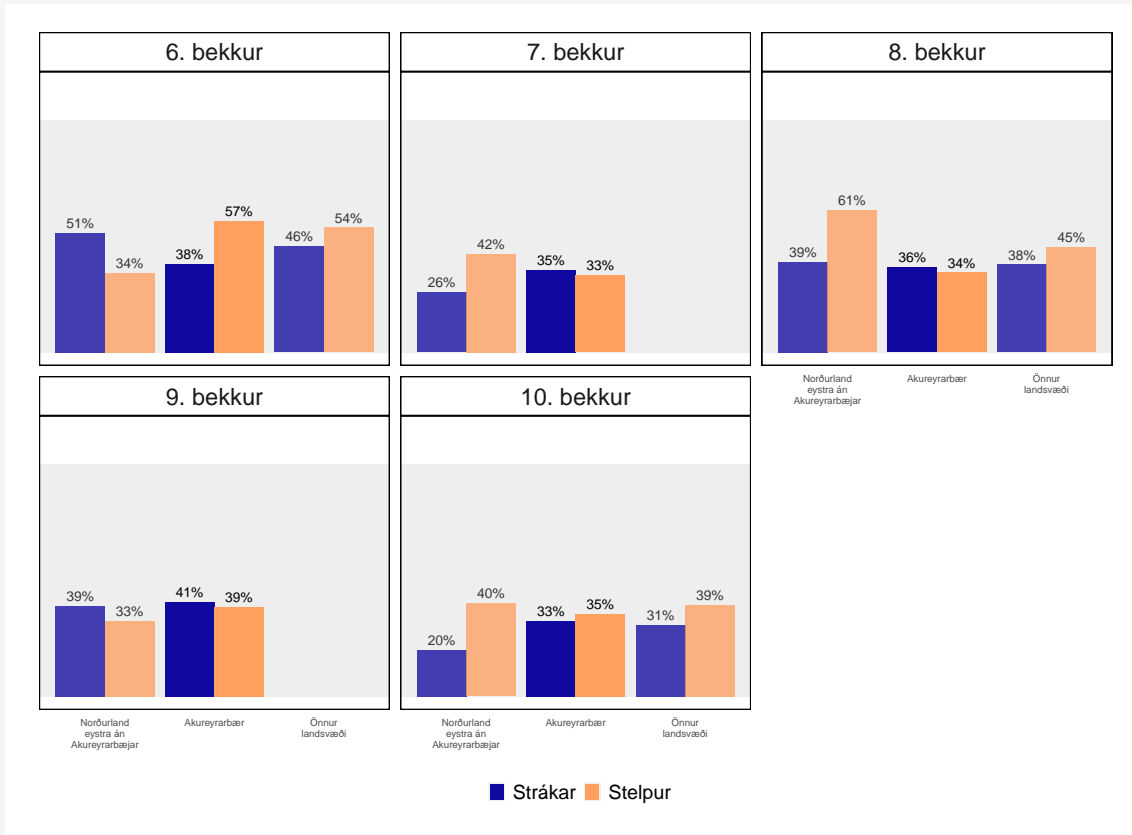
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ eða „Í hverri viku“





Spurning: „Hversu oft lest þú í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ eða „Í hverri viku“

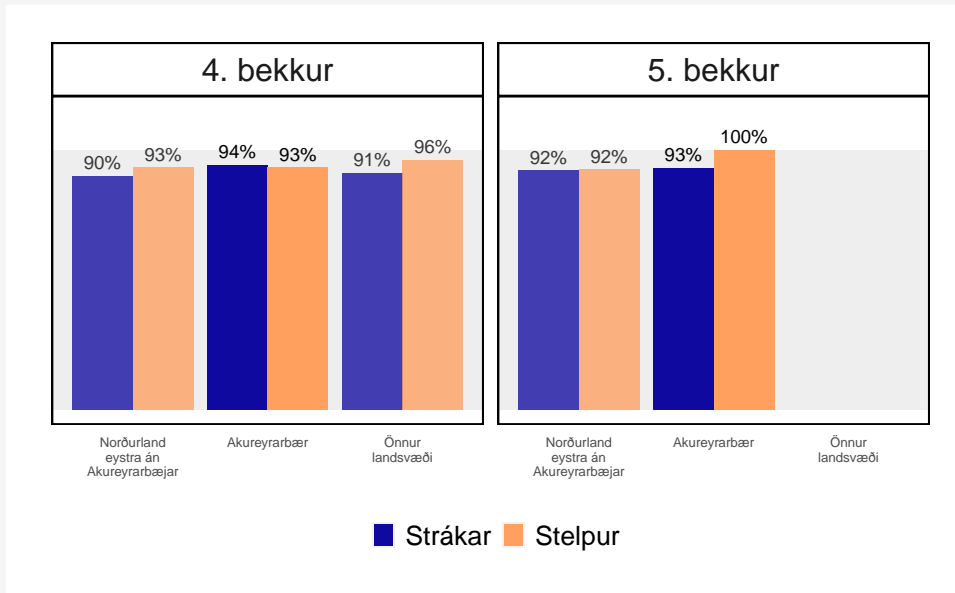
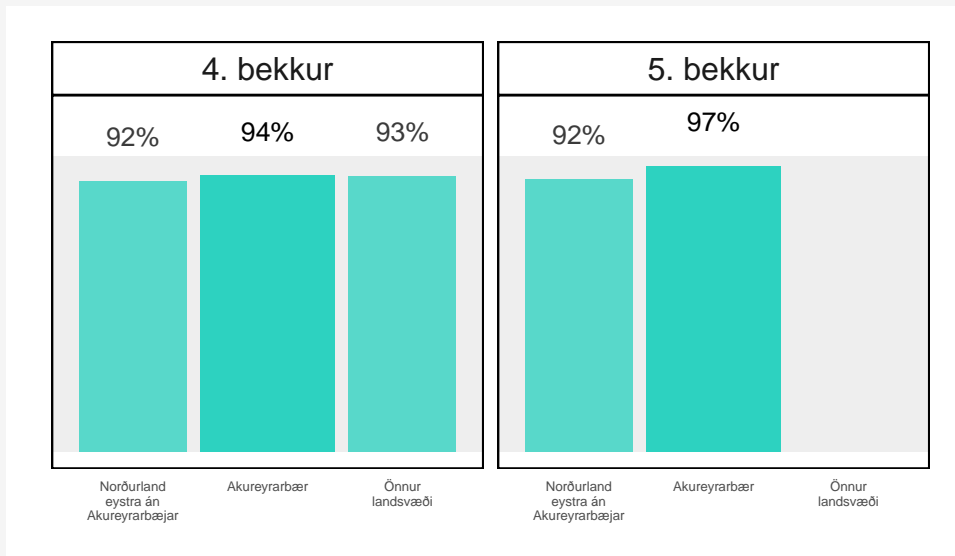




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa eitthvað sem þú velur sjálfur í frítíma þínum?“

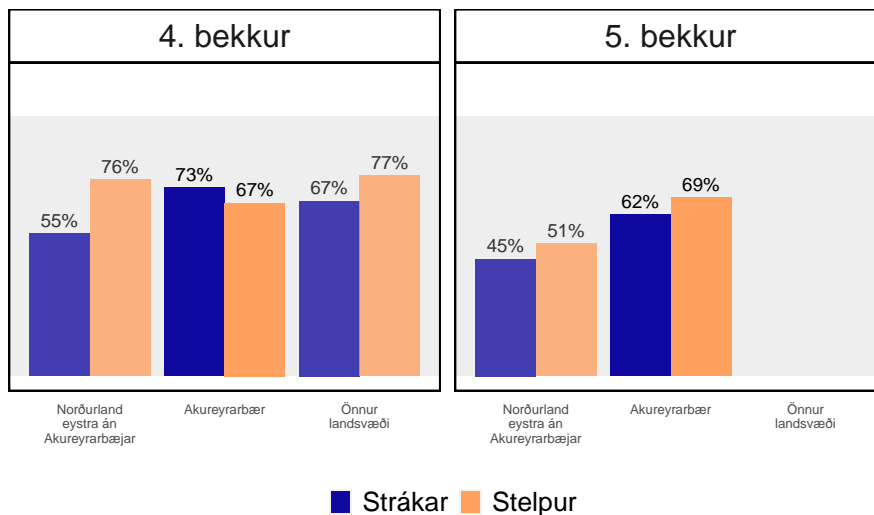
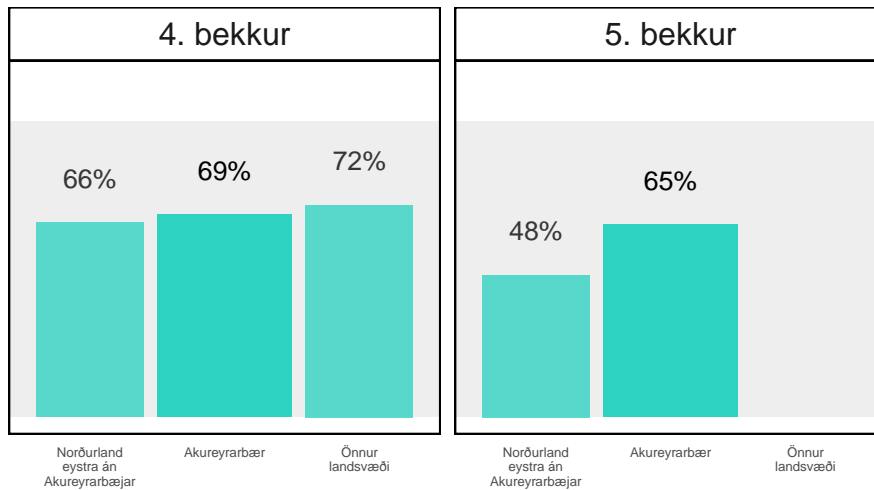
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“, „Í hverri viku“ eða „Frekar skemmtilegt“





Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“

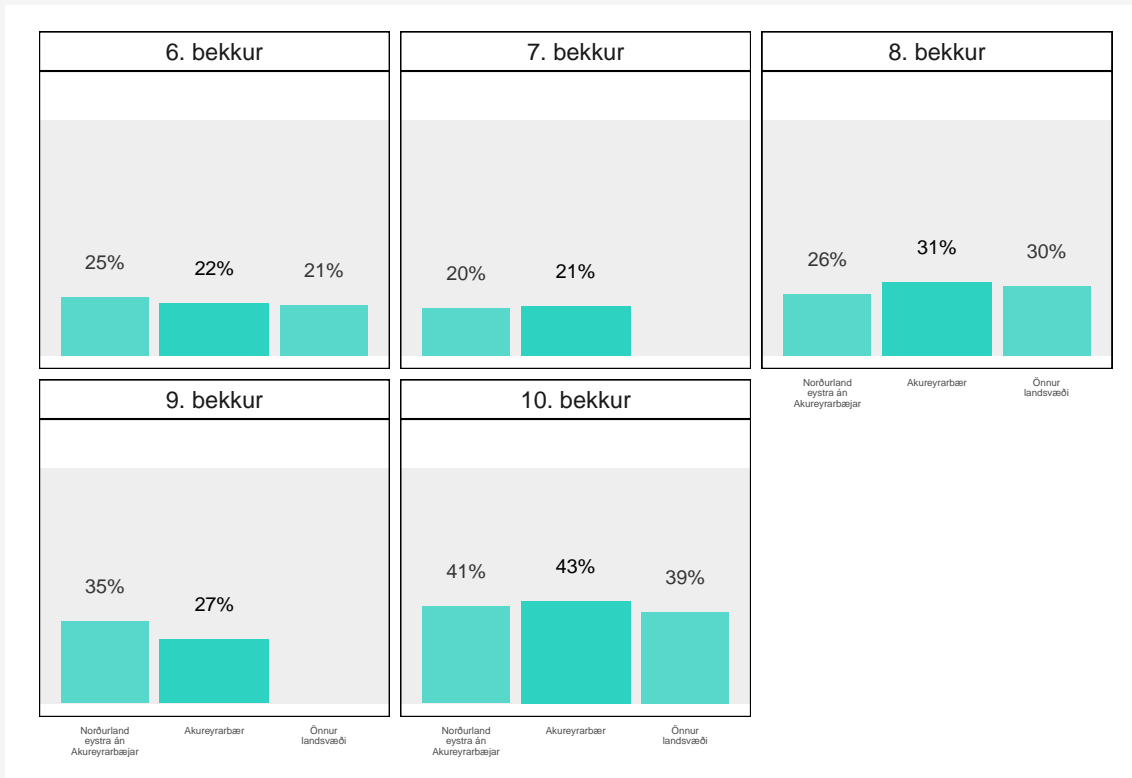




## Fréttalestur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasiður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

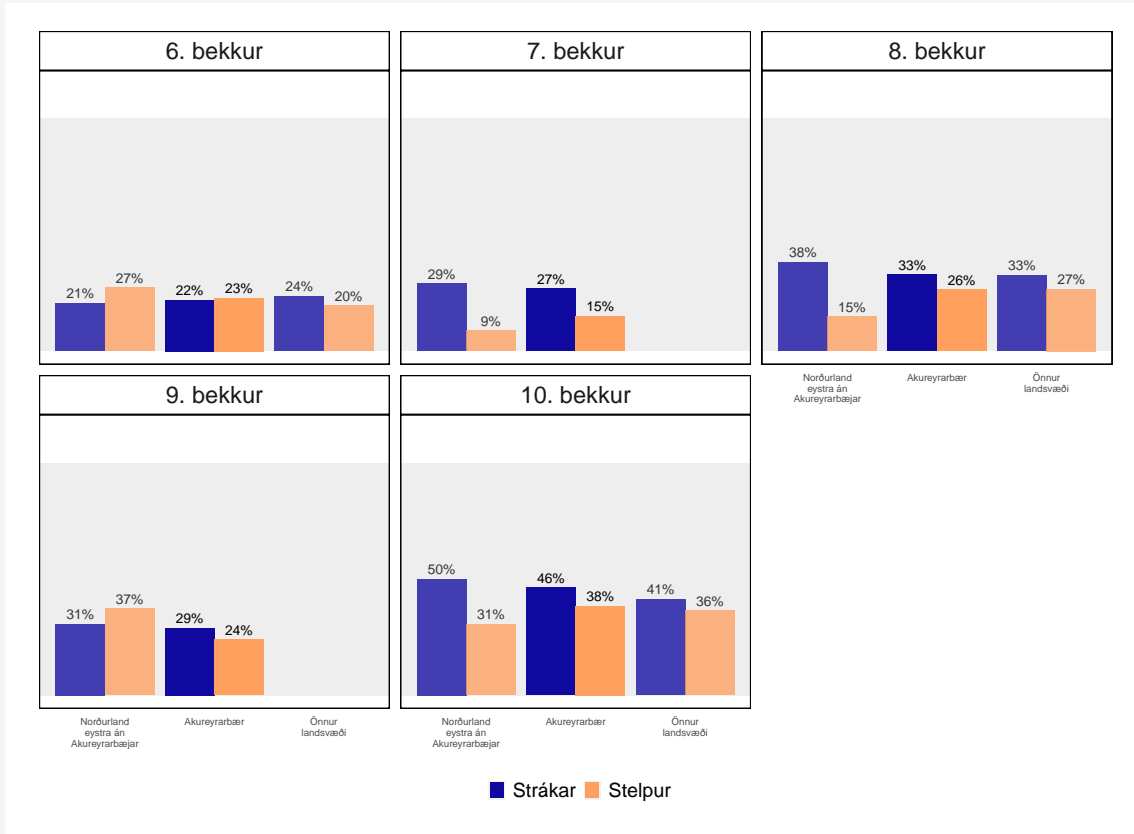
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasíður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“

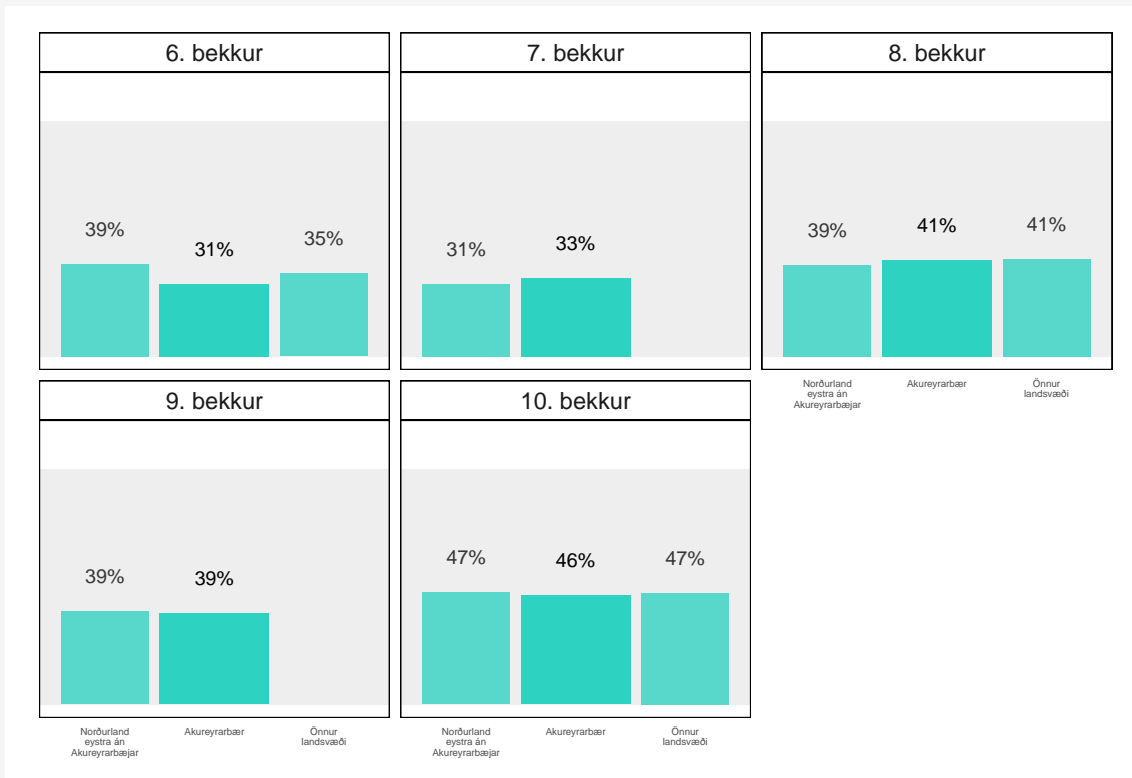




## Nota fræðsluefni á netinu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft lest þú fræðsluefn eða horfir á fræðslumyndbönd á netinu í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

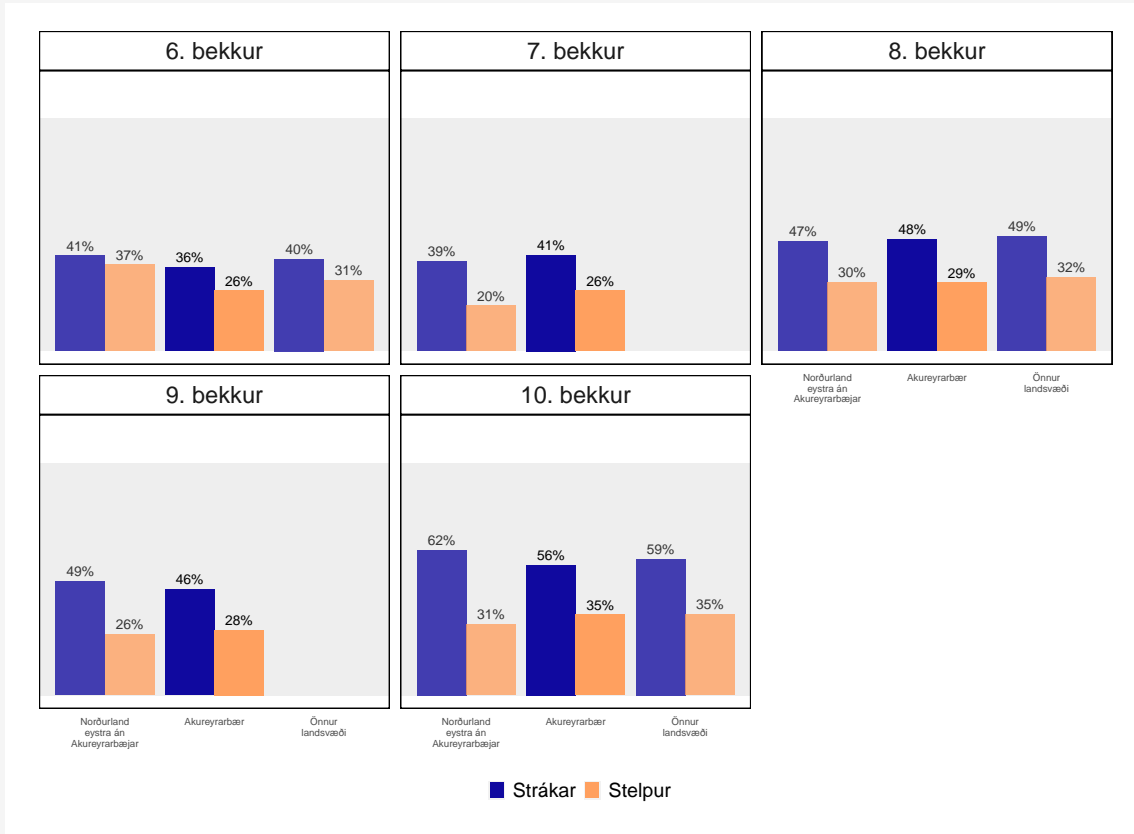
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú fræðsluefn eða horfir á fræðslumyndbönd á netinu í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“







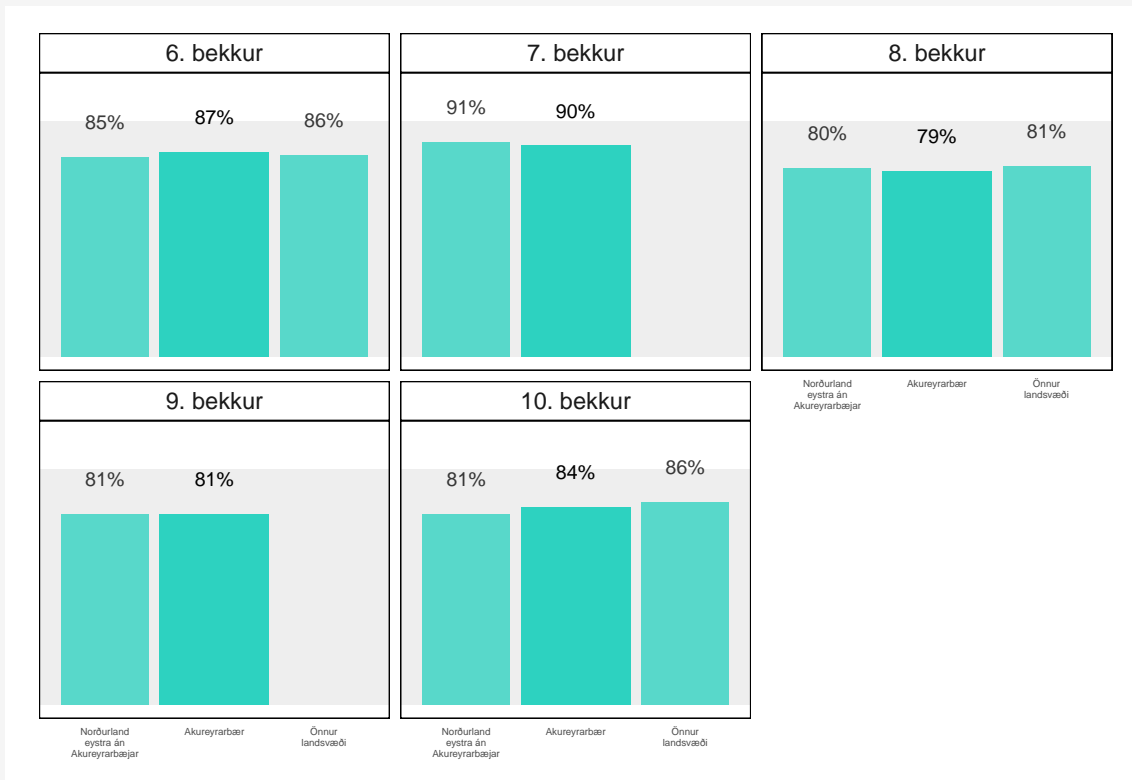
## Líðan í skóla

### Almenn líðan í skóla

#### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

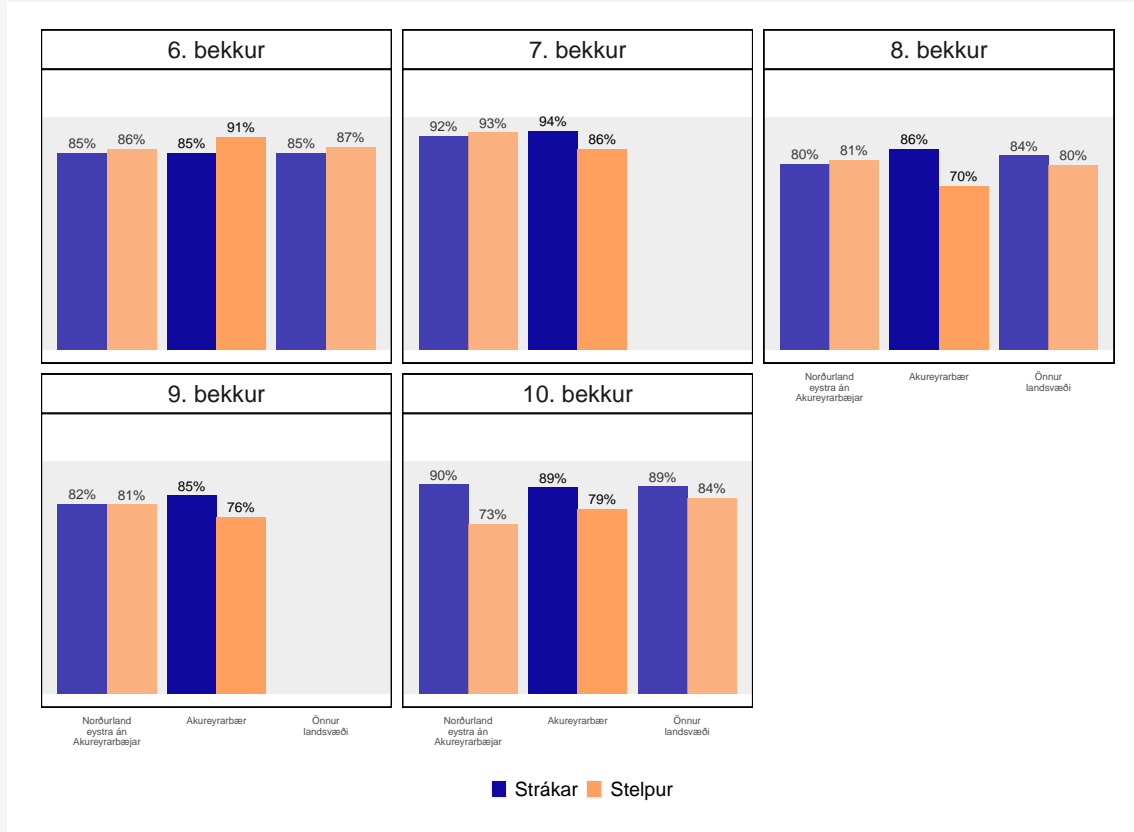
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“





Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“

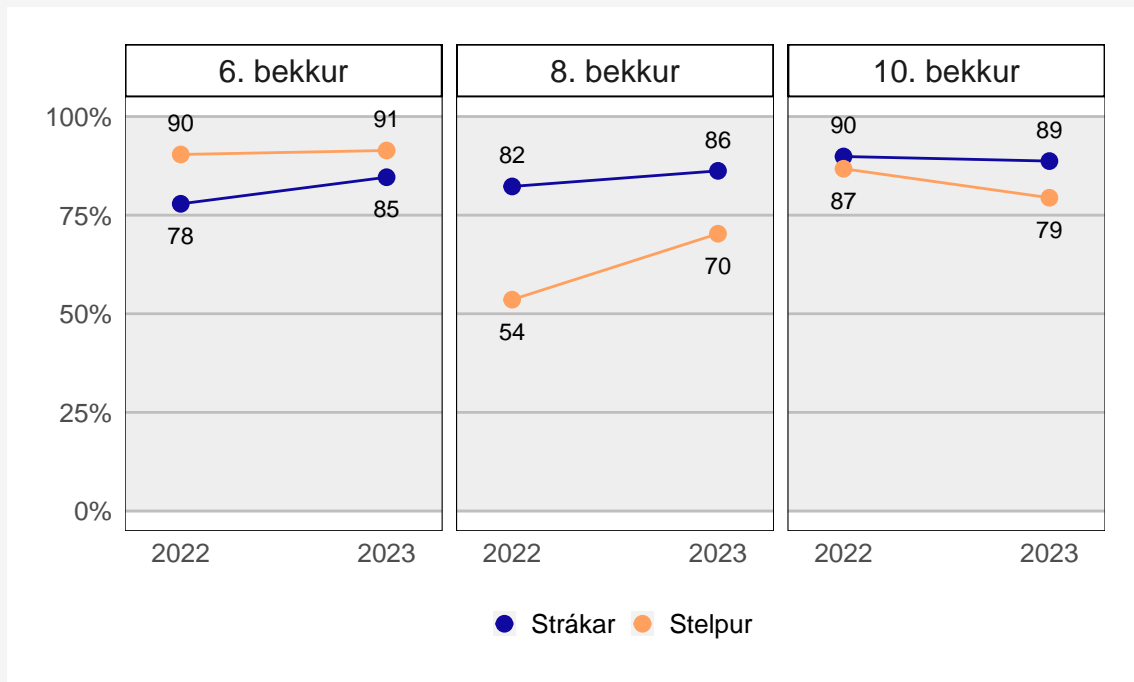
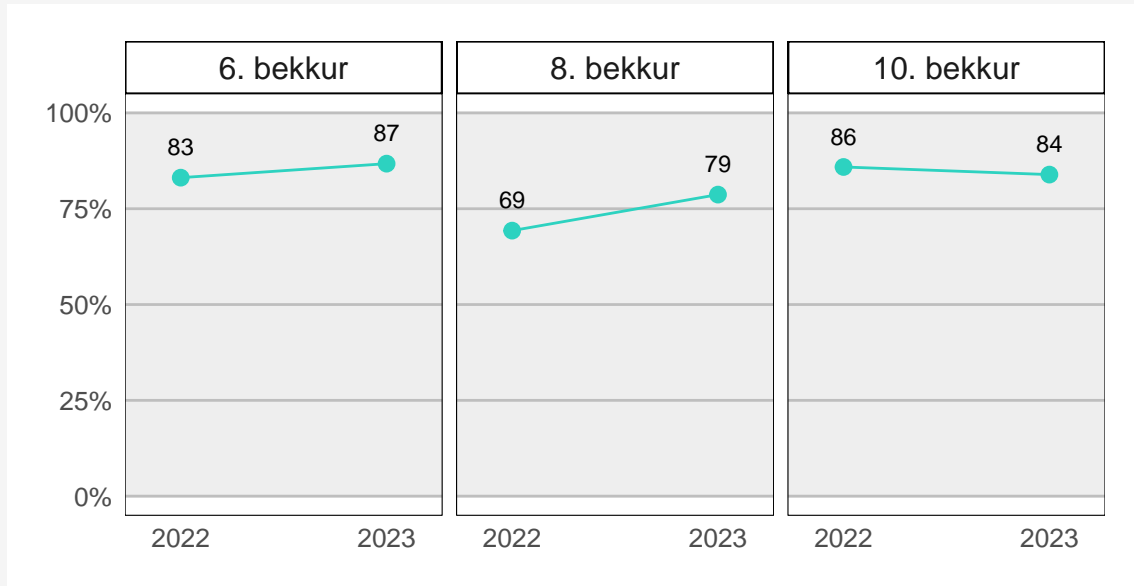




## Tímalína

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“

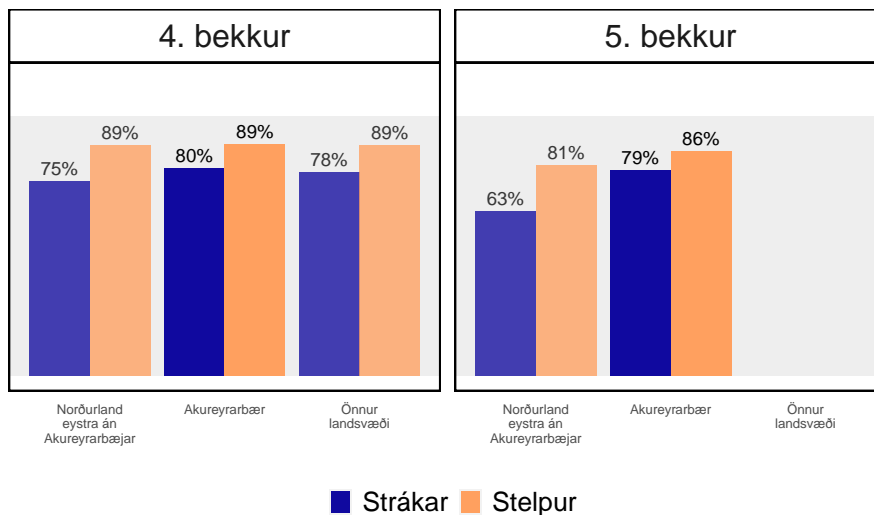
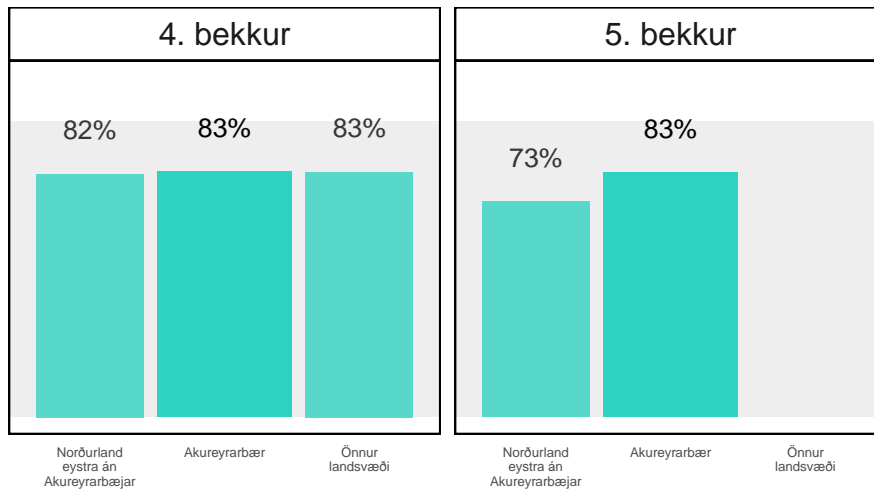




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman í skólanum?“

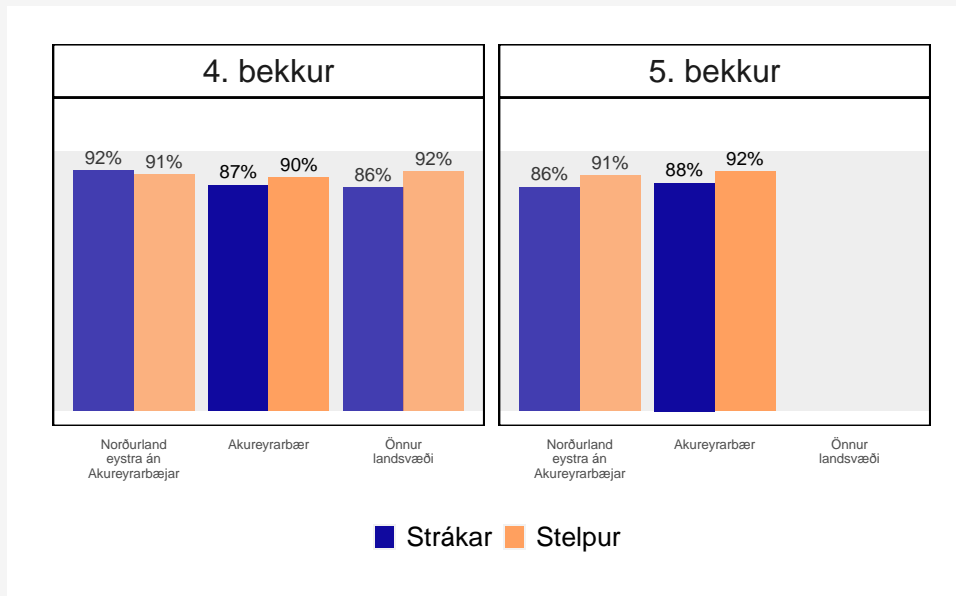
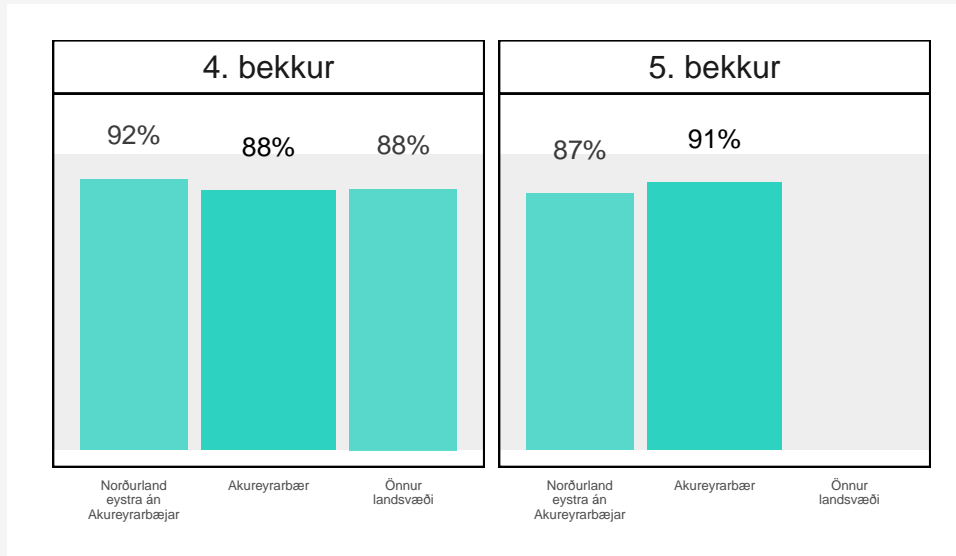
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“





Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“

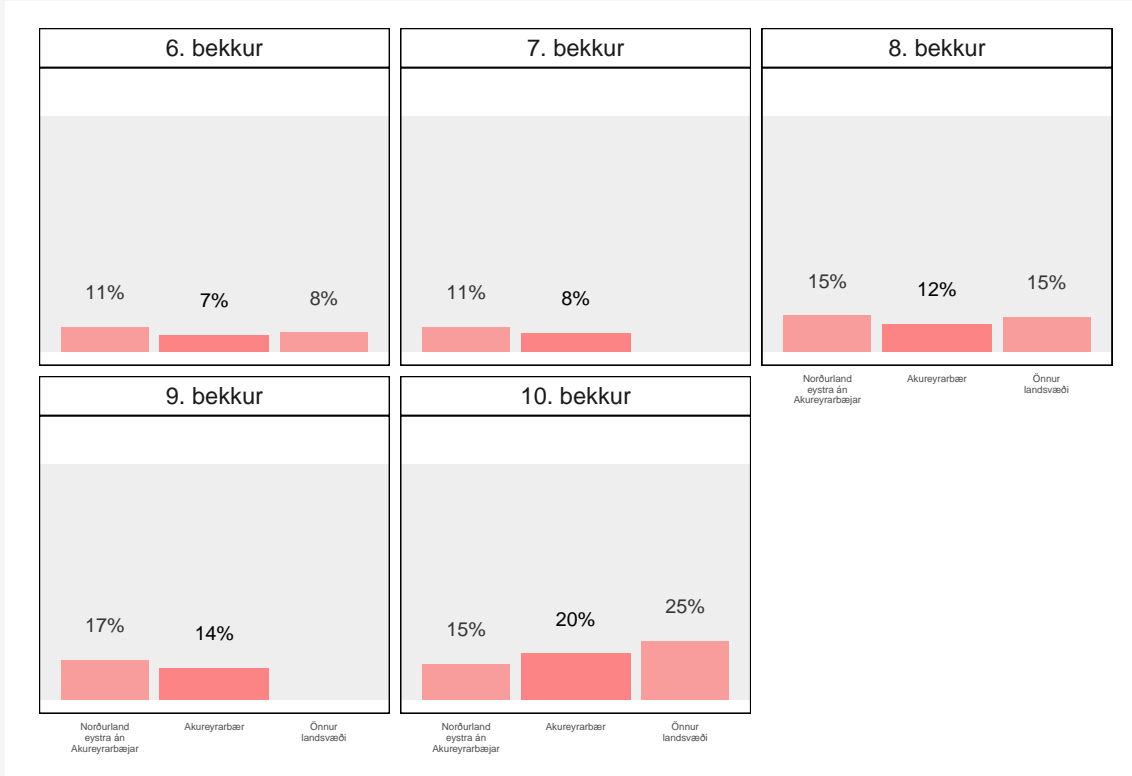




## Álag í námi (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

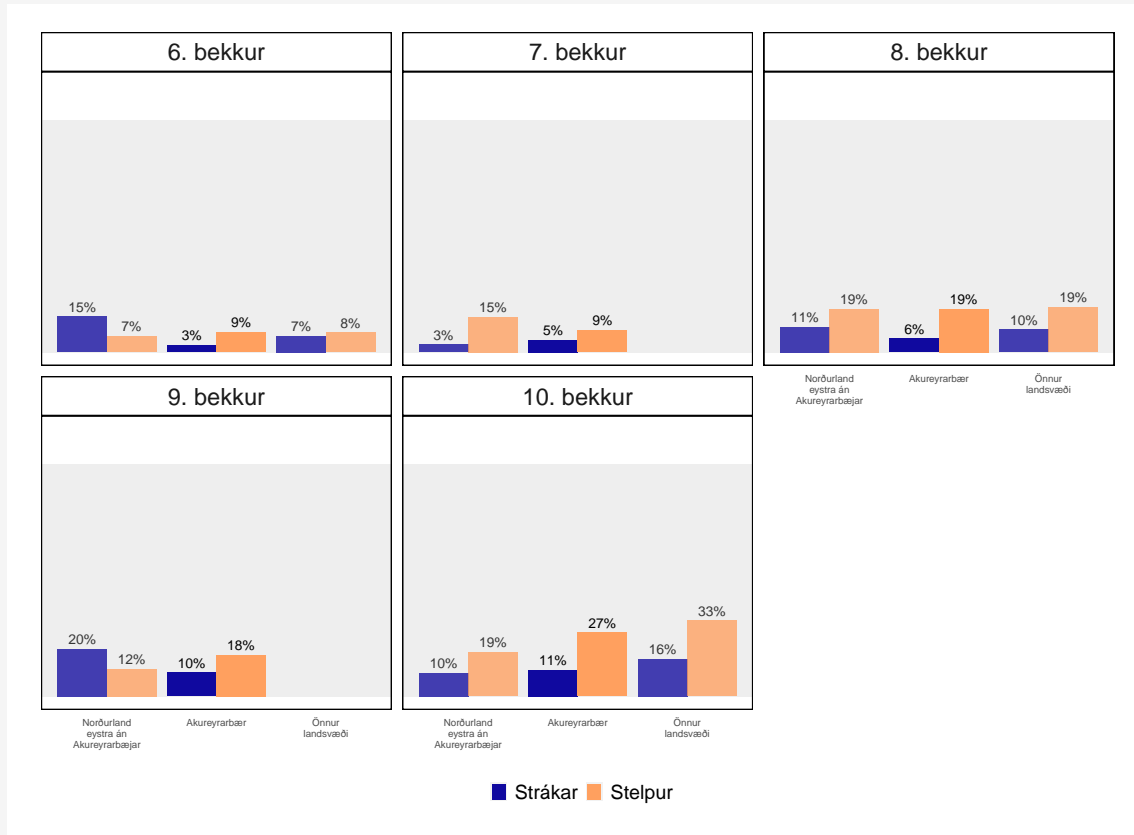
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“





Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“

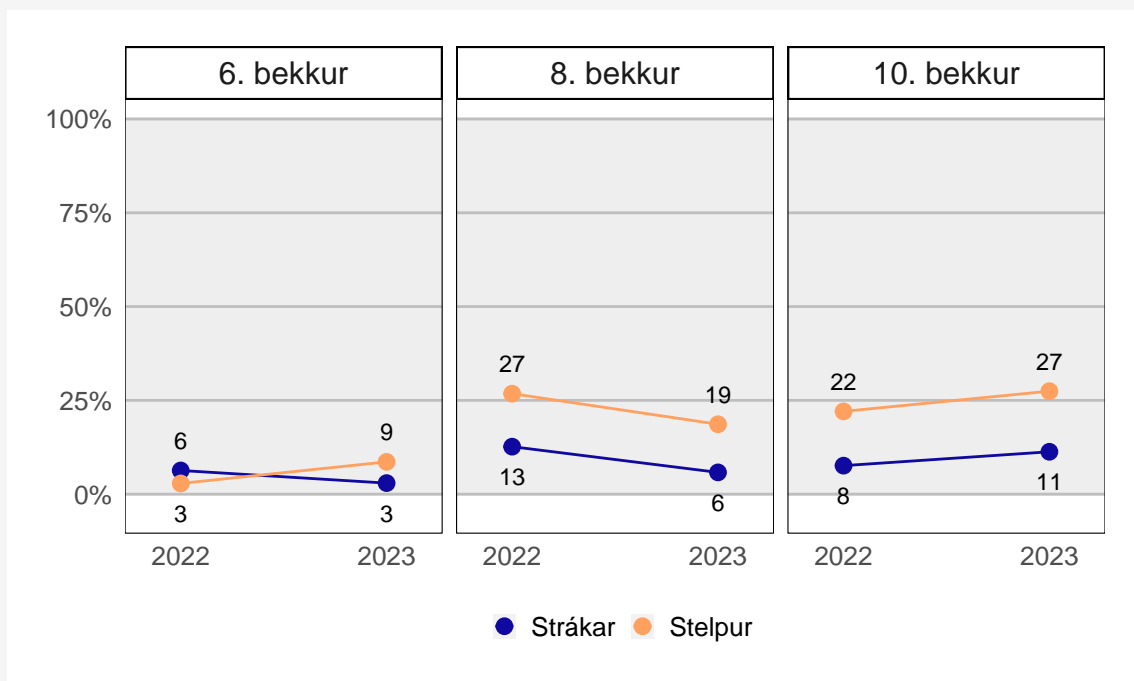
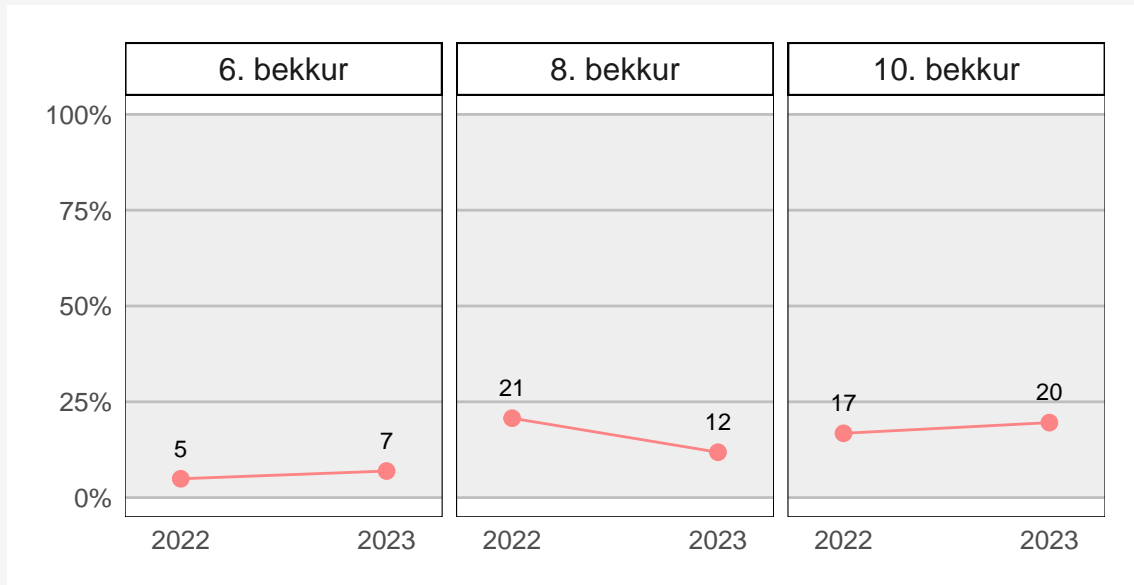




## Tímalína

Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“





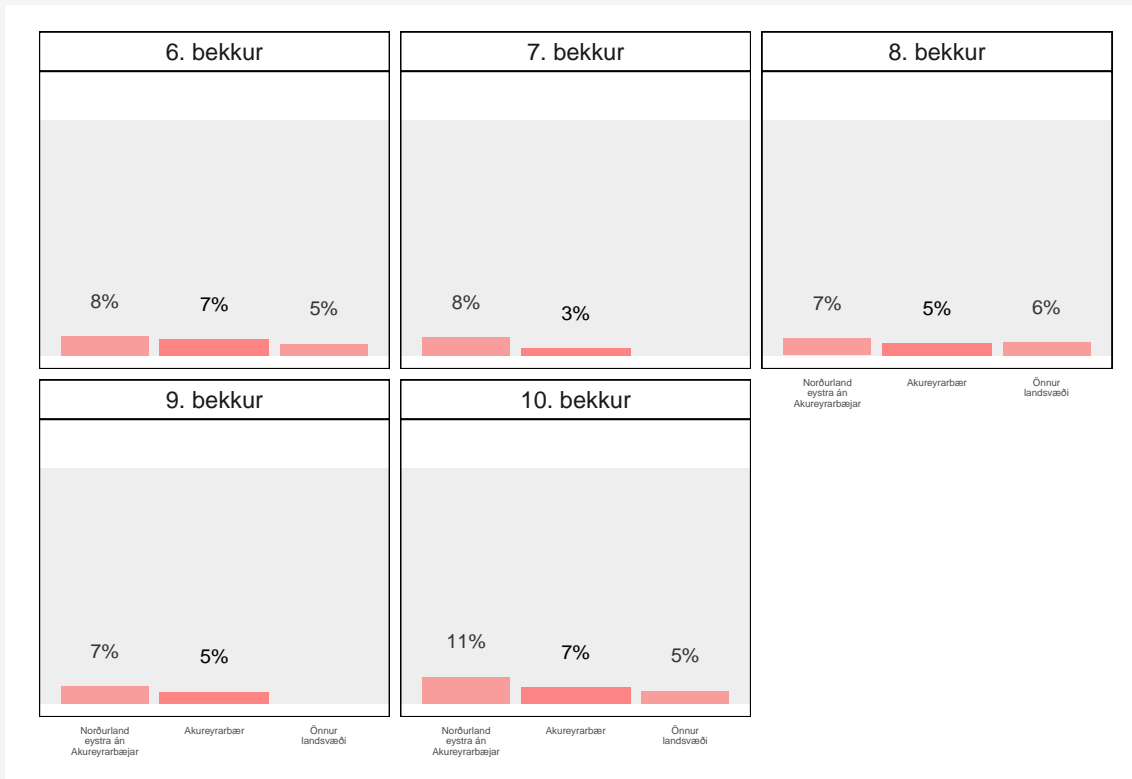


## Líðan í frímínútum

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

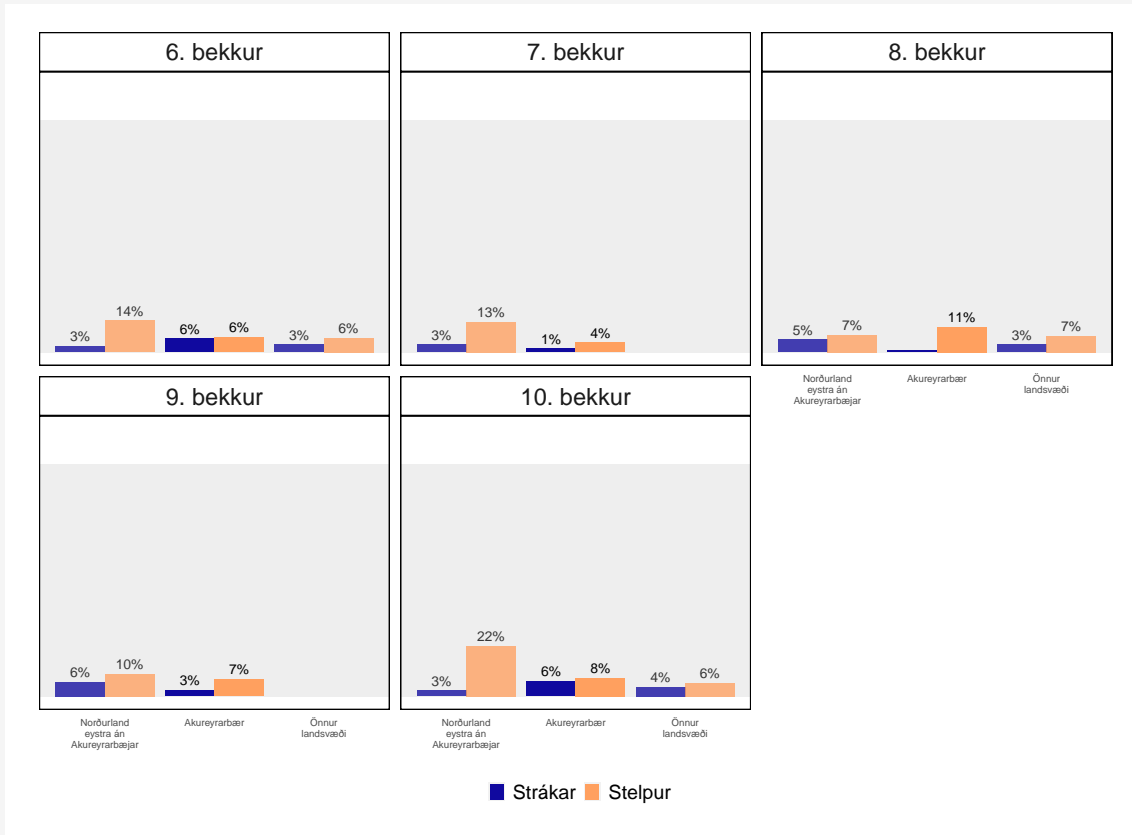
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“





Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“

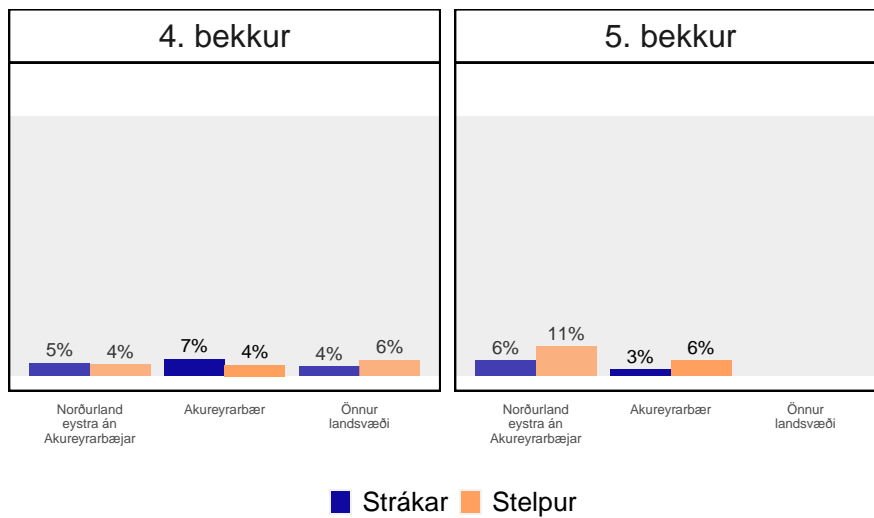
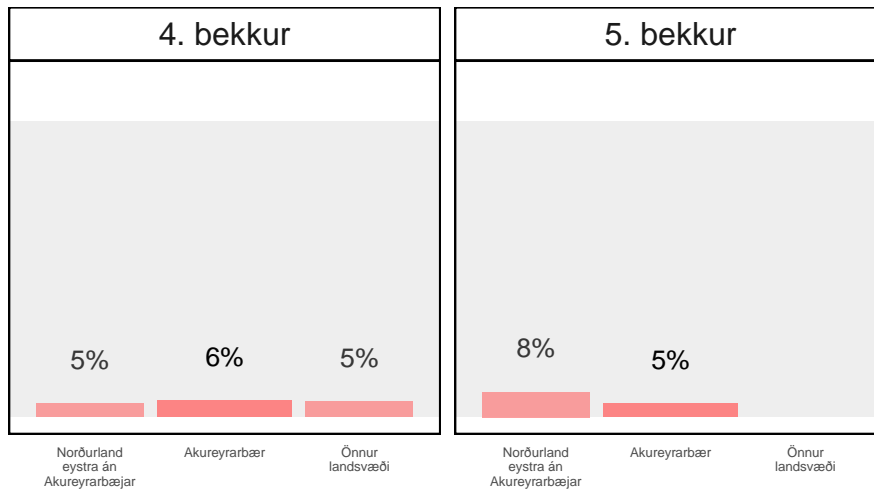




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“



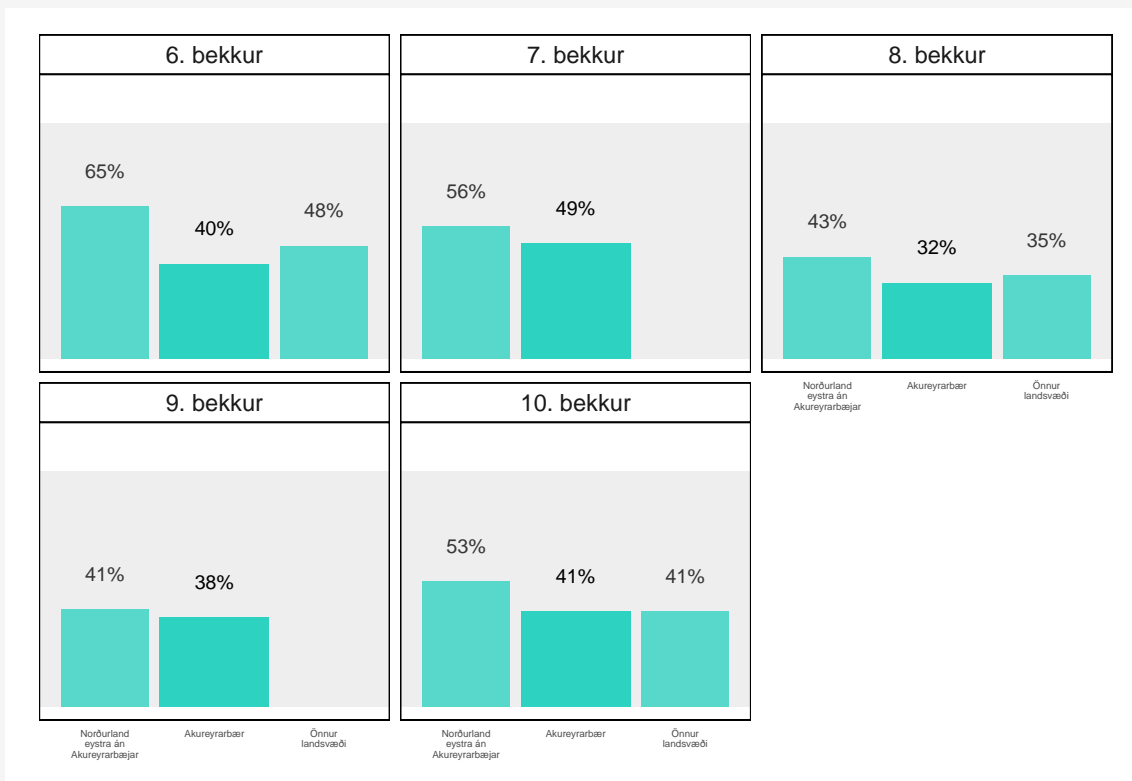


## Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við

### 6.-10. bekkur

Spurning: „\emph{{Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)}}“

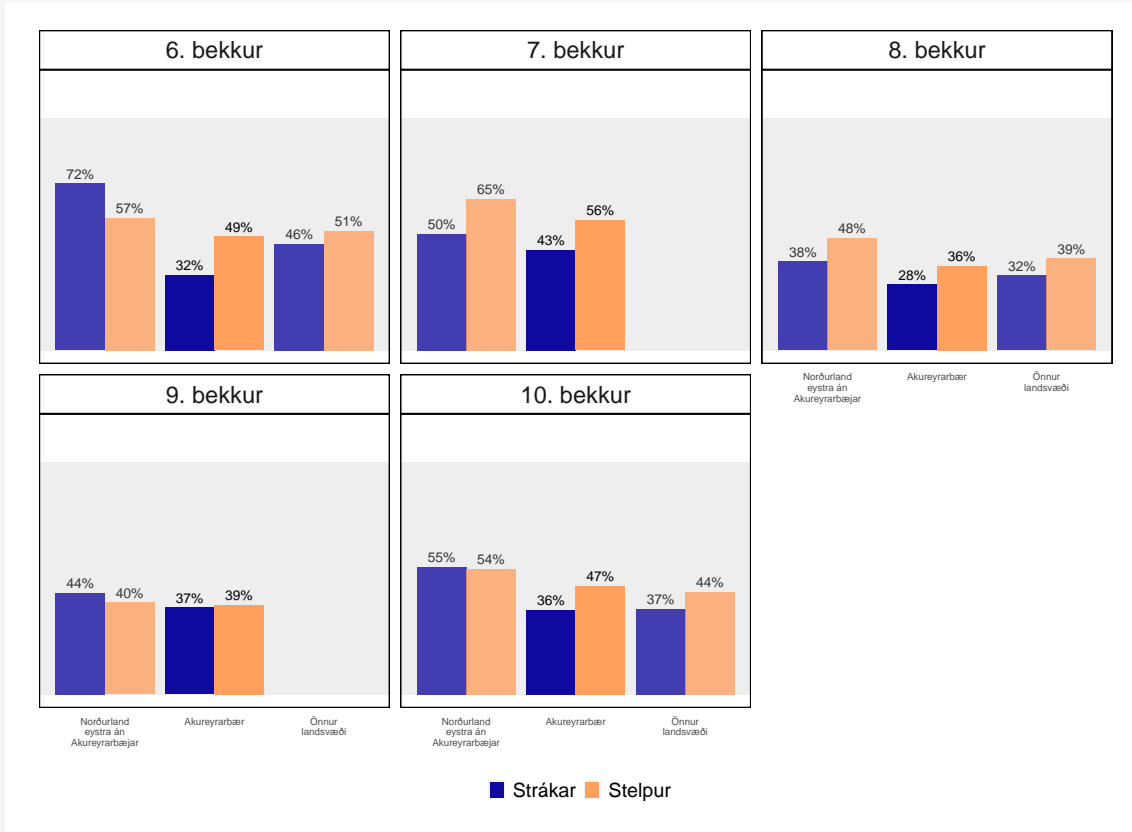
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „\emph{{Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)}}“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

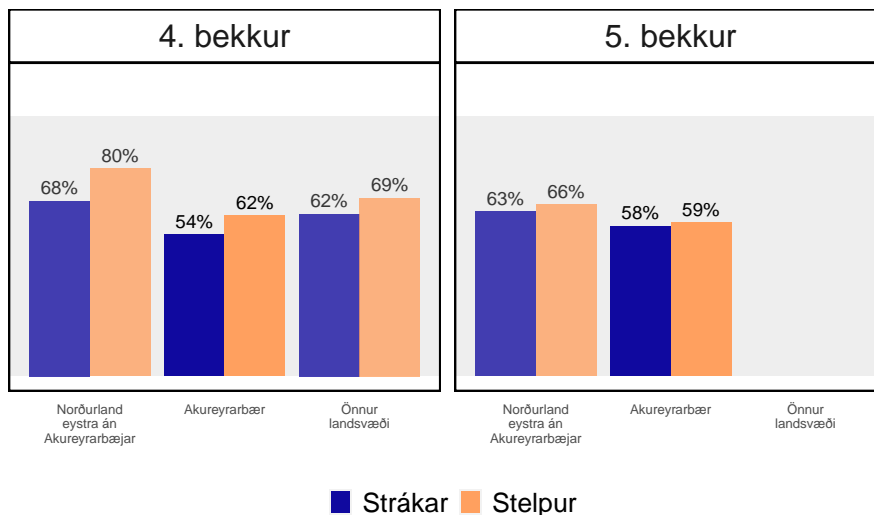
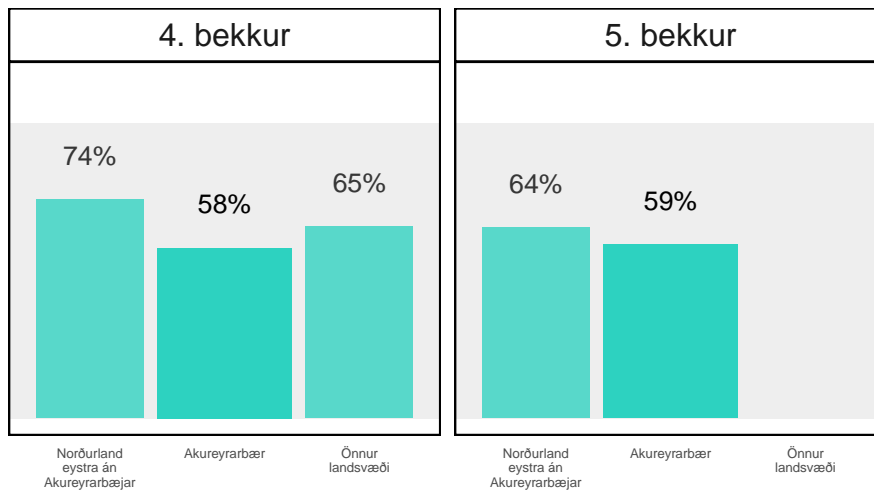




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

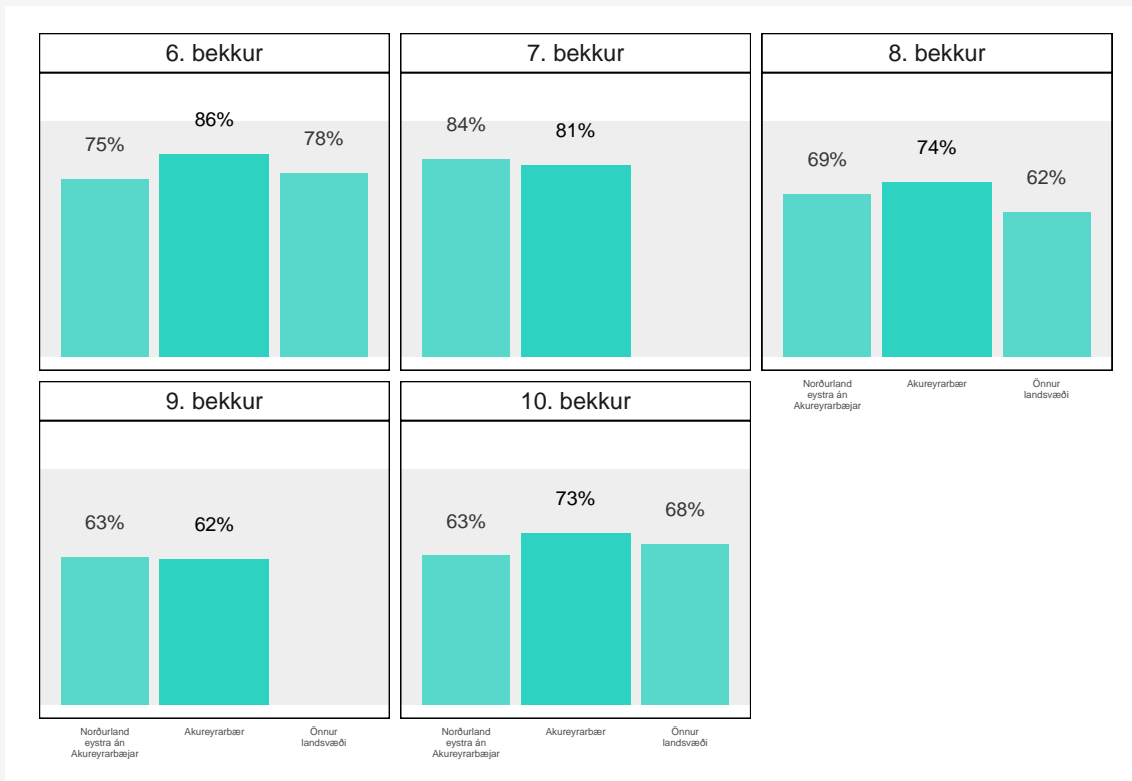




## Finnst kennurum annt um sig sem einstakling (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst kennurunum mínum vera annt um mig sem einstakling“

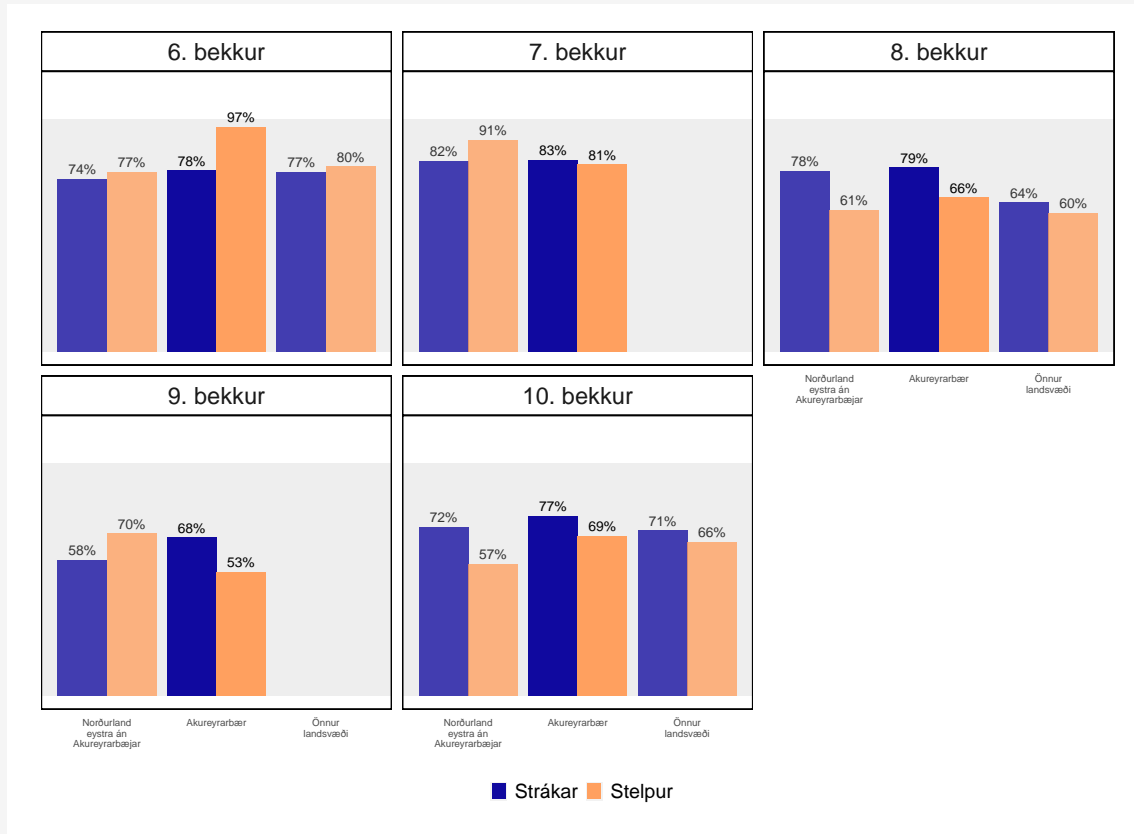
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst kennurunum mínum vera annt um mig sem einstakling“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



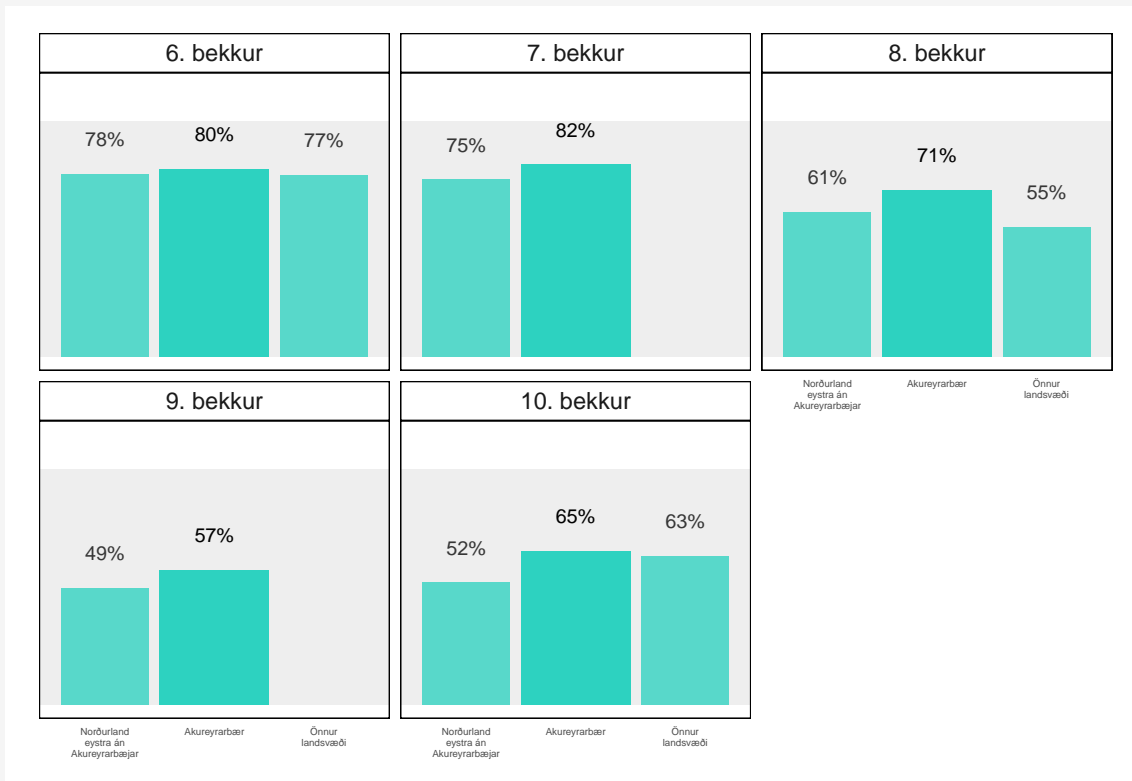




## Traust til kennara (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

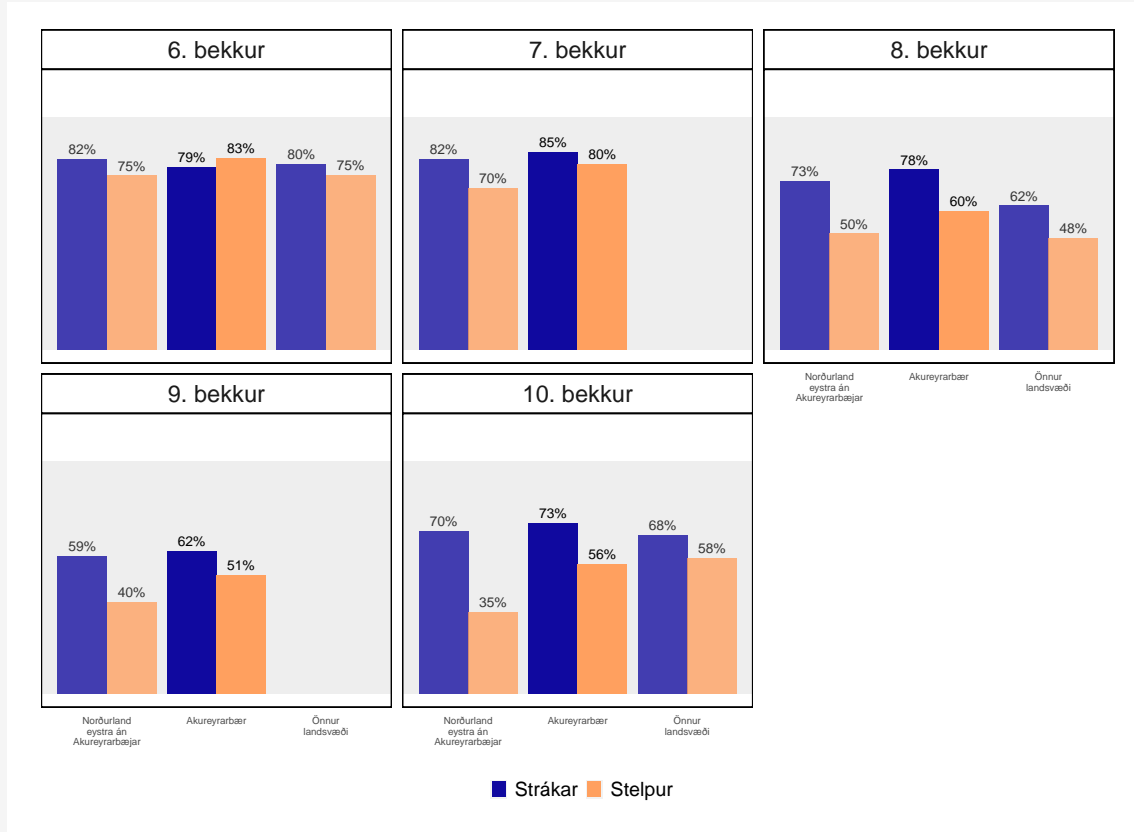
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

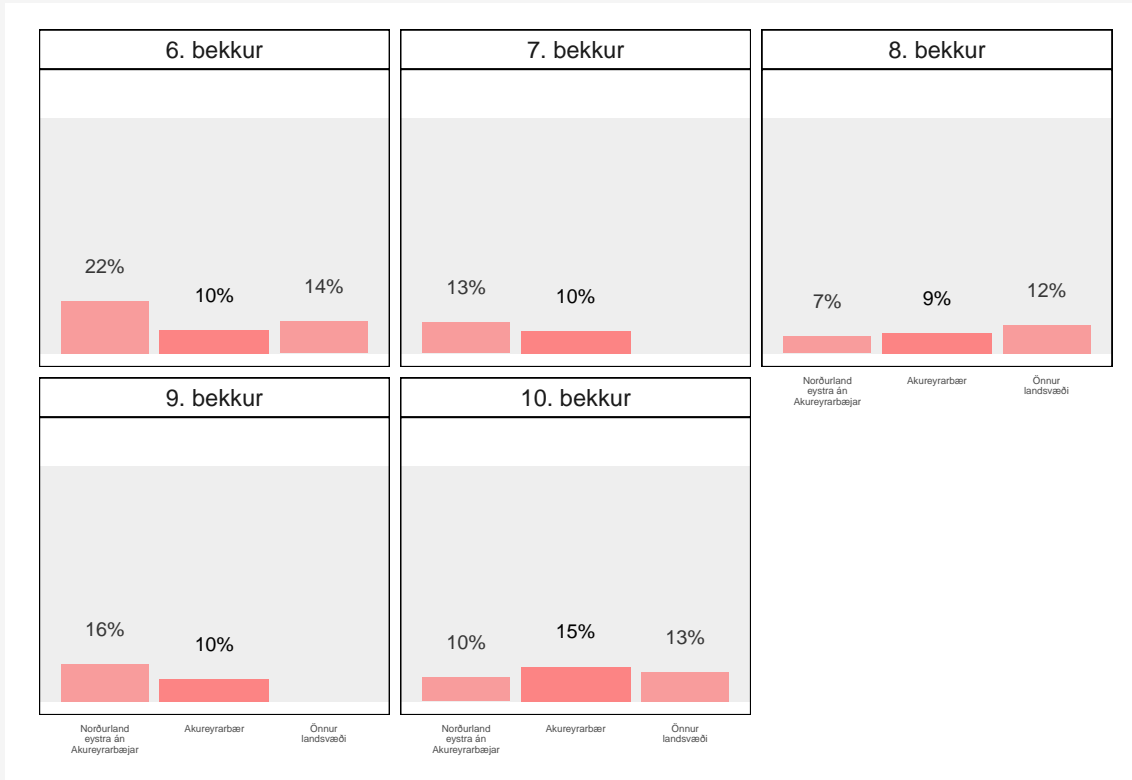




## Skróp (6.-10.bekkur)

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað heilan dag?“

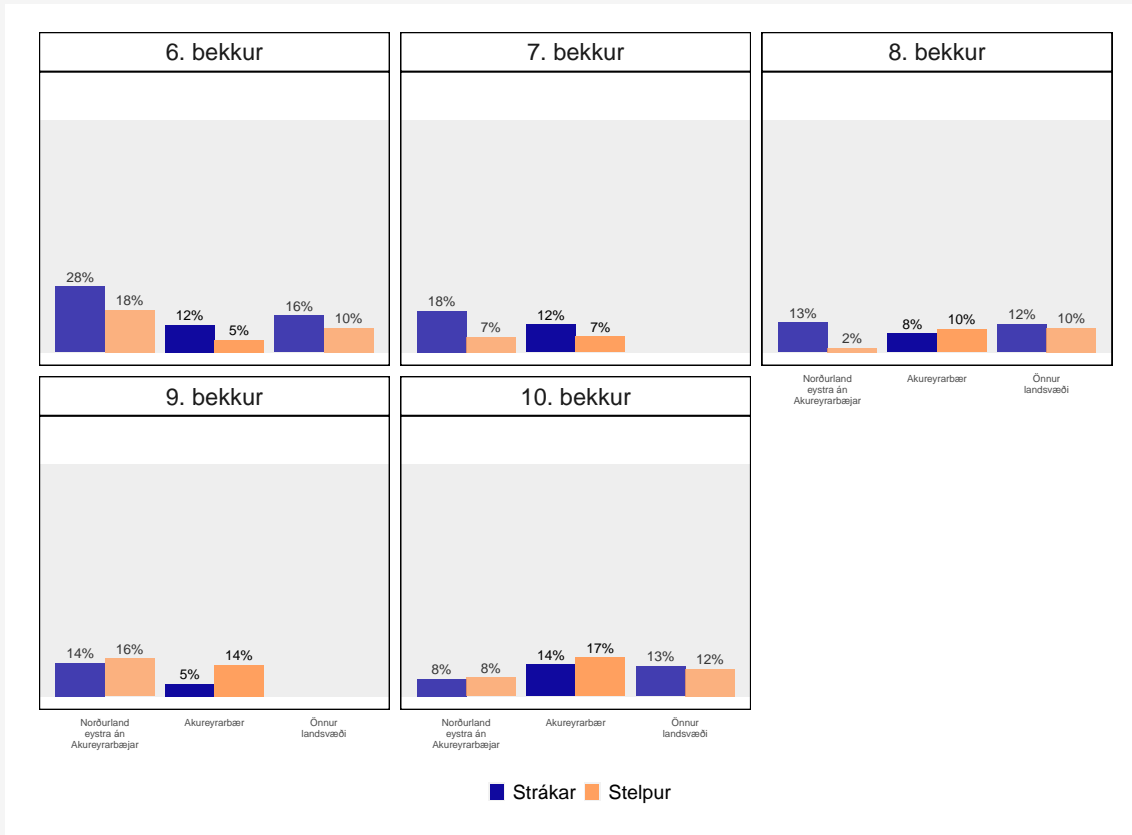
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“ eða „Tvisvar eða þrisvar“





Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skröpað heilan dag?“

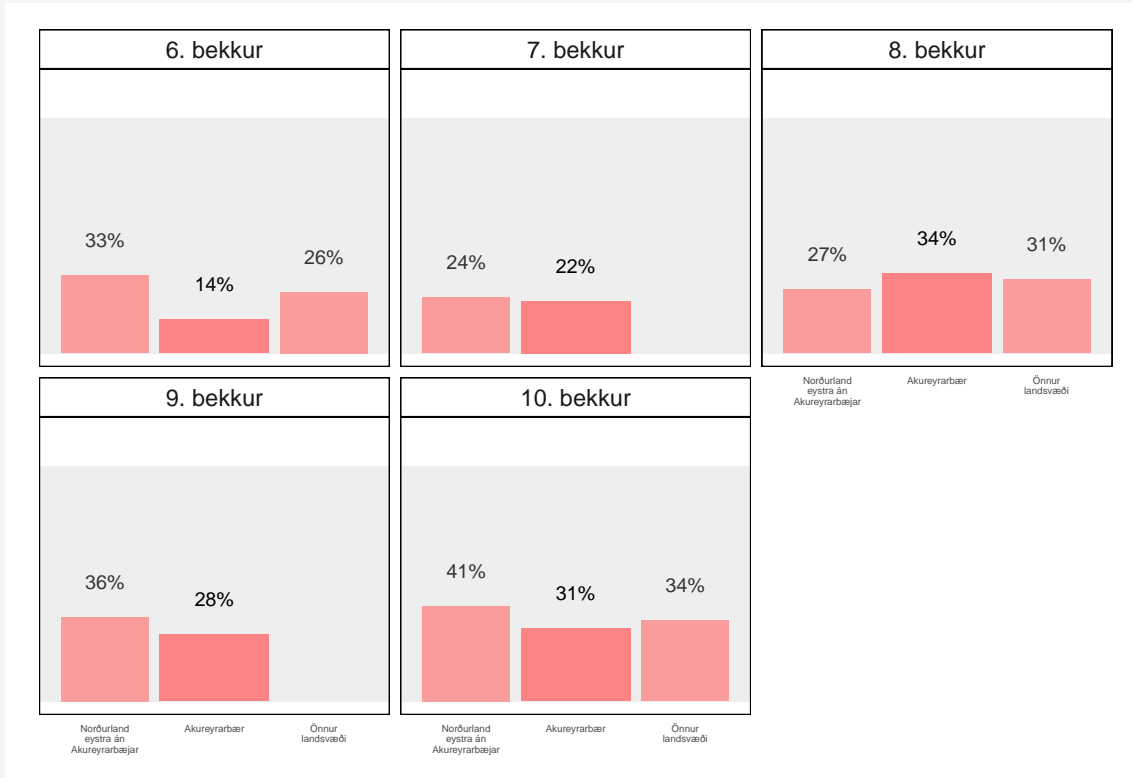
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“ eða „Tvisvar eða þrisvar“





Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skróað í tíma?“

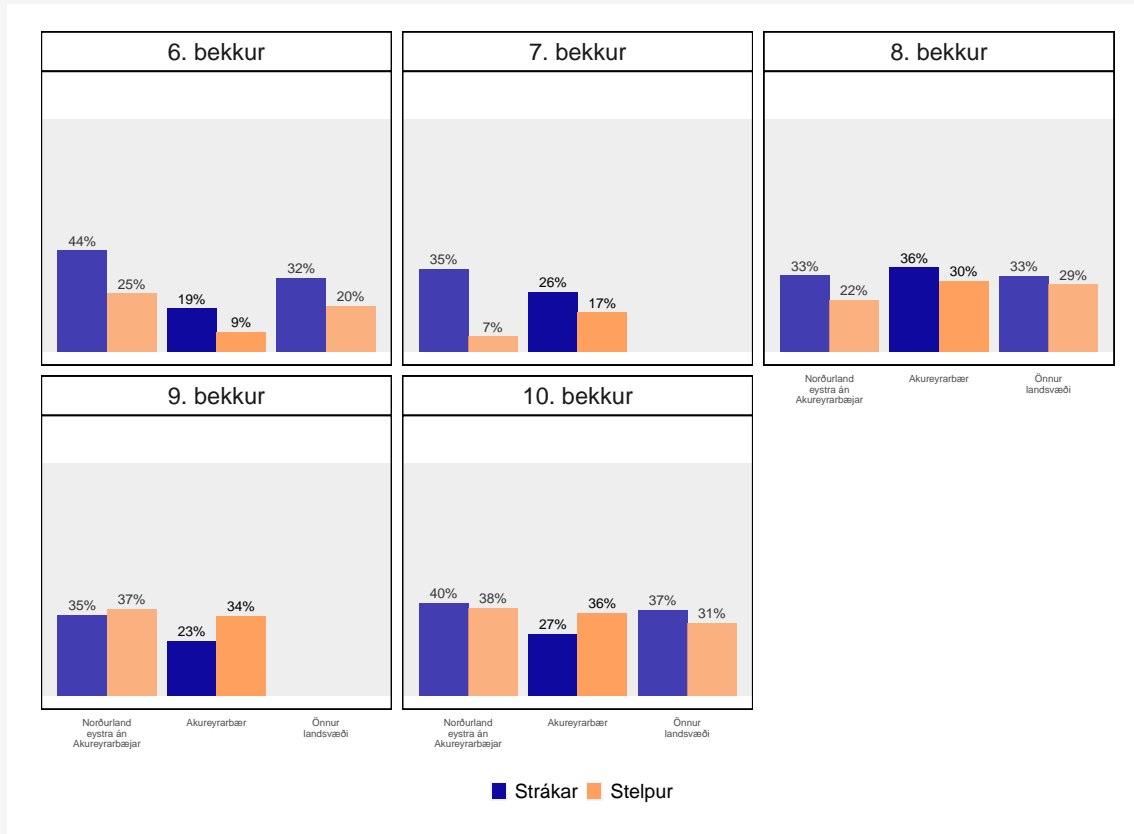
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“ „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“





Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skróað í tíma?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“ „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“



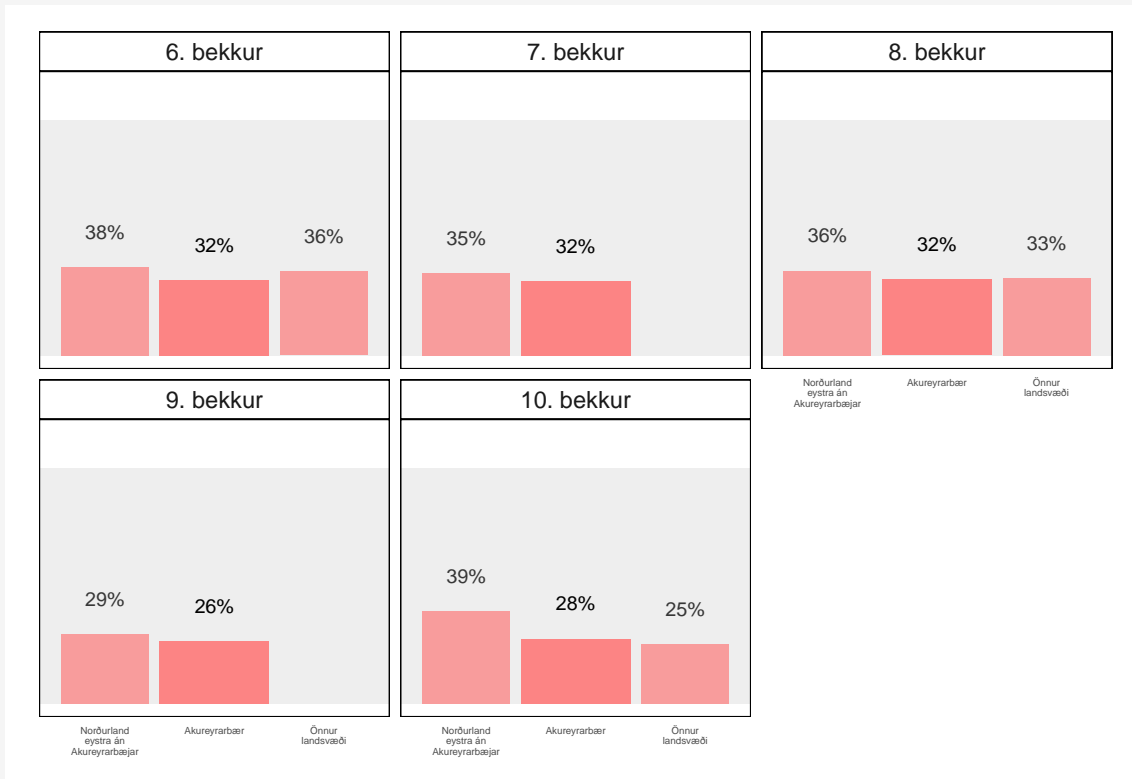


## Hávaði í kennslustund

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

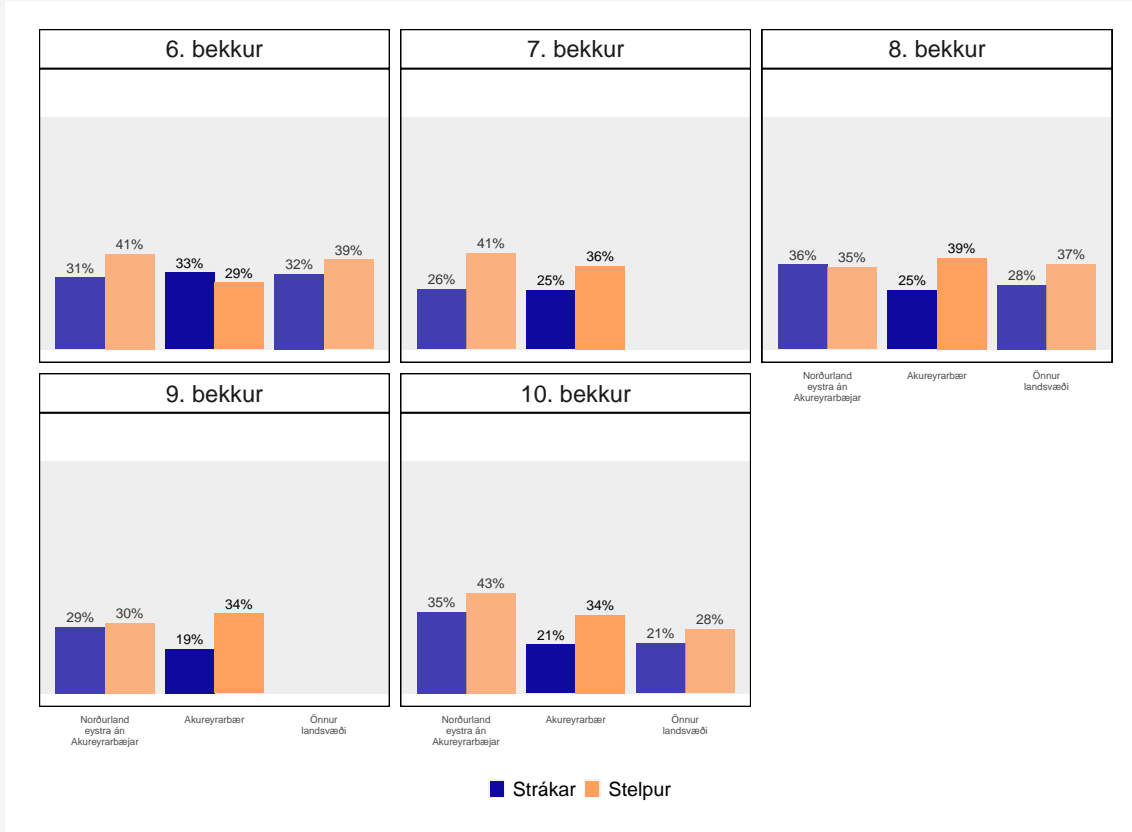
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“





Spurning: „Hversu oft finnst þér vera trúflandi hávaði í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“



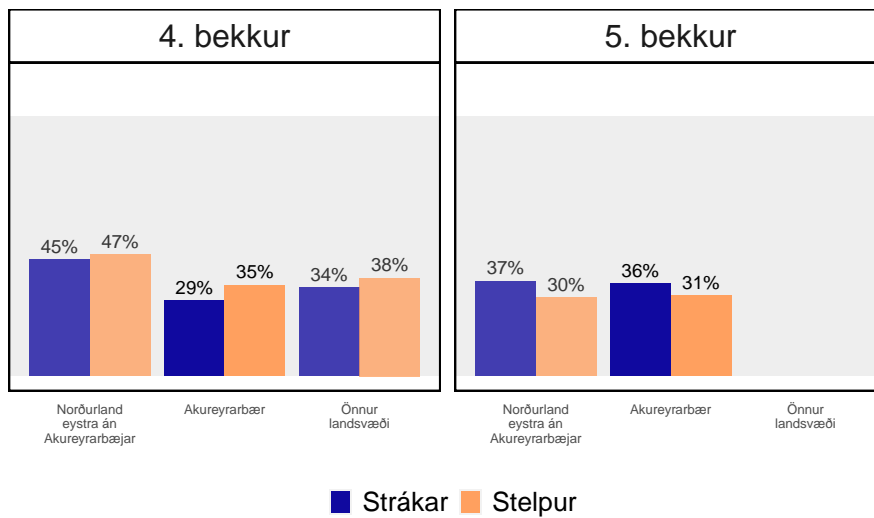
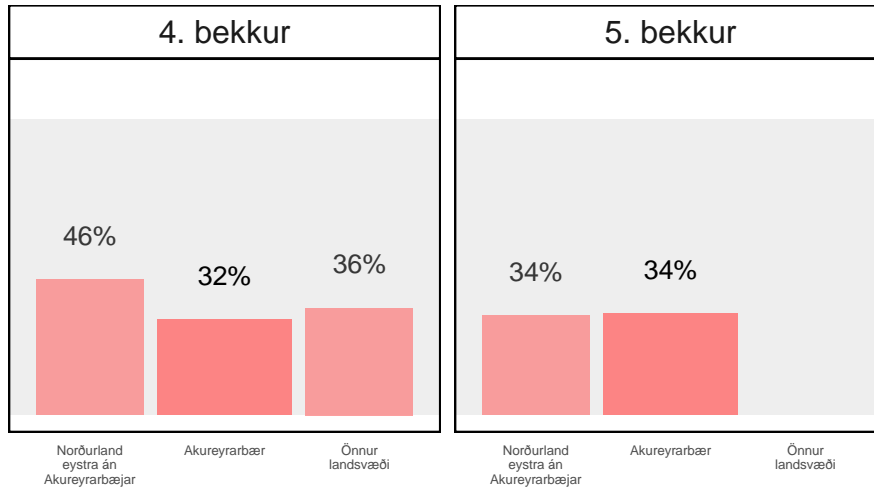




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“



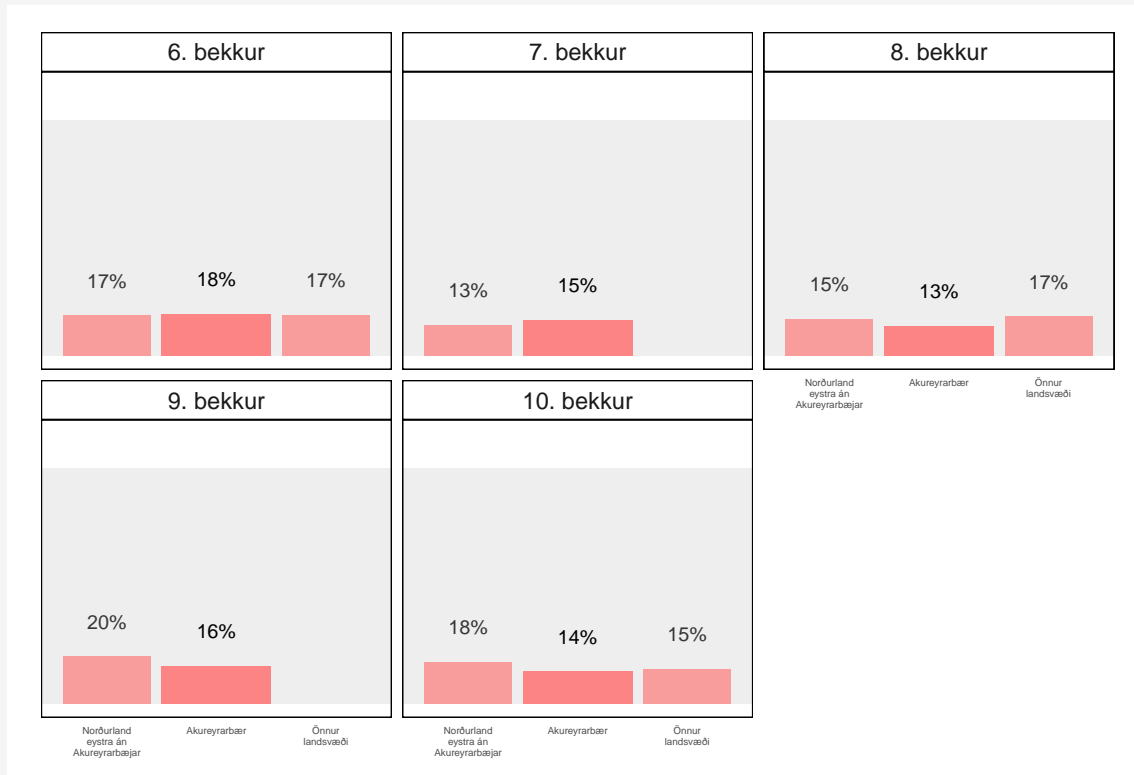


## Tilheyra í skólanum

### Upplifa sig utangarðs í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

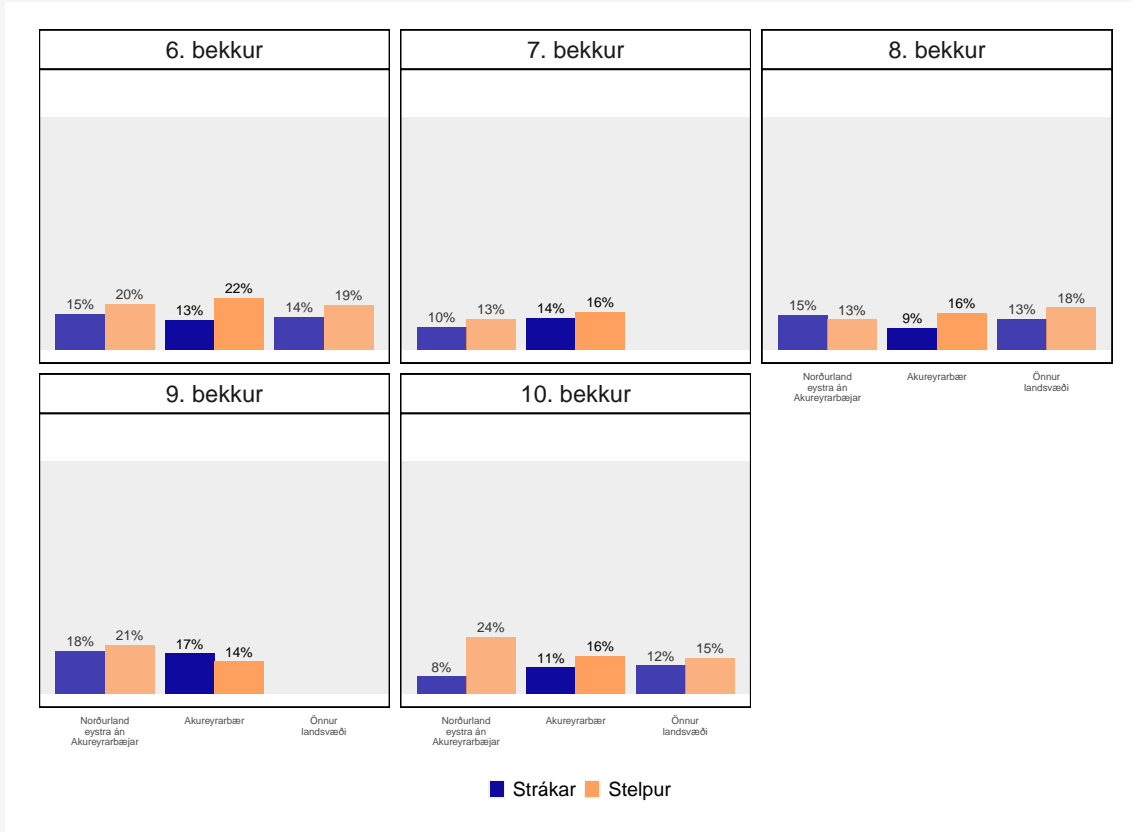
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

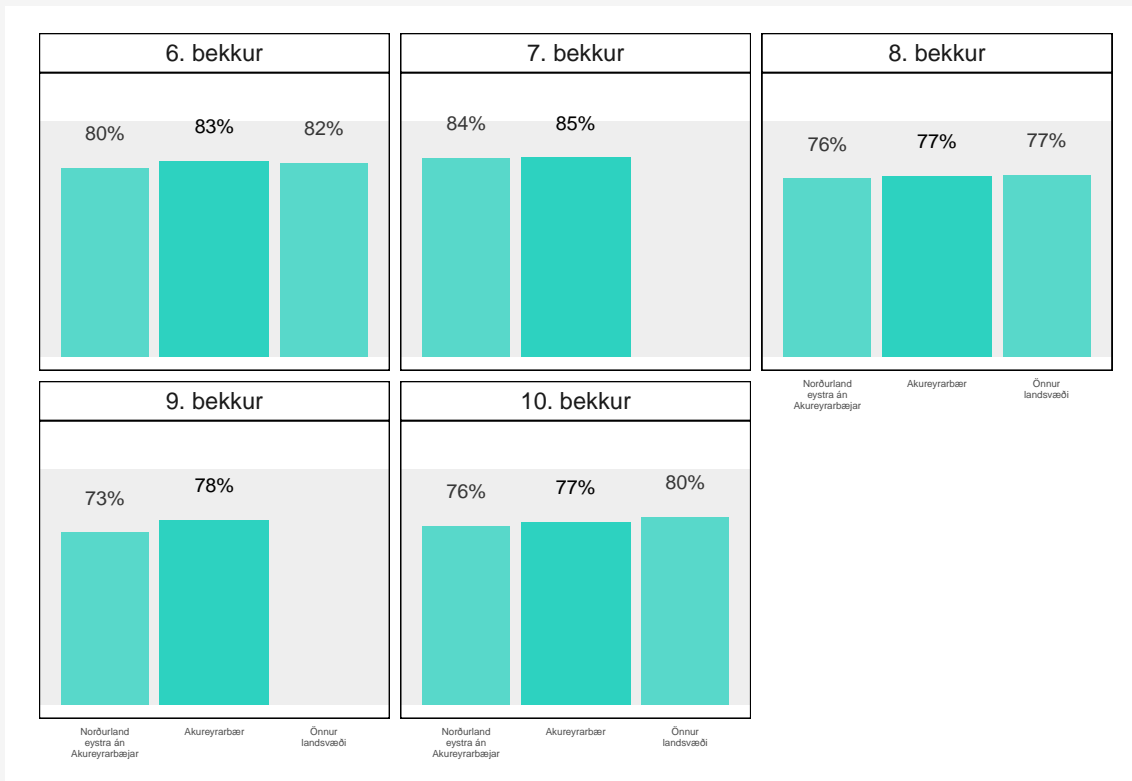




## Upplifa sig tilheyra í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum“

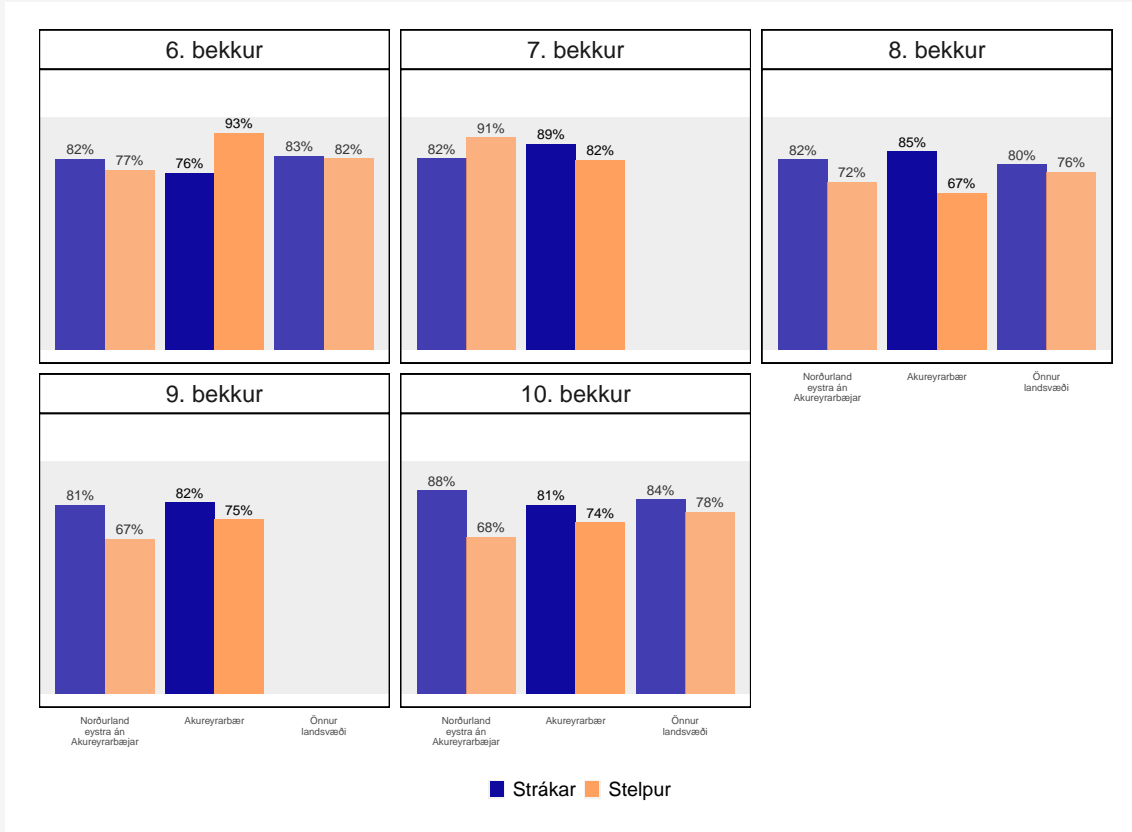
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

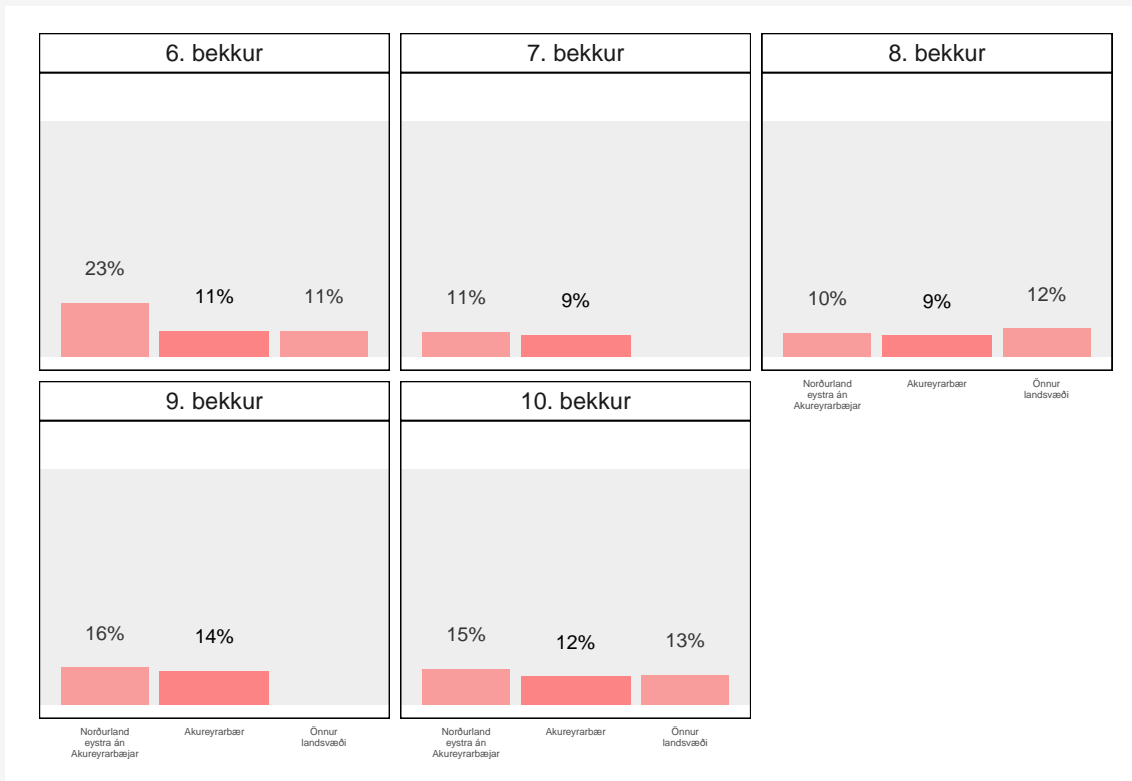




## Upplifa sig einmanna í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)“

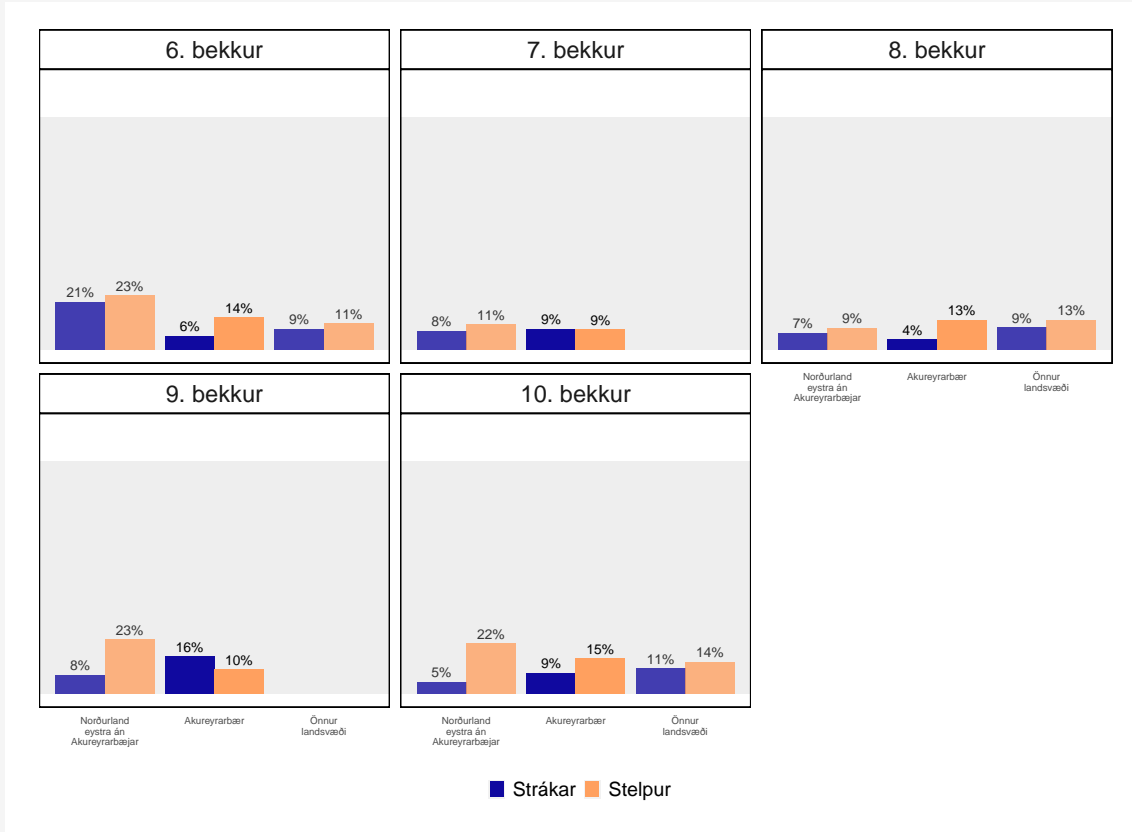
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



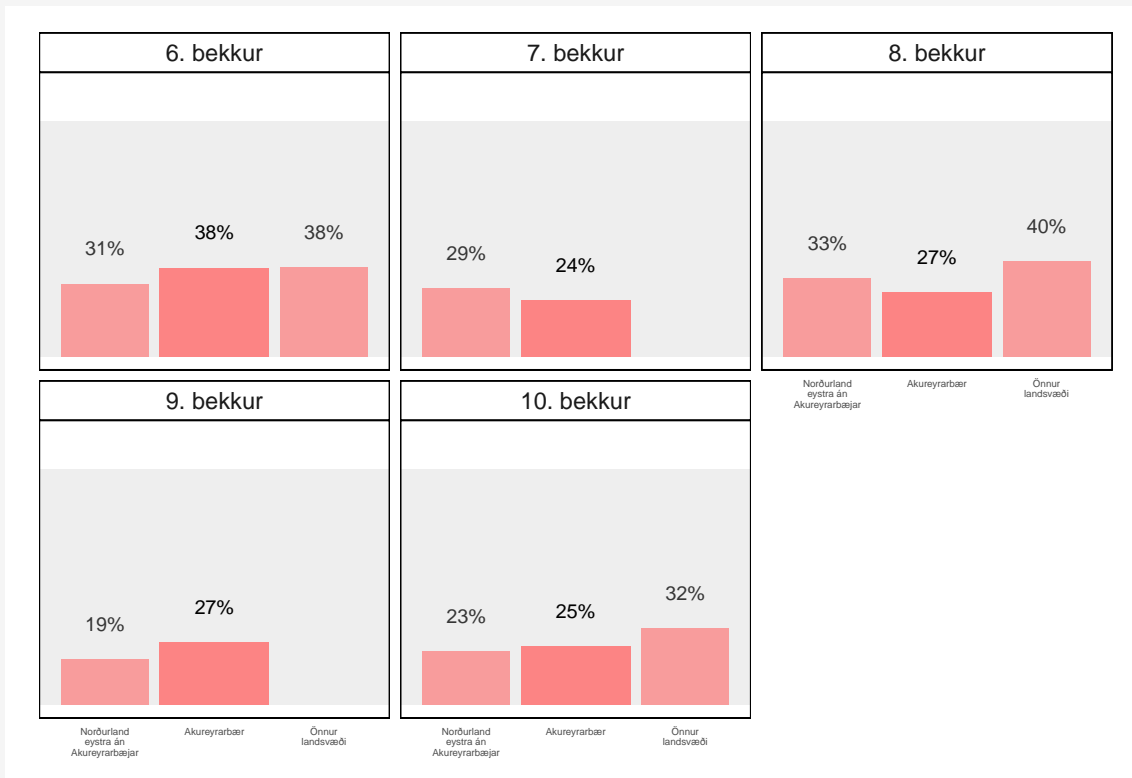


## Öryggi í skólanum

### Öryggi á skólasalernum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu óörugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörugg(ur)“ eða „Frekar óörugg(ur)“

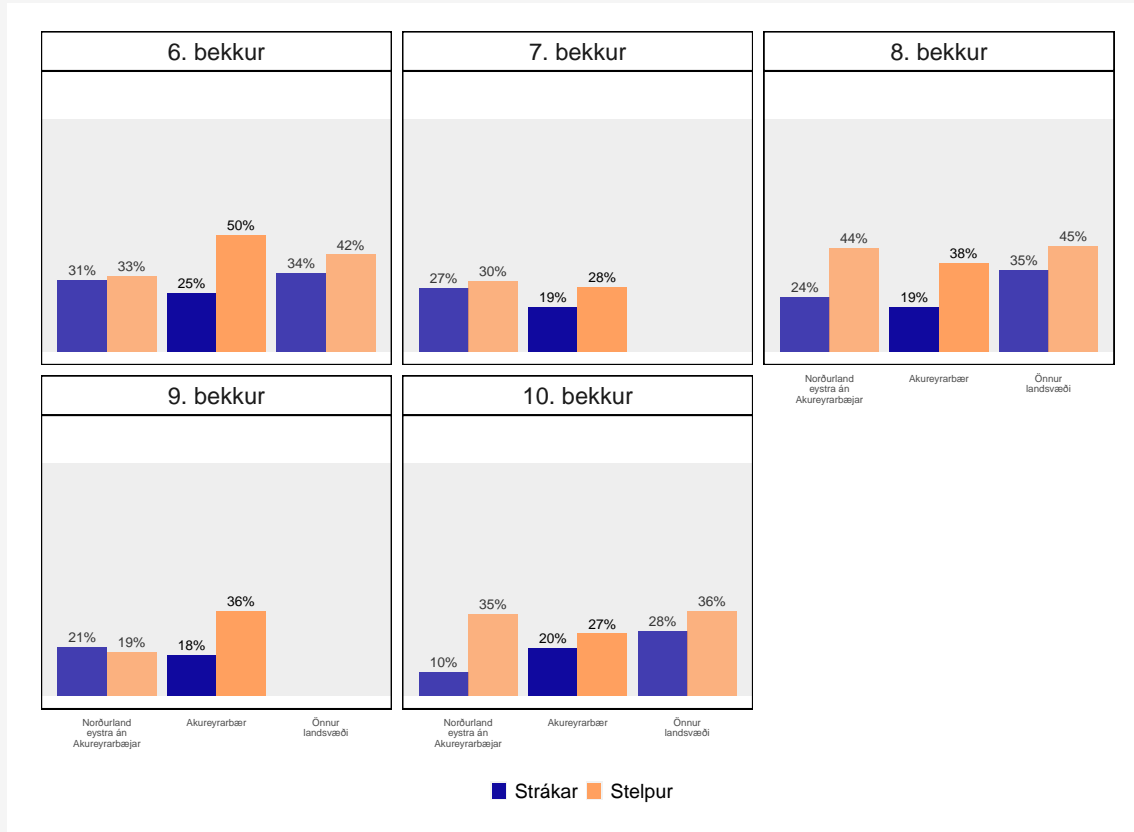






Spurning: „Hversu óörugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörugg(ur)“ eða „Frekar óörugg(ur)“



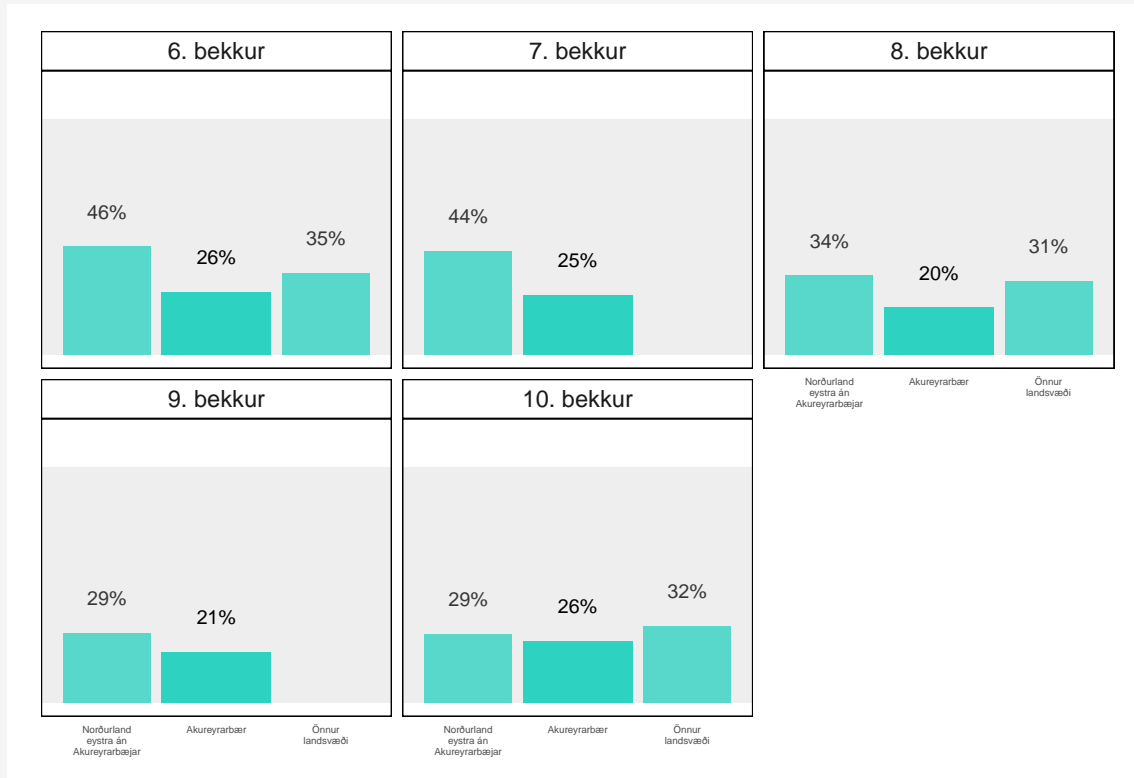


## Ánægja með skólamat

### 6.-10. bekkur

Spurning: „Hvernig finnst þér maturinn í skólanum?“

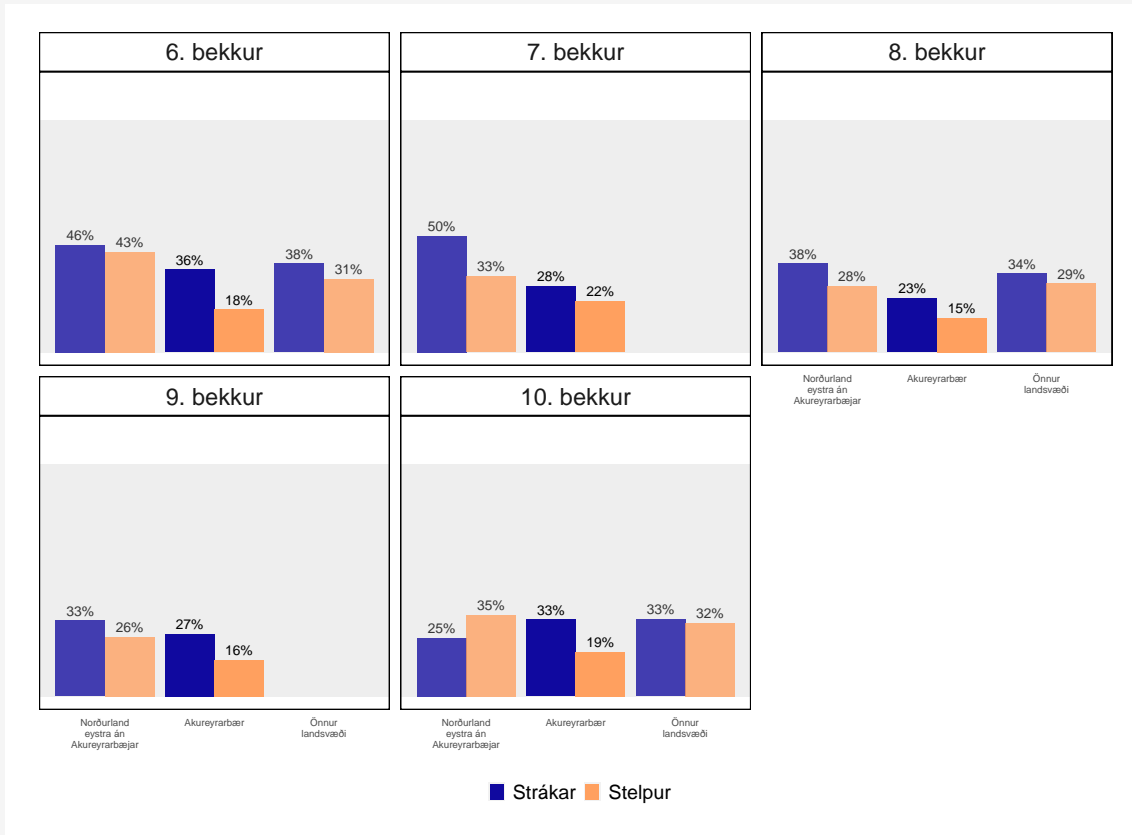
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góður“ eða „Frekar góður“





Spurning: „Hvernig finnst þér maturinn í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góður“ eða „Frekar góður“

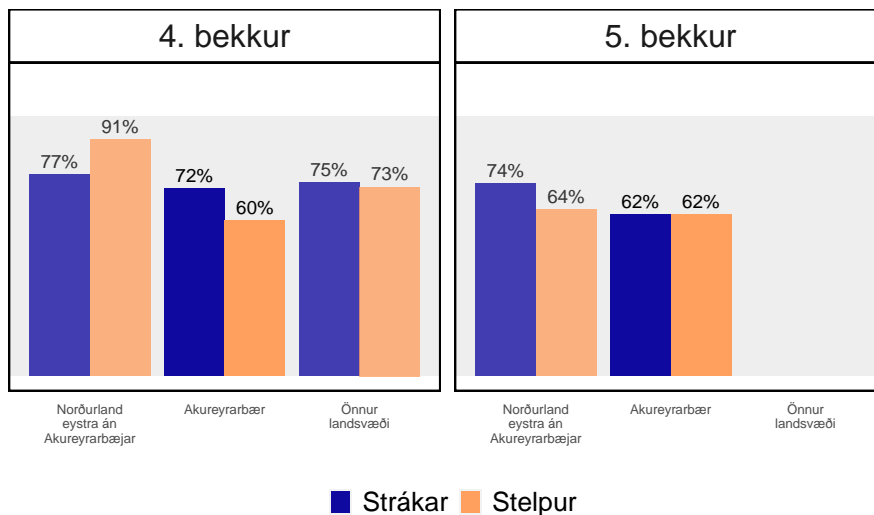
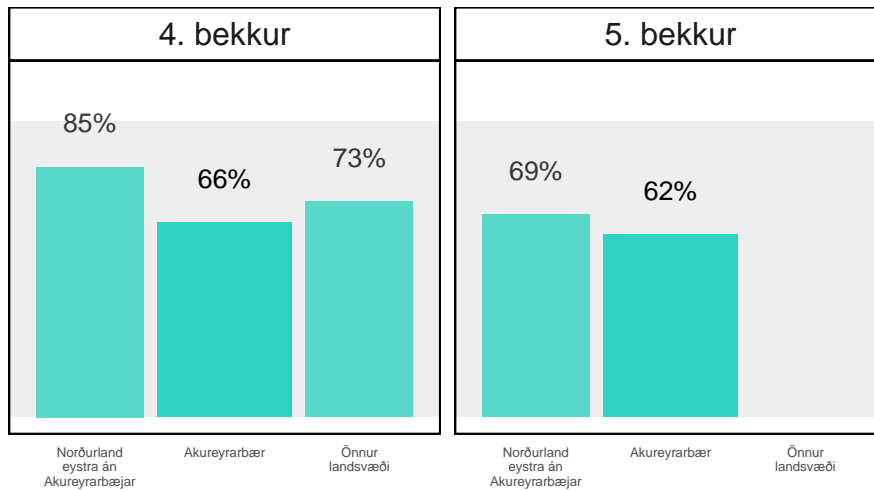




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér maturinn í skólanum góður?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góður“ eða „Frekar góður“

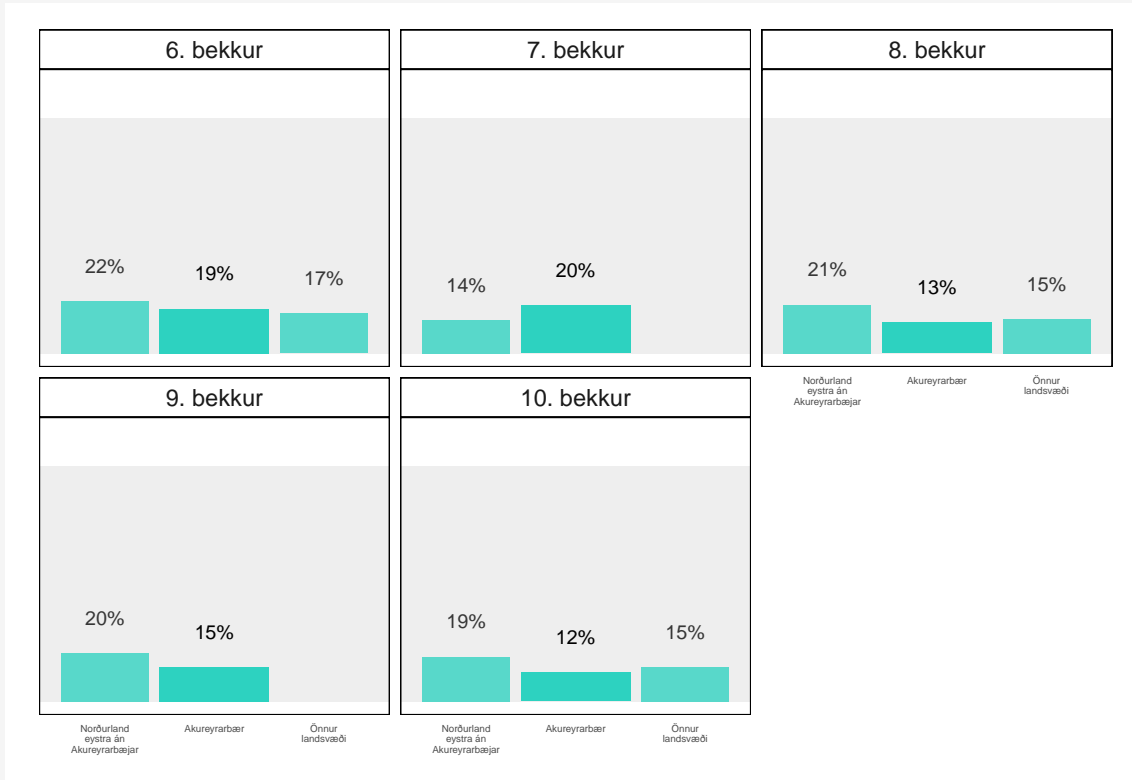




## Fá nægan mat í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?“

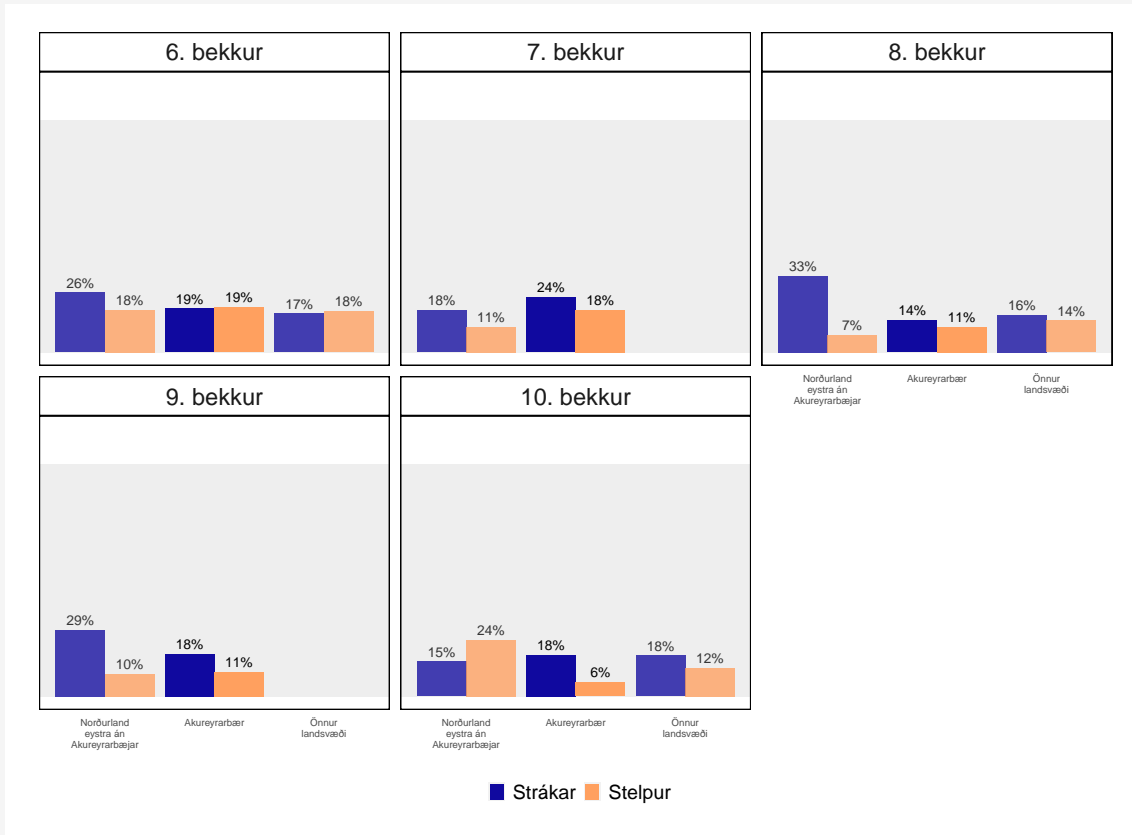
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Alltaf“





Spurning: „Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“



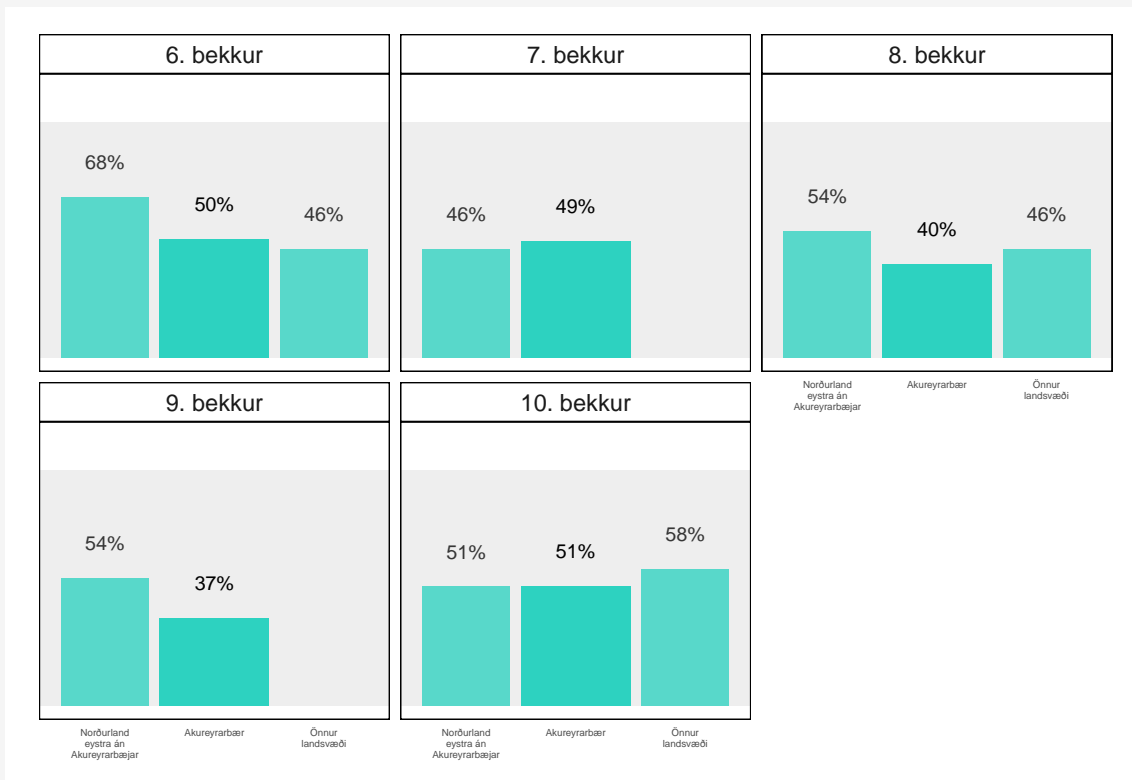


## Áhrfi barna á skólastarf (6.-10.bekkur)

### Skipulagning á skólaviðburðum

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

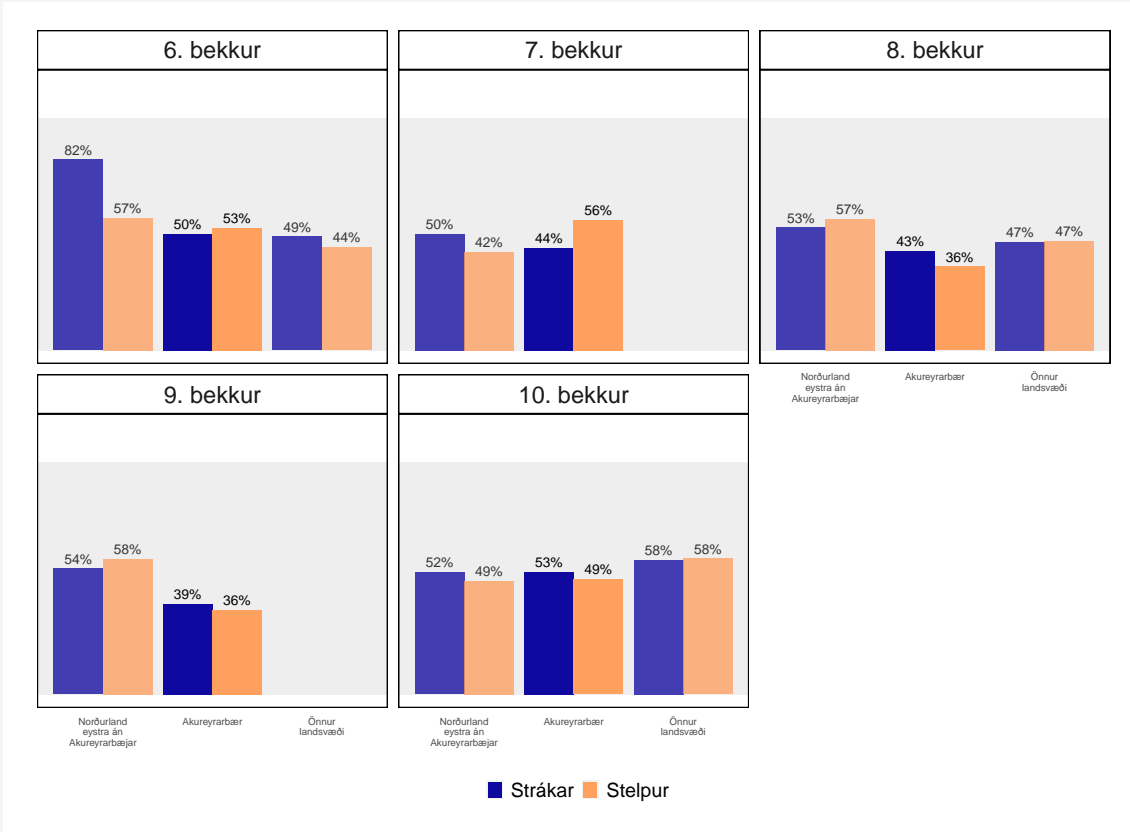
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



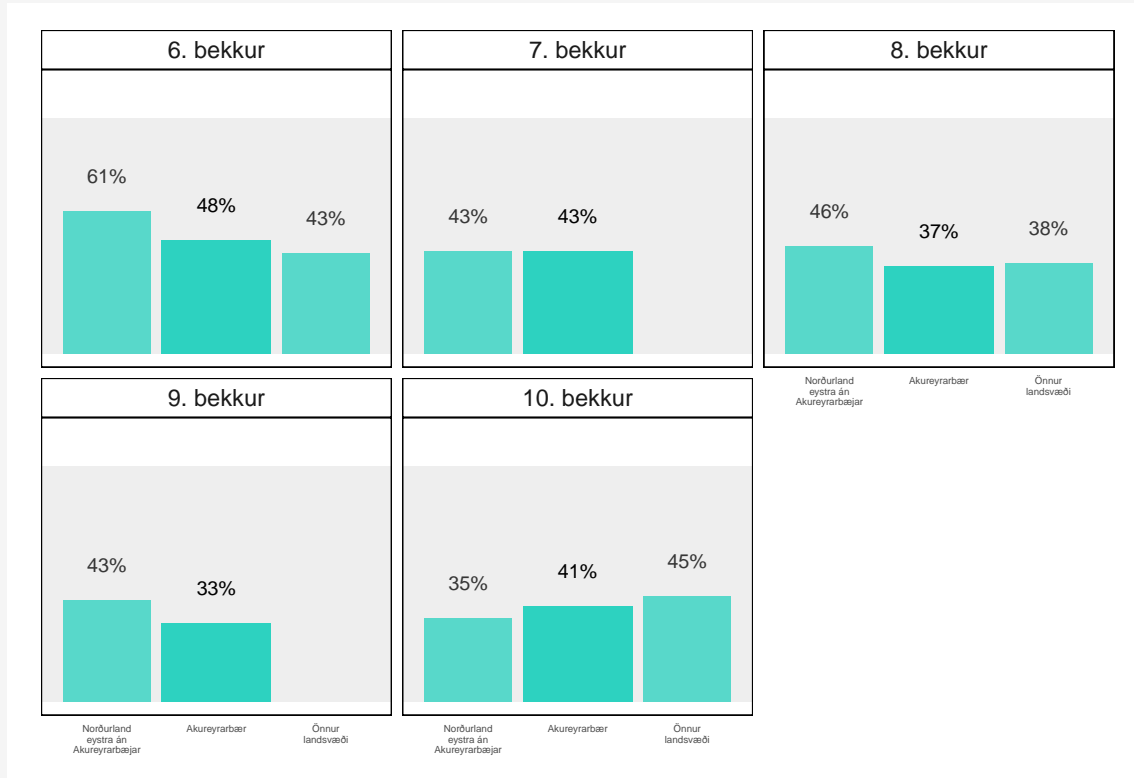




## Hjálpa að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

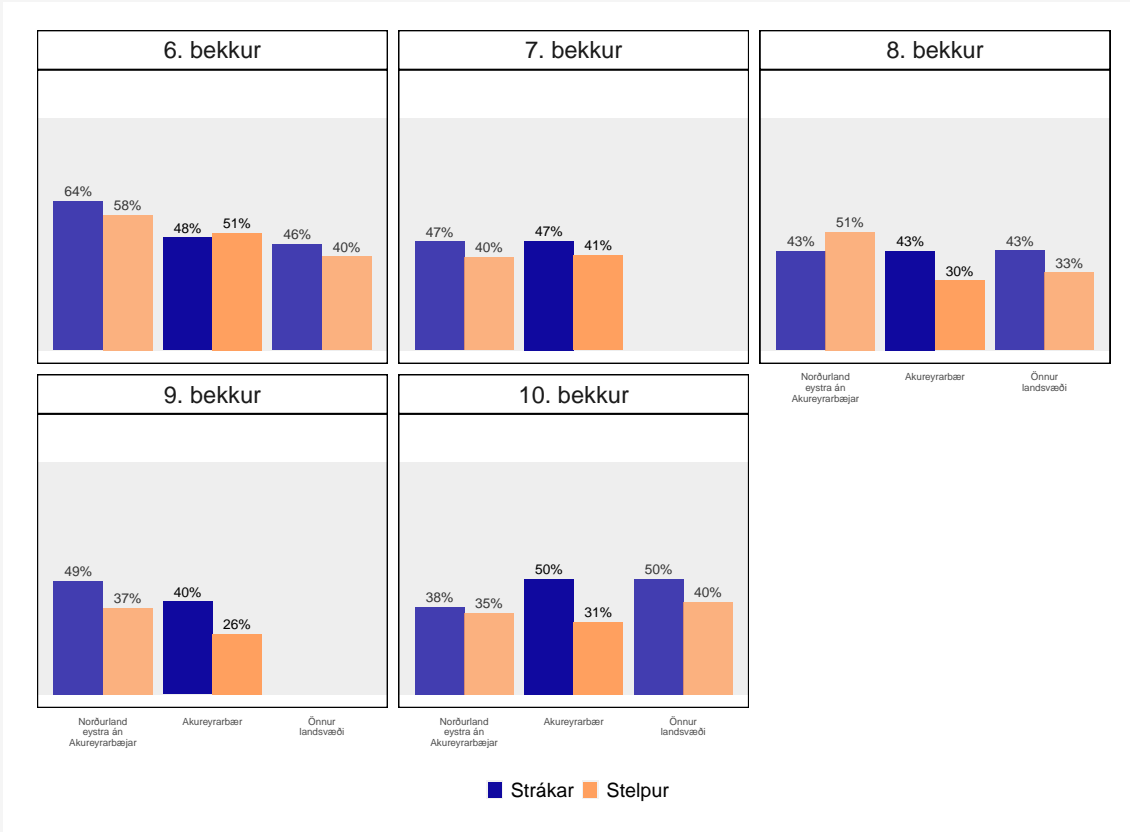
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

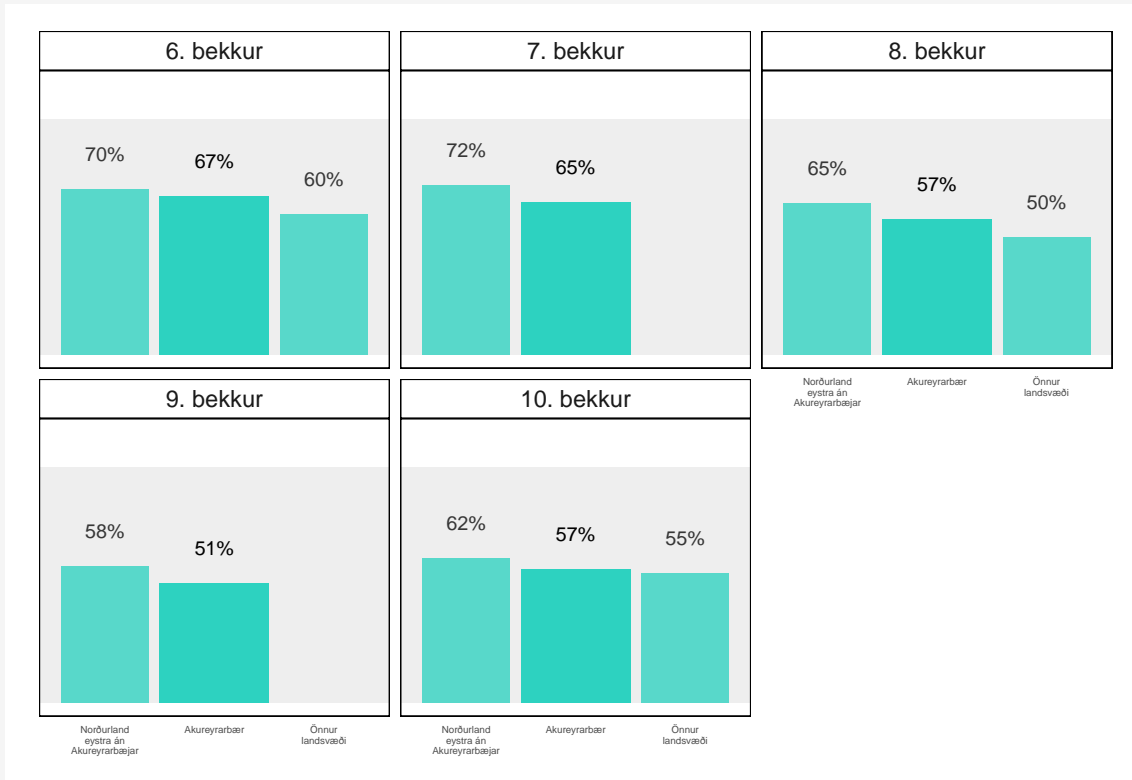
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





**Tekið mark á hugmyndum nemenda** Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

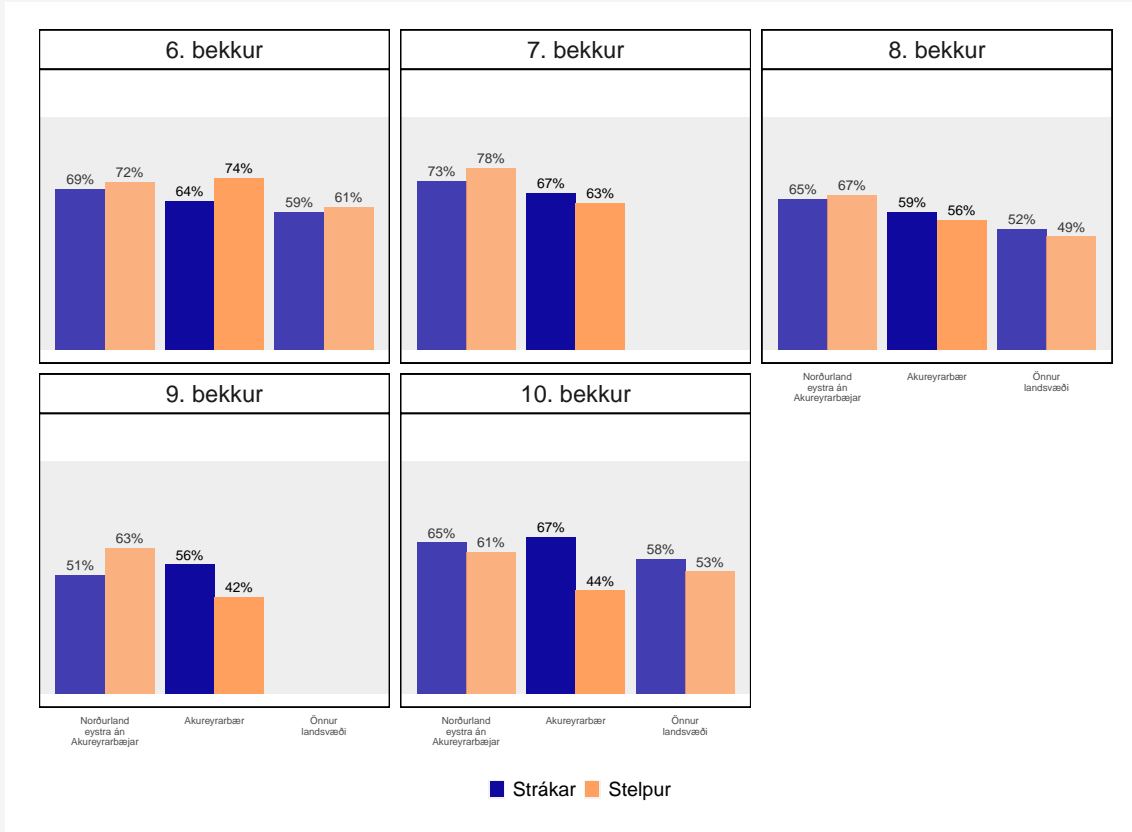
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





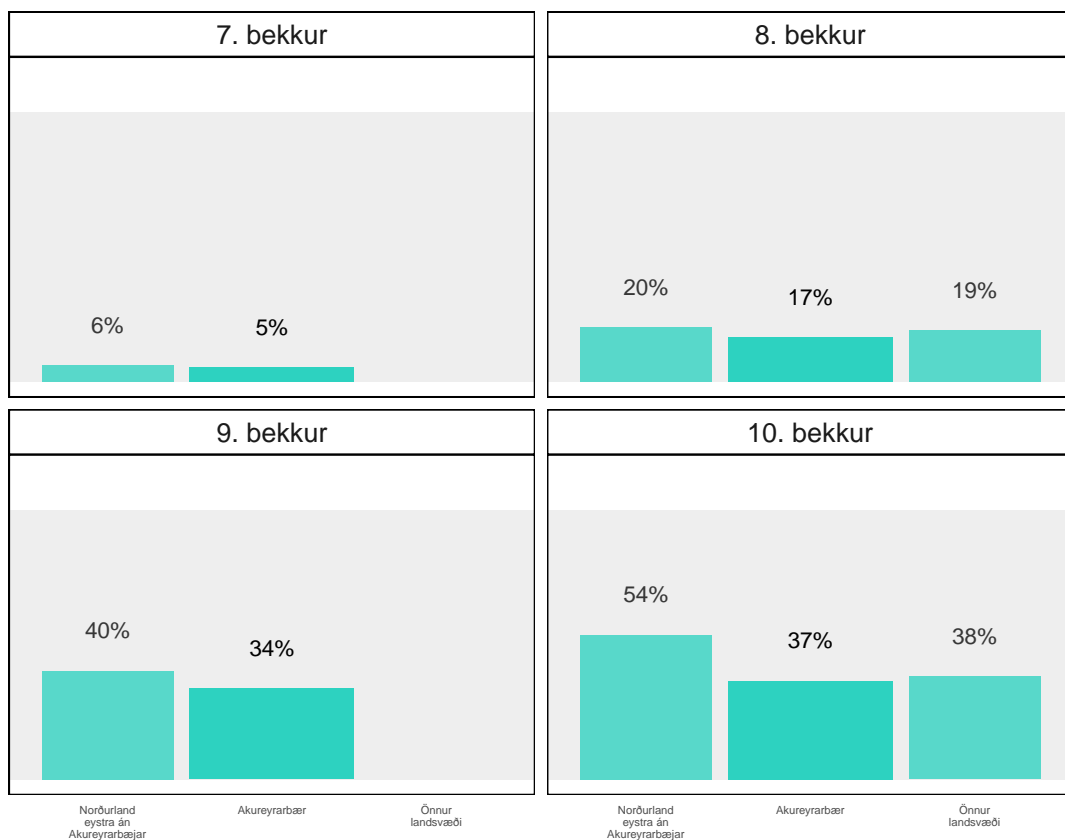
# Öryggi og vernd

## Nektarmyndir

### Hafa verið beðin um nektamyndir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

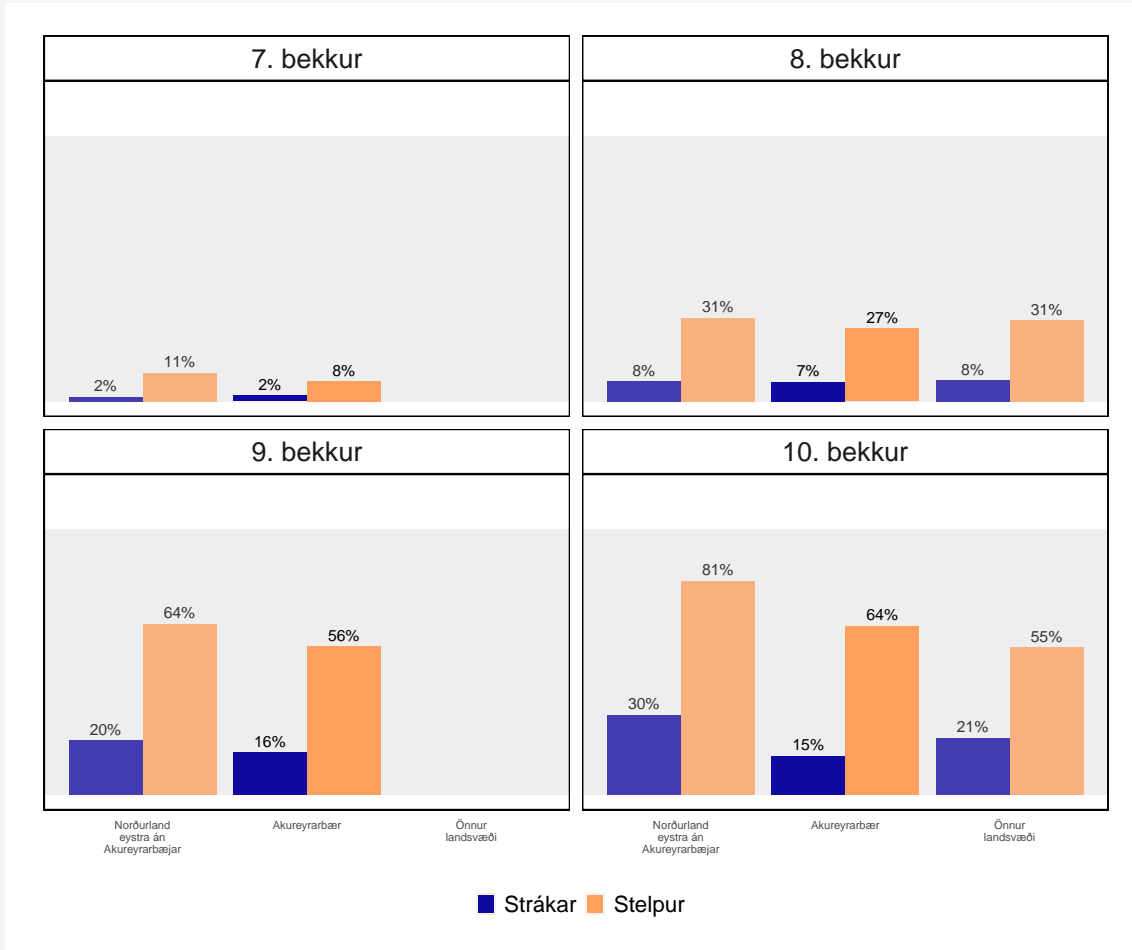
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



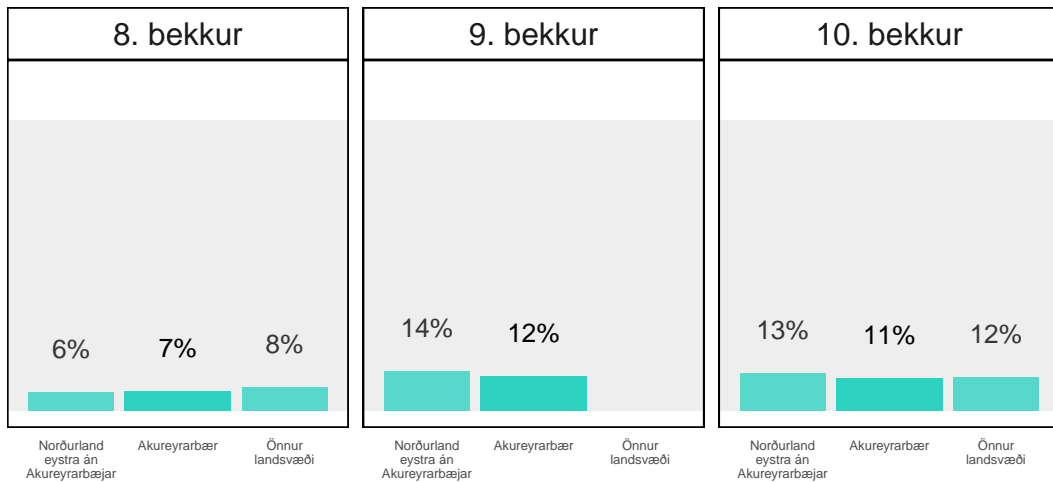


## Kynferðislegt ofbeldi

### Líkamlegt kynferðisofbeldi (8.-10. bekkur)

**Fullorðinn snert kynferðilega** Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

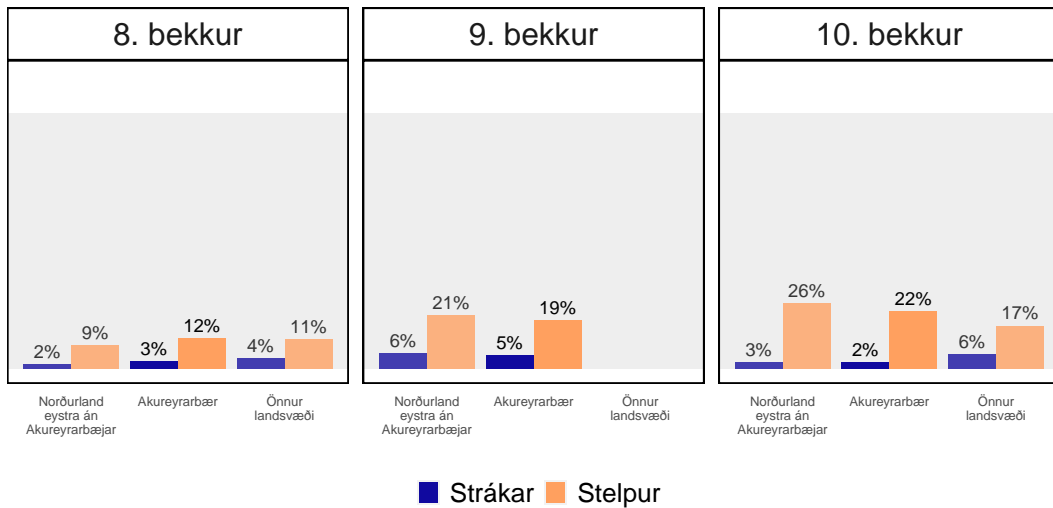
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

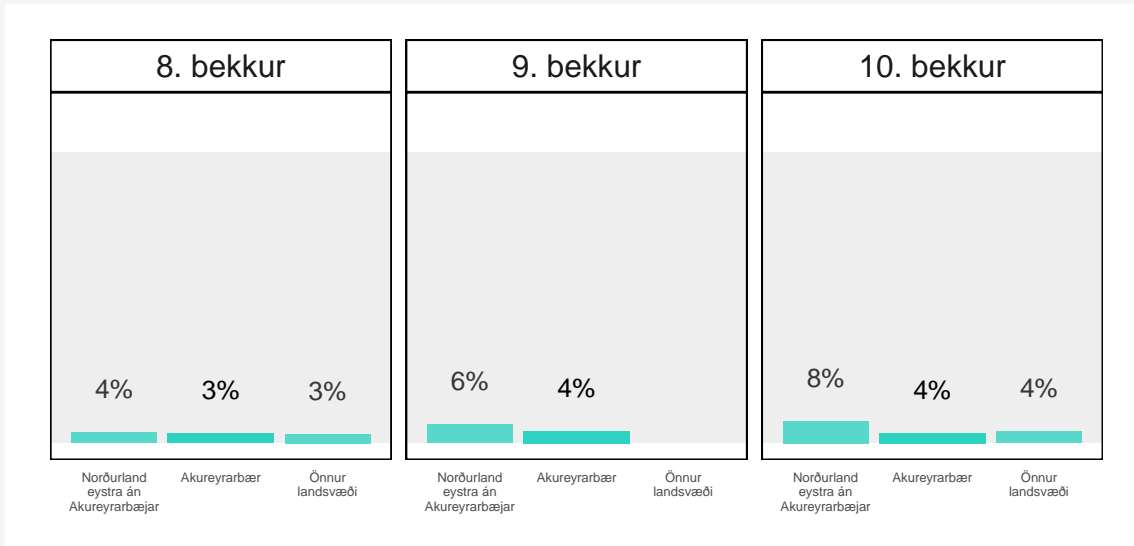






**Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega** Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“

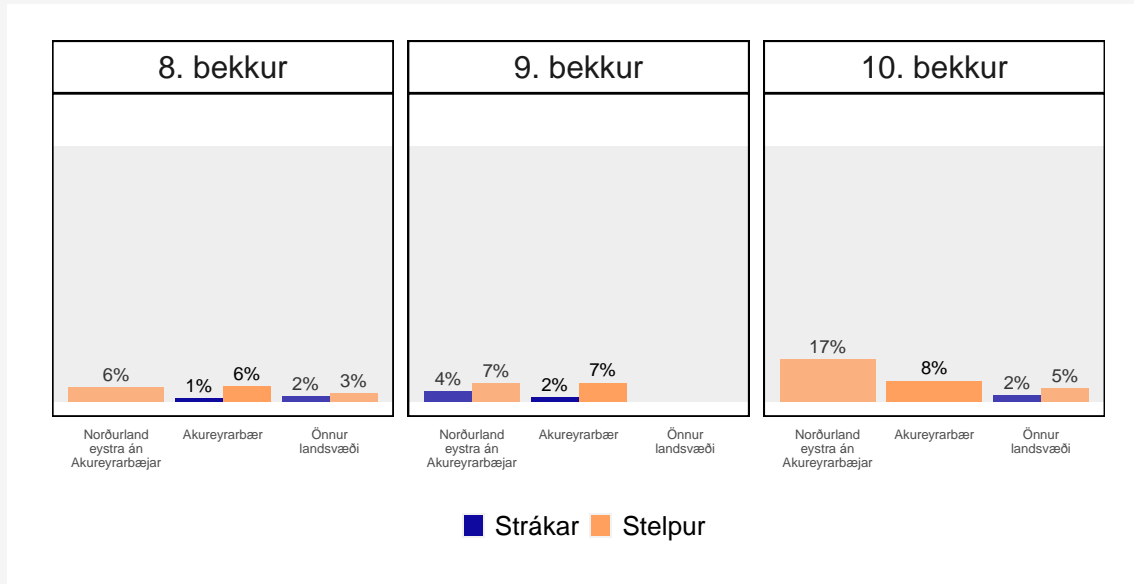
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“

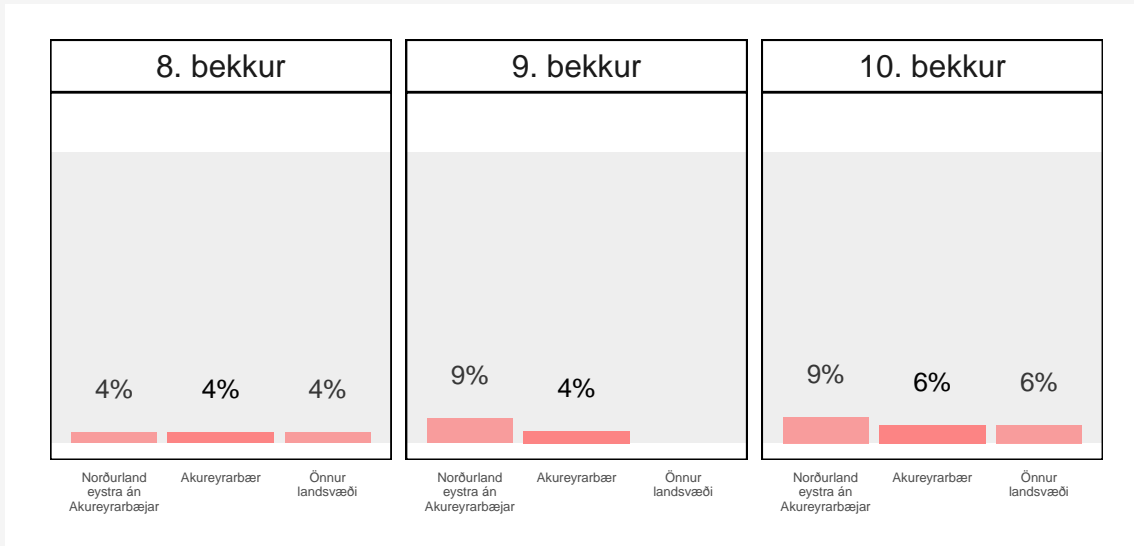
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





**Fullorðinn einstaklingur reynt að hafa kynferðismök** Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

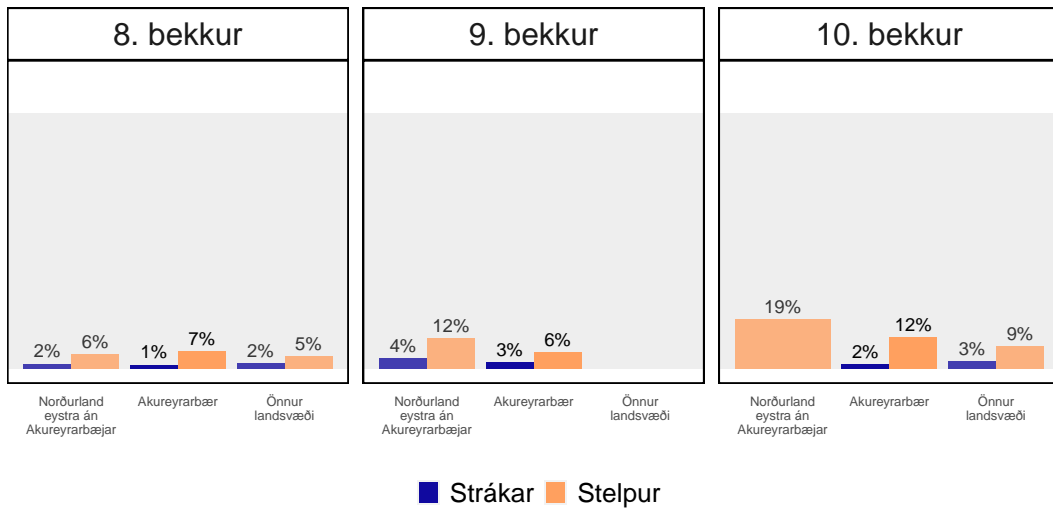
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

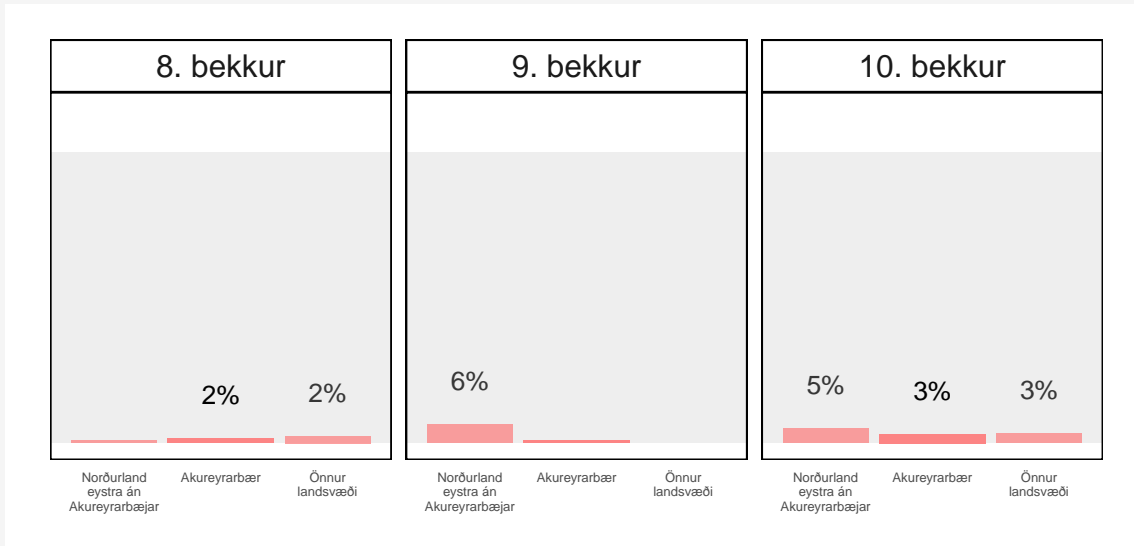
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





**Fullorðinn haft kynferðismök** Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

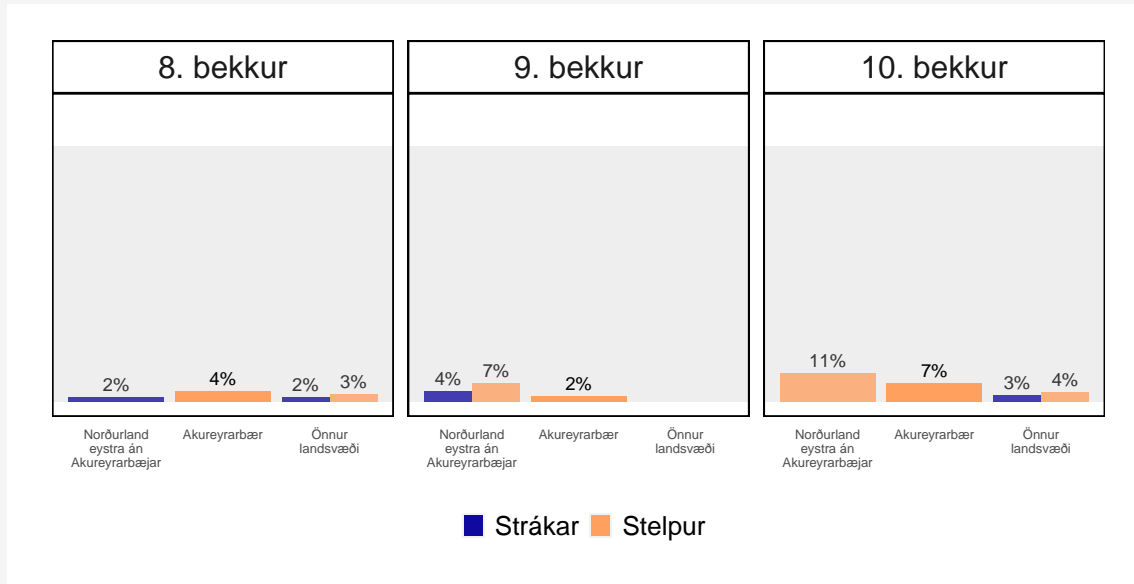
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

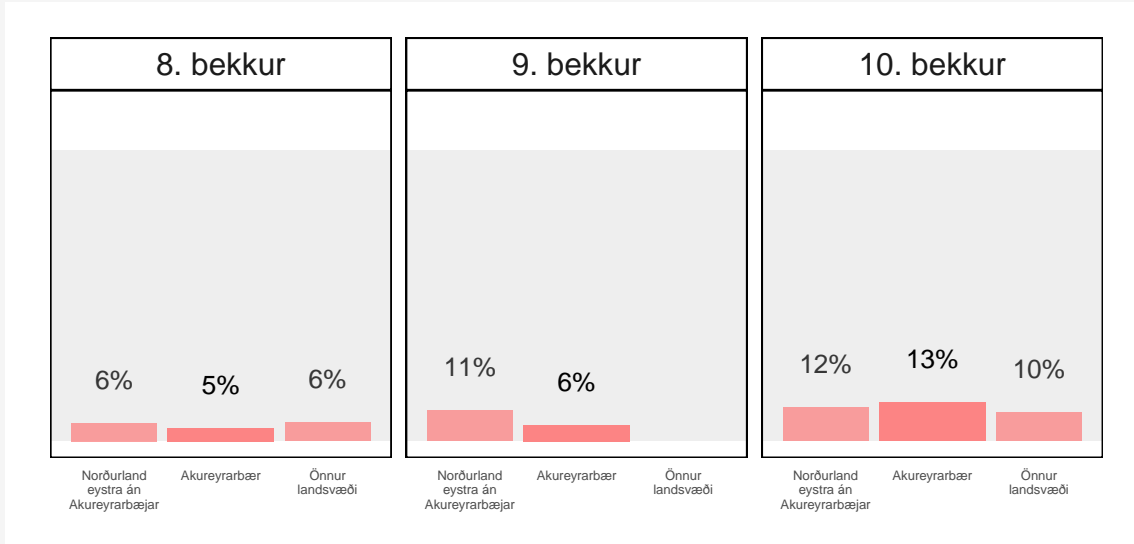
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





**Annar unglíngur haft kynferðismök gegn vilja** Spurning: „Hefur einhver annar unglíngur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

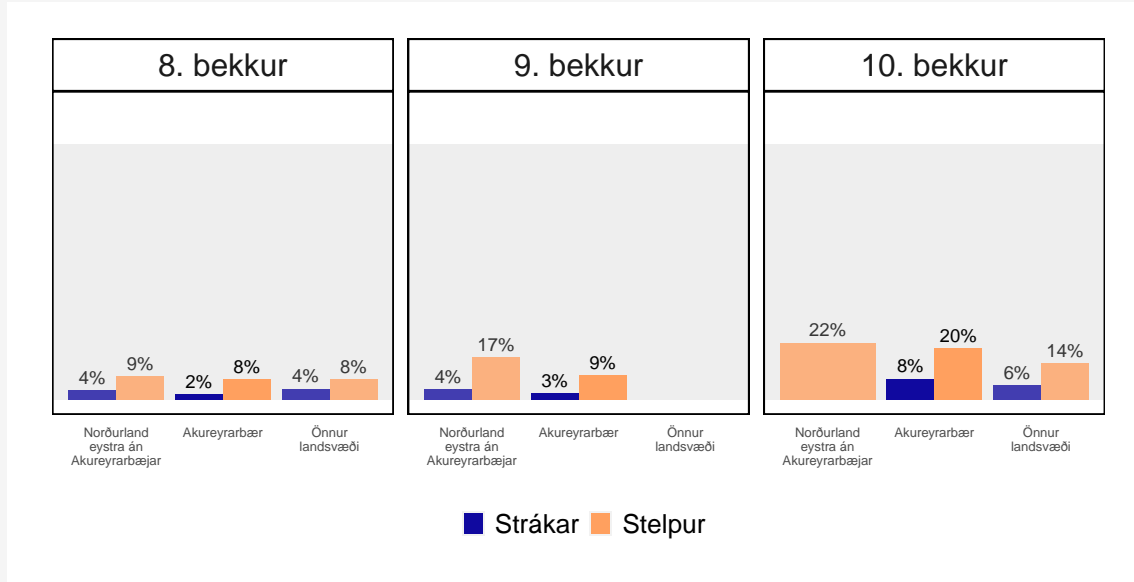
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur einhver annar unglíngur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“



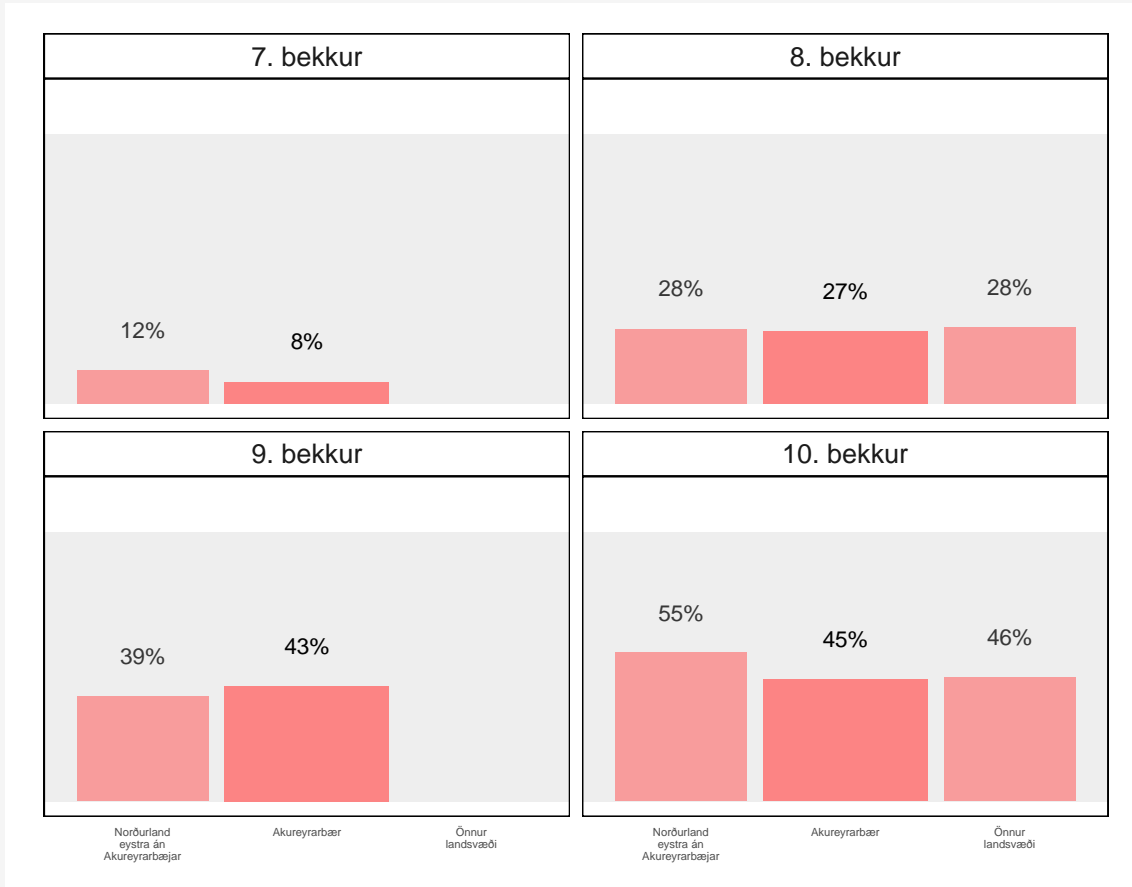




## Stafrænt kynferðisofbeldi (6.-10.bekkur)

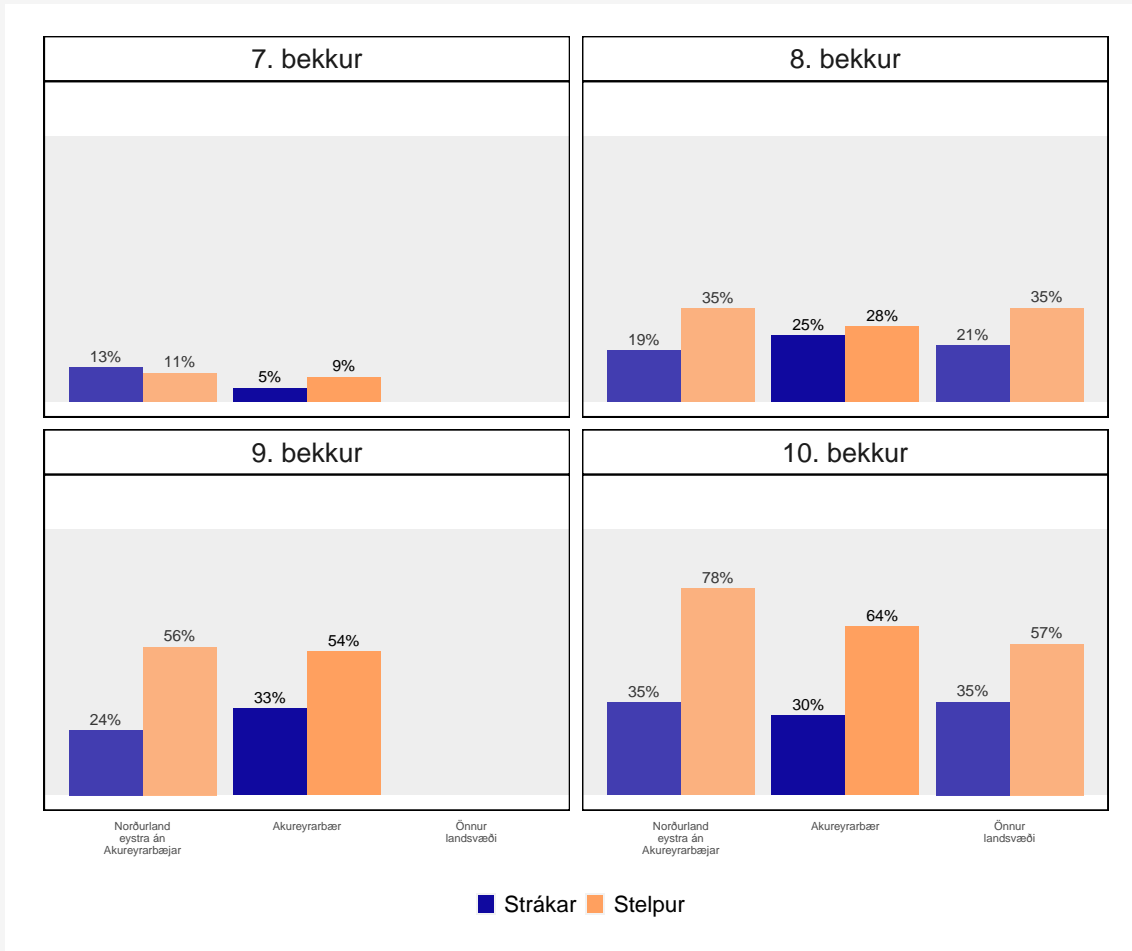
Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“  
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“



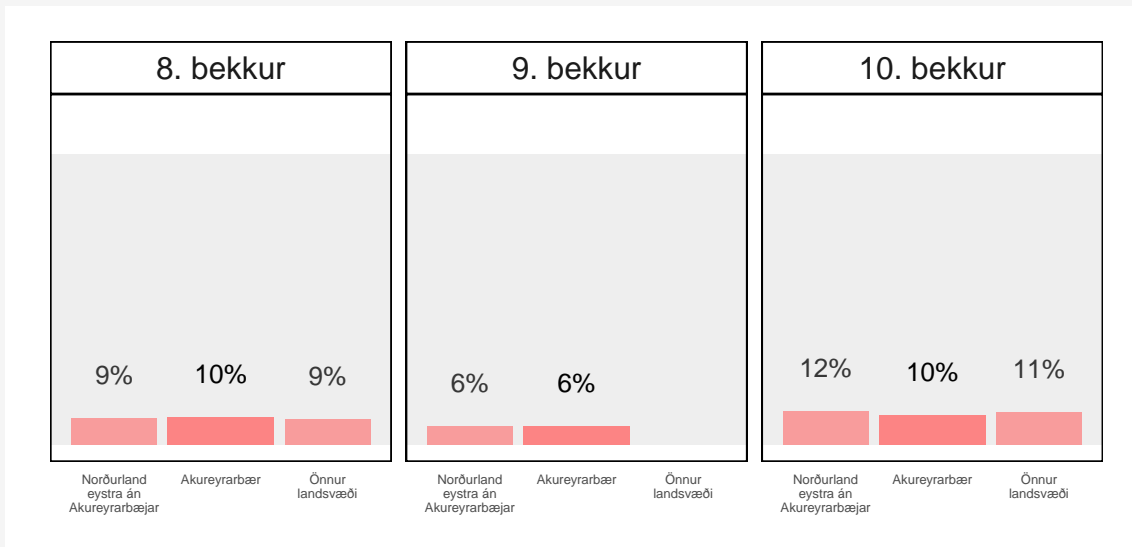


## Heimilisofbeldi

### Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

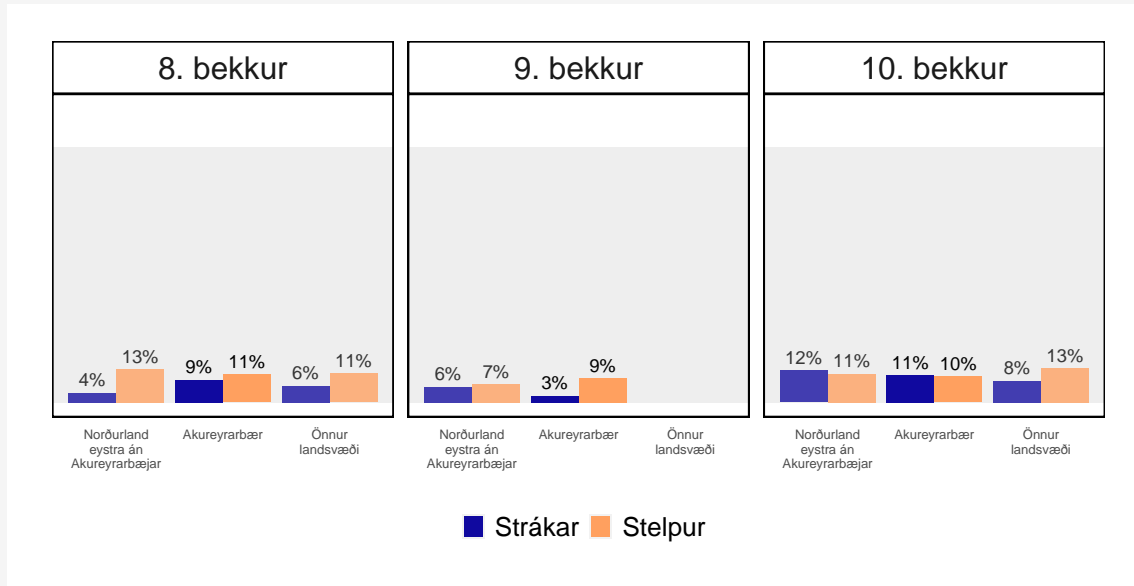
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

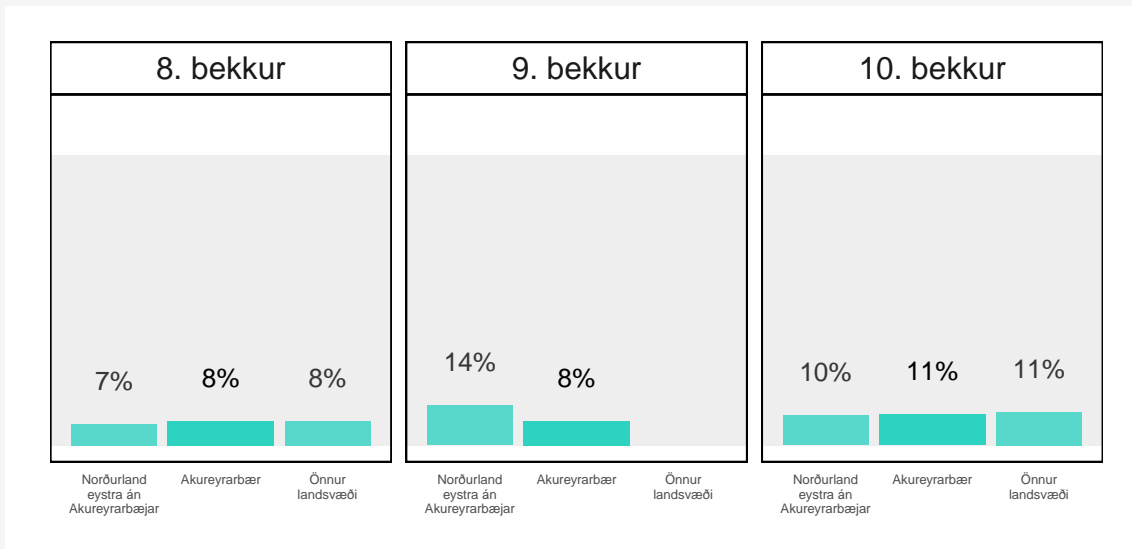




## Orðið fyrir ofbeldi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

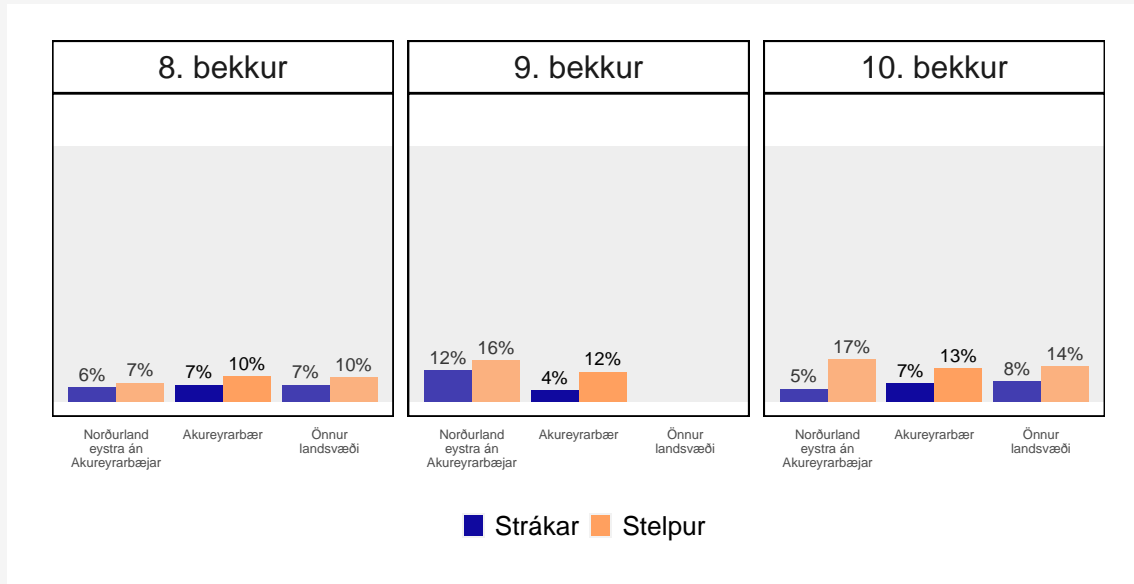
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





## Einelti

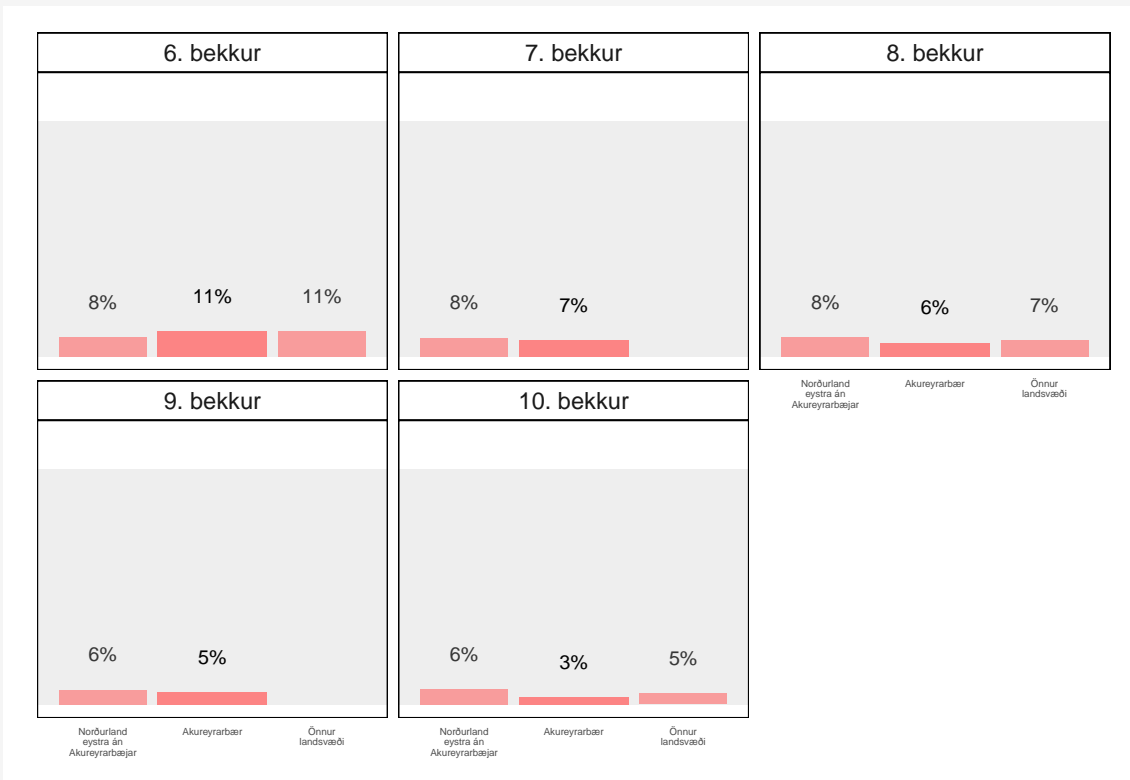
### Polendur í einelti

#### 6.-10.bekkur

Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

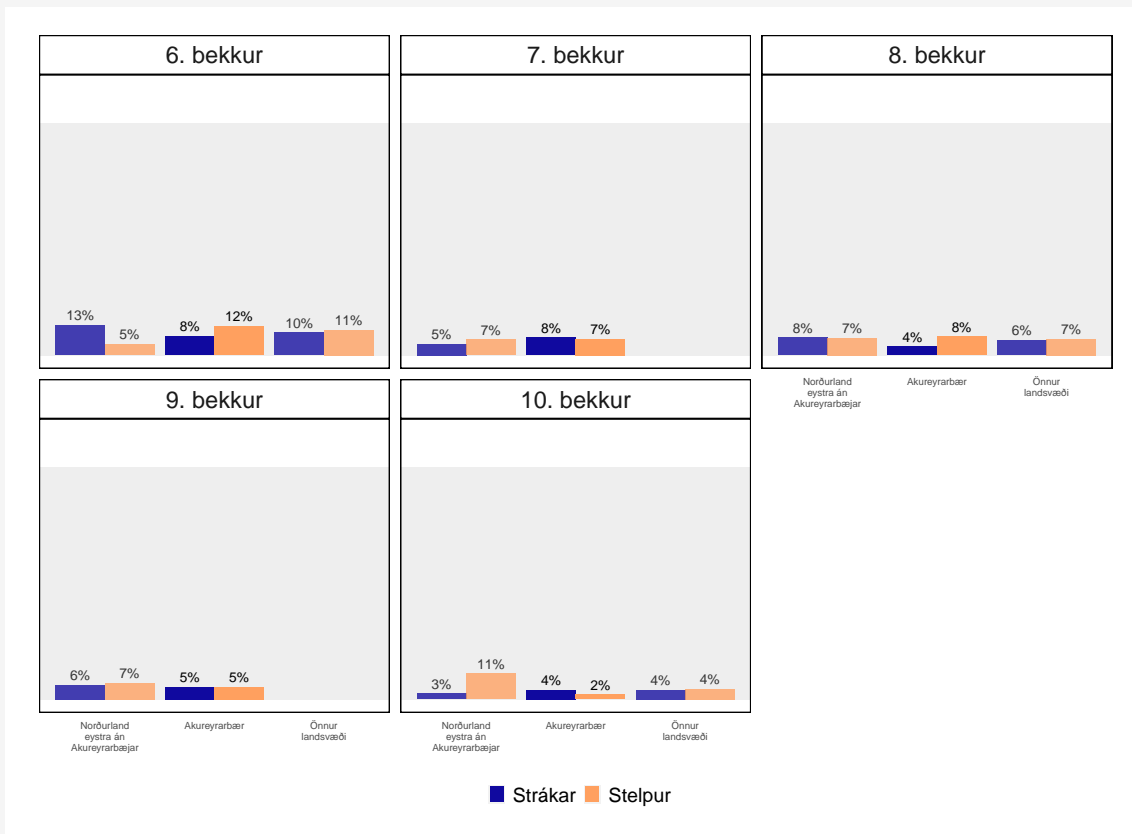




Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.



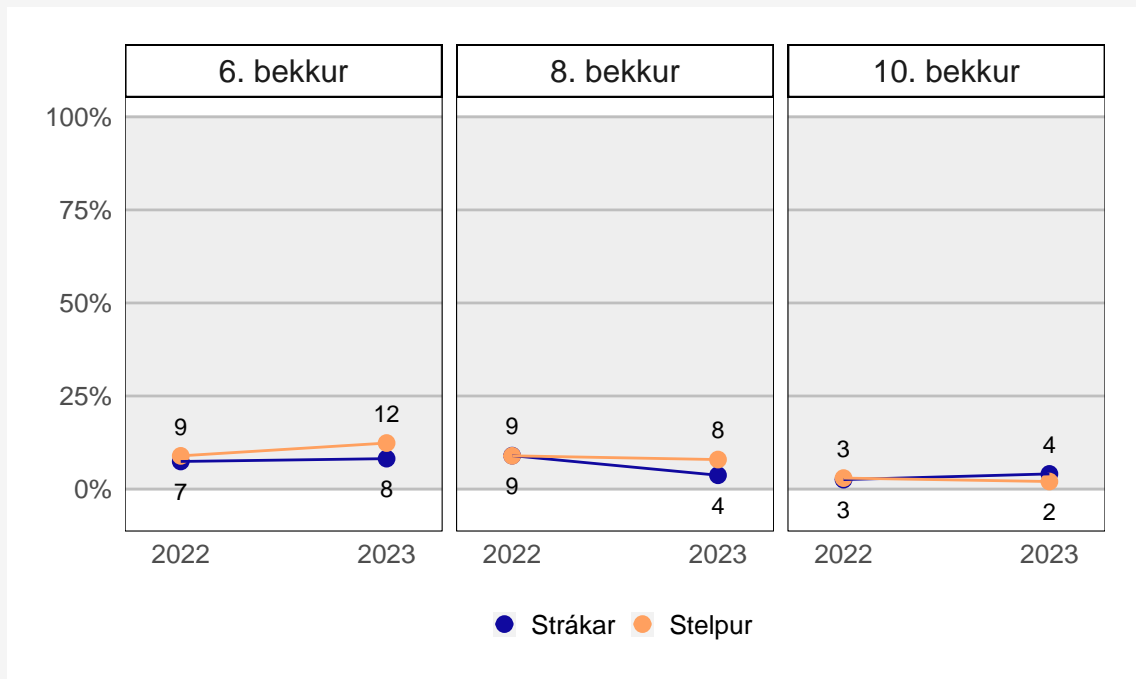
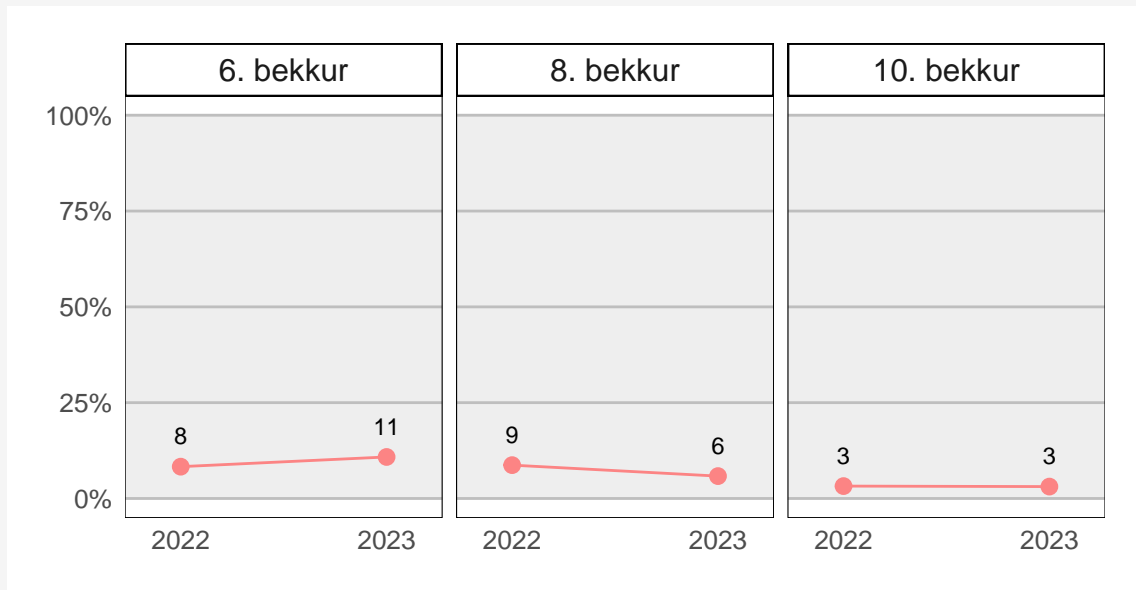




### Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

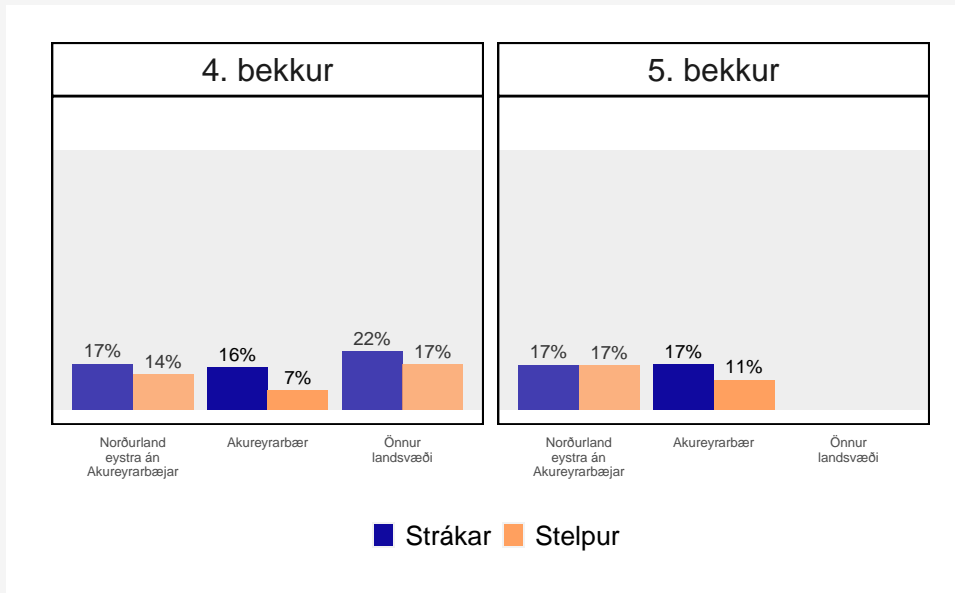
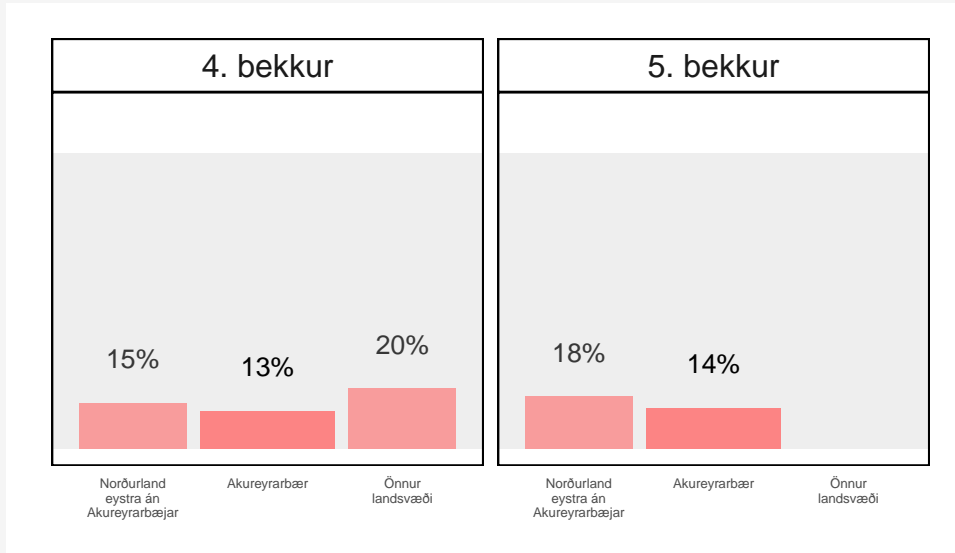




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um 4. bekk/5.bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

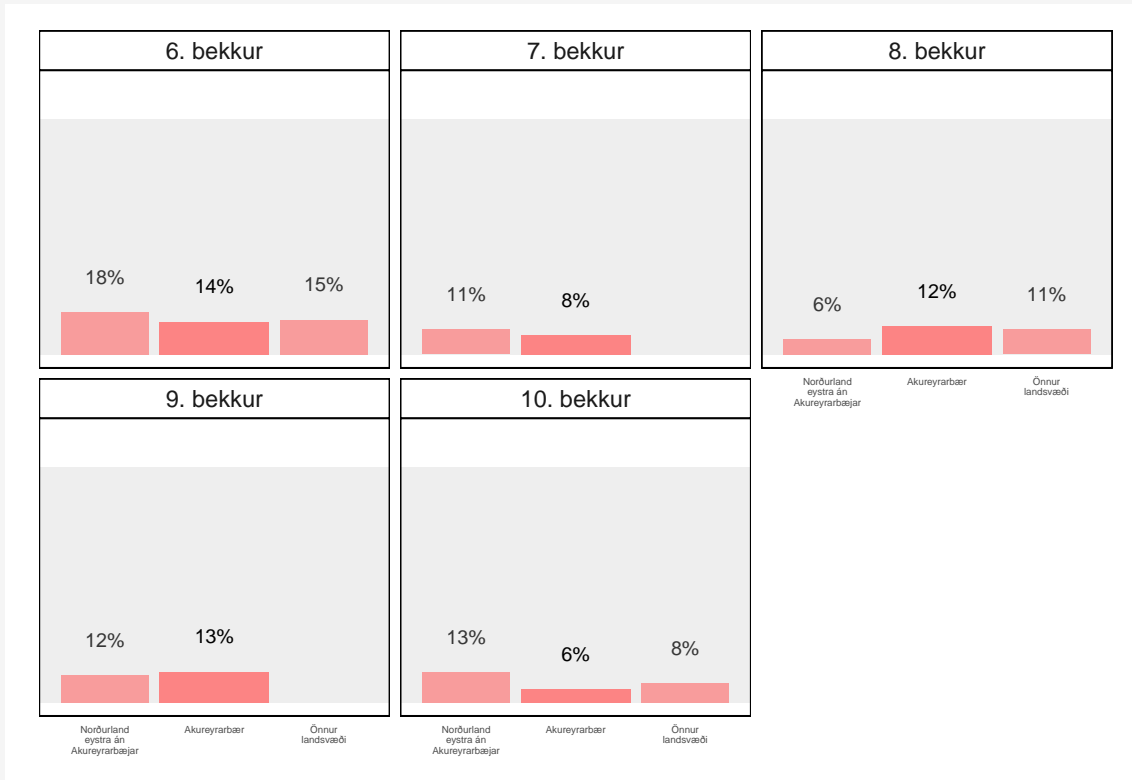




## Gerendur eineltis (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

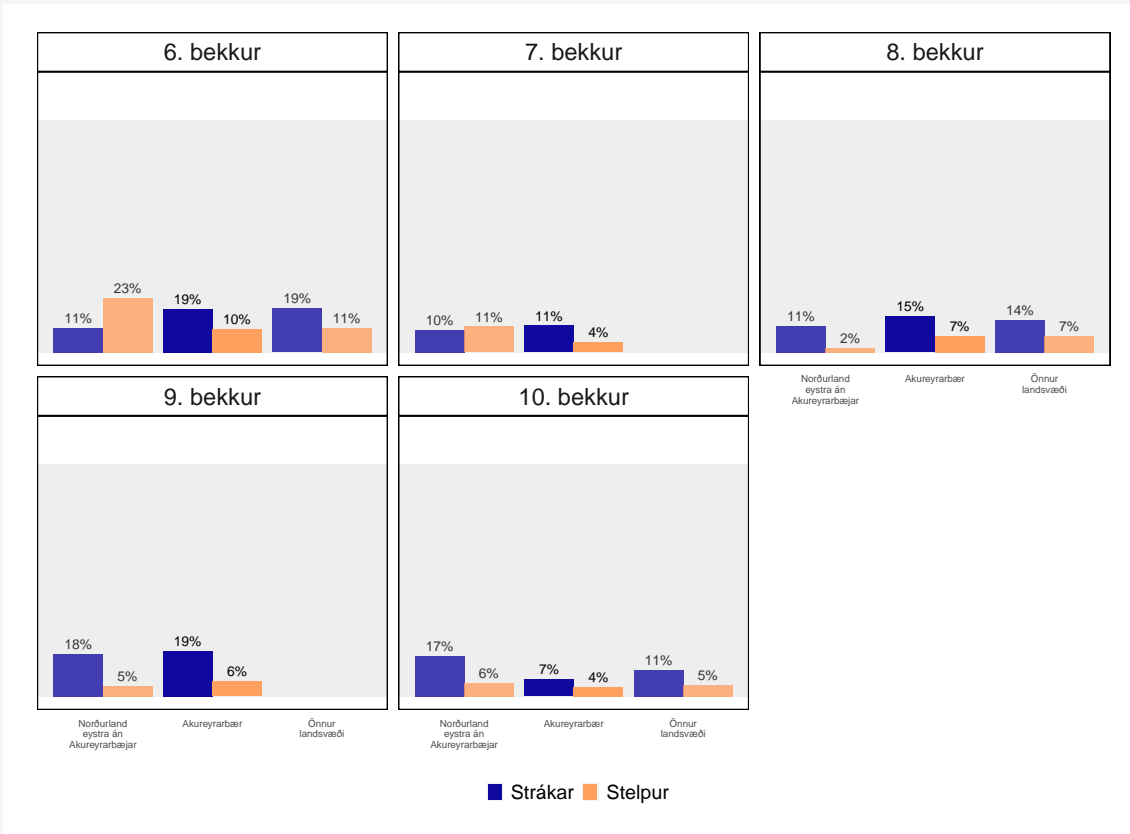
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“





Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“

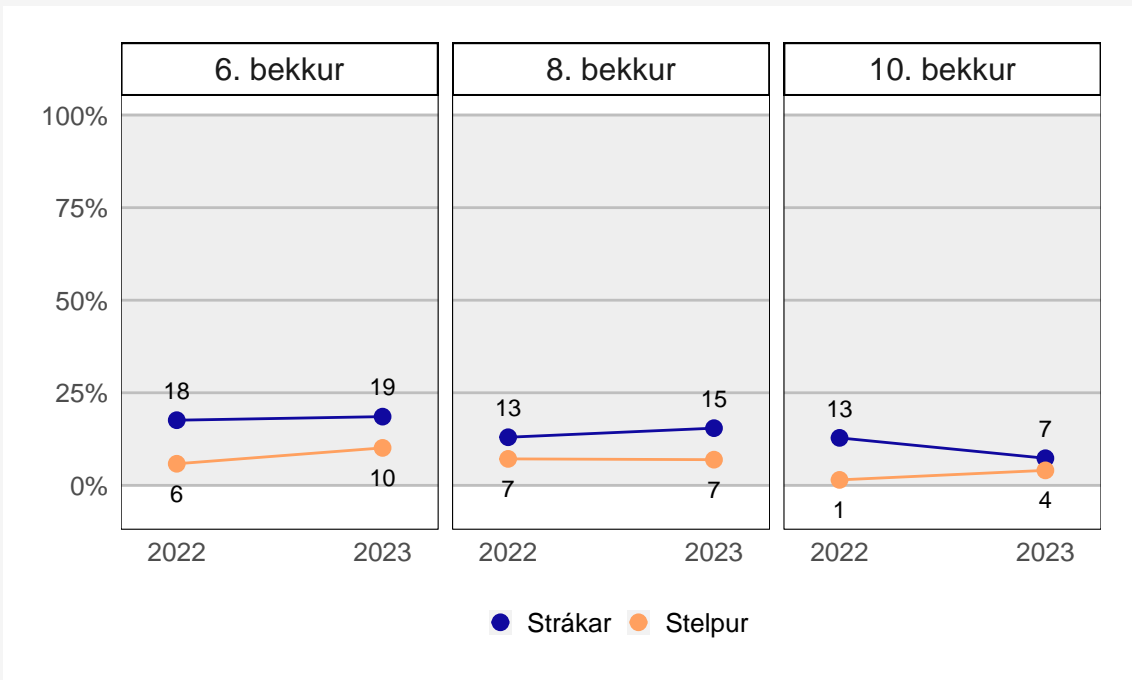
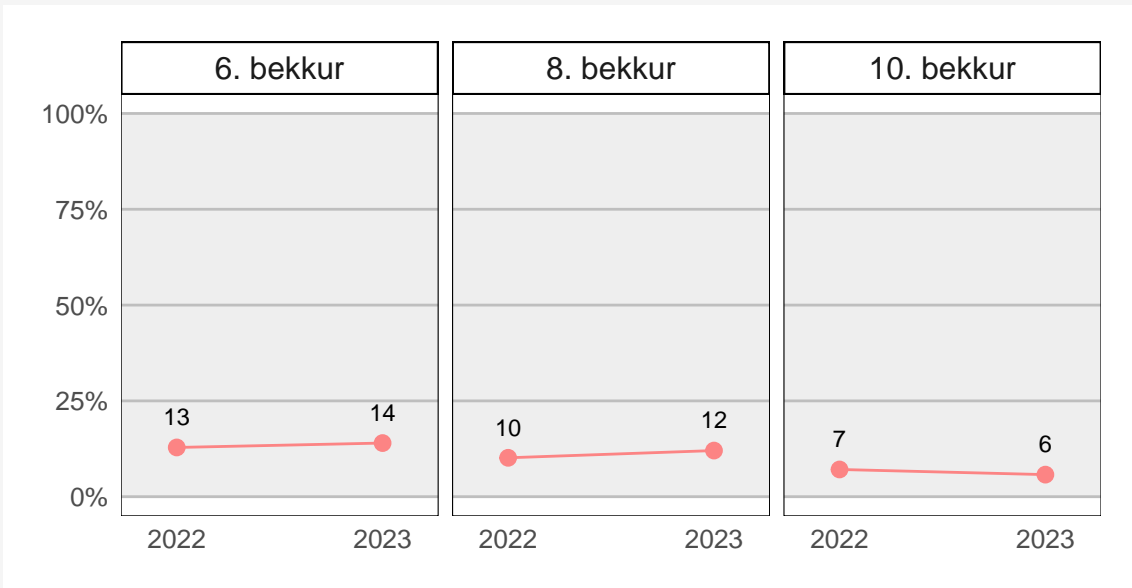




### Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“ „2 eða 3 sinnum í mánuði“ „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“



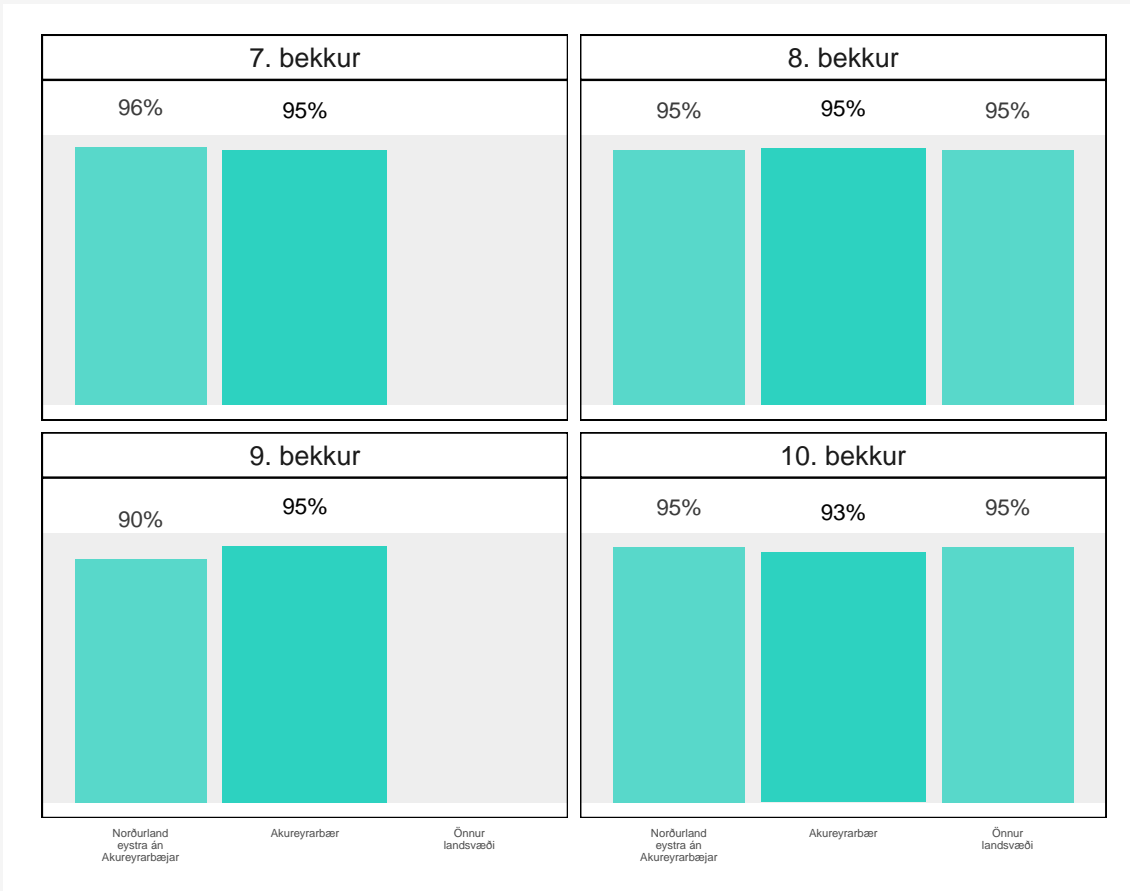


## Öryggi

### Öryggi á heimili (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“

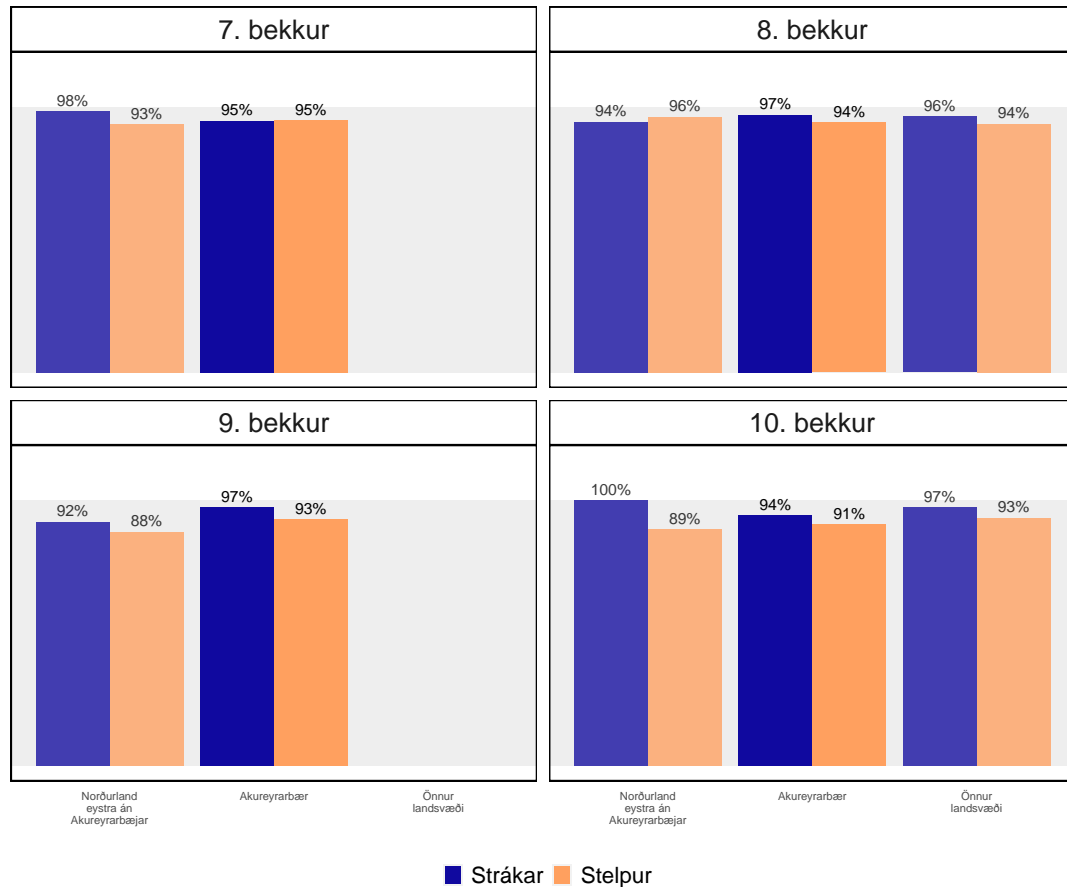
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

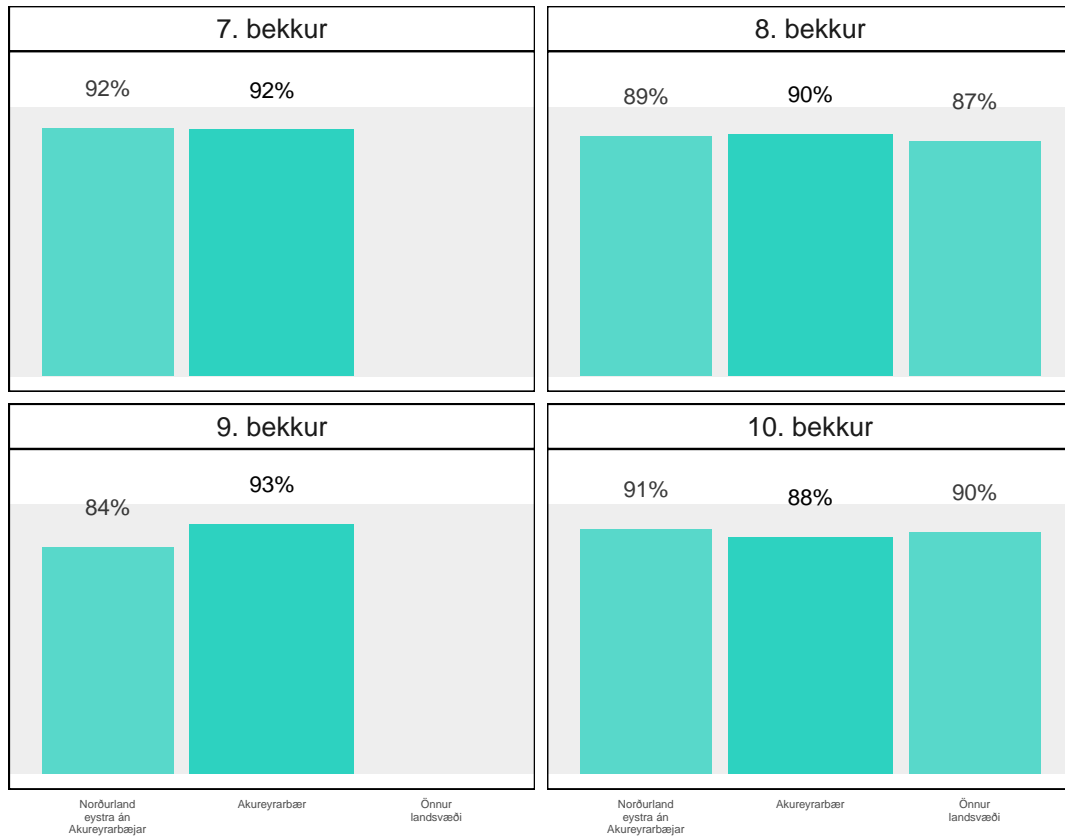




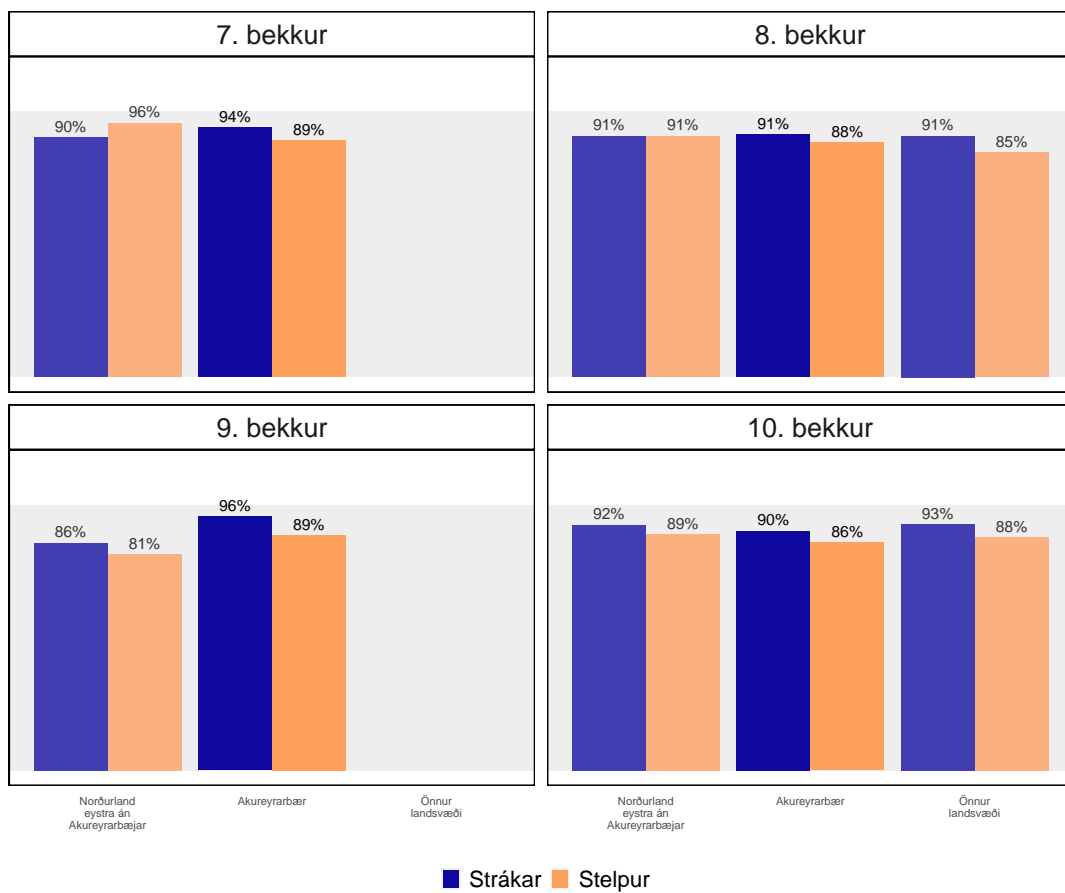
## Öryggi í hverfi/byggðarlagi (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“







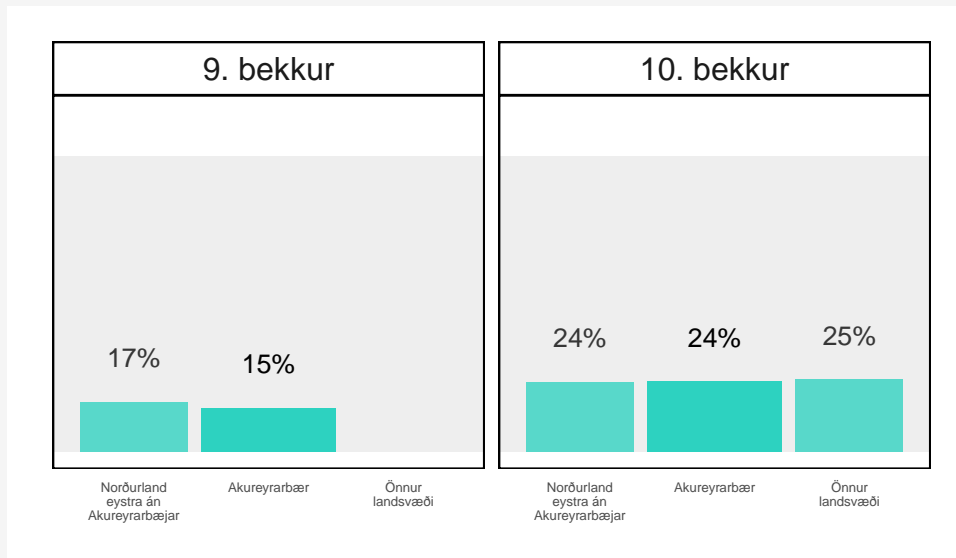


## Áhættuhegðun

### Hlutfall unglunga sem eru kynferðislega virkir (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann stundað kynlíf?“

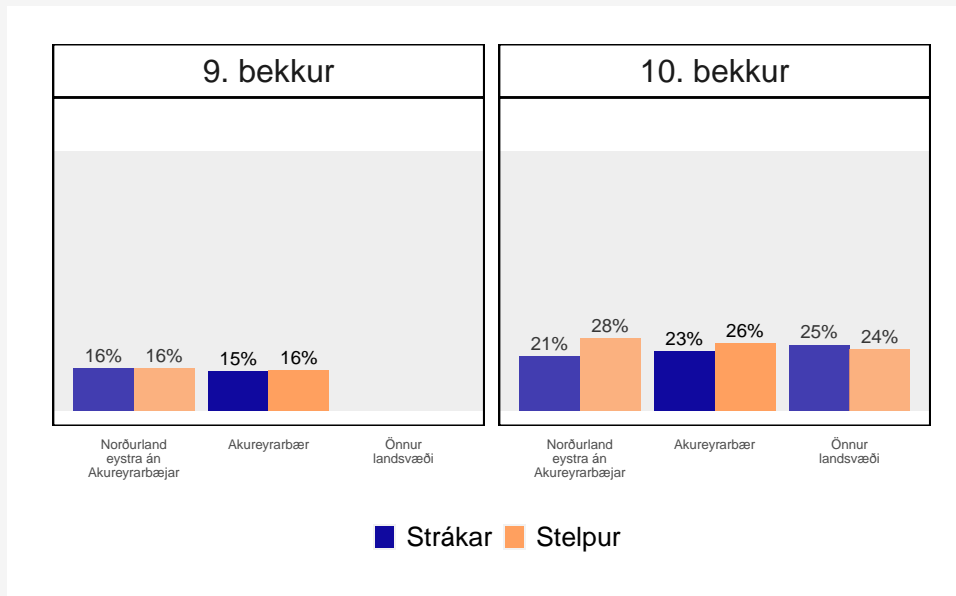
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, með strák“ „Já, með stelpu“ „Já, með einhverjum sem er kynsegin“ eða „Já, með einstaklingum af fleiri en einu kyni“





Spurning: „Hefur þú einhvern tímann stundað kynlíf?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, með strák“ „Já, með stelpu“ „Já, með einhverjum sem er kynsegin“ eða „Já, með einstaklingum af fleiri en einu kyni“

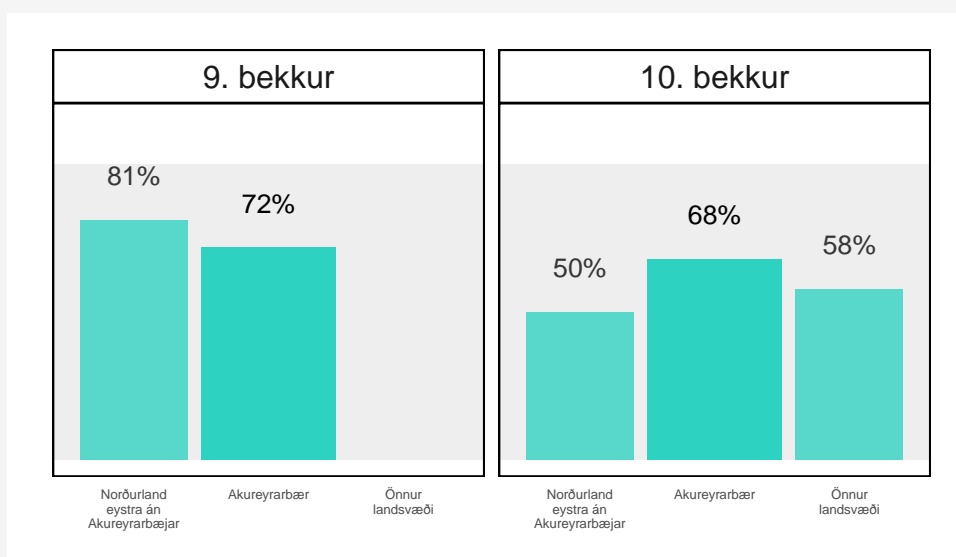


### Smokkanotkun (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Þegar þú stundaðir kynlíf síðast, notaðir þú eða aðilinn sem þú varst með smokk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

extbf{Spurning aðeins borin upp við þá svarendur sem sögðust hafa stundað kynlíf}

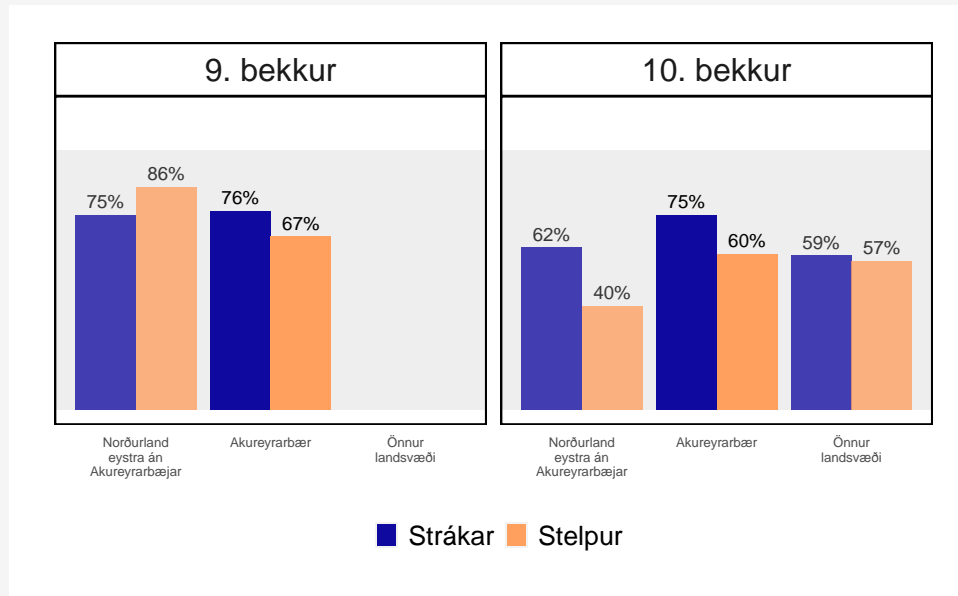




Spurning: „Þegar þú stundaðir kynlíf síðast, notaðir þú eða aðilinn sem þú varst með smokk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

extbf{Spurning aðeins borin upp við þá svarendur sem sögðust hafa stundað kynlíf}

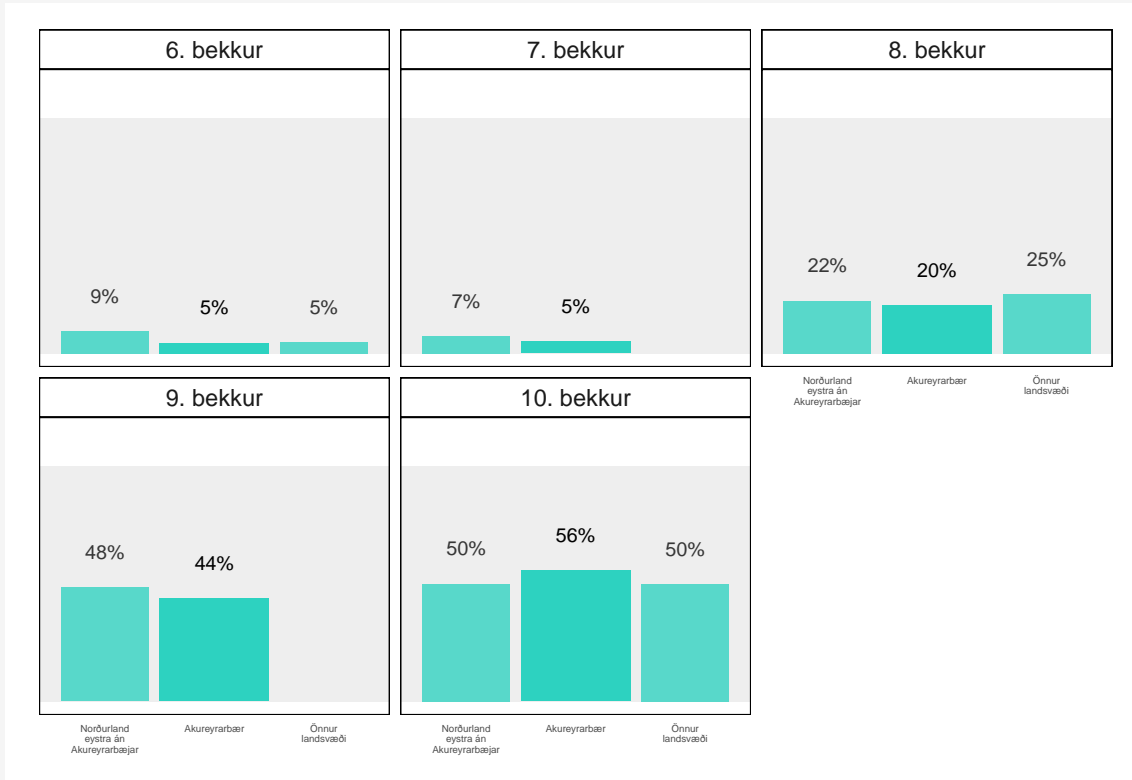




## Klámnotkun (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?“

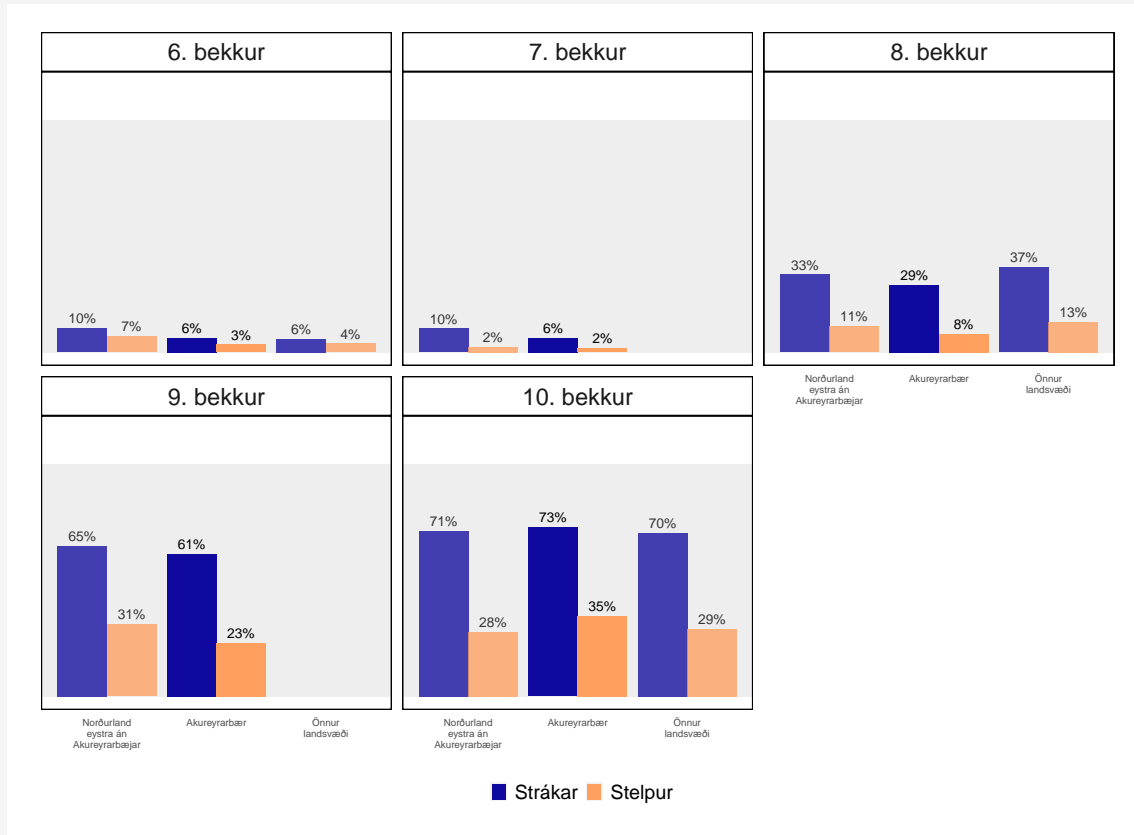
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-3 sinnum“, „4-10 sinnum“ eða „Oftar en 10 sinnum“





Spurning: „Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-3 sinnum“ „4-10 sinnum“ eða „Oftar en 10 sinnum“

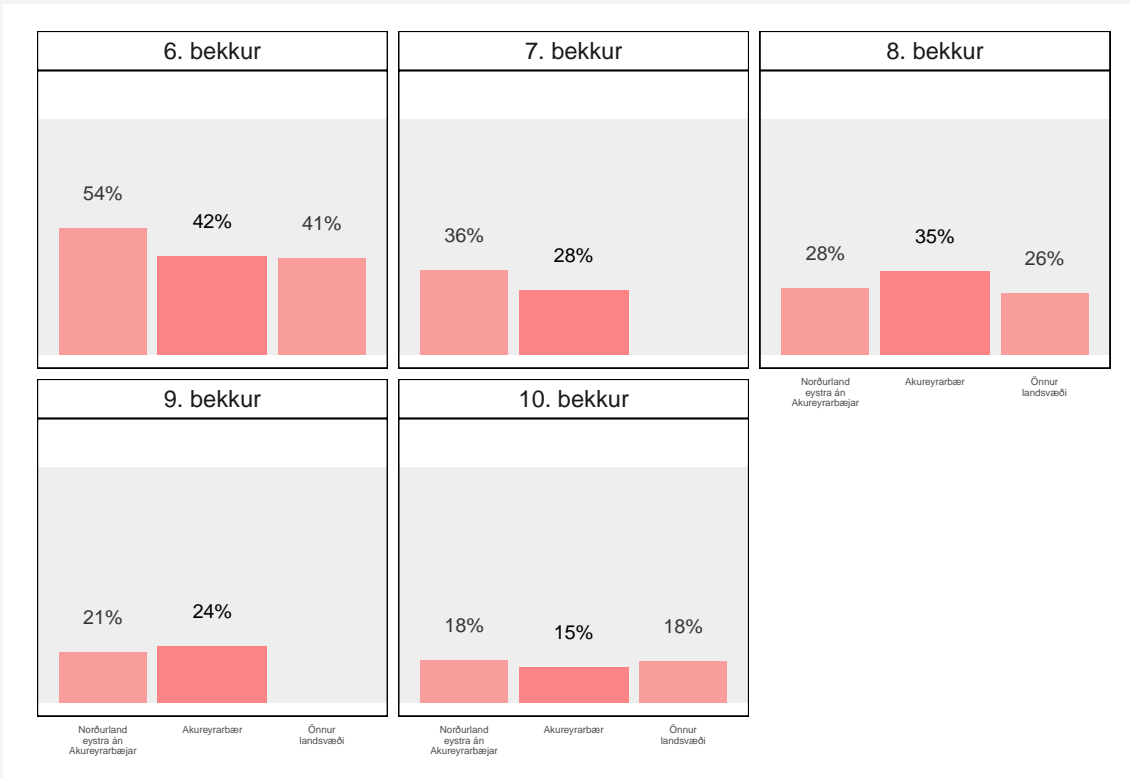




## Slagsmál (6.-10.bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

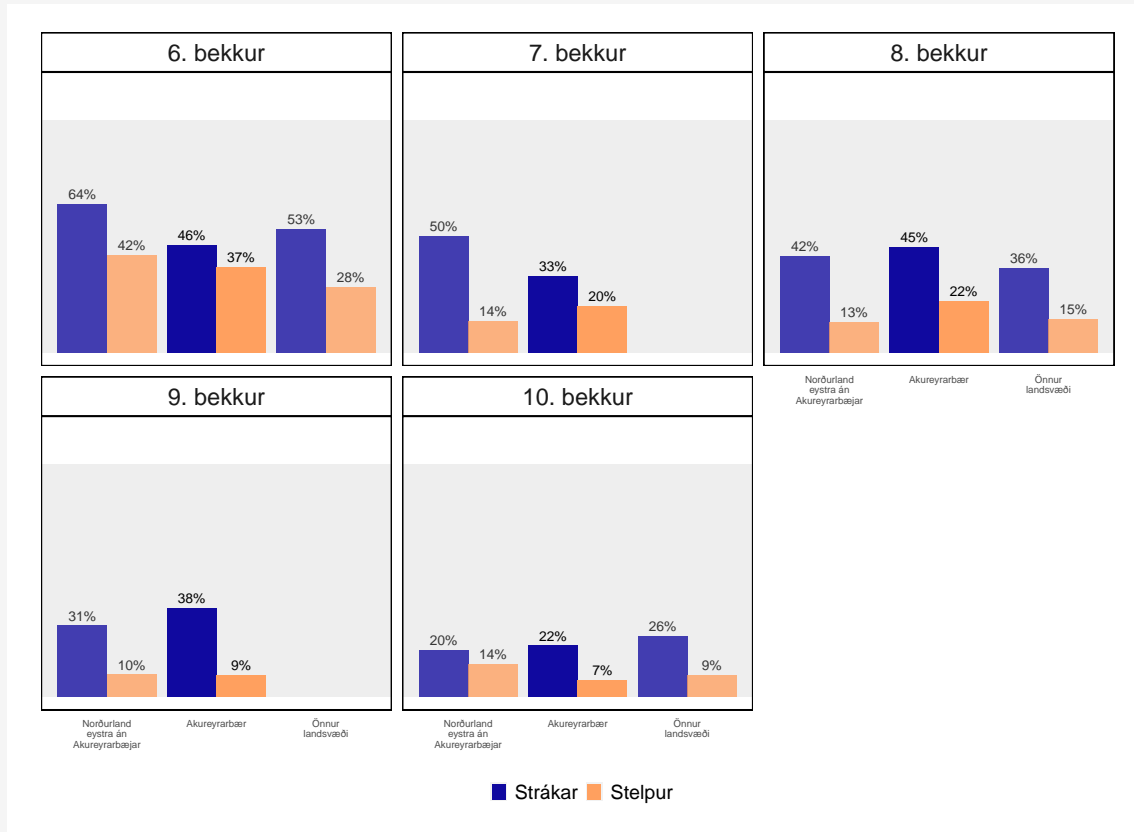
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“



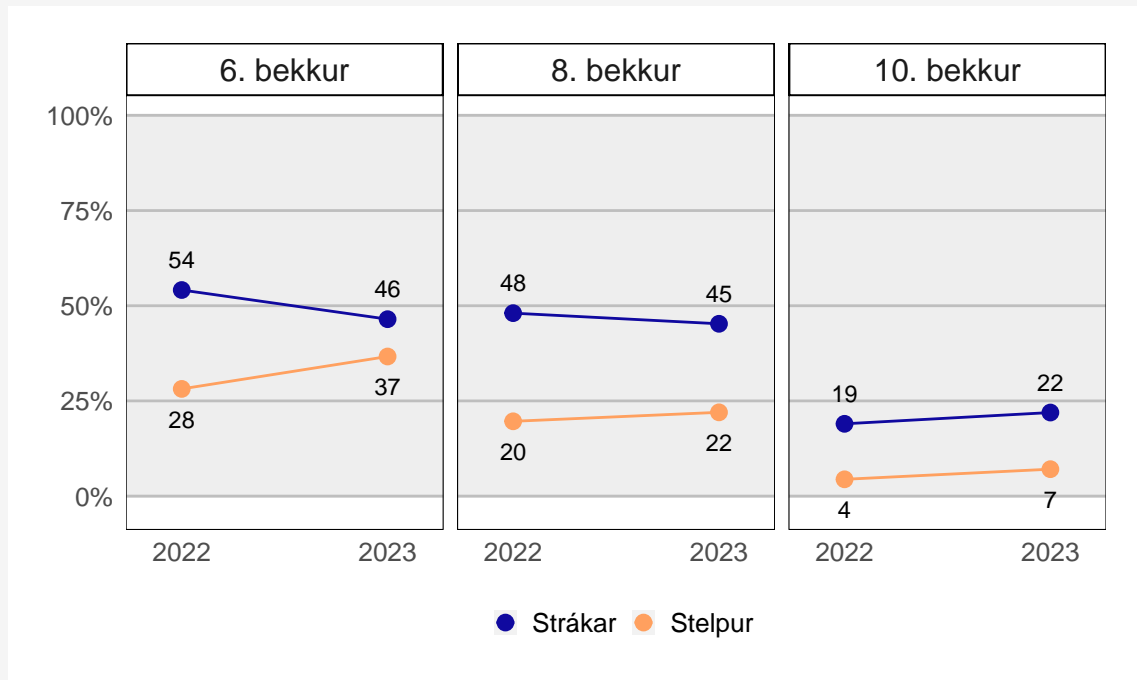
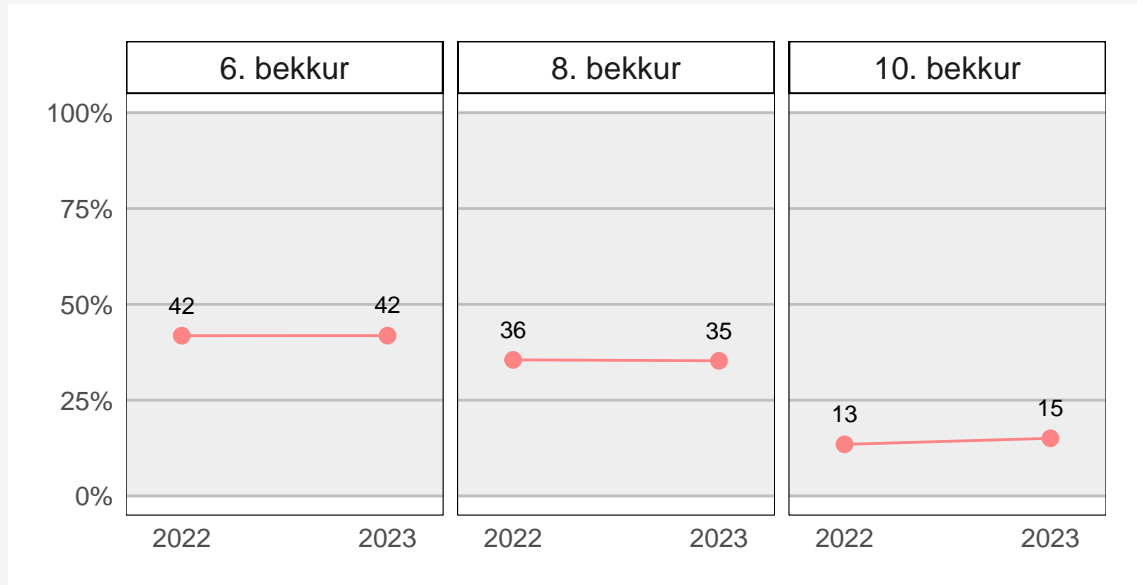




### Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“

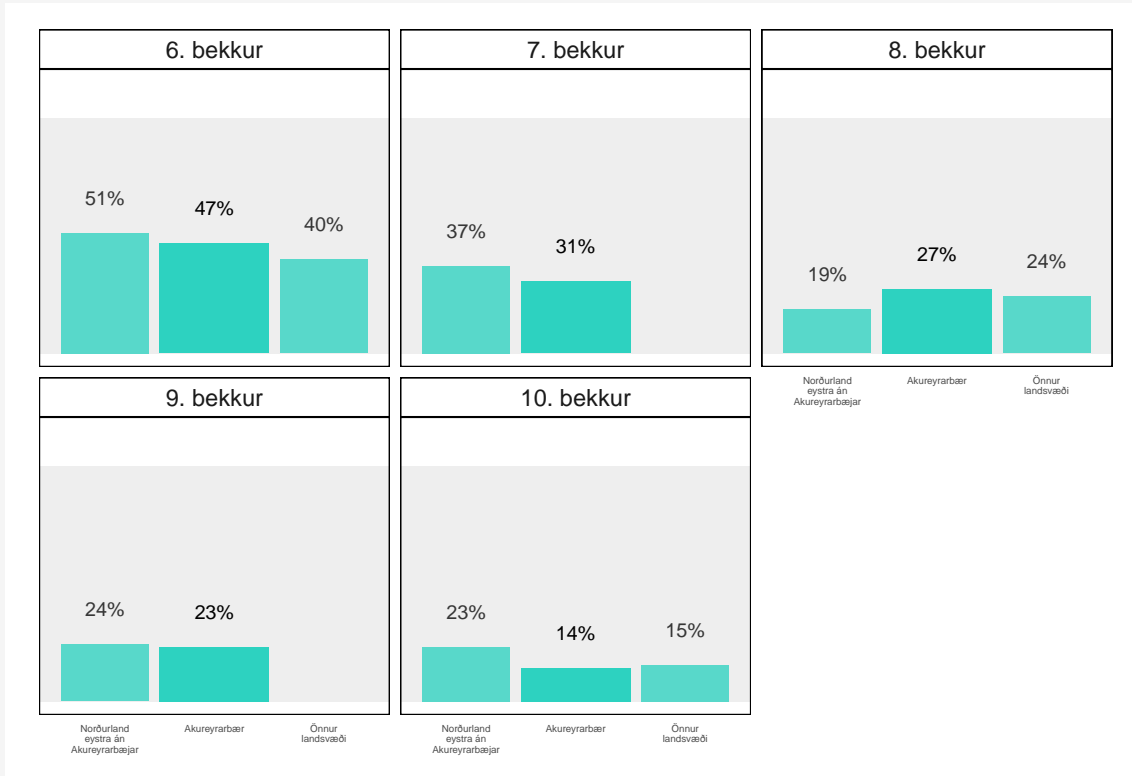




## Líkamsrásir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

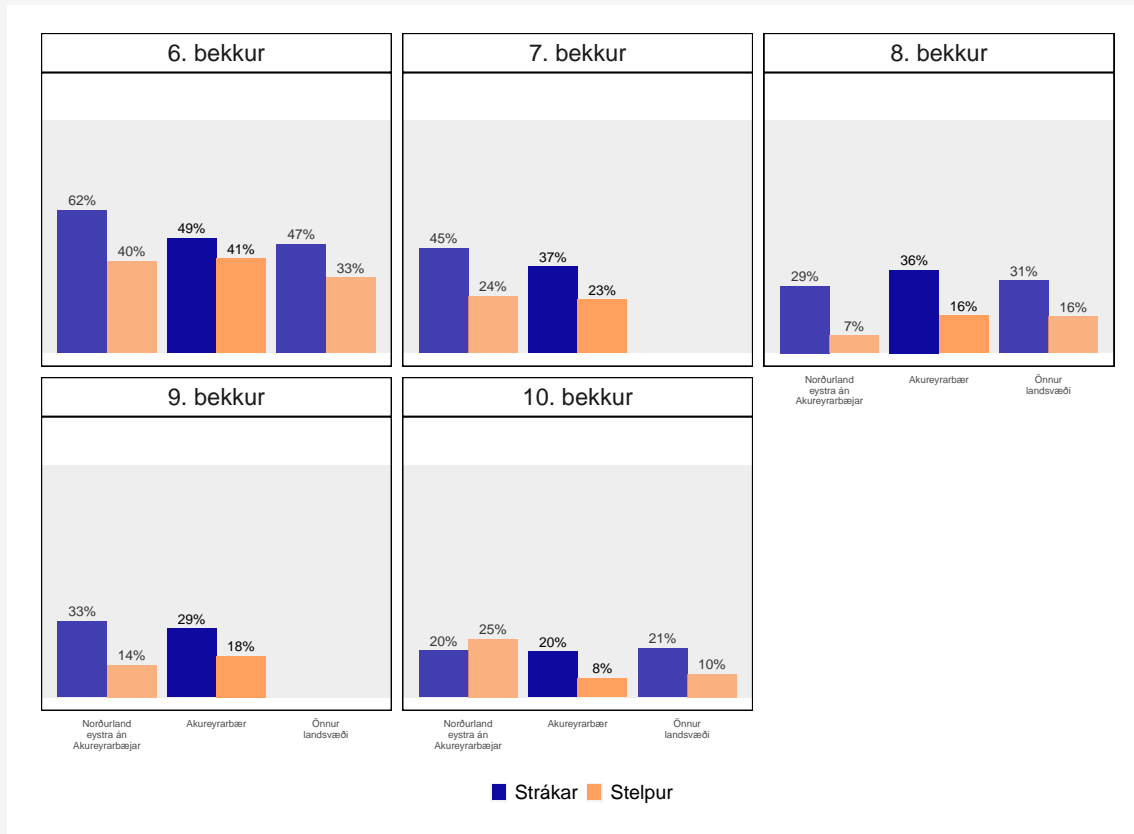
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“





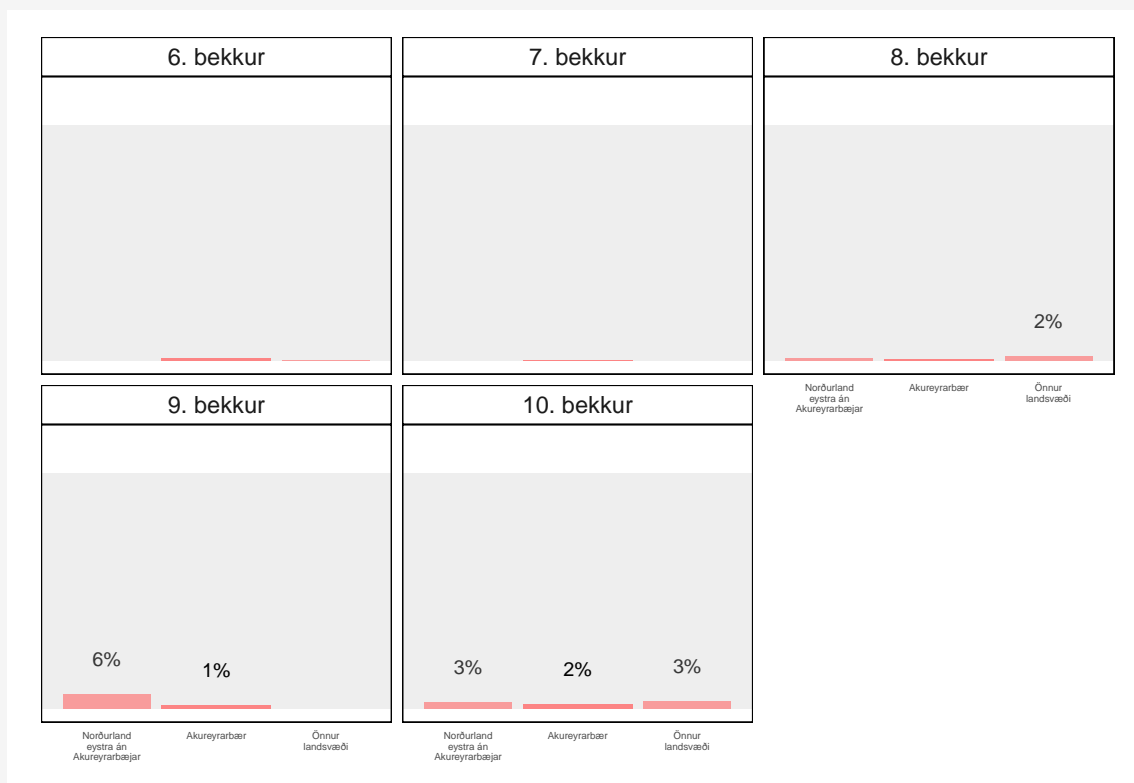
## Ávana- og vímuefni

### Sígarettur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“  
eða „Hefur þú reykt sígarettur einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



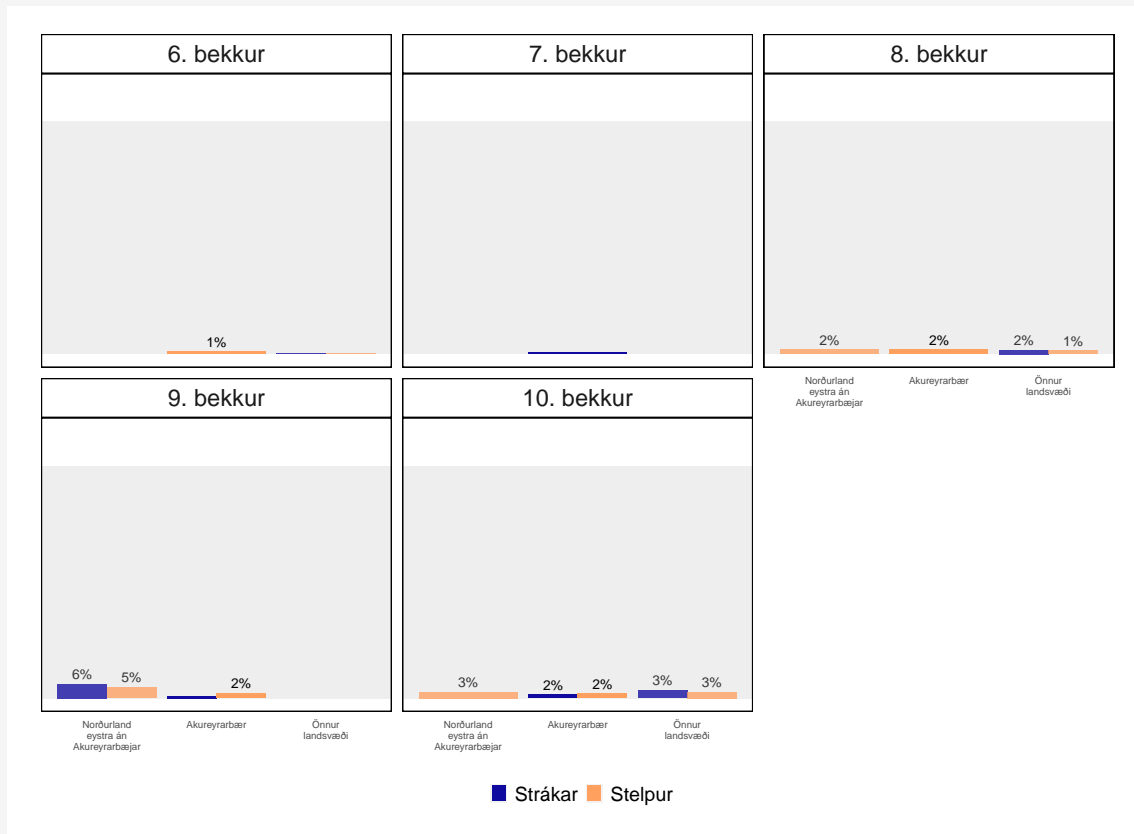
Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“  
eða „Hefur þú reykt sígarettur einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



## Nikótínþúðar (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“ eða „Hefur þú notað nikótínþúða einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.

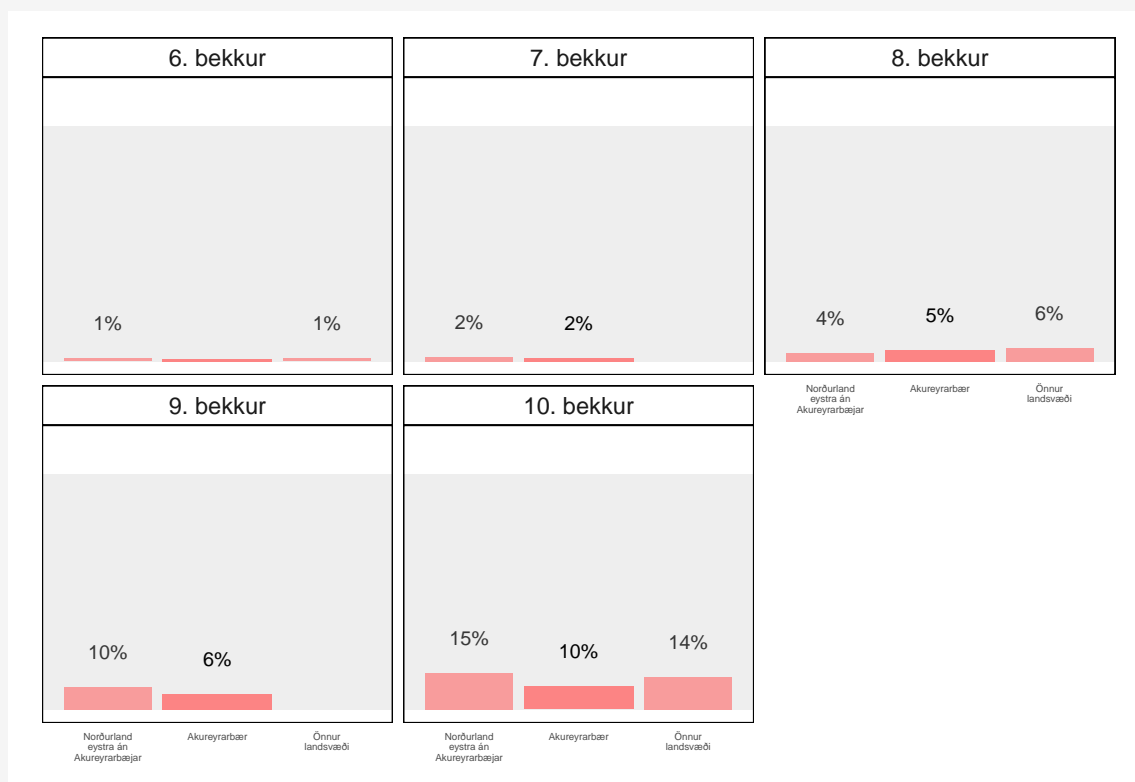


## Rafrettur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“ eða „Hefur þú notað rafrettur (veip) einhvern tímann síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



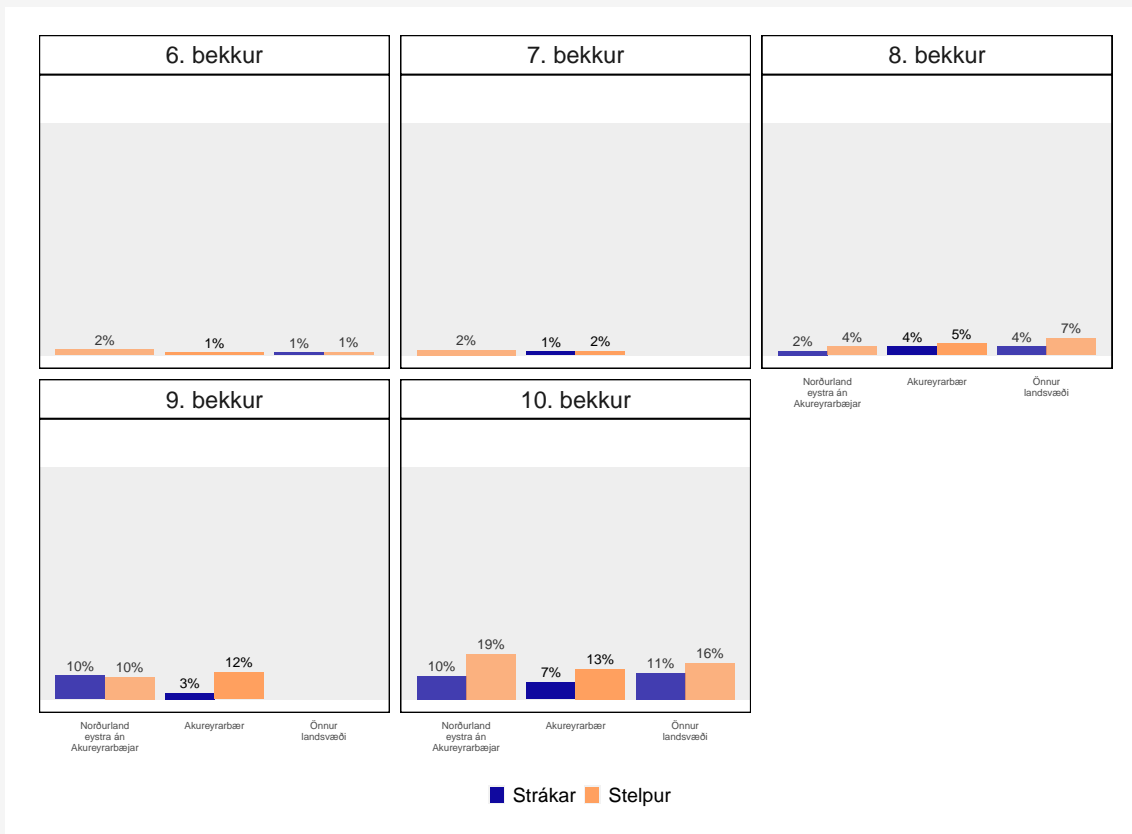
Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“ eða „Hefur þú notað rafrettur (veip) einhvern tímann síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



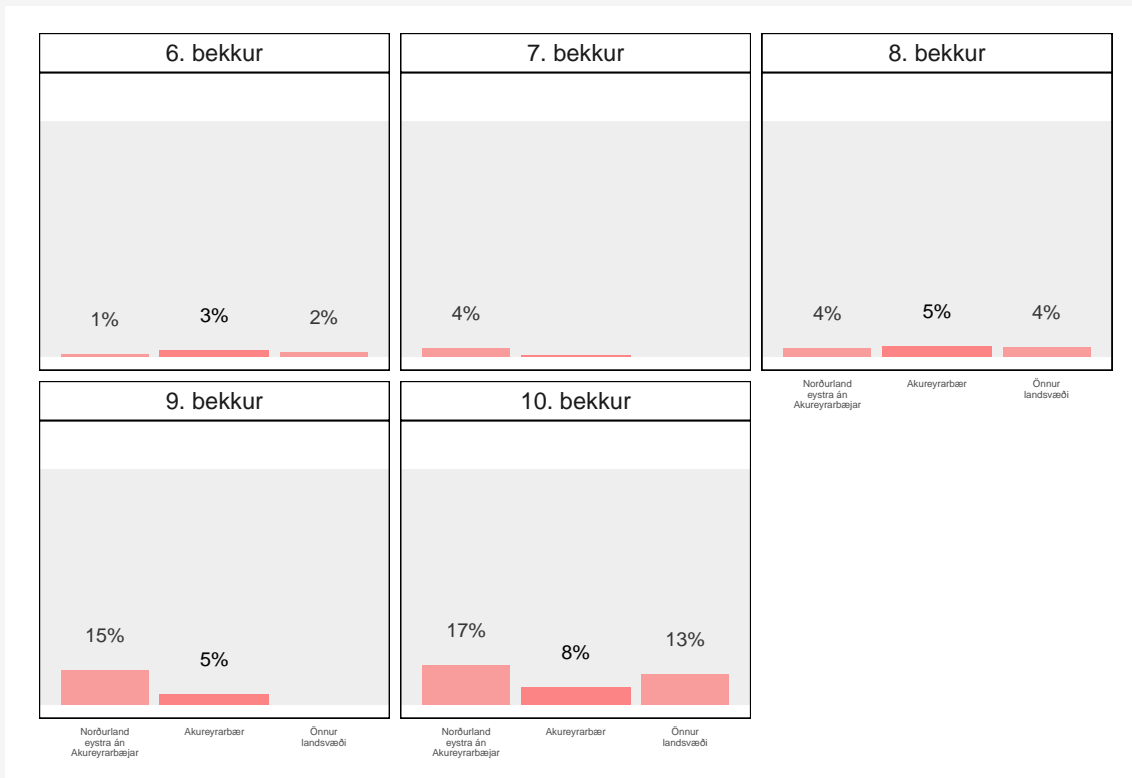


## Áfengi (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“ eða „Hefur þú drukkið áfengi einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



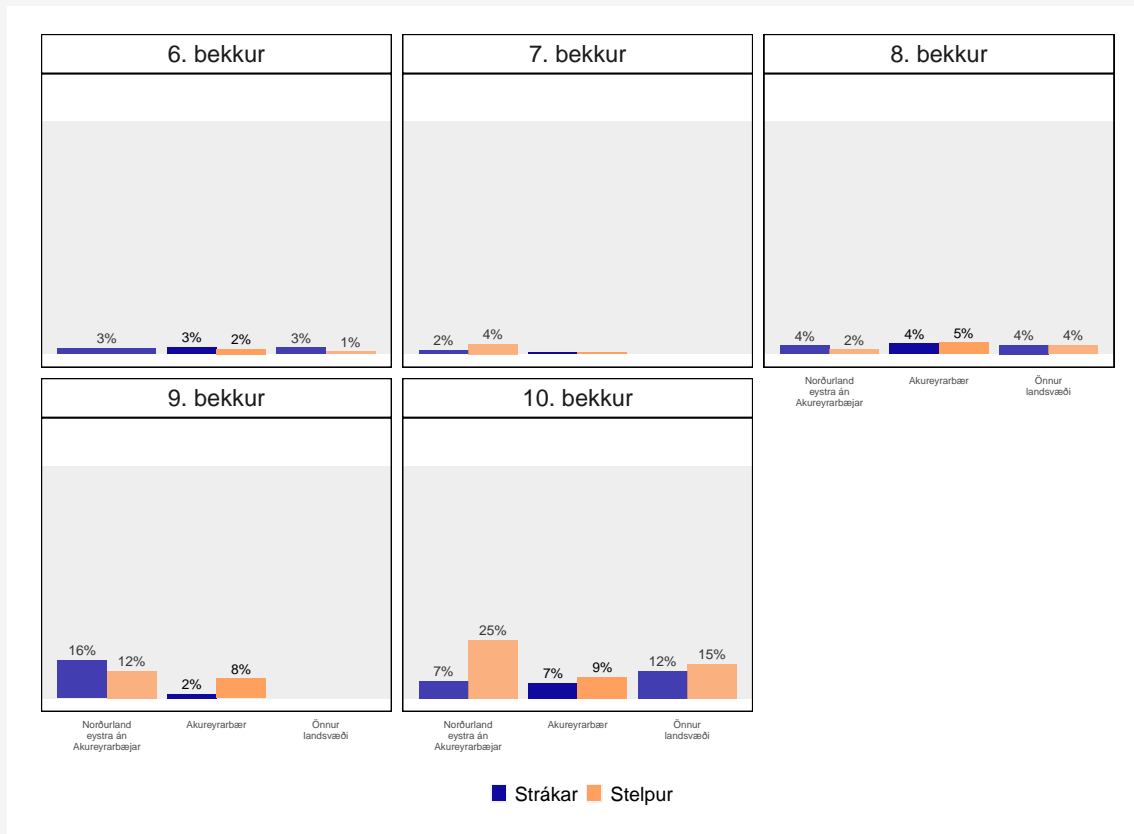
Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“  
eða „Hefur þú drukkið áfengi einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.

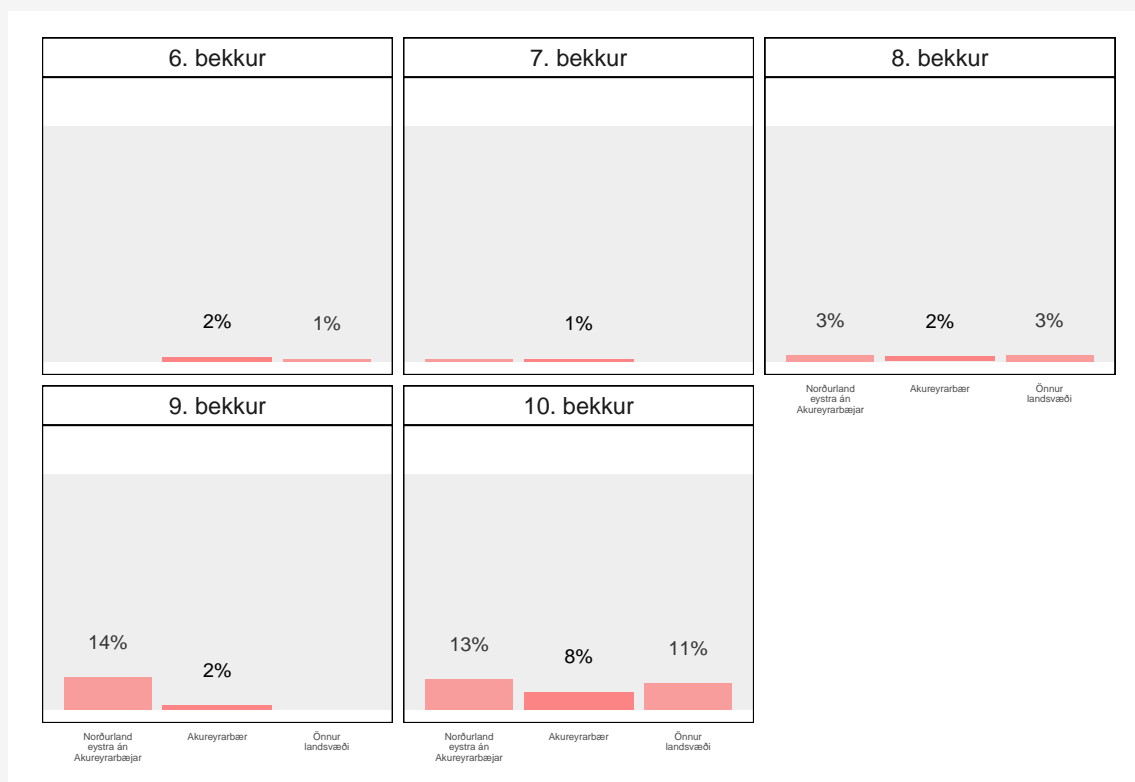


## Orðið drukkin (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“ eða „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftár en 10 sinnum“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



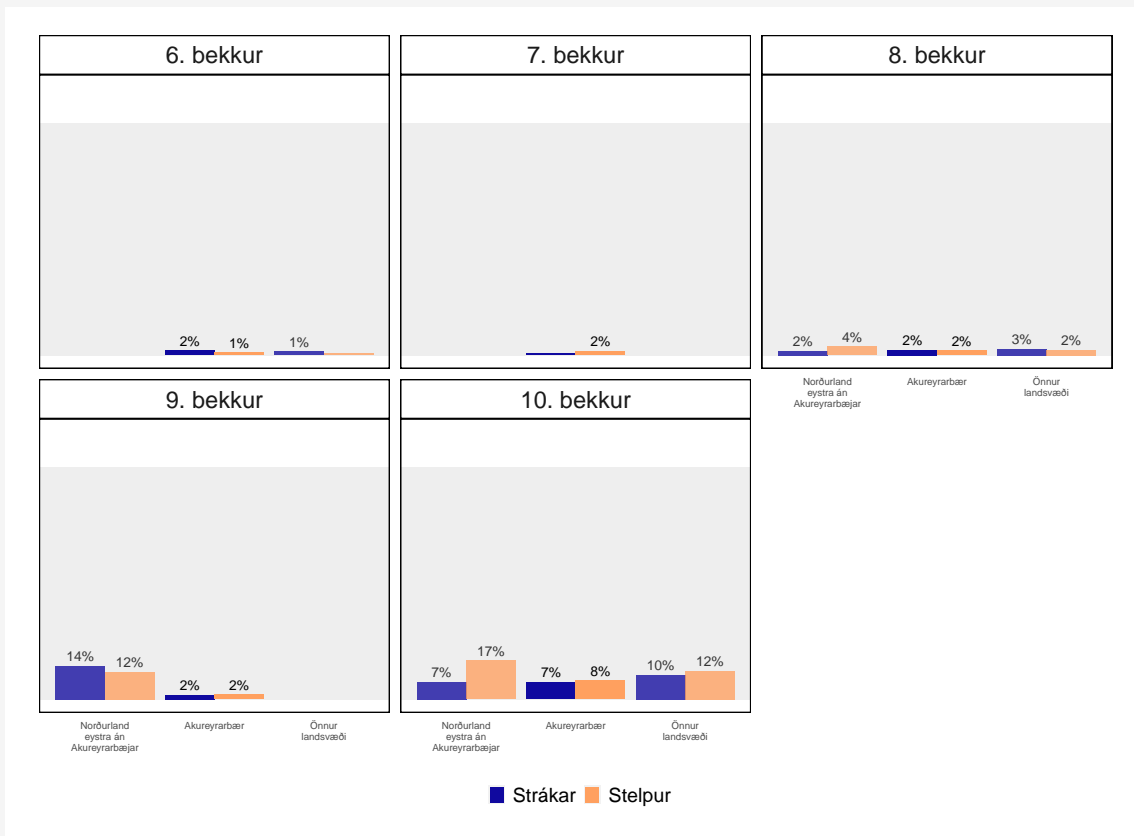
Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“ eða „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftár en 10 sinnum“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



## Önnur vímuefni (9. og 10. bekkur)

### Kannabis

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða marjúana) um ævina?“ eða „Hefur þú notað kannabis (hass eða marjúana) einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.

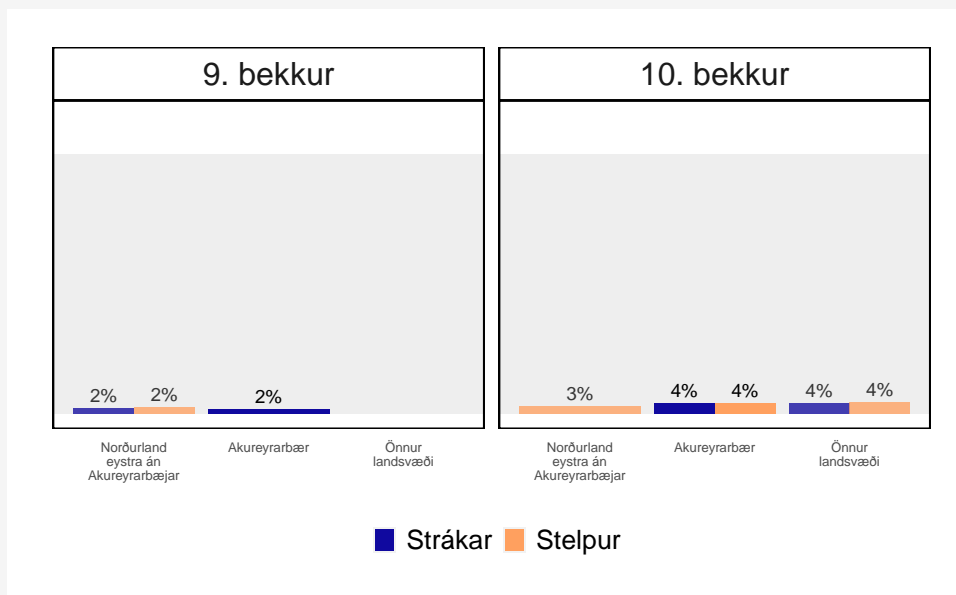
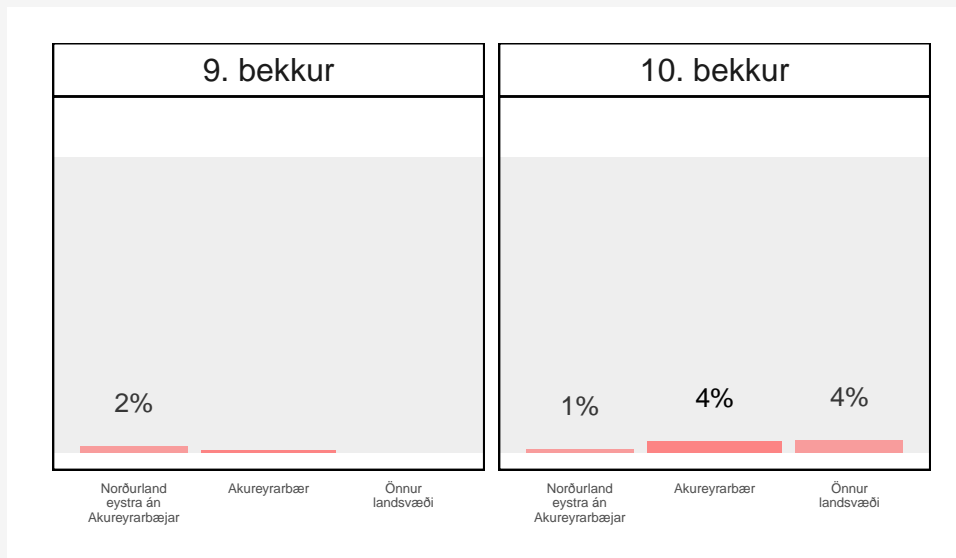


## Spice

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað Spice um ævina?“ eða „Hefur þú notað Spice einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



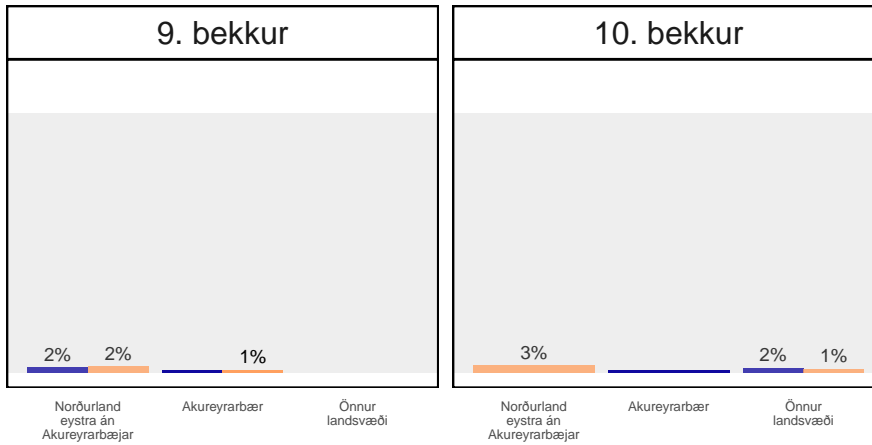
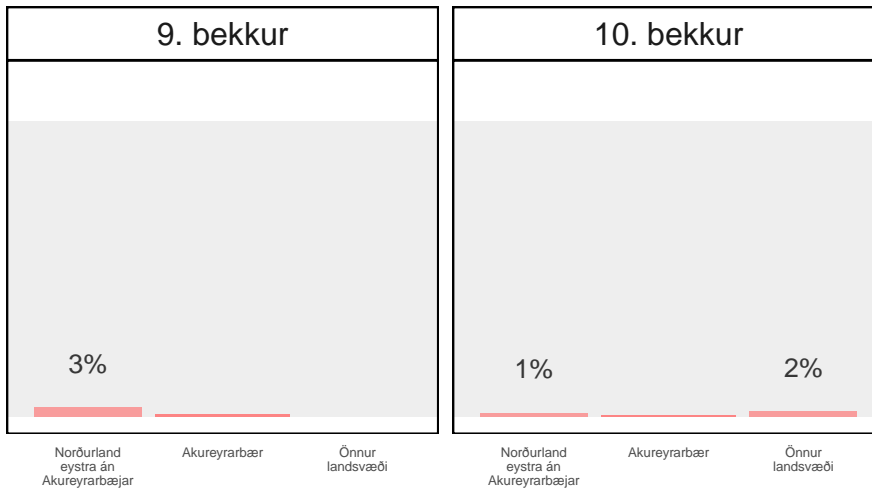
Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



## E-töflur/Mollý

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „E-töflur/Mollý“



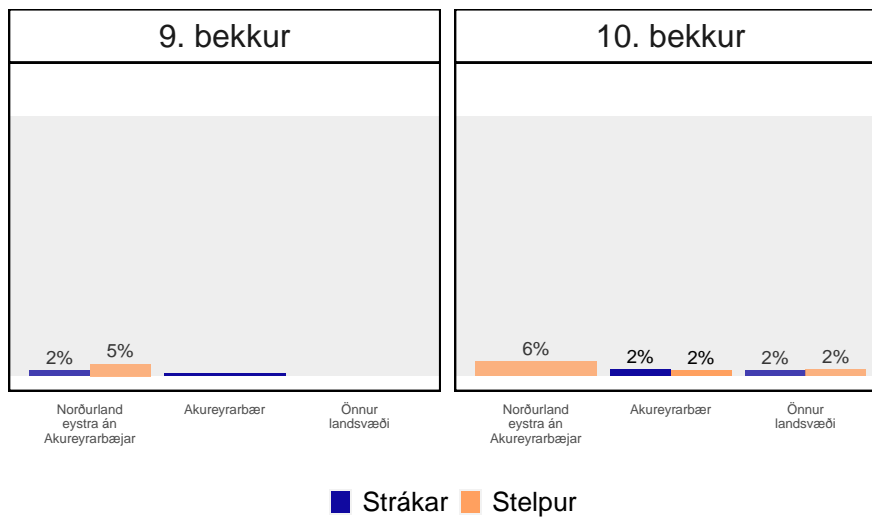
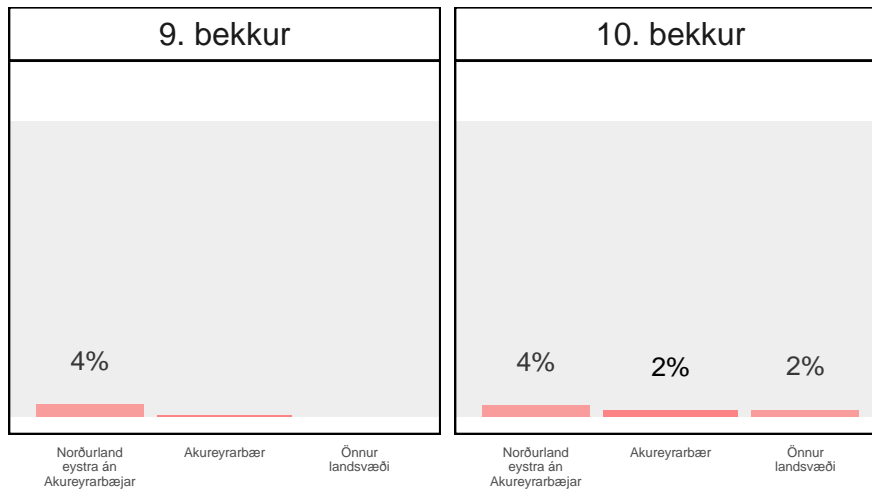
■ Strákar ■ Stelpur



## Róandi lyf til að komst í vímu

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Róandi lyf til að komst í vímu“



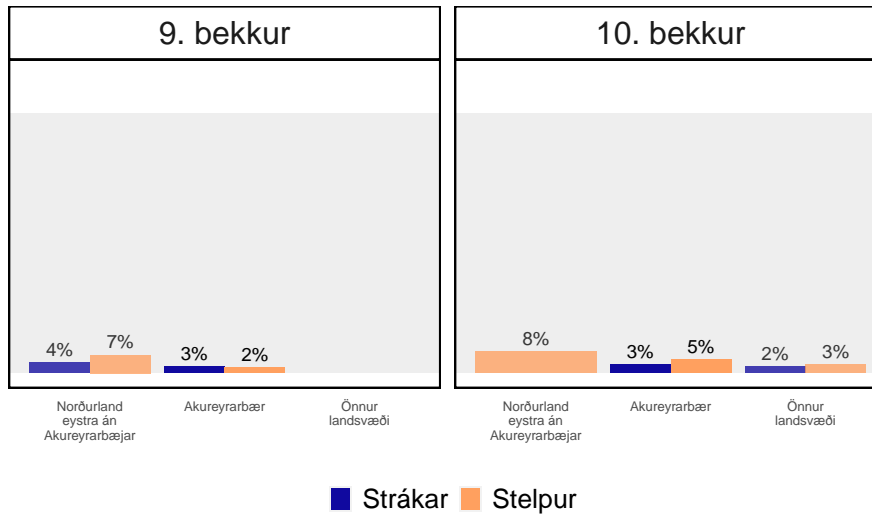
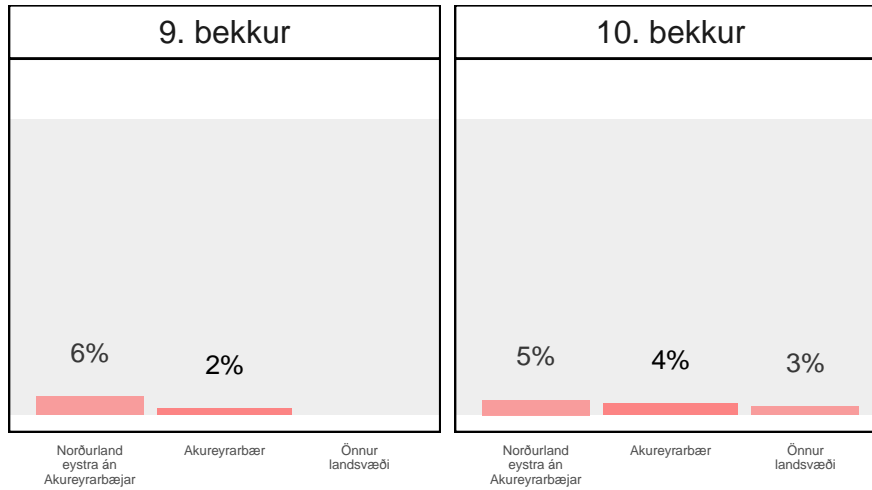




## Verkjalýf til að komast í vímu

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Verkjalýf til að komast í vímu“

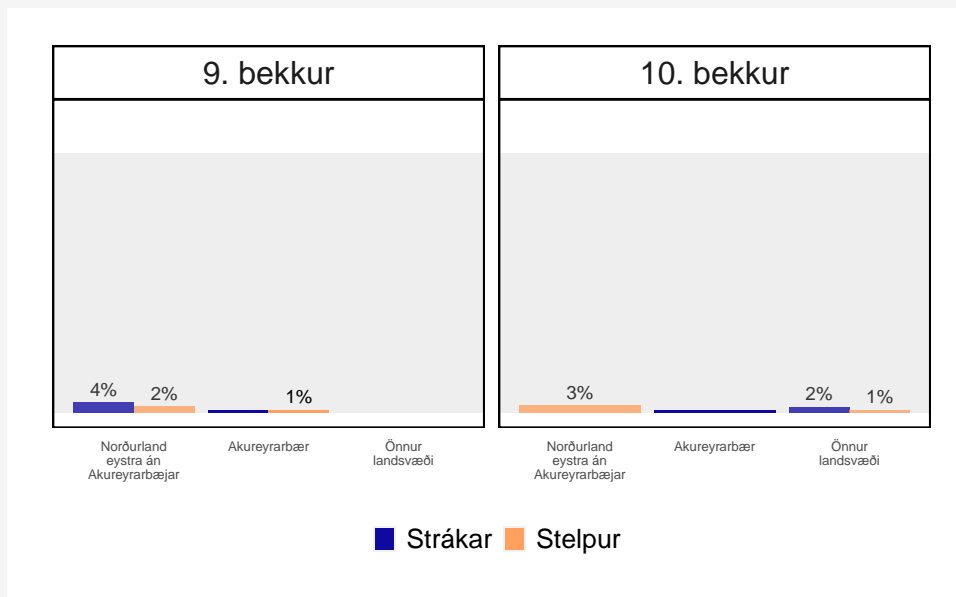
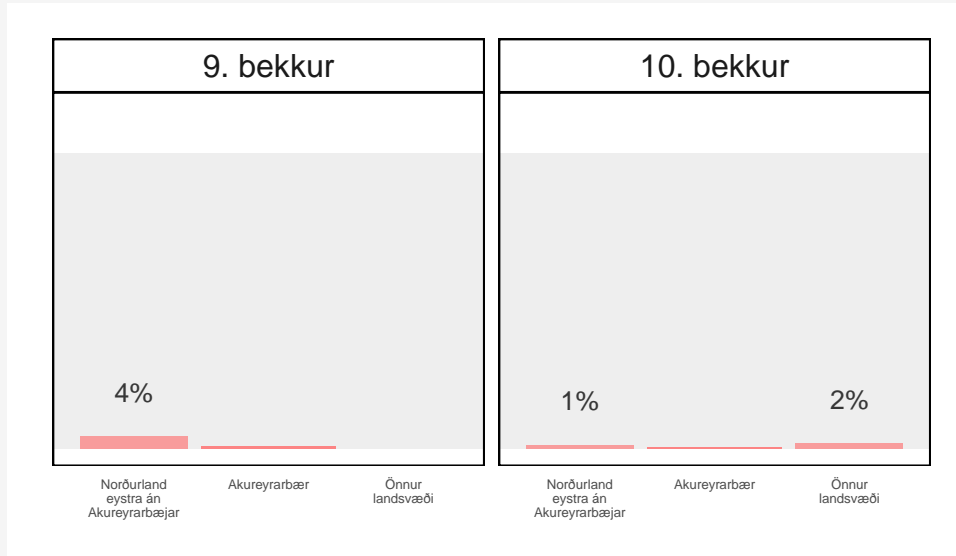




## Kókaín

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Kókaín“



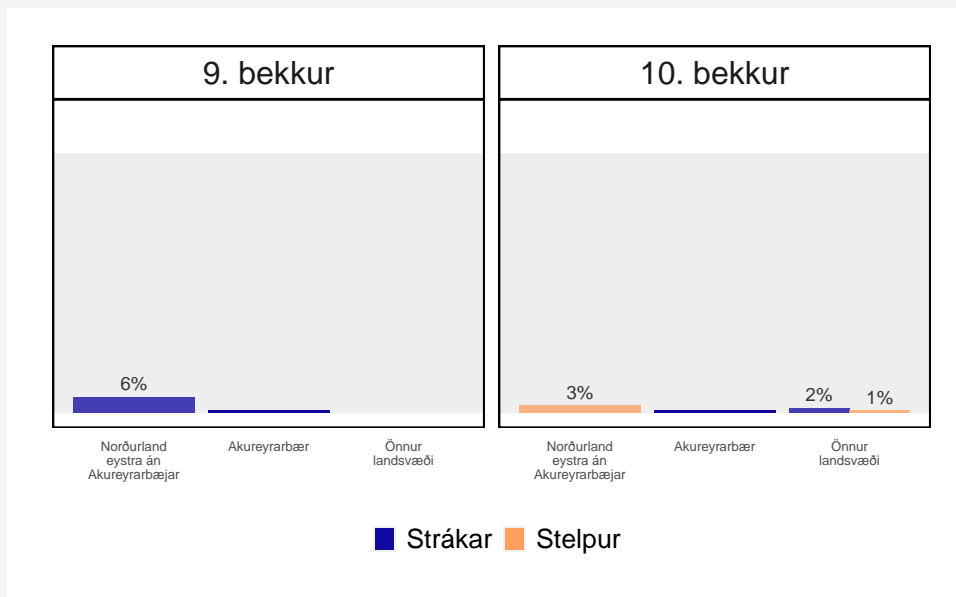
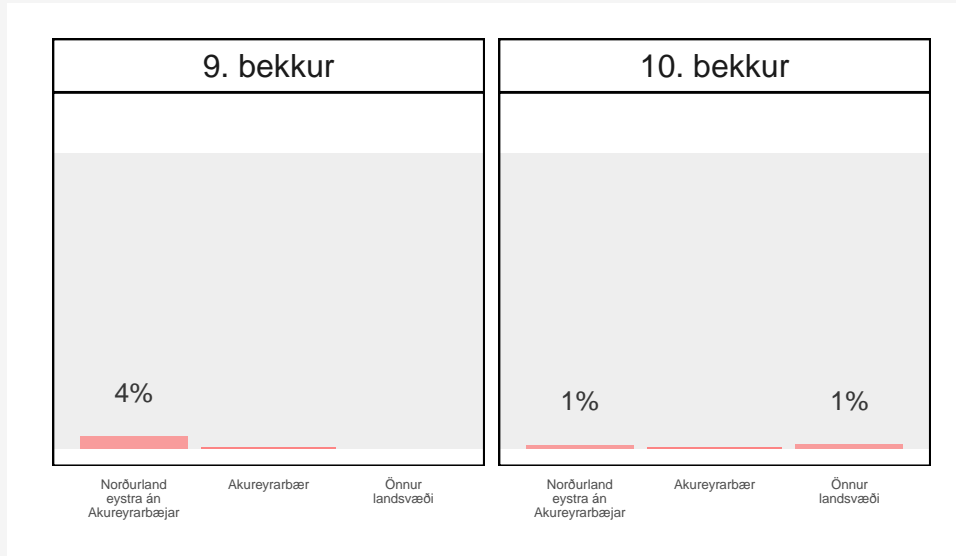
■ Strákar ■ Stelpur



## Amfetamín

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Amfetamín“

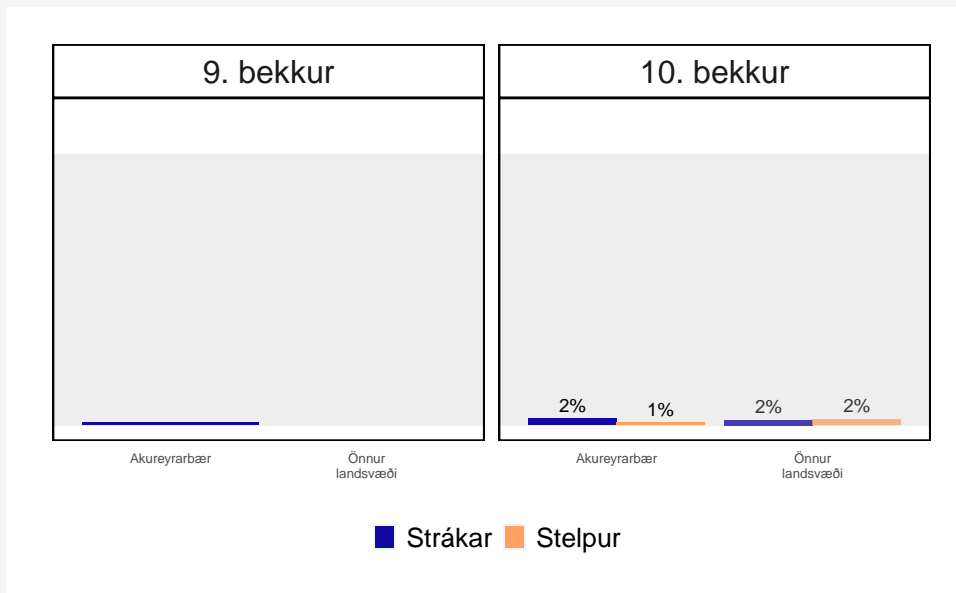
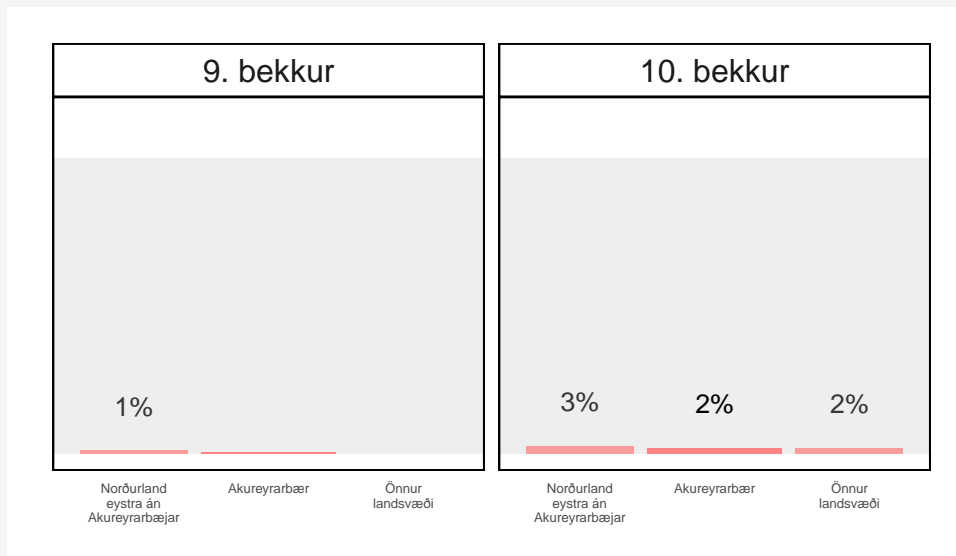




## Önnur örvandi lyf til að komast í vímu

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Önnur örvandi lyf til að komast í vímu (t.d. Ritalin eða Concerta)“

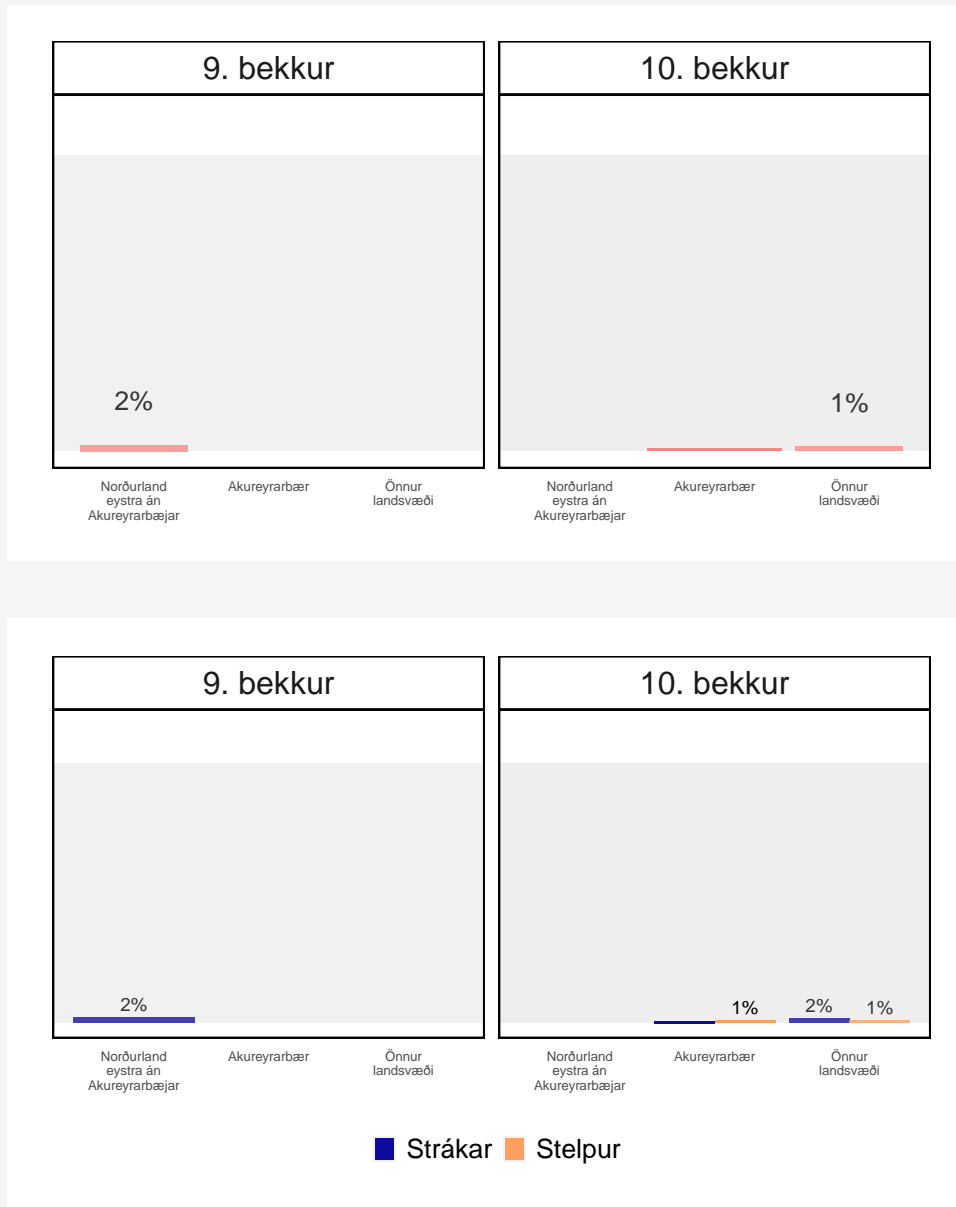




## LSD eða önnur ofskynjunarlyf

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „LSD eða önnur ofskynjunarlyf“





# Pátttaka og félagsleg tengsl

## Virkni

### Félags-, íþrotta- og tómstundastarf

#### 6.-10.bekkur

#### Skipulagðar hópíþróttir

Spurning: „Tekur þú þátt íþrotta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

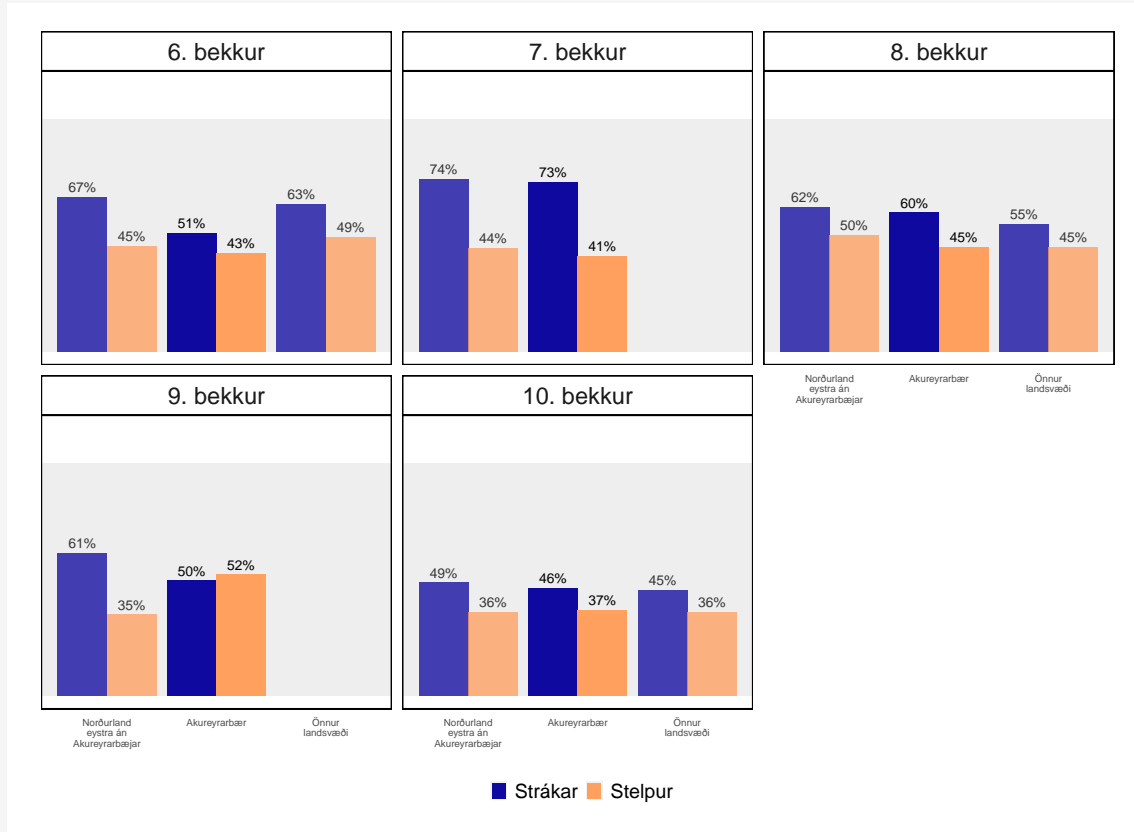
Hlutfall sem hakar við: „Skipulögðum hópíþróttum (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“





Spurning: „Tekur þú þátt í þróttá- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Skipulögðum hópíþróttum (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“

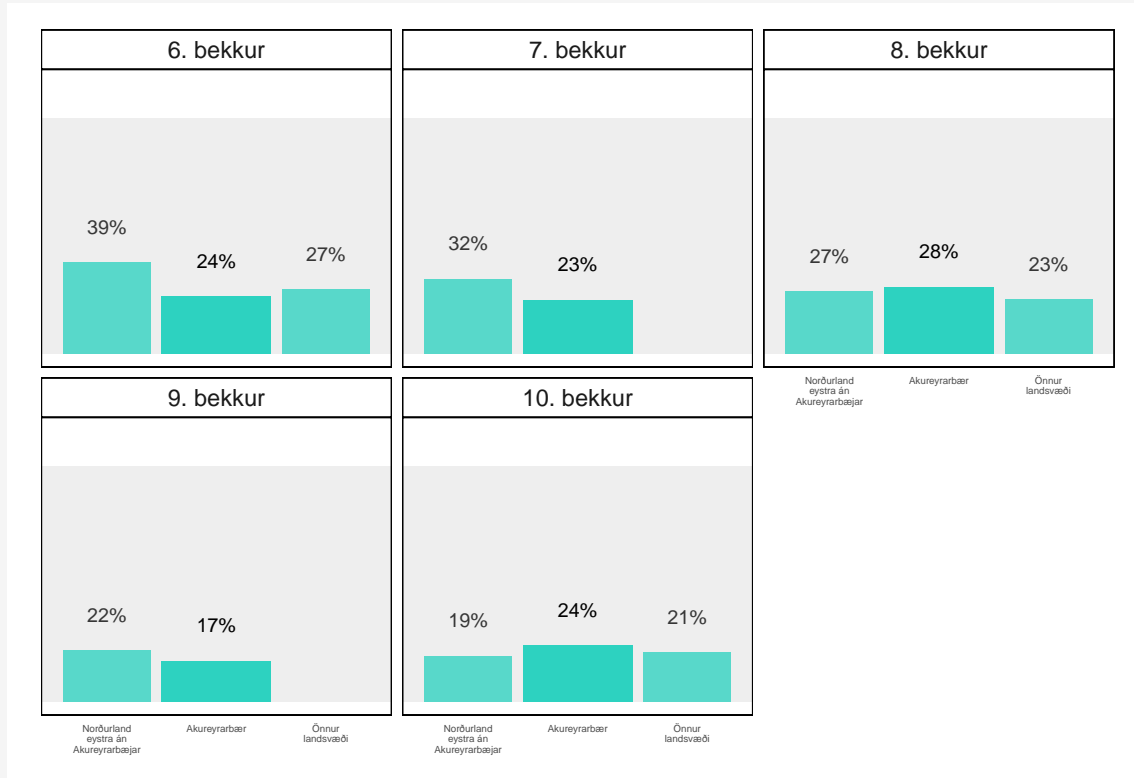




## Skipulagðar einstaklingsíþróttir

Spurning: „Tekur þú þátt í þrotta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Skipulögðum einstaklingsíþróttum (t.d. skíði, sund, badminton, fimleikum, golf, hestamennsku, bardagaíþróttum, dans)“

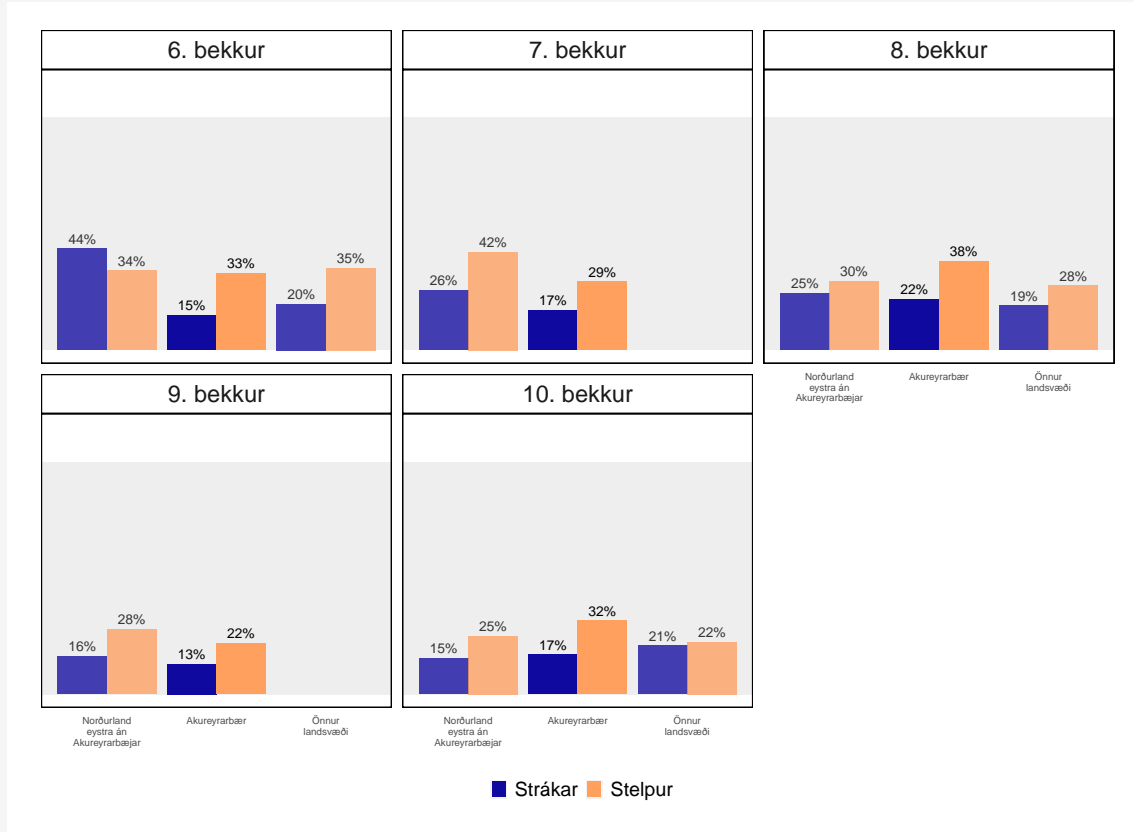






Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Skipulögðum einstaklingsíþróttum (t.d. skíði, sund, badminton, fimleikum, golf, hestamennsku, bardagaíþróttum, dans)“

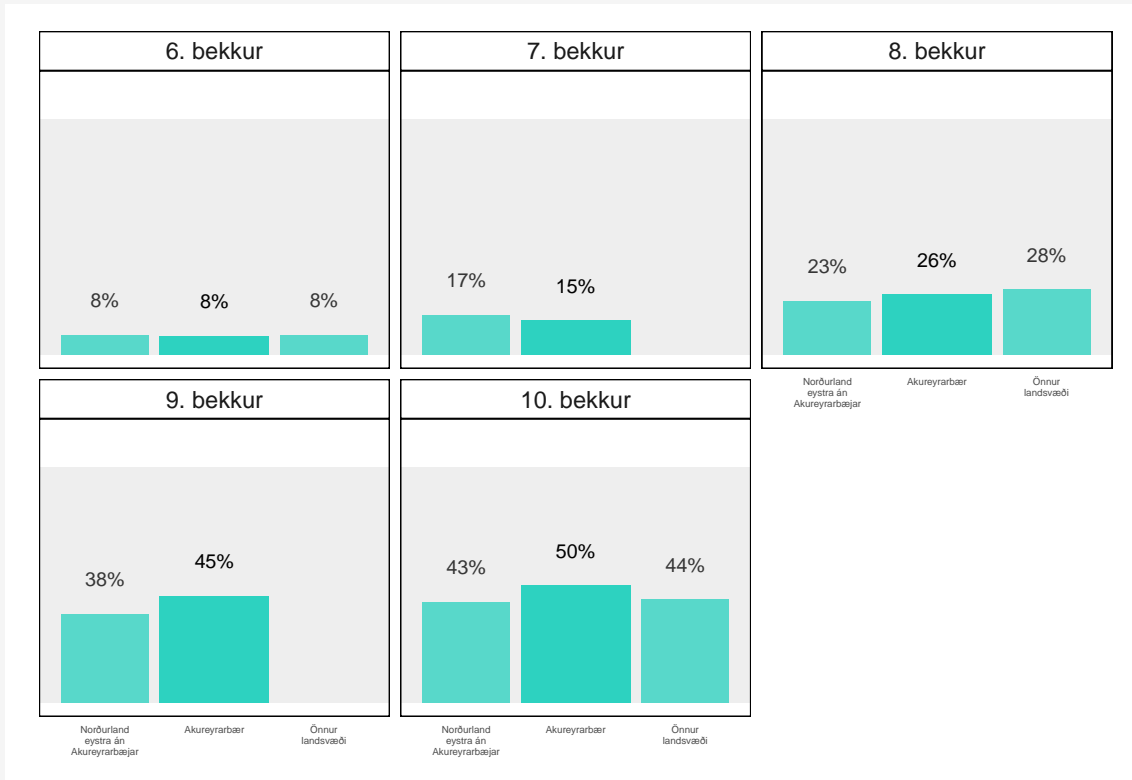




## Líkamsrækt

Spurning: „Tekur þú þátt í þróttá- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

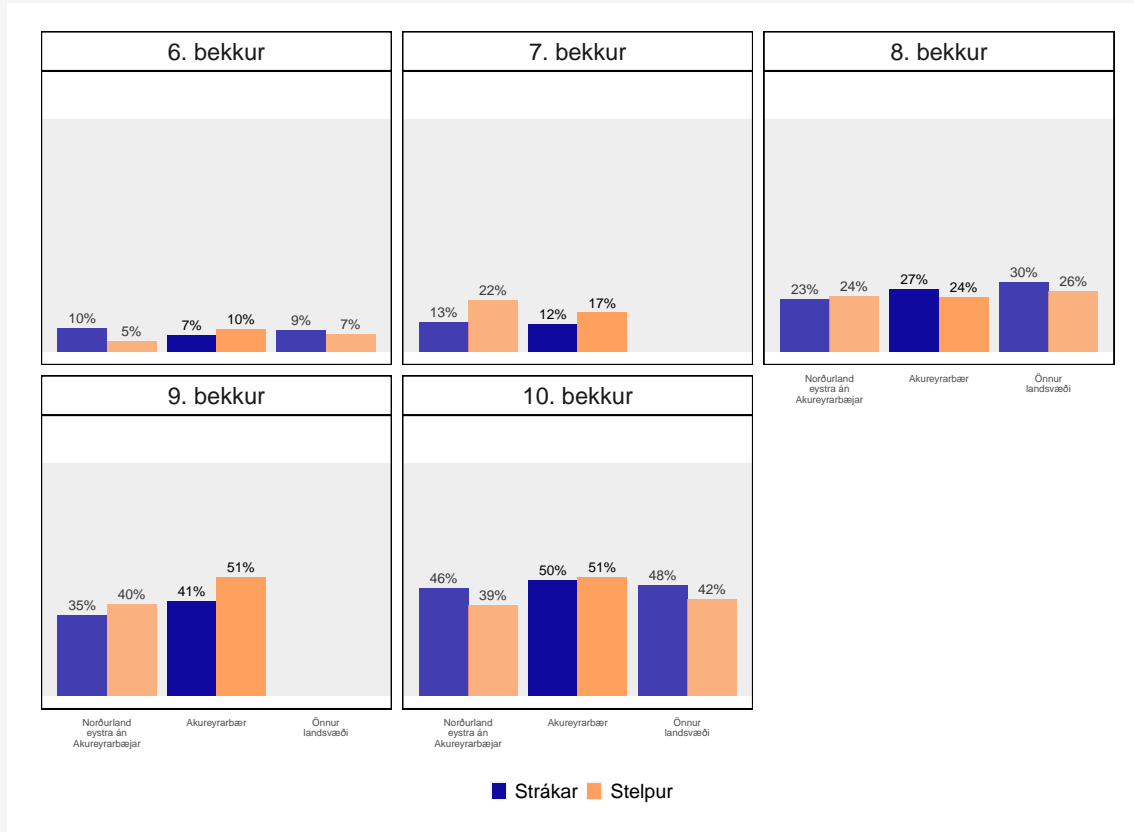
Hlutfall sem hakar við: „Ferð í ræktina (utan skipulagðra íþróttá)“





Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð í ræktina (utan skipulagðra íþróttar)“

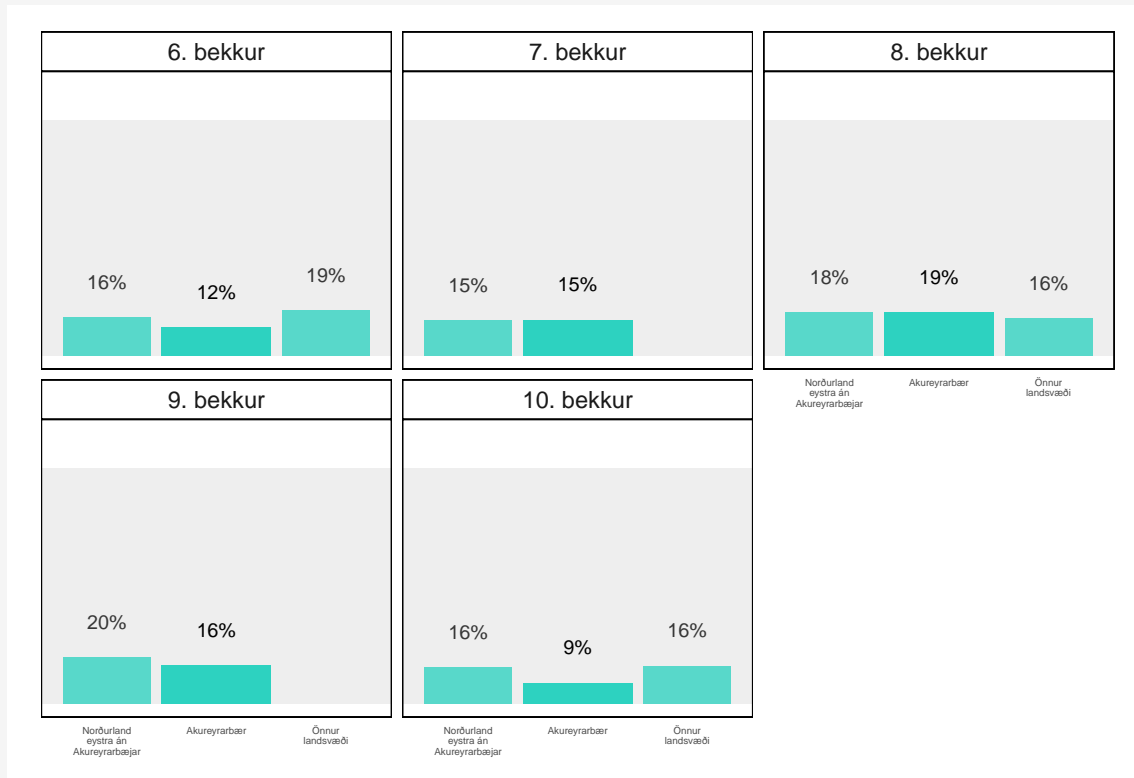




## Listnám

Spurning: „Tekur þú þátt í þróttá- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

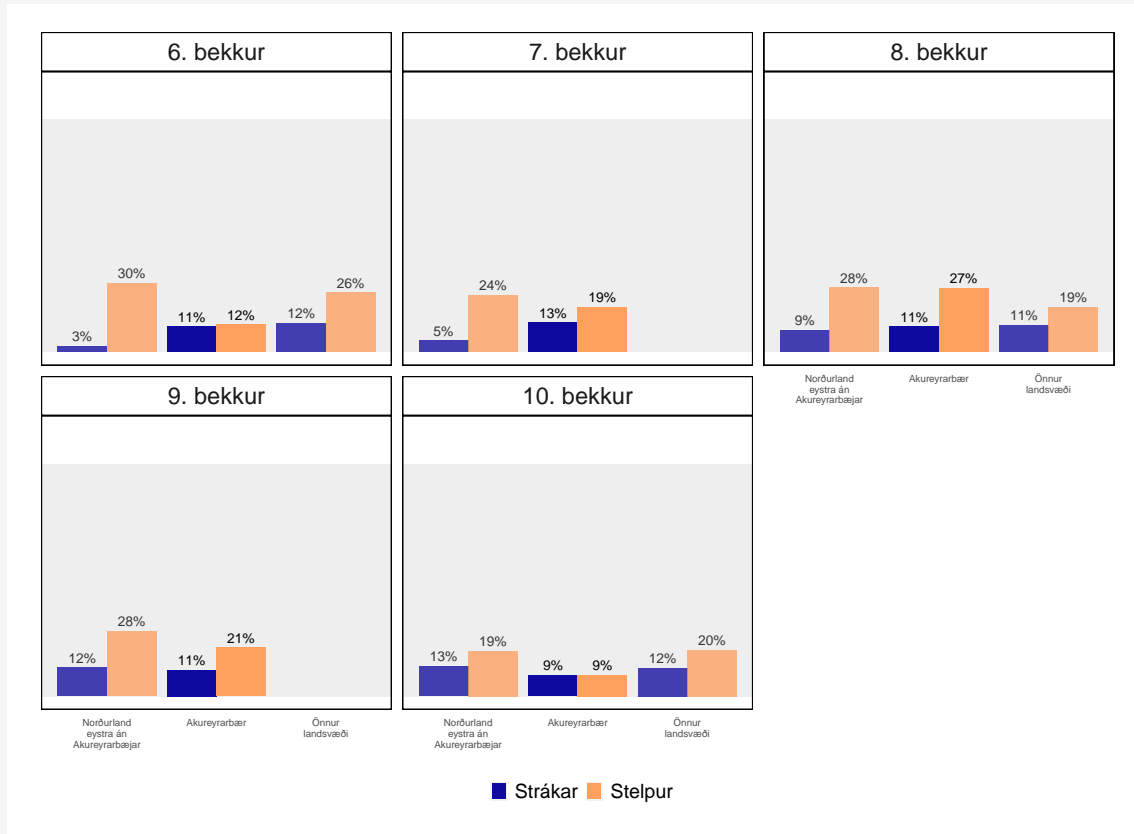
Hlutfall sem hakar við: „Stundar listnám (t.d. tónlistarnám, myndlistarnám, leiklistarnám, listdansnám, söngnám)“





Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómsundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Stundar listnám (t.d. tónlistarnám, myndlistarnám, leiklistarnám, listdansnám, söngnám)“

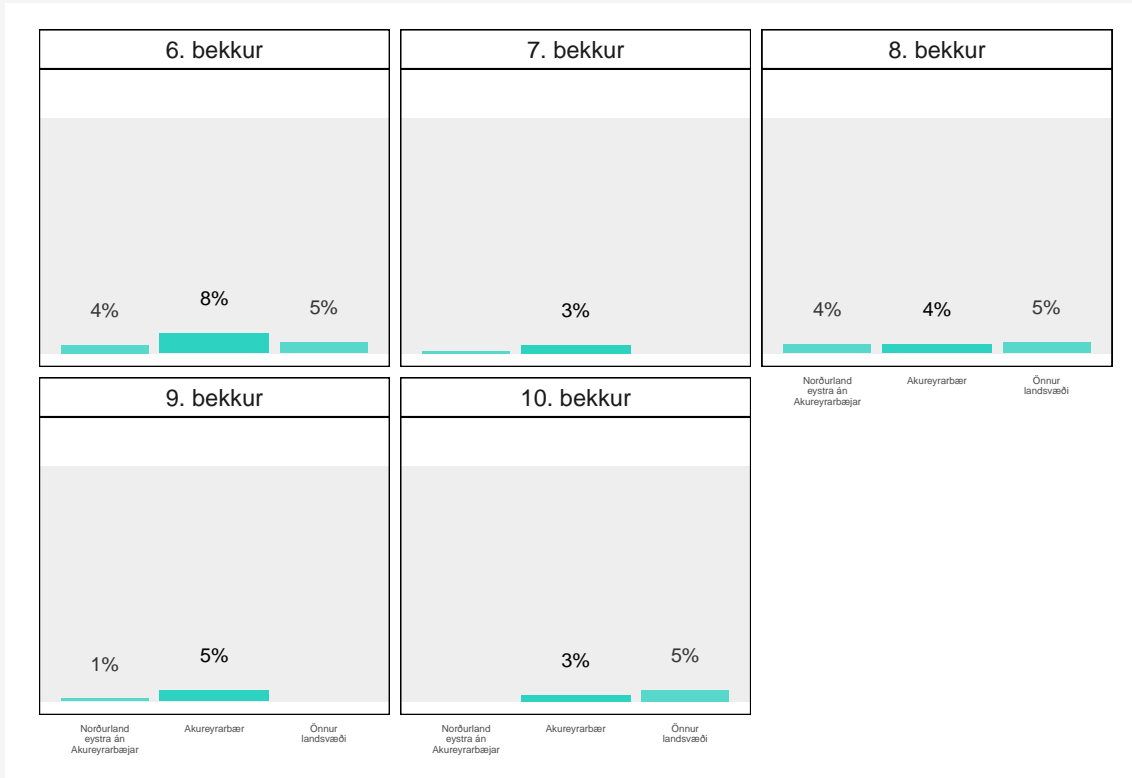




## Aeskulýðsfélög

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

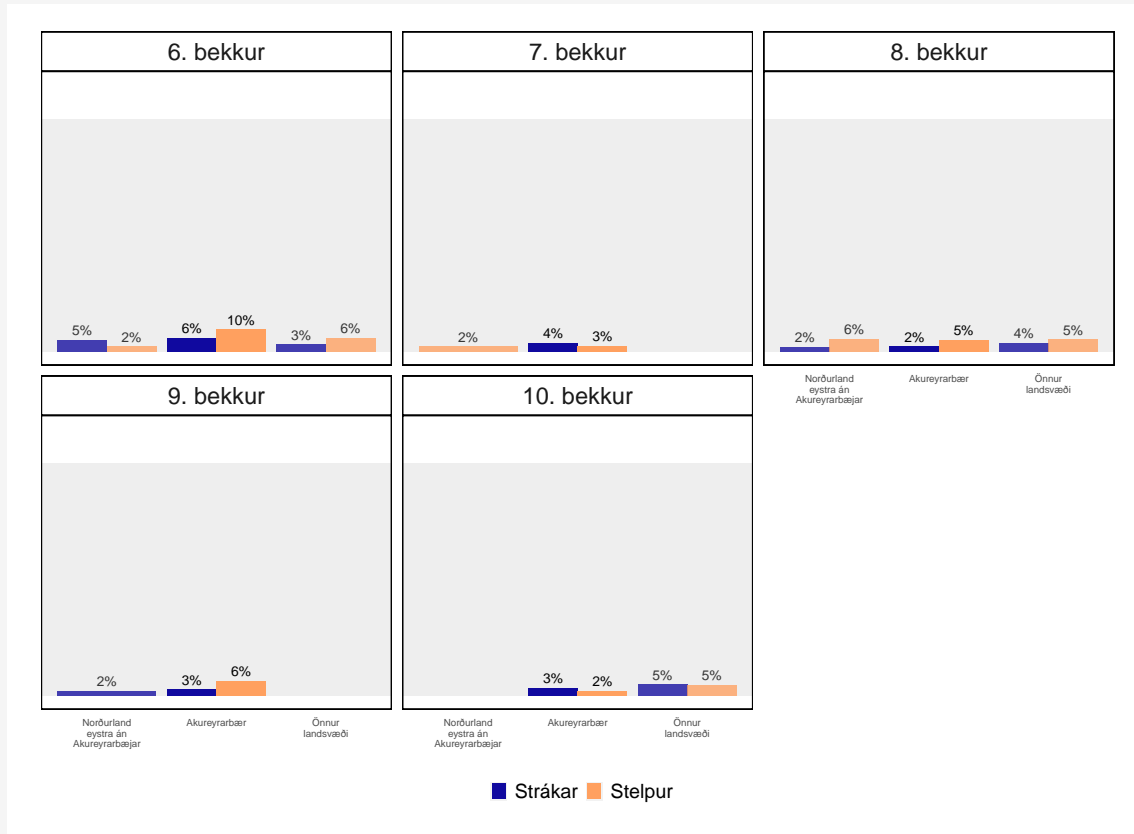
Hlutfall sem hakar við: „Sækir æskulýðsfélög eins og Skátana eða KFUM og K“





Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Sækir æskulýðsfélög eins og Skátana eða KFUM og K“

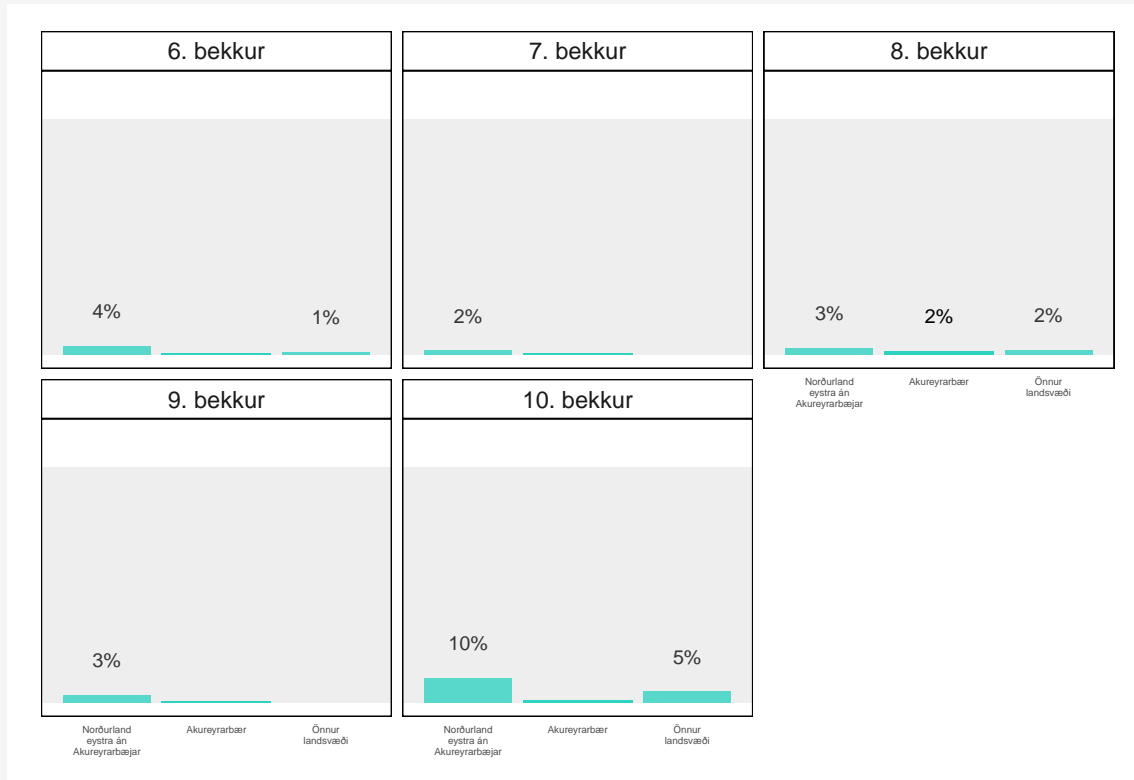




## Sjálfböðastarf

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ert í sjálfböðaliðastarfi (t.d. Rauði krossinn, Björgunarsveitirnar“

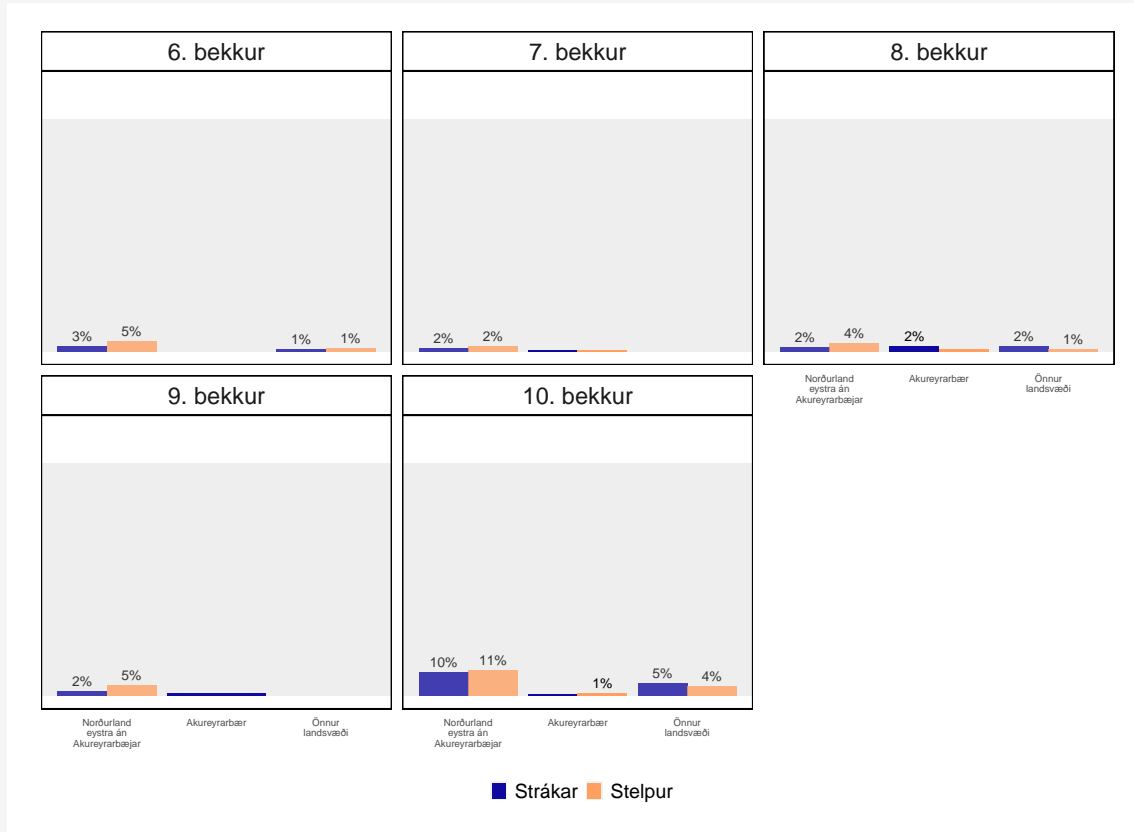






Spurning: „Tekur þú þátt í þróta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ert í sjálfboðaliðastarfi (t.d. Rauði krossinn, Björgunarsveitirnar“

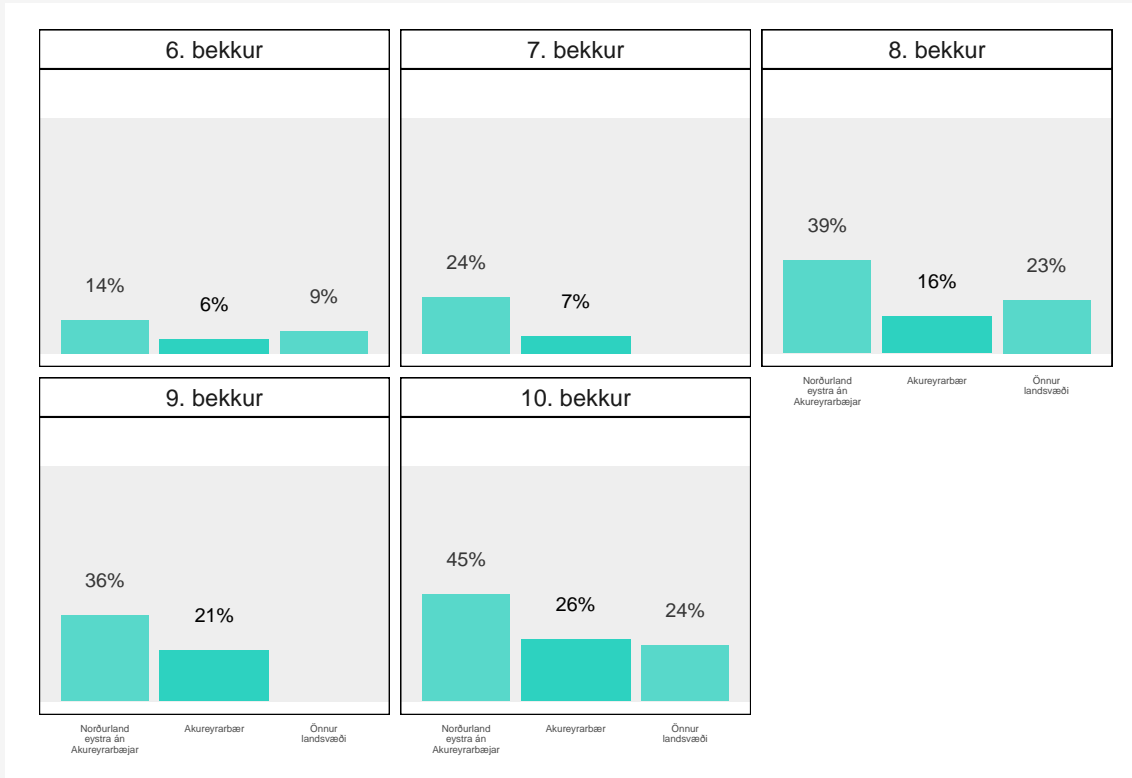




## Félagsmiðstöðvar

Spurning: „Tekur þú þátt í þrotta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

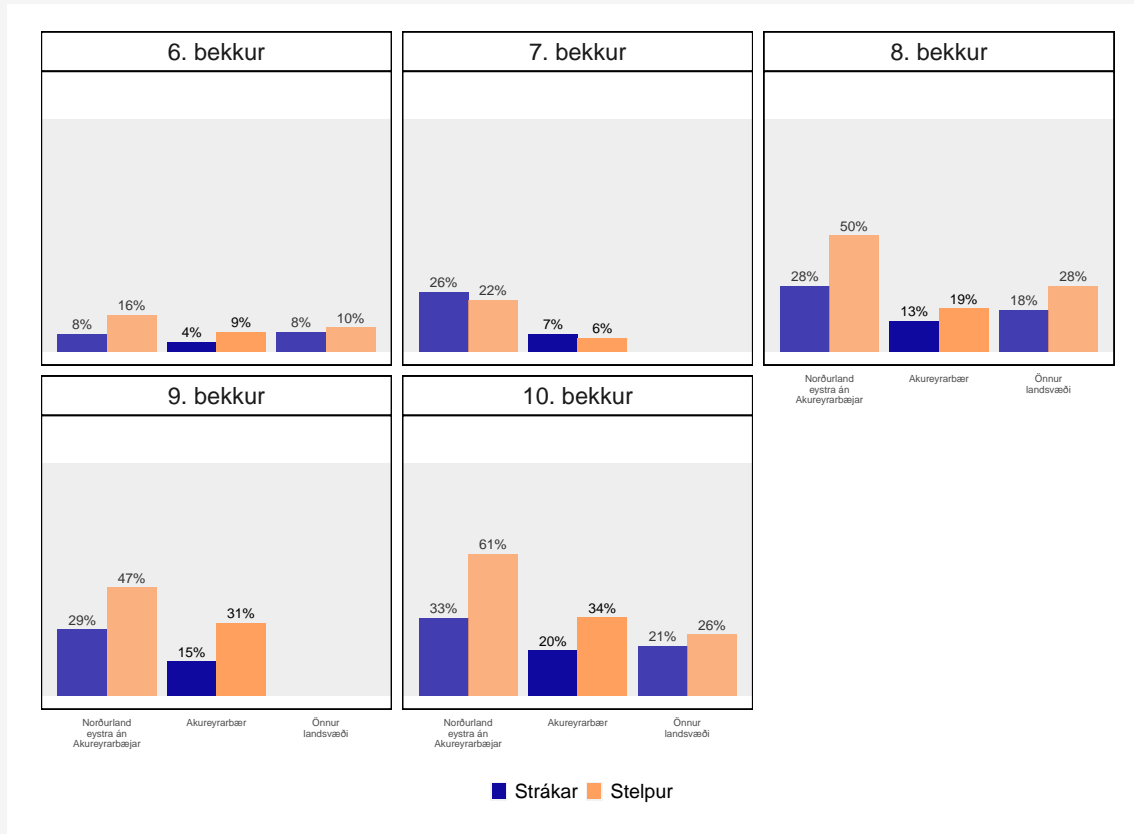
Hlutfall sem hakar við: „Ferð í félagsmiðstöðvar“





Spurning: „Tekur þú þátt í þróta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð í félagsmiðstöðvar“

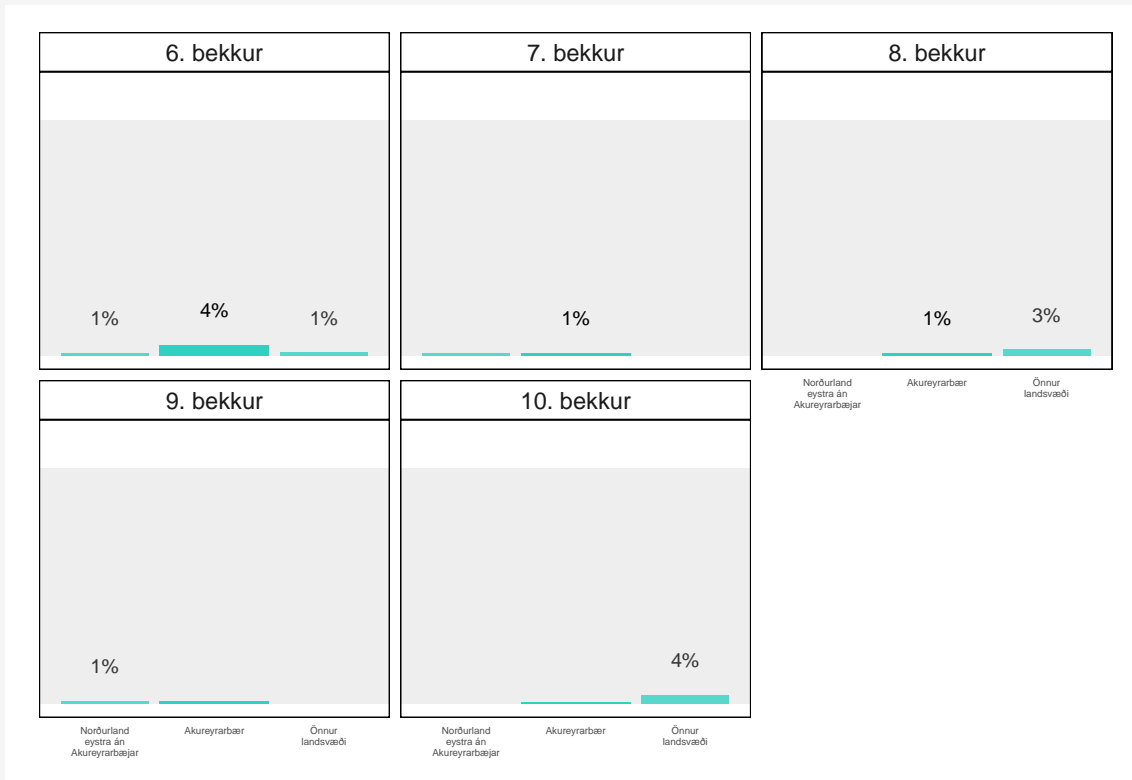




## Klúbbastarf

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

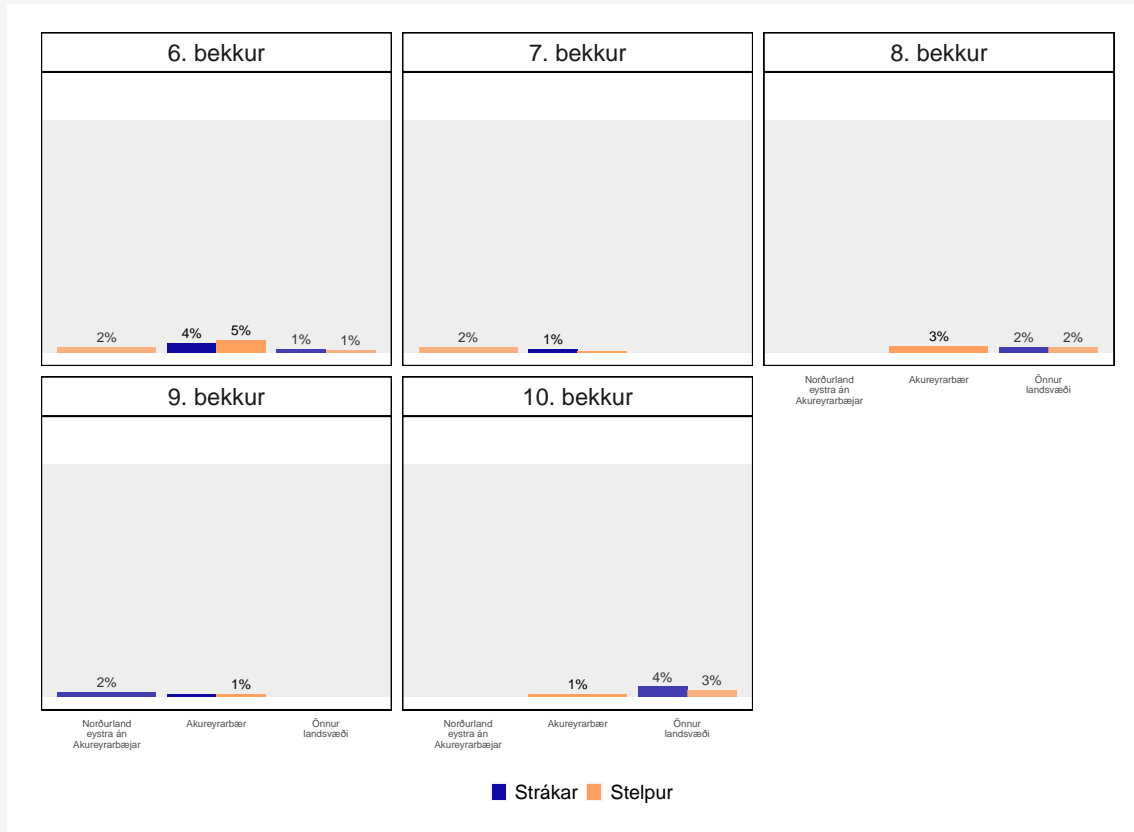
Hlutfall sem hakar við: „Ferð í klúbbastarf“





Spurning: „Tekur þú þátt í þróttá- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð í klúbbastarf“

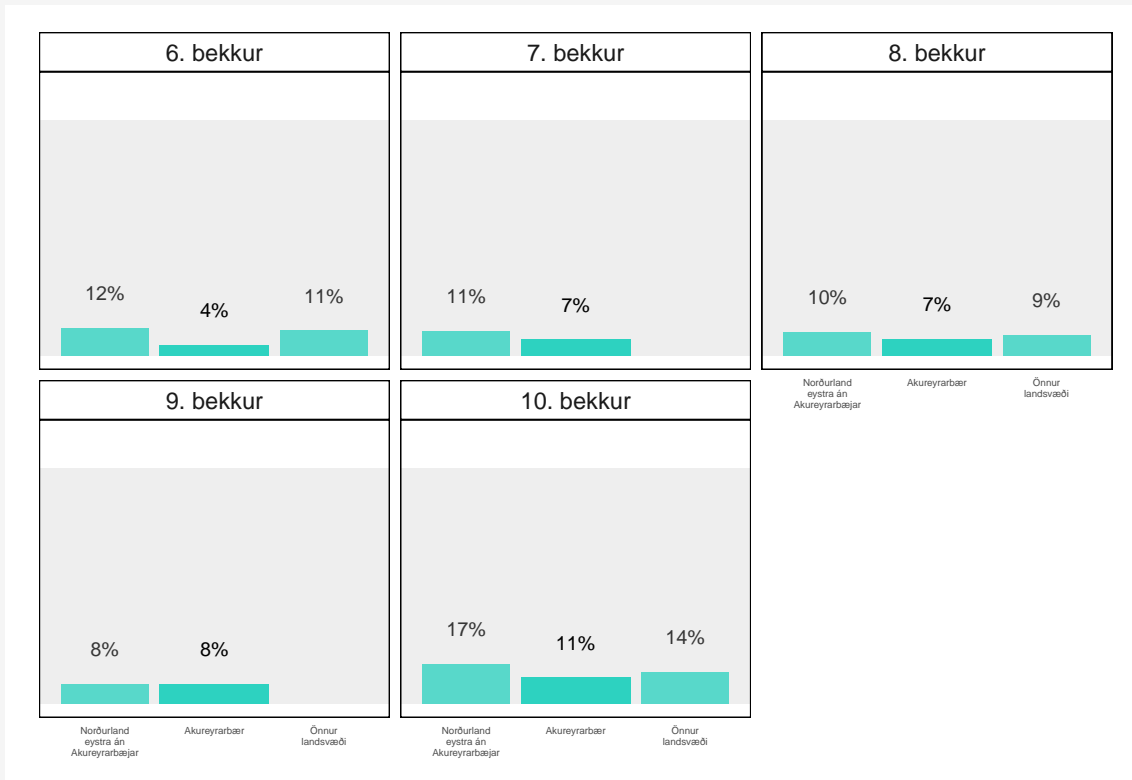




## Tónleikar

Spurning: „Tekur þú þátt í þrotta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

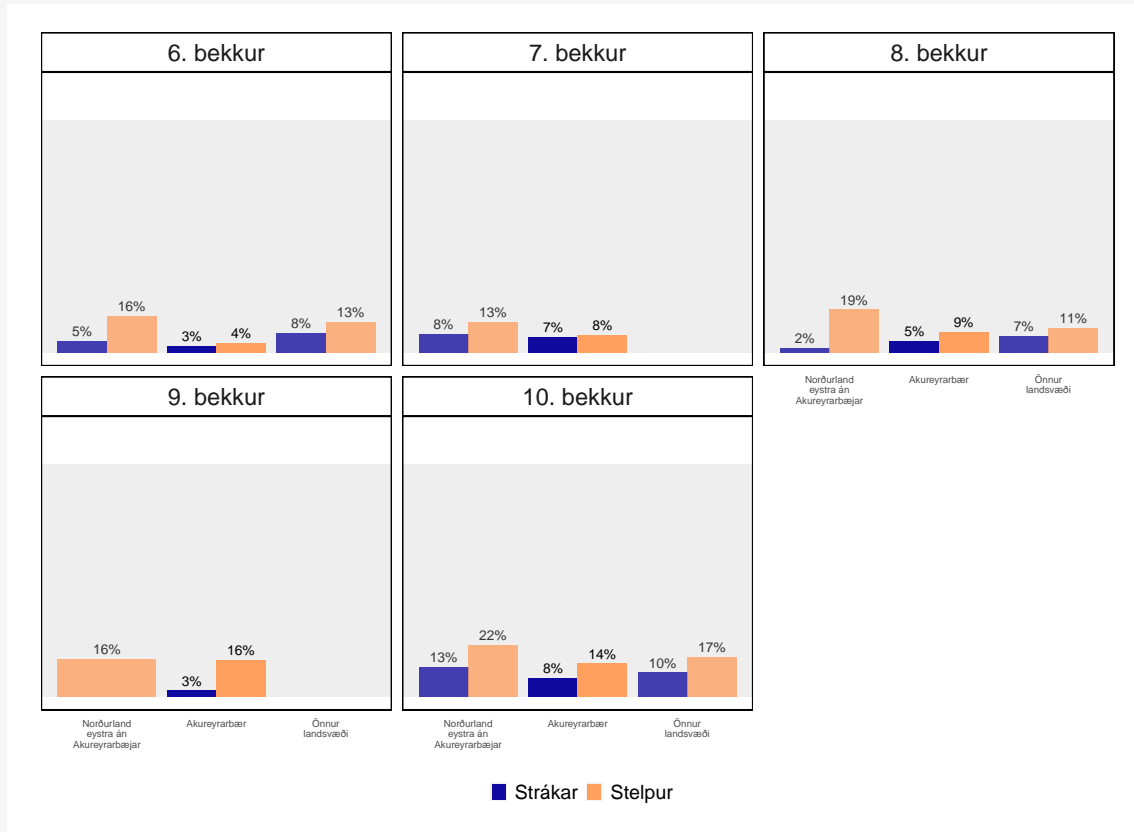
Hlutfall sem hakar við: „Ferð á tónleika“





Spurning: „Tekur þú þátt í þróta- og/eða tómsundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð á tónleika“

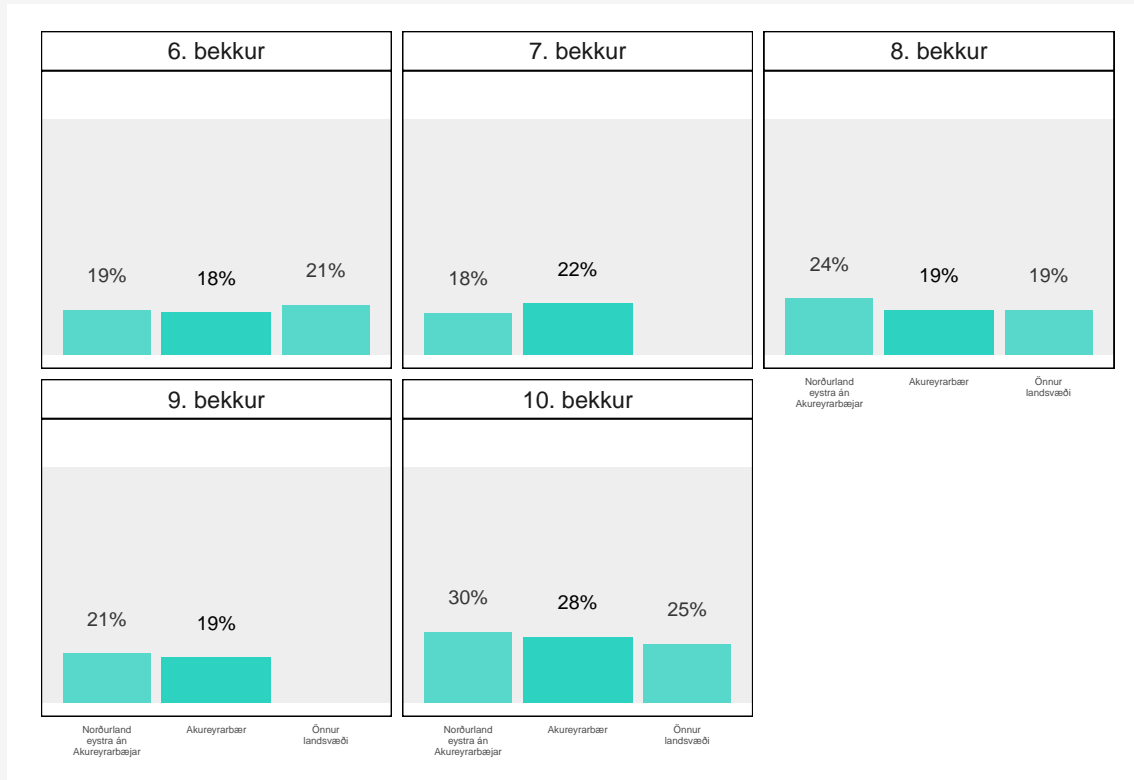




## Sýningar

Spurning: „Tekur þú þátt í þrotta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð á sýningar (t.d. bíó, leiksýningu, listasýningu, dansýningu)“

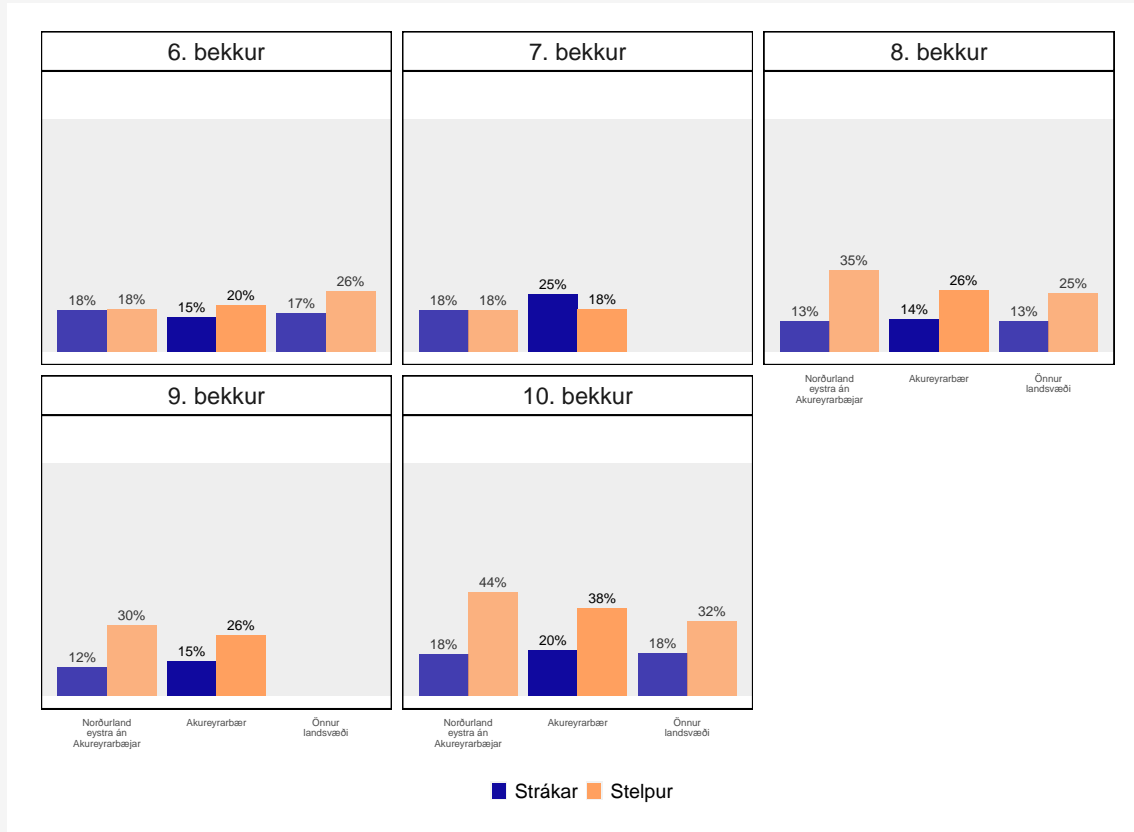






Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tólstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð á sýningar (t.d. bíó, leiksýningu, listasýningu, dansýningu)“

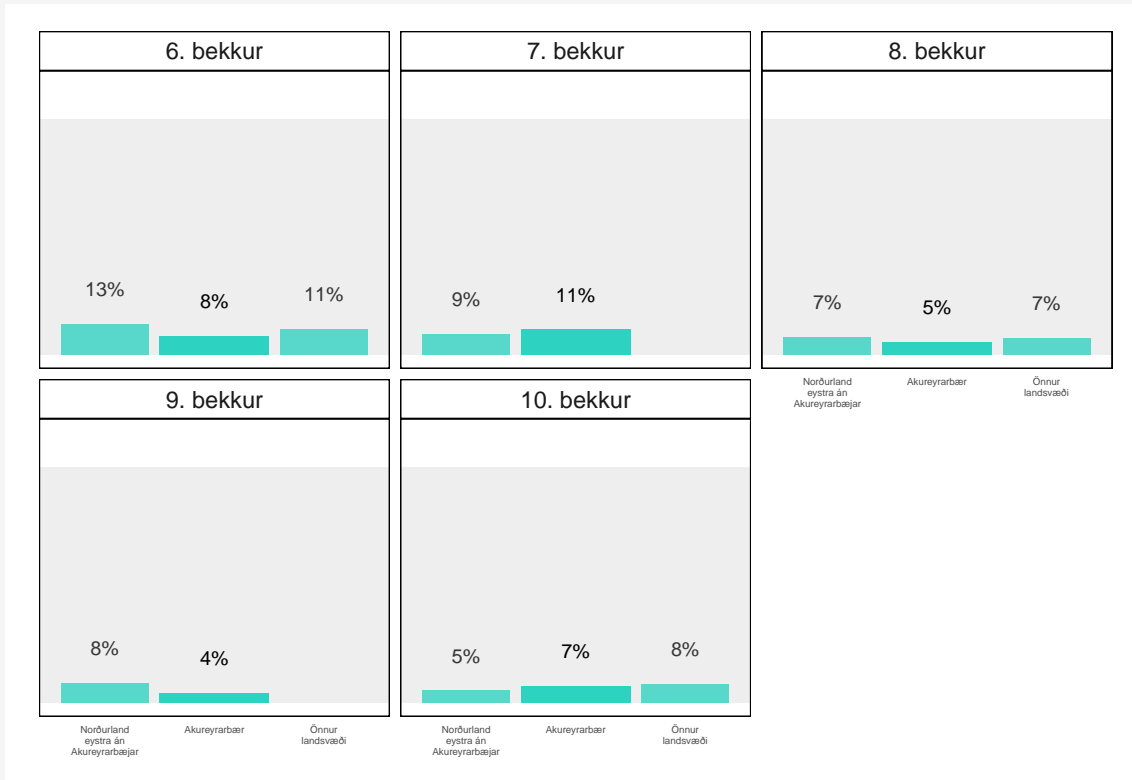




## Söfn

Spurning: „Tekur þú þátt í þrotta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

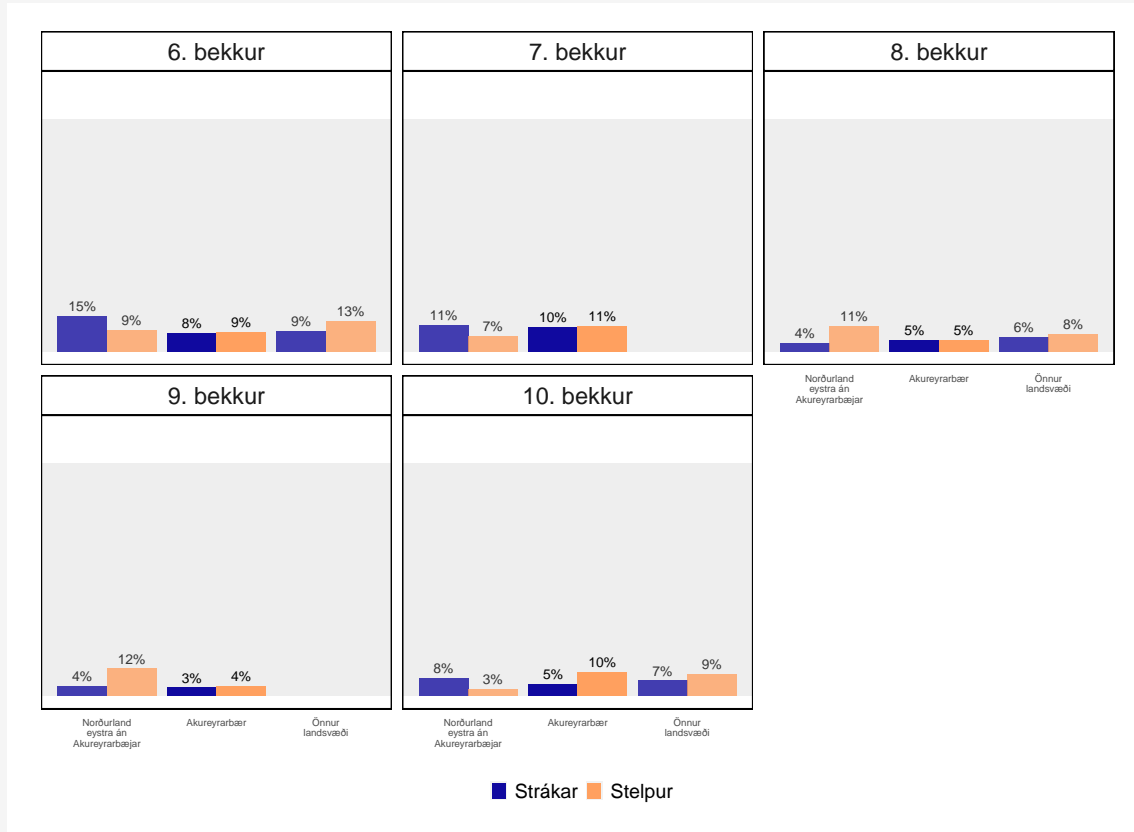
Hlutfall sem hakar við: „Ferð á söfn (t.d. minjasöfn, sögusöfn)“





Spurning: „Tekur þú þátt í þróta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð á söfn (t.d. minjasöfn, sögusöfn)“

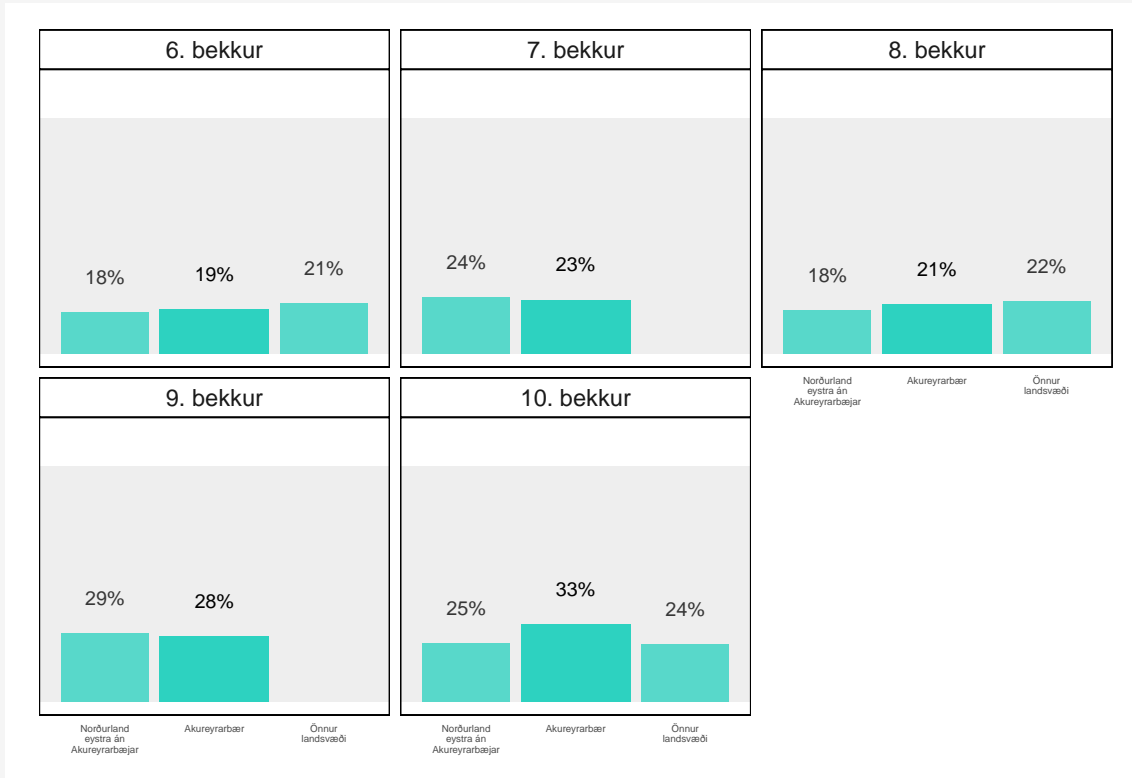




## Íþróttaviðburðir

Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

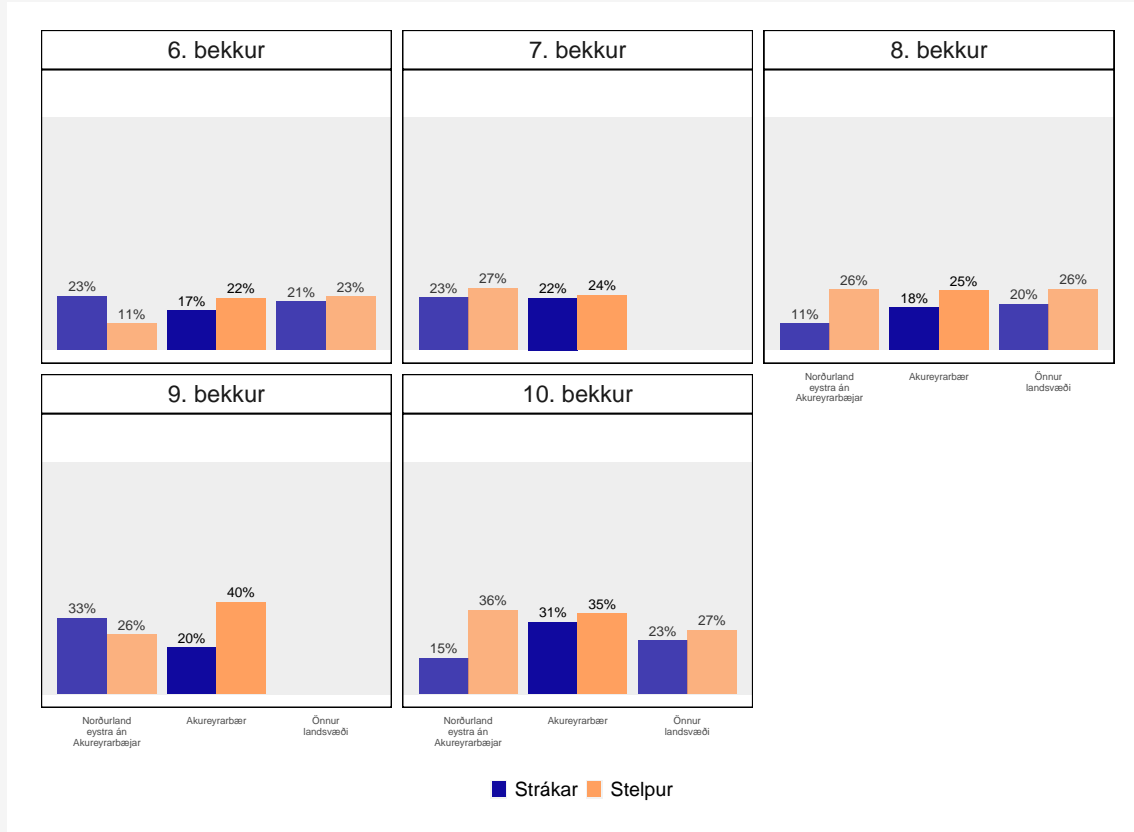
Hlutfall sem hakar við: „Ferð á íþróttaviðburði (t.d. fótboltaleiki, tölvuleikjamót, skákmót, dansmót)“





Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tólstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð á íþróttaviðburði (t.d. fótboltaleiki, tölvuleikjamót, skákmót, dansmót)“

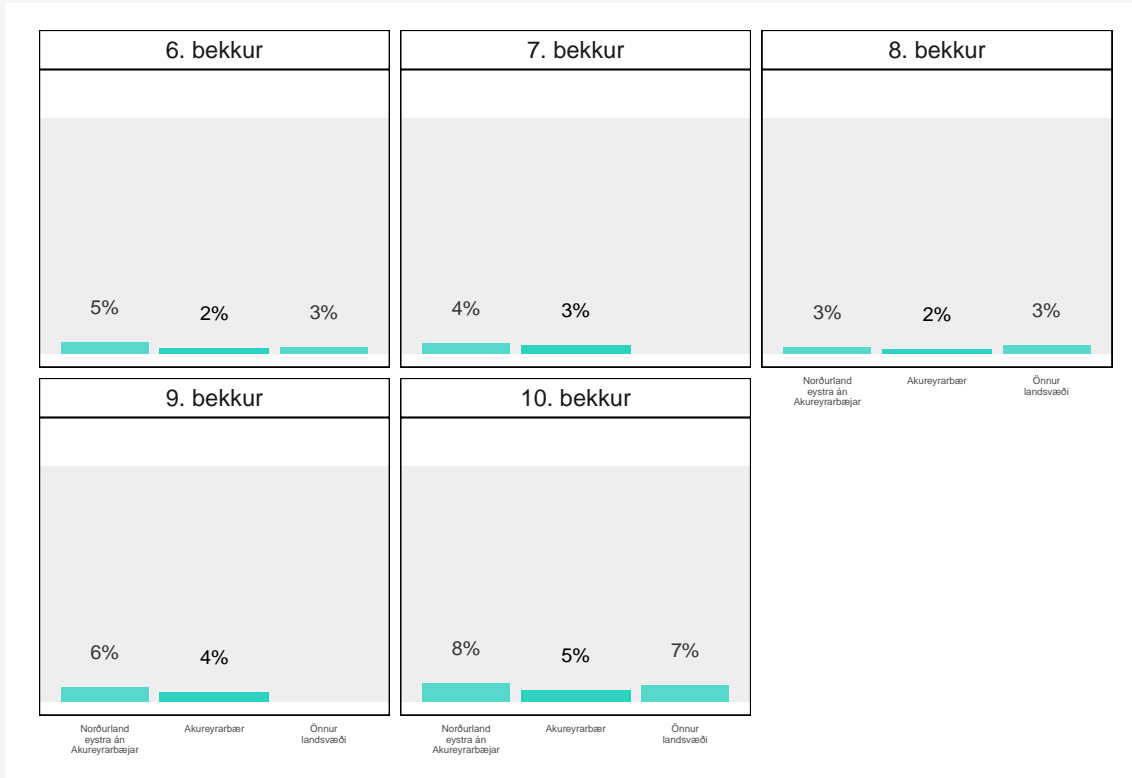




## Skólaráði, réttindaráði eða slíku

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

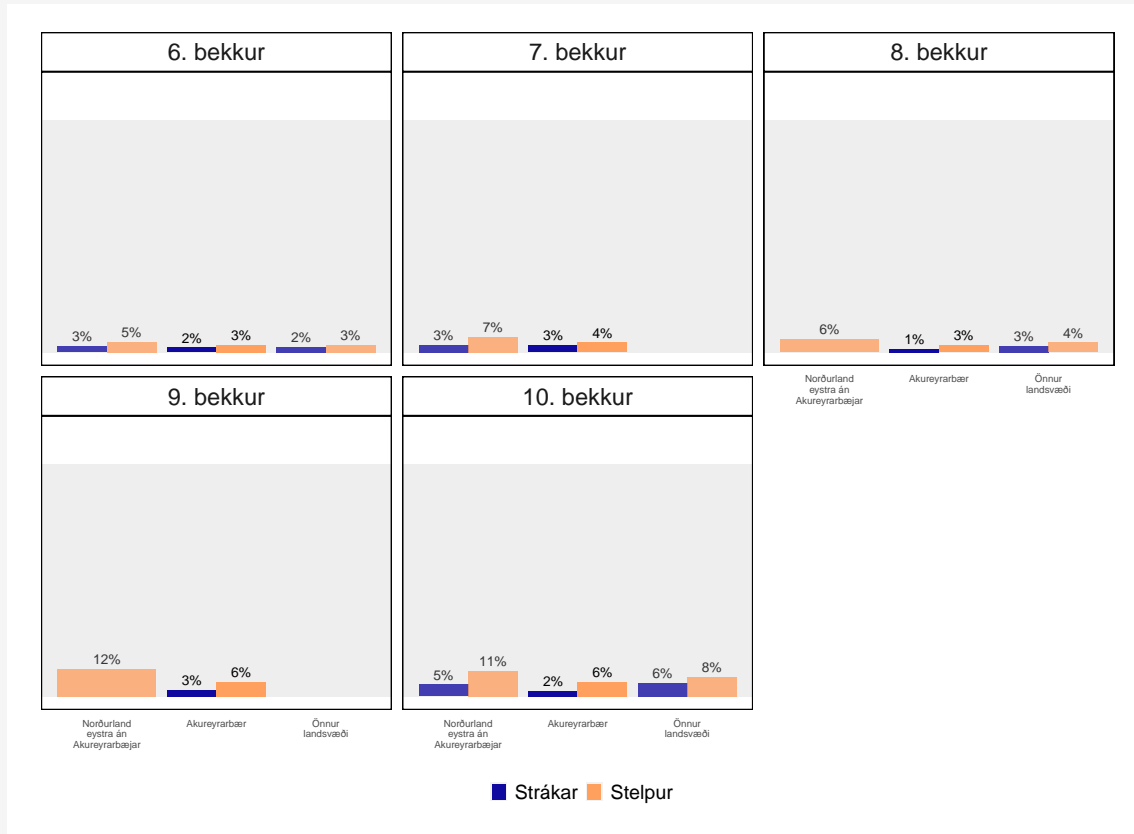
Hlutfall sem hakar við: „Skólaráði, réttindaráði, umhverfisteymi eða öðru slíku starfi í skólanum þínum“





Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tólstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Skólaráði, réttindaráði, umhverfisteymi eða öðru slíku starfi í skólanum þínum“

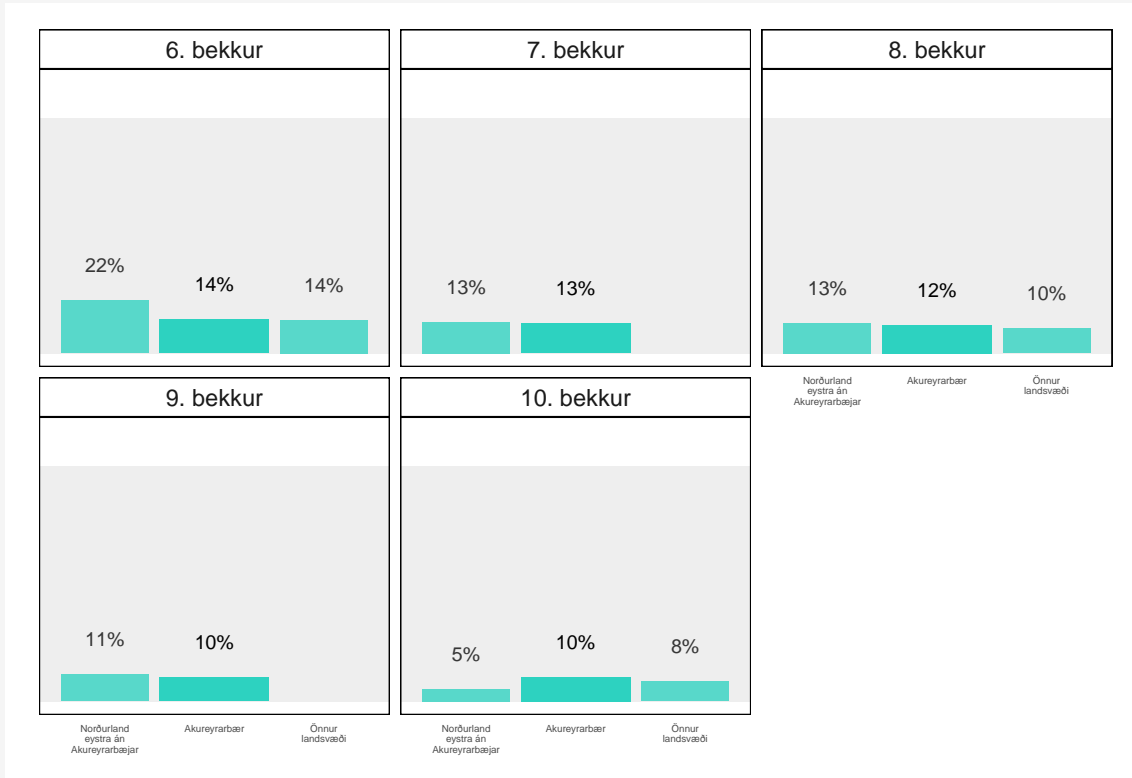




## Annað íþrótta- eða tómstundastarf

Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Annað íþrótta- eða tómstundastarf.“

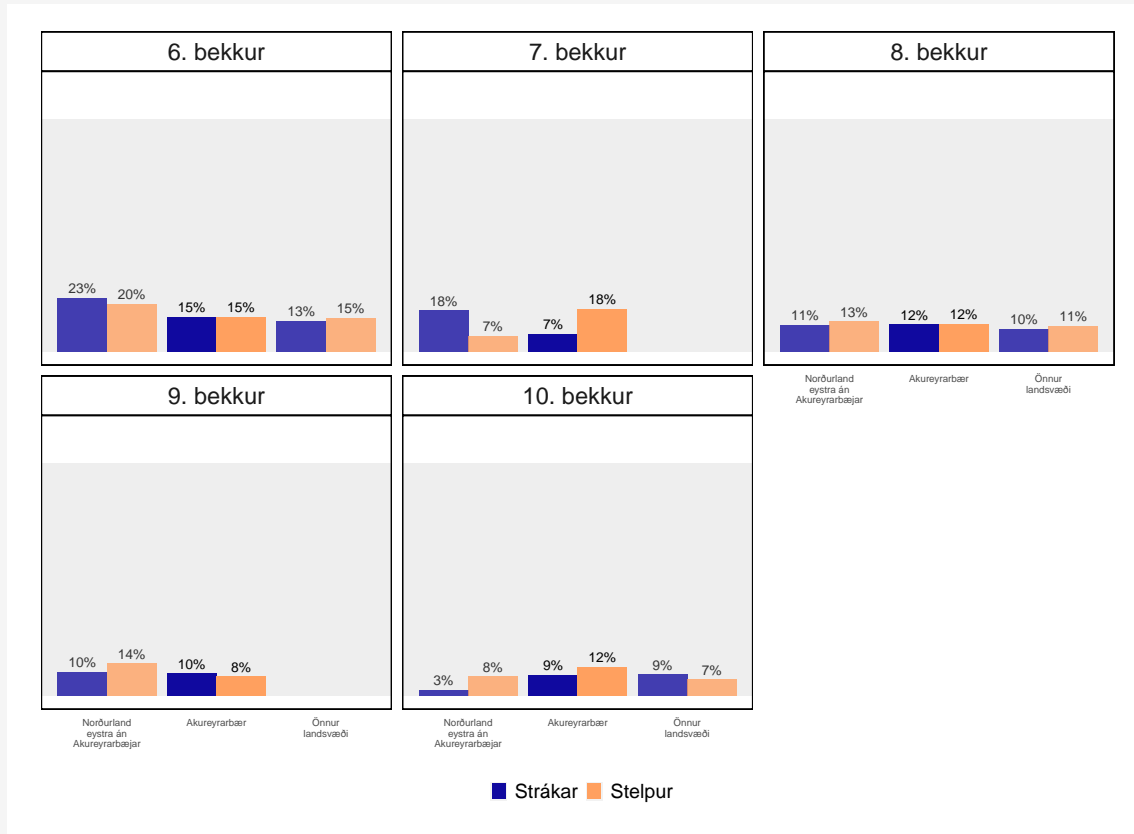






Spurning: „Tekur þú þátt í þróttá- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Annað íþróttá- eða tómstundastarf.“

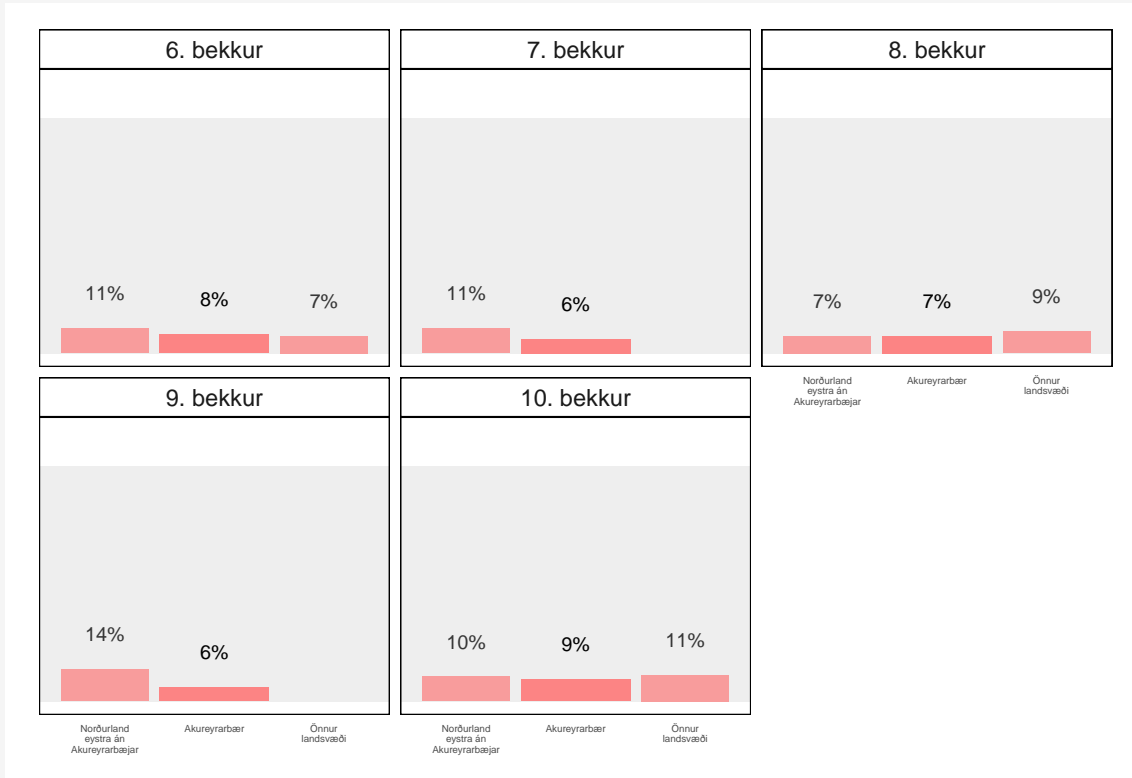




## Taka ekki þátt í tómstundastarfi

Spurning: „Tekur þú þátt íþrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

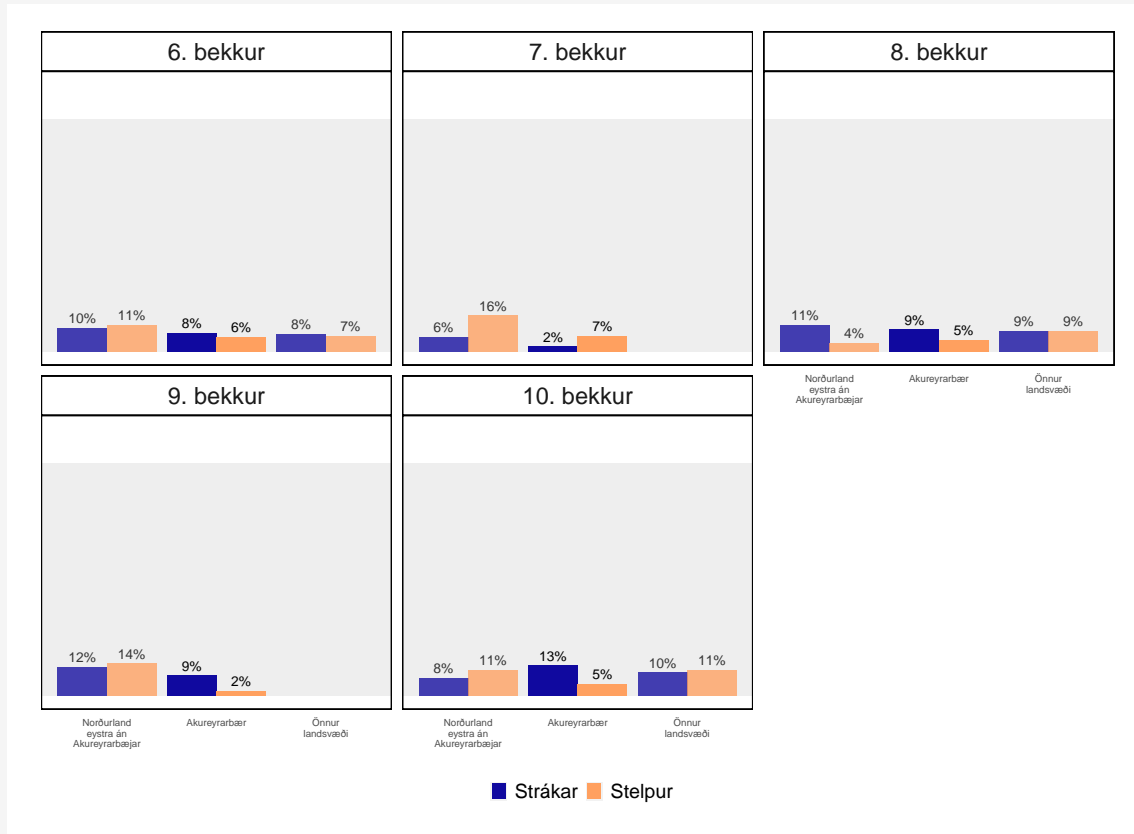
Hlutfall sem hakar við: „Ég tek ekki þátt í neinu íþrótt- eða tómstundastarfi“





Spurning: „Tekur þú þátt íþróttá- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ég tek ekki þátt í neinu íþróttá- eða tómstundastarfi“



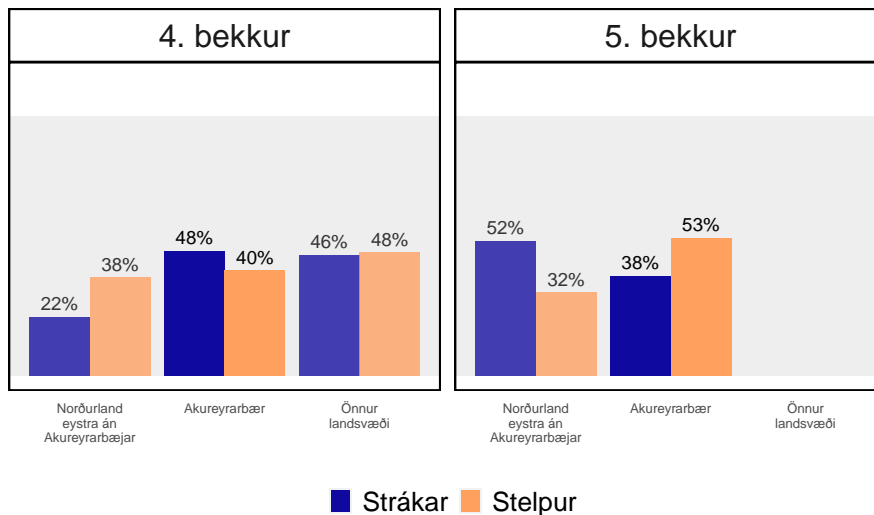
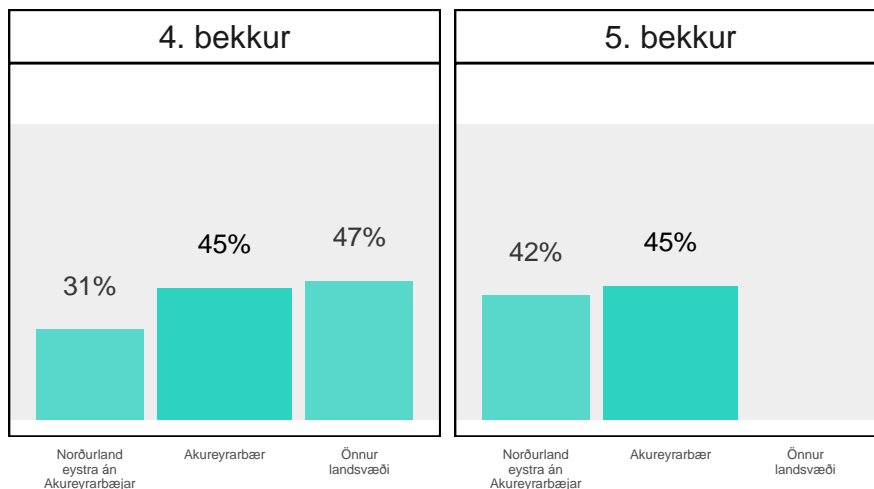


## 4. og 5. bekkur

### Ein íþrótt

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig“

Hlutfall sem hakar við: „Ég æfi eina íþrótt“

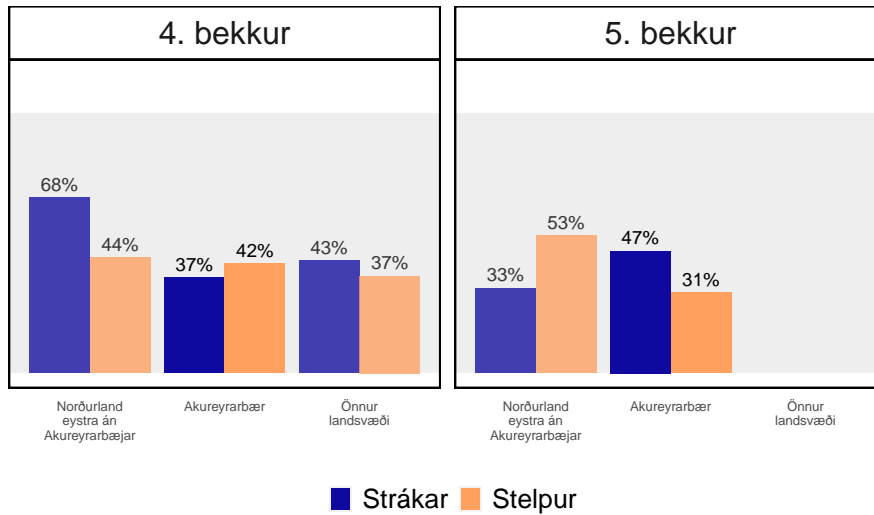
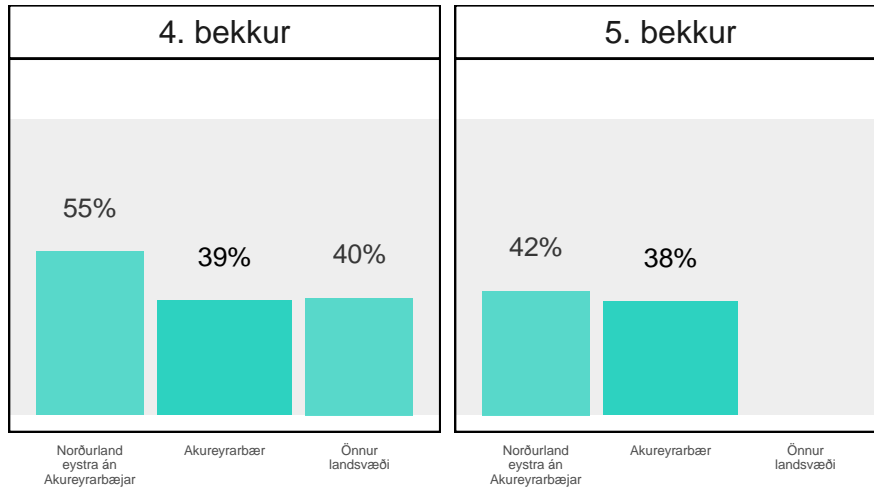




## Fleiri en ein íþrótt

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig“

Hlutfall sem hakar við: „Ég æfi meira en eina íþrótt“

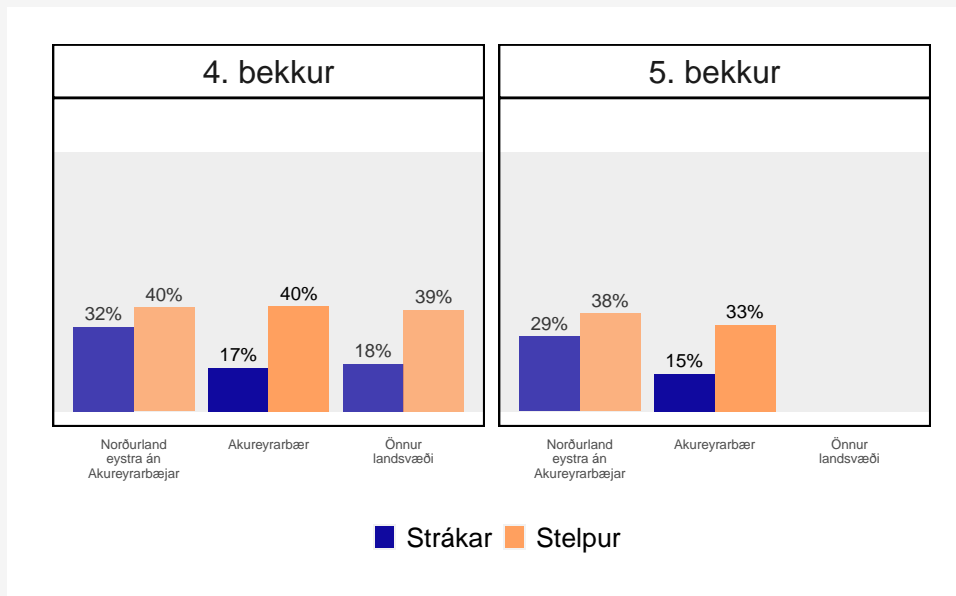
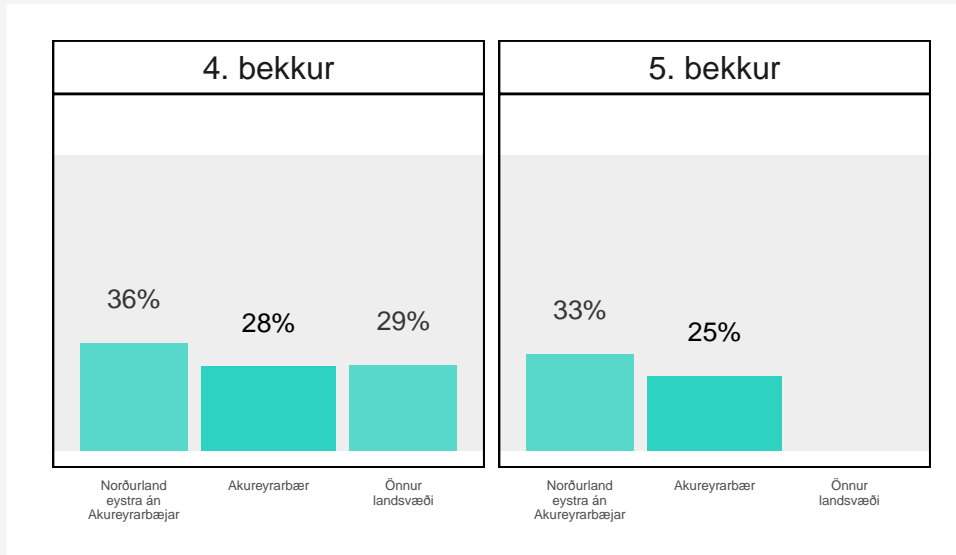




## Listnám

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig“

Hlutfall sem hakar við: „Ég stunda listnám (t.d. tónlist, myndlist, leiklist, dans, syng í kór)“

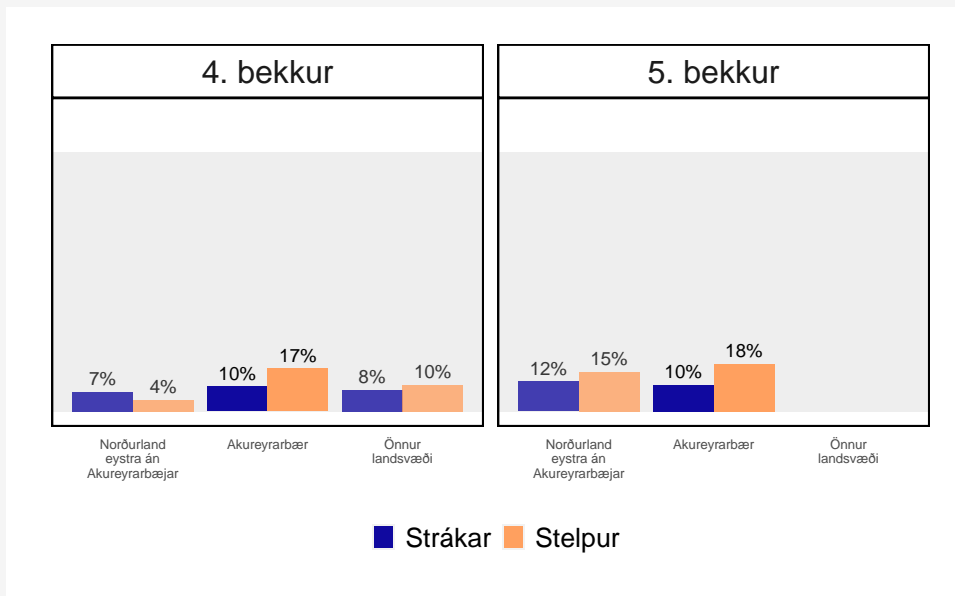
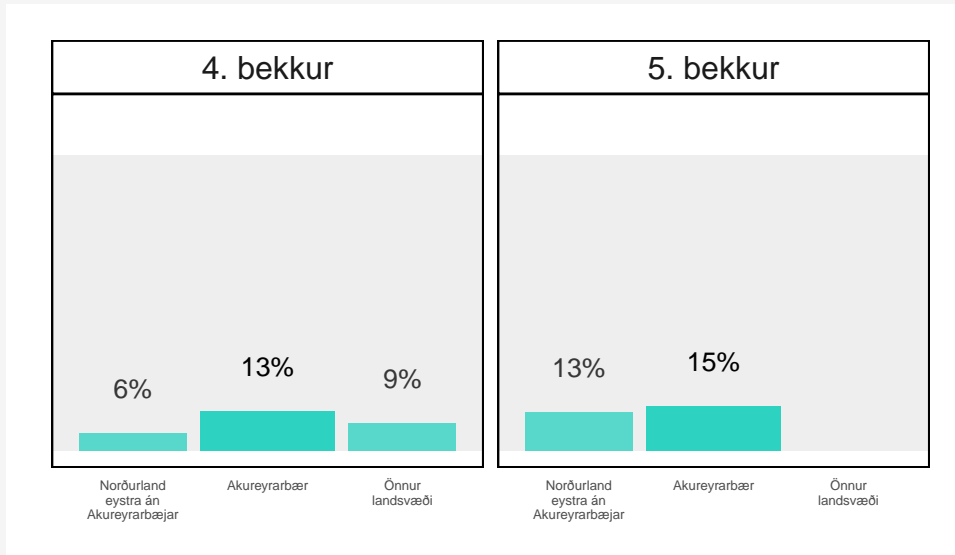




## Félög eða klúbbar

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig“

Hlutfall sem hakar við: „Ég tek þátt í öðrum félögum eða klúbbum (t.d. skátunum, siglingaklúbbi, skákfélagi eða KFUM/KFUK)“



■ Strákar ■ Stelpur



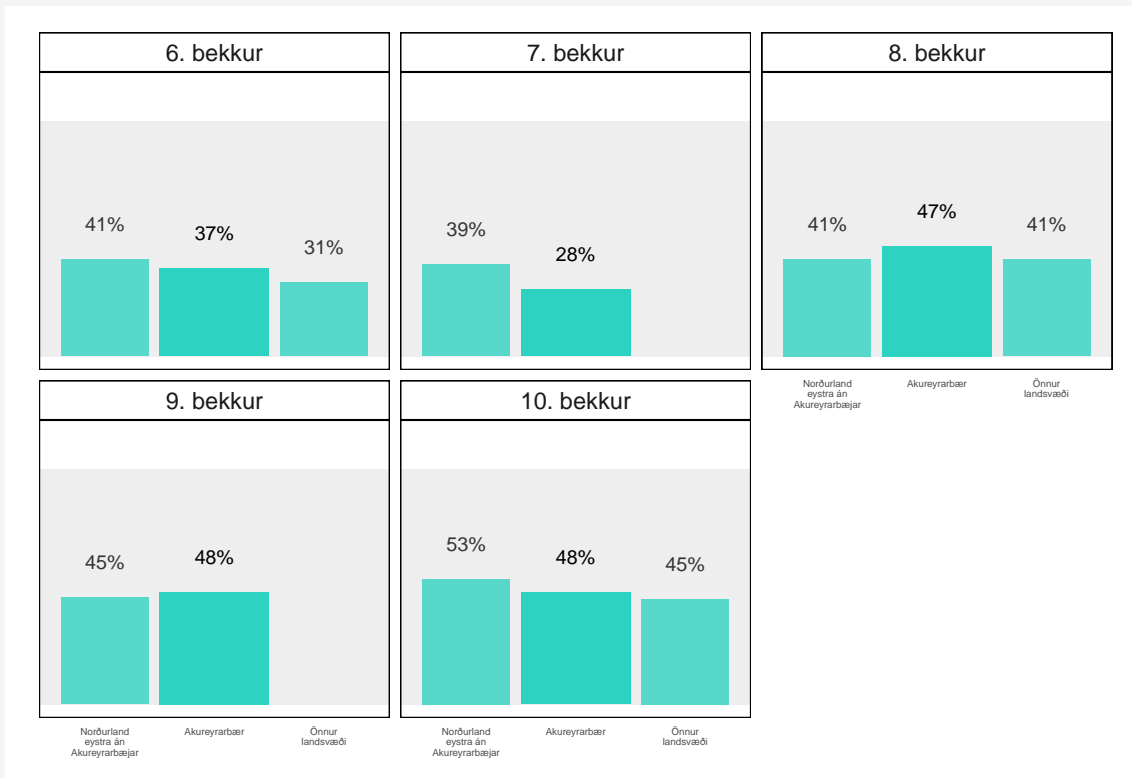
## Vinir

### Eiga góða vini eða vinkonur

#### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

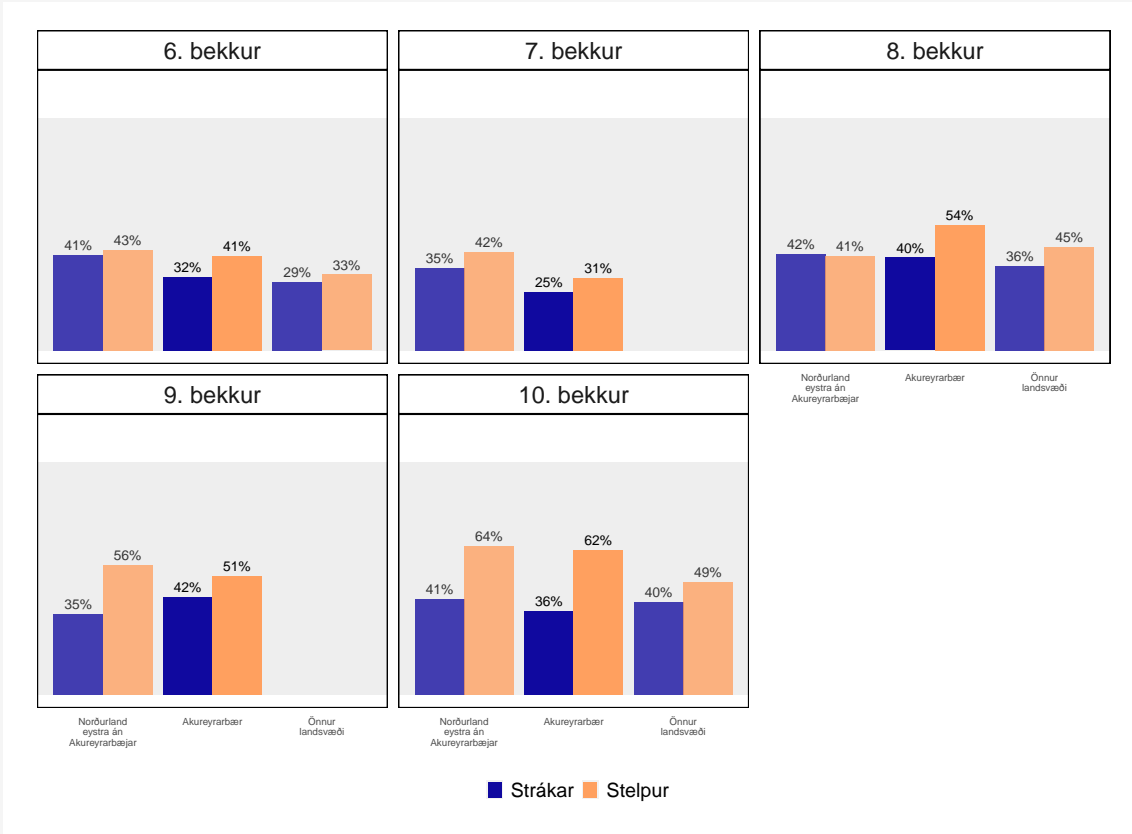
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“



Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“





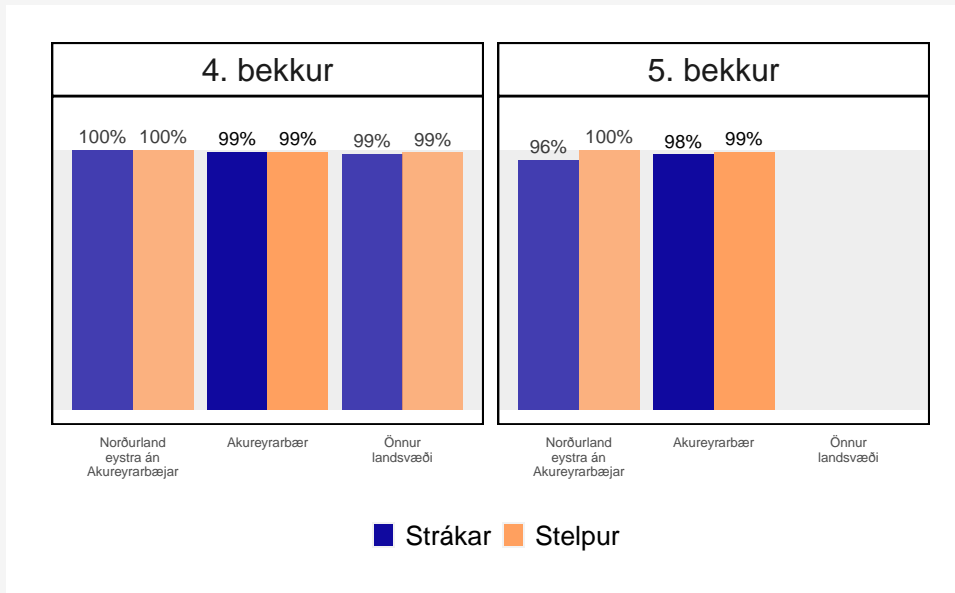
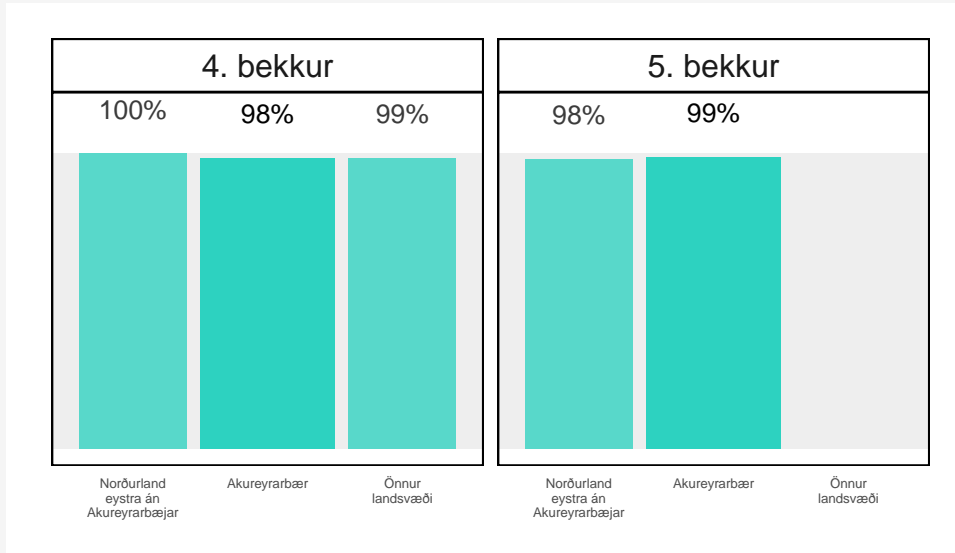
# ÞÁTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL



#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Átt þú góða vini?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, ég á einn góðan vin“ eða „Já, ég á fleiri en einn góðan vin“



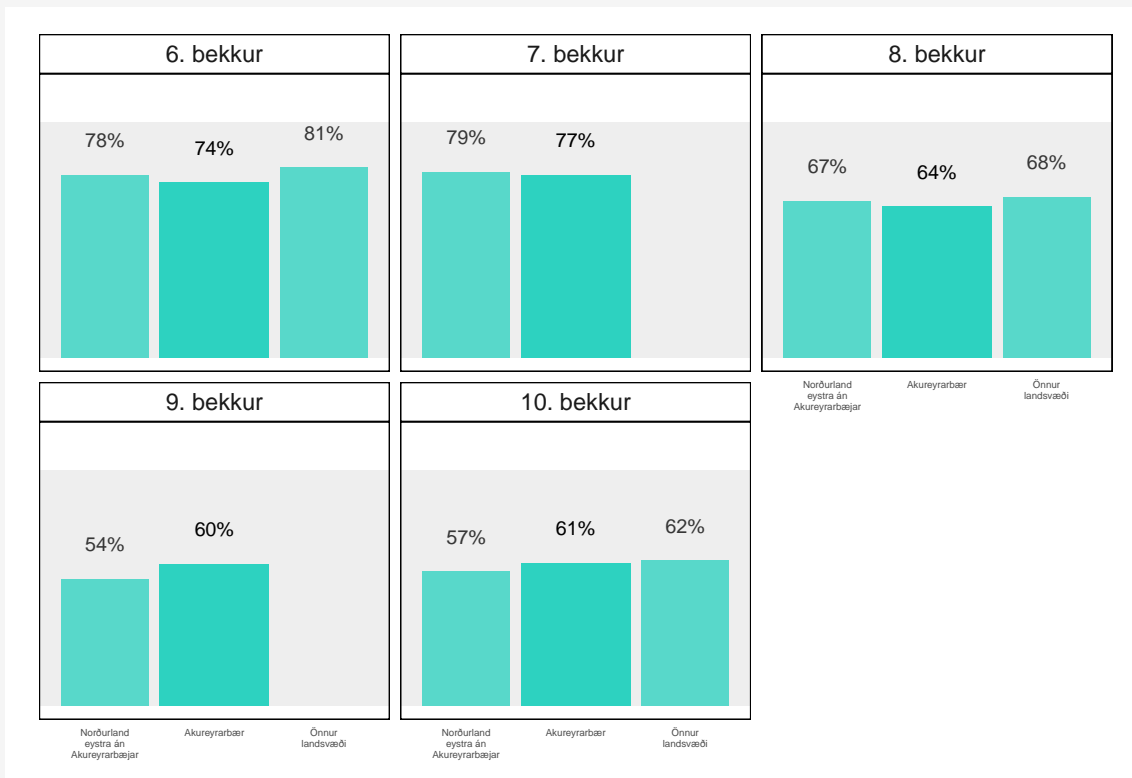


## Finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

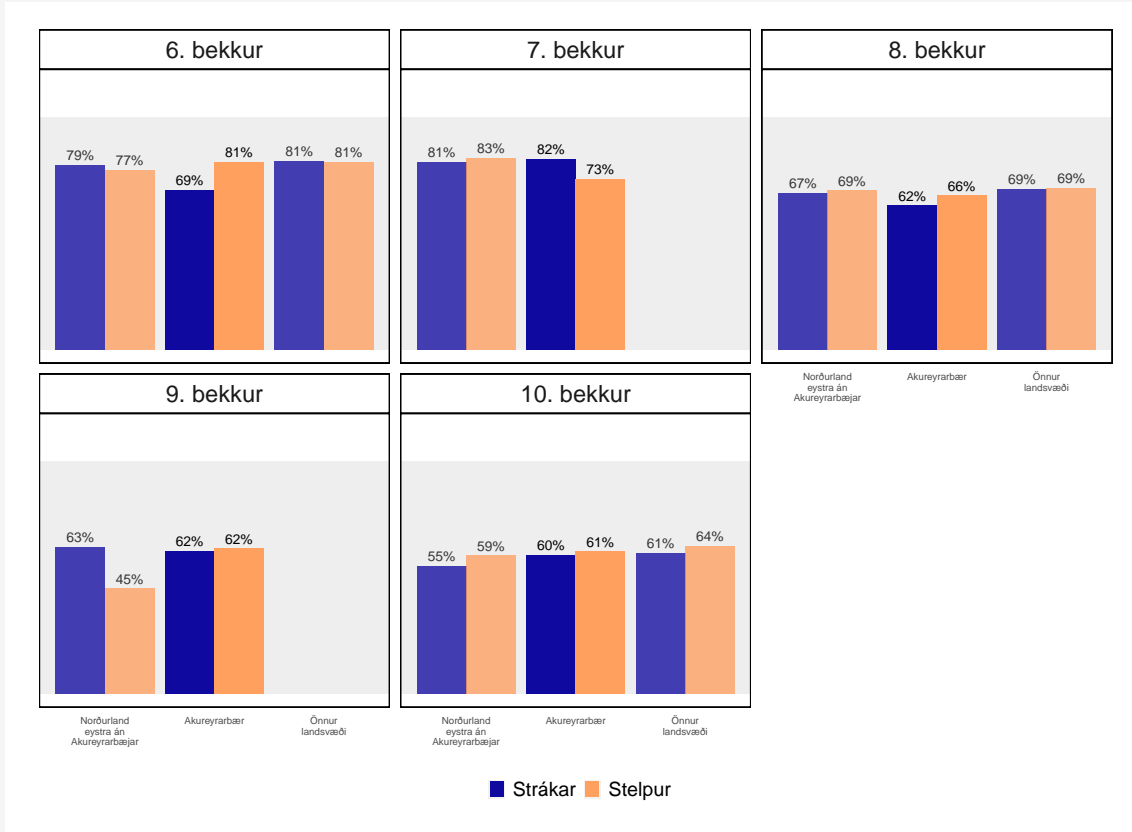
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

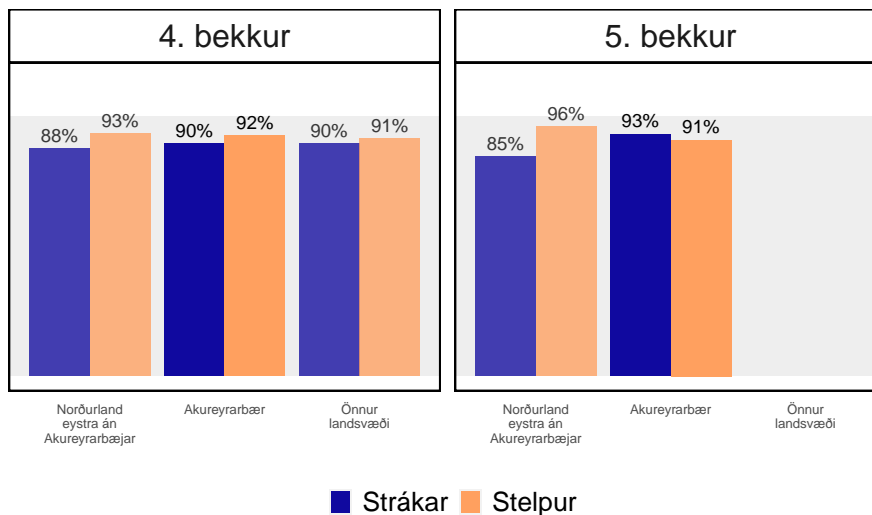
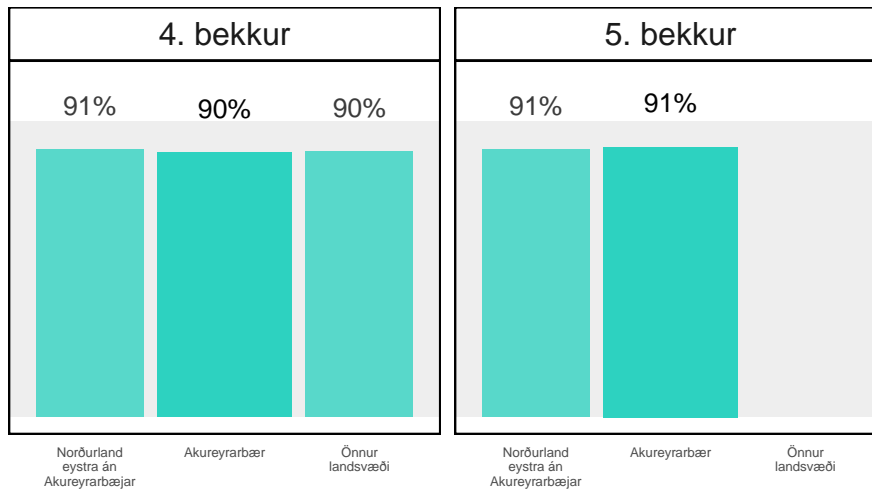




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman að fá vini heim til þín?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“





## Einmanaleiki

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

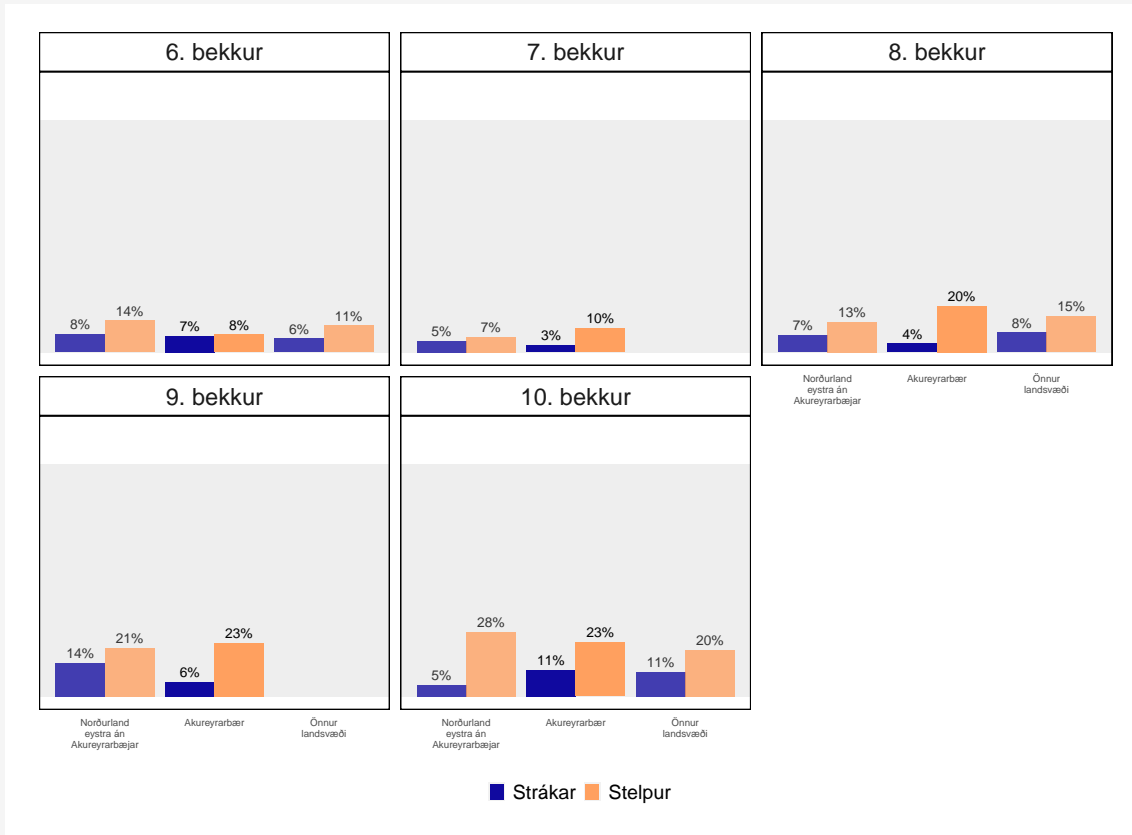
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“

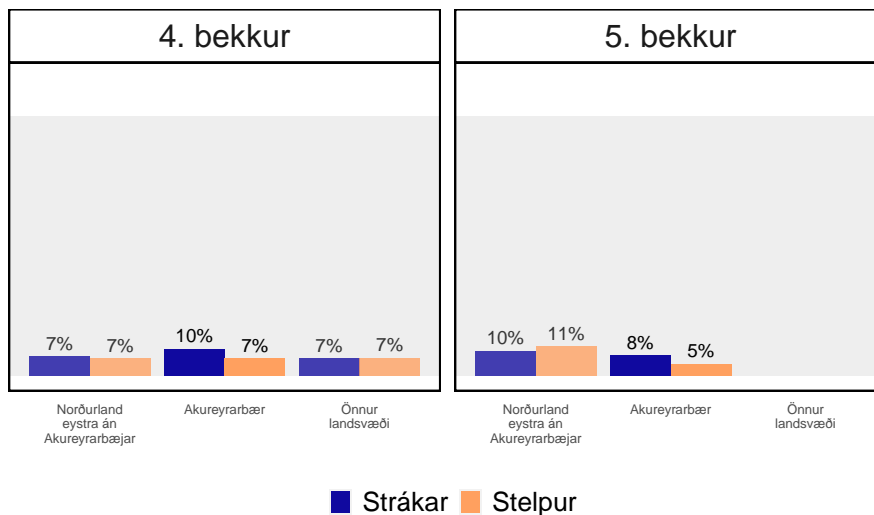
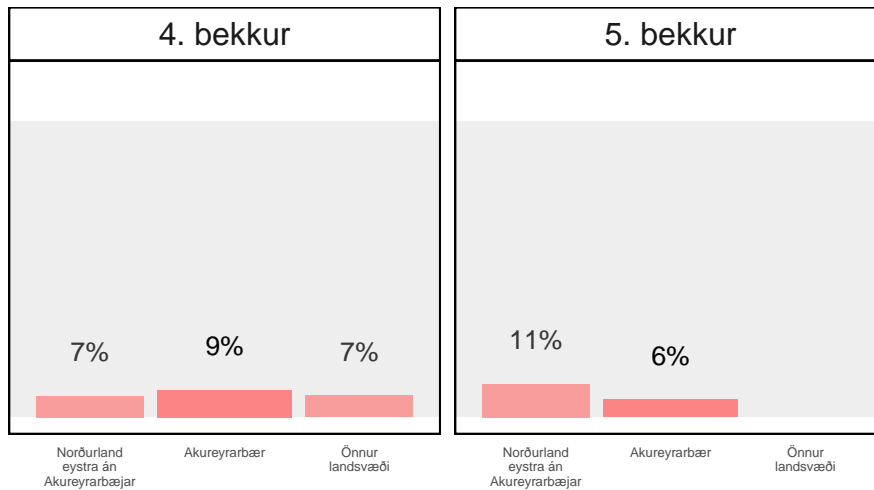




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið einmana í 4. bekk/5. bekk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“



■ Strákar ■ Stelpur

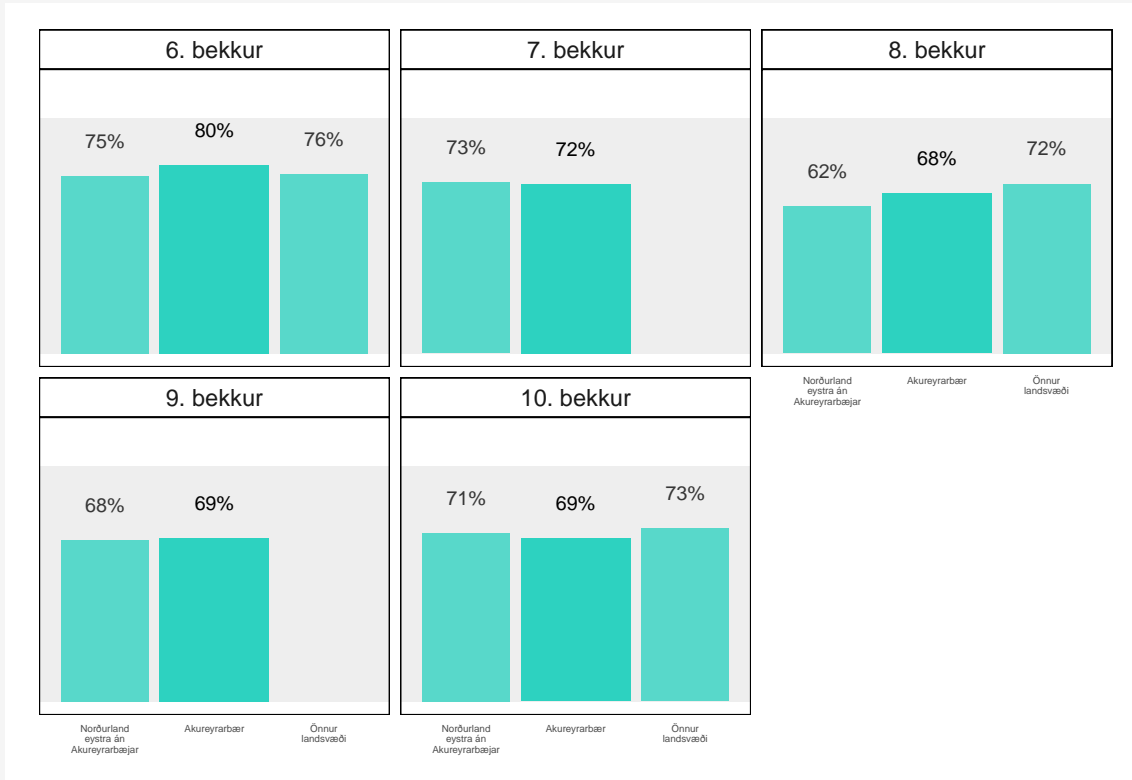




## Nýjir vinir (6.-10.bekkur)

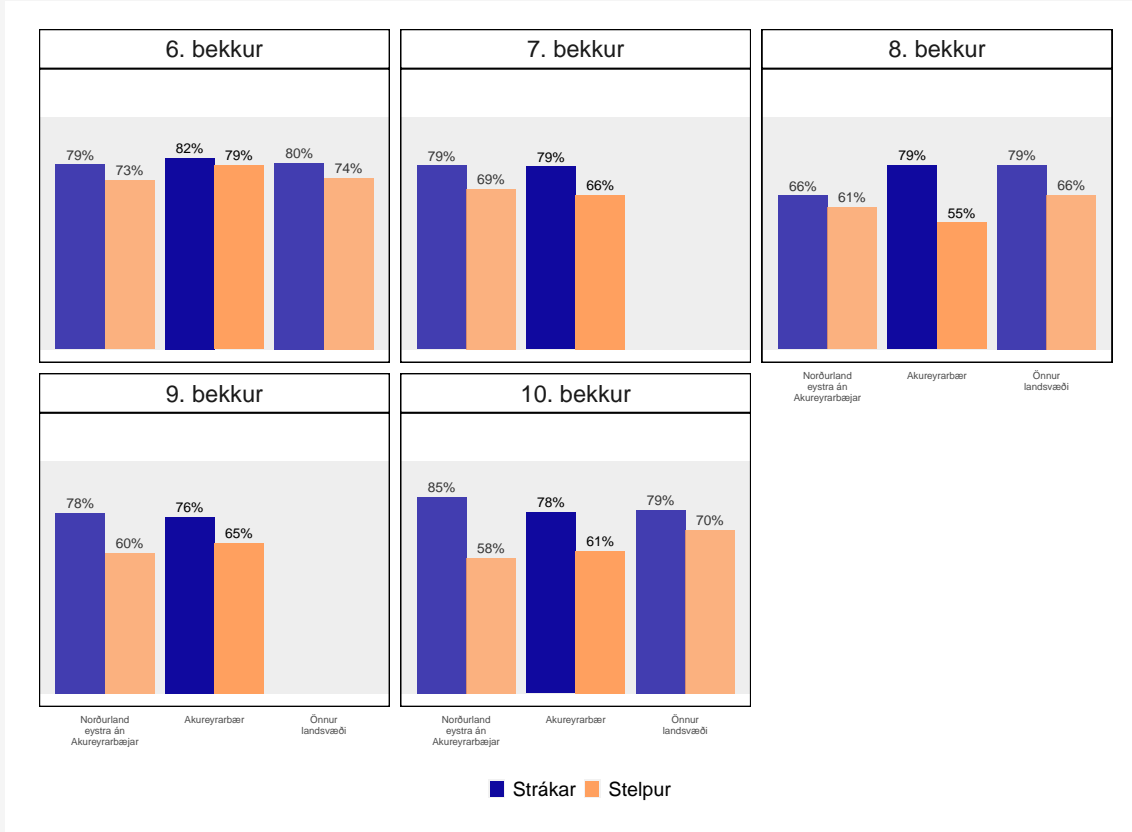
Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“  
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“



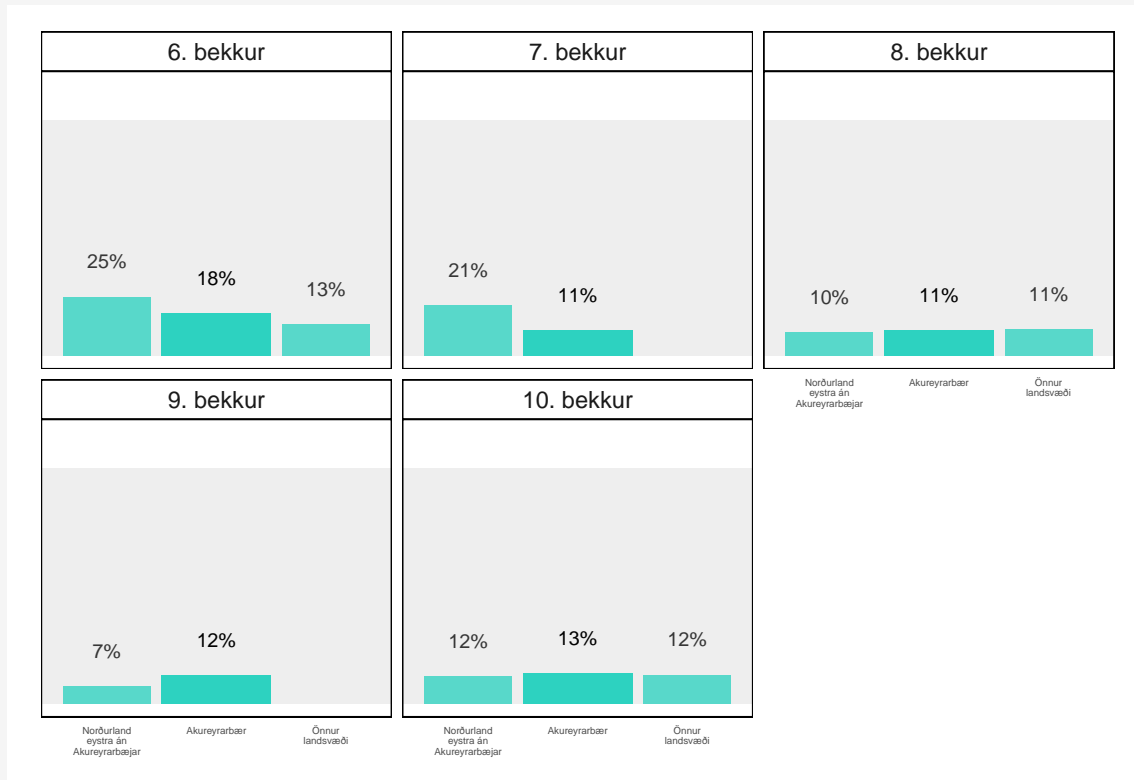


## Samfélagsleg áhrif

### Pekking á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna

**6.-10. bekkur** Spurning: „Þekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

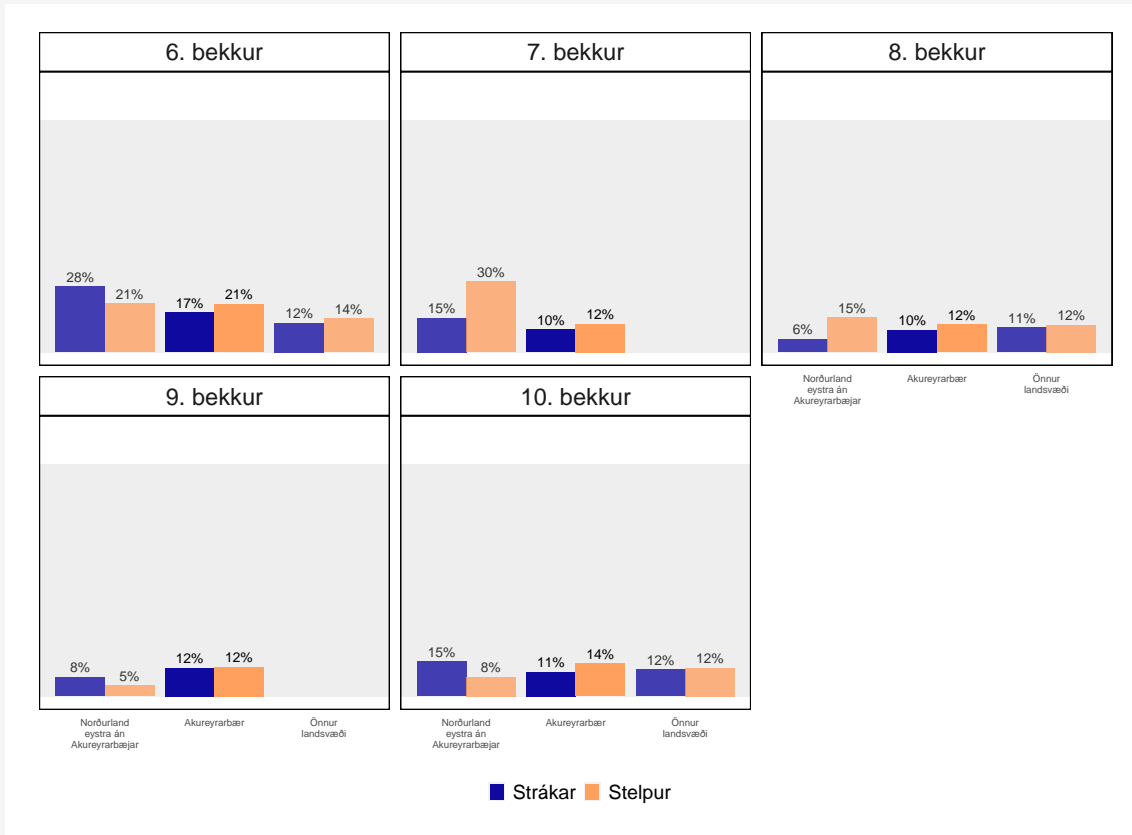
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Ég þekki vel til hans“





Spurning: „Þekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Ég þekki vel til hans“



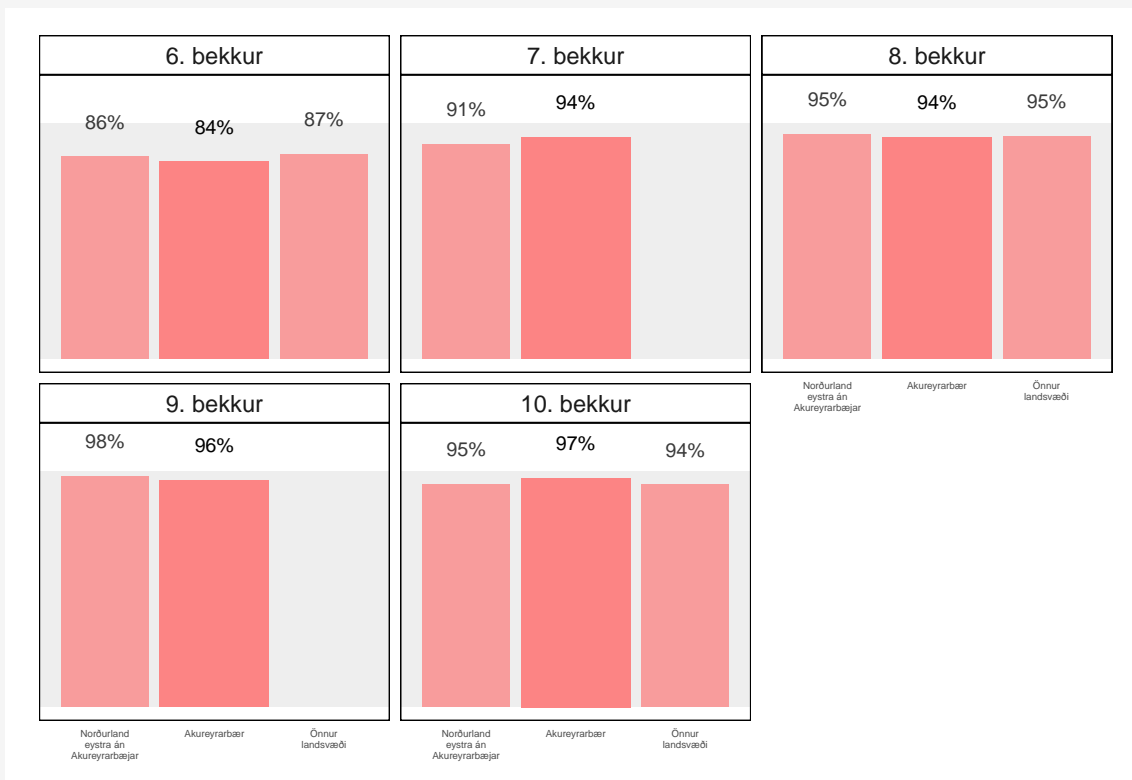


# Áhorf og samfélagsmiðlar

## Notkun samfélagsmiðla

**6.-10. bekkur** Spurning: „Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twitch. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“

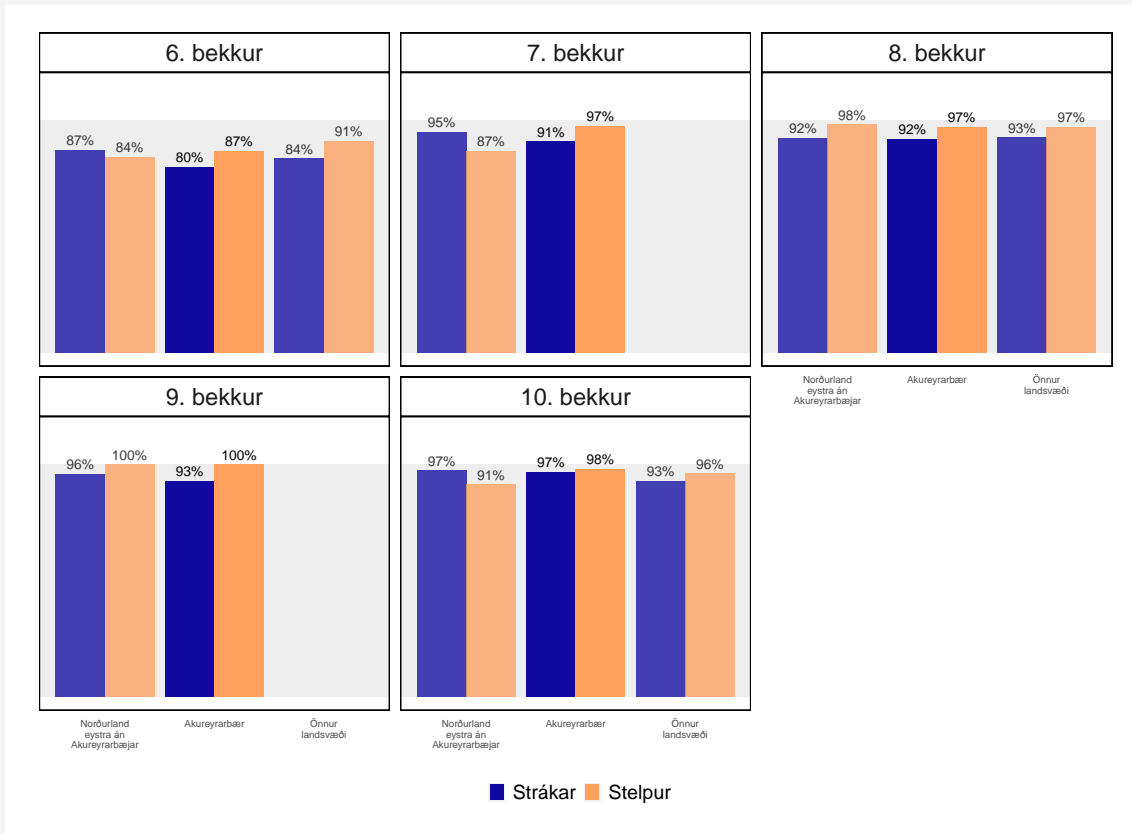
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twitch. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

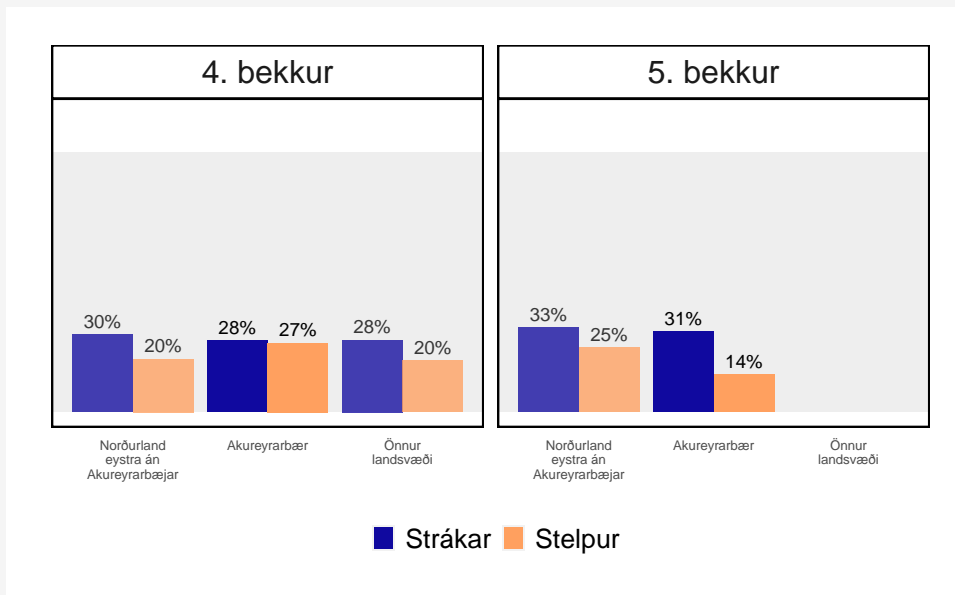
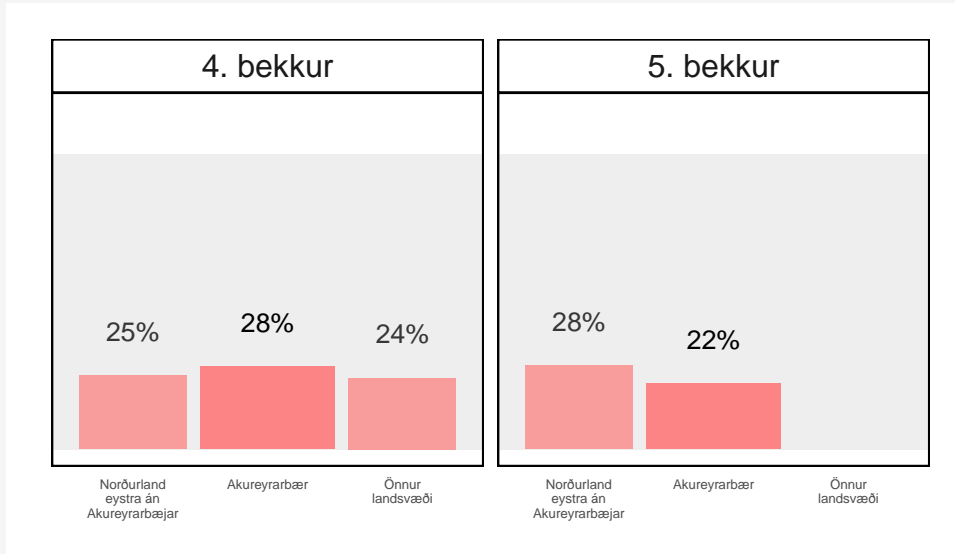




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Okkur langar að vita um hvernig þú notar samfélagsmiðla, eins og t.d. TikTok, YouTube, Roblox, Facebook eða spjallþræði, eins og Snapchat, Discord, Messenger eða WhatsApp. Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft notaðir þú samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög oft“ „Frekar oft“ eða „Frekar sjaldan“





## Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum



### 6.-10.bekkur

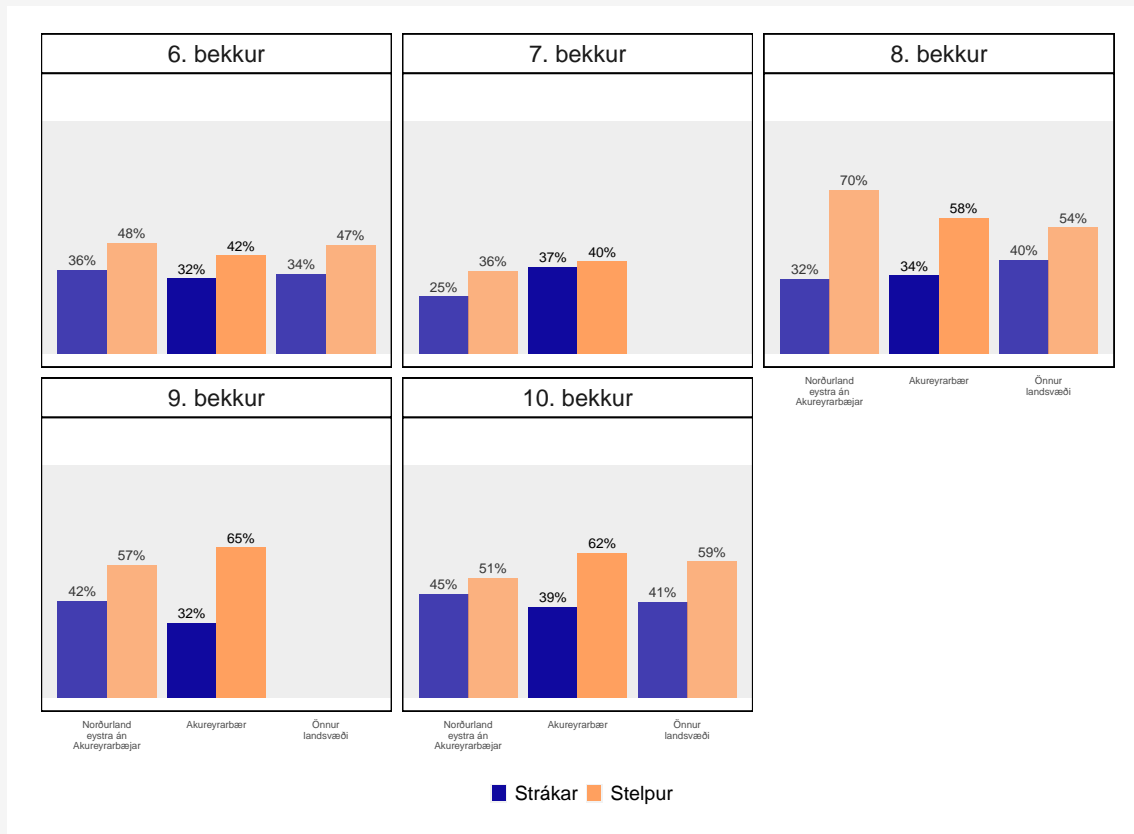




Spurning: „Hefur þú á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það?“

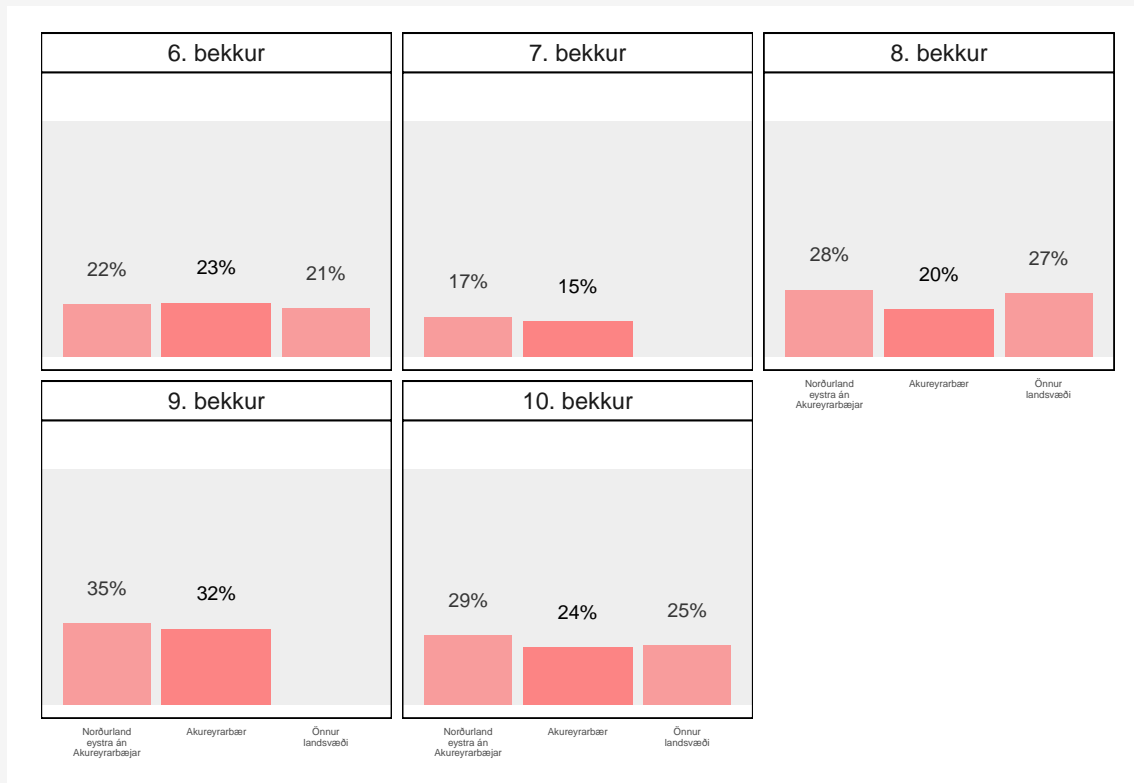
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.





## Vanlíðan án samfélagsmiðla



SAMFÉLAGSMIDLAR

### 6.-10.bekkur



Spurning: „Hefur þér á síðastliðnu ári oft liðið illa þegar þú gast ekki notað samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.

